

多地延长课间时长 如何真正让孩子们放心“动起来”？

新华社“新华视点”记者 郑明鸿 赵旭 赵叶莘

2023年10月，新华社“新华视点”栏目播发稿件《除了上厕所不能随意活动？——部分中小学生学习10分钟被约束现象调查》，引发各界对这一现象的广泛关注和热议。针对这一话题，教育部明确表示：中小学校要确保学生课间正常活动。

今秋新学期伊始，“新华视点”记者采访发现，不少地方已将“课间10分钟”延长至15分钟，甚至20分钟，孩子们有了更充裕的时间走出教室。同时，各地学校还采取各种措施，让孩子玩得开心、家长放心。

● 课间正常活动 新华社发 曹一作



今秋新学期伊始，多地延长课间时长

苏丹卫生部：新一轮霍乱疫情已致315人死亡

新华社开罗9月16日电（记者 吕迎旭 张猛）苏丹卫生部16日发表声明称，该国自今年7月爆发的新一轮霍乱疫情已致315人死亡。

声明称，15日发布的霍乱流行病学情况报告显示，苏丹全国14日新增霍乱感染病例266例，其中死亡6例；截至15日，全国累计感染病例达9533例，其中死亡病例315例，来自8个州的47个地区。

声明称，全国多个州已启动应对霍乱的措施，包括发布相关信息、举行社区防治宣传等活动。

联合国难民署8月说，苏丹在遭遇连续几周大雨和由此引发的洪水之后，正在爆发新一轮霍乱疫情，这是该国2023年爆发武装冲突以来的第二轮霍乱疫情。难民署警告说，持续的冲突和严峻的人道主义状况加剧了疫情暴发的风险。

2023年4月，苏丹武装部队与苏丹快速支援部队在首都喀土穆爆发武装冲突，战火随后蔓延至其他地区。持续冲突严重影响苏丹卫生系统。苏丹卫生部官员今年8月曾表示，苏丹国内一半以上的医院已停止运营，约2000万人难以获得医疗卫生服务，多种传染病在该国大范围传播。

缅甸洪灾已致226人死亡 77人失踪



● 9月15日，在缅甸内比都，当地居民在洪水淹没的道路旁清洗衣物。新华社/美联

新华社仰光9月16日电（记者 张东强 黎广滔）缅甸国家管理委员会新闻信息小组16日晚发布消息说，根据最新统计数据，近日的严重洪灾已造成缅甸全国226人死亡、77人失踪。

消息说，受季风及台风“摩羯”余波影响，缅甸近日多地出现连续强降雨并引发洪涝灾害。统计数据显示，全国数十个镇有2116栋房屋、1040所学校，以及大量政府建筑、通信基站等被损毁，15.8万栋房屋被淹。

消息还说，缅甸已成立灾害管理委员会，在受灾地区展开救援和重建工作。此外，全国已设立438个避难所，救助超过4万户、共16万余人。

墨西哥：民众参加独立日庆典活动



9月16日，在墨西哥首都墨西哥城，一名男子骑马参加独立日庆典活动。当天是墨西哥独立日，墨西哥举办了一系列庆典活动。新华社/路透

黎巴嫩传呼设备爆炸事件已致9人死亡

新华社贝鲁特9月17日电（记者 谢昊）黎巴嫩公共卫生部长菲拉斯·阿卜亚德17日在新闻发布会上说，当天下午黎巴嫩多地发生的传呼设备爆炸事件已造成至少9人死亡、约2800人受伤。

阿卜亚德说，遇难者中包括一名儿童，受伤者大部分是手部受伤。目前仍有200人伤势严重。

伊朗驻黎巴嫩大使馆当天发表声明说，伊朗驻黎巴嫩大使穆塔巴·阿马尼在传呼设备爆炸中“受轻伤”，“总体情况良好”。

黎巴嫩真主党发表声明说，以色列应对黎巴嫩各地发生的传呼设备爆炸事件负责，以色列将受到“公正的惩罚”。

黎巴嫩外交部当天发表声明，谴责以色列发动网络攻击，采取严重且蓄意的升级行动，并威胁扩大与黎巴嫩的冲突。声明称，黎巴嫩决定向联合国安全理事会启动对以色列的申诉程序。

黎巴嫩教育部长阿巴斯·哈拉比宣布，黎巴嫩各类学校将于18日关闭，以抗议以色列军队的“犯罪行为”。

黎巴嫩真主党17日早些时候发表声明说，该组织多名成员携带的传呼设备当天下午发生爆炸，已造成一名女孩和两名黎巴嫩真主党成员死亡，并在全国范围内造成大量人员伤亡。据黎巴嫩媒体MTV报道，受伤的黎巴嫩真主党成员使用的传呼设备中的电池被远程引爆。黎巴嫩公共卫生部公共卫生紧急行动中心发表紧急声明，要求所有携带传呼设备的民众立即将其扔掉。

多地延长课间时长 孩子和教师均叫好

今年以来，多地出台新的课间管理规定。

今年4月，天津市教委印发新修订的《提升中小学生体质健康水平十条措施》，明确提出，义务教育阶段和高中阶段学校每天上午、下午各安排不少于30分钟的大课间体育活动。除大课间外，确保小学生15分钟课间活动时间、中学生10分钟课间活动时间。

8月底，北京市教委明确，自新学期起，全市义务教育学校将对课间安排做出

整体统筹优化，原则上落实15分钟课间时长，引导学生利用课间走出教室，在室外进行放松休息、有益社交及适量活动。

在贵州省织金县，义务教育阶段学校新学期“小课间”也增加了5分钟；内蒙古准格尔旗教体局发文称，从今年秋季学期起，义务教育阶段学校原则上落实“课间一刻钟”；江苏省无锡市新吴区教育局发布通知，今年秋季学期起，新吴区义务教育学校全面实行课间15分钟。

一些地方甚至将课间延长至20分钟。

“户外运动是解决肥胖、‘小眼镜’、心理问题的最好办法之一。”海南省海口实验小学小学校长金春花说，今年春季学期，该校开始尝试将课间延长至20分钟。这项改革很受学生欢迎，学校决定从秋季学期开始正式实施。

“教室到厕所、操场往往有一段距离，10分钟时间太短，可能上个厕所或者刚走到操场，就快没了。不少孩子反映，要是能多几分钟休息、玩儿就好了。”织金县教育局局长付国晖说。

海口寰岛实验小学体育组组长齐明说，课间延长后，孩子们有了更多时间走出教室活动，呼吸新鲜空气，放松心情，有益于他们的身心健康，提高听课效率。

贵州省人民医院眼科副主任医师曹时燕指出，增加户外活动，可以有效帮助孩子们缓解眼疲劳，保护视力。

课间延长后，不少老师也纷纷叫好。北京市第161中学副校长刘裕说，教师有更充裕的时间喝水、准备教具、转换教室，包括给学生做个性化辅导、心理疏导。

如何让学生玩得开心？

为确保课间要求落实，北京市教委相关负责人表示，市区两级将强化监督检查，进一步规范教育教学秩序，严禁拖堂或提前上课，不得随意缩短学生课间活动时间。除大课间外，确保小学生15分钟课间活动时间、中学生10分钟课间活动时间。

天津市教委新修订的《提升中小学生体质健康水平十条措施》要求，任课教师要按时下课、不得拖堂，班主任和任课教师要督促学生课间走出教室、适当活动。

贵阳市第二实验小学校长朱丹介

绍，该校将拖堂和提前上课纳入教学事故认定范畴，以此来保障学生的课间时光不被挤占。

此外，一些学校还想方设法给学生拓展活动空间、增加游戏项目。

新学期，织金县八步街道各学校的班级公示栏上，多了一张“花样课间学生信息表”。每天早上，学生可以填写当天课间想玩的项目，每个项目每班限15个人。学校会将信息汇总，然后给学生准备器材。

“我们对学生做问卷调查，了解他们

想要玩哪些项目，然后召集各学校负责人开会，综合考虑报名人数、场地和器材等因素，来决定具体开设哪些项目。学生想玩但学校没有器材的项目，就由学校统一购买器材。”织金县八步街道教育服务中心主任张习梁说。

记者在贵阳市第二实验小学总校区看到，下课铃响起后，上千名学生涌出教学楼，到操场上玩耍。他们有的打乒乓球，有的做游戏，有的奔跑嬉戏，有的在图书角看书，欢笑声、嬉戏声在校园回荡。

在北京市第161中学，长廊、绿地、体

育场、树荫下的棋类区，凉亭内的书法区等，成为学生课余休闲的好去处。该校体育教师马少波说，学校配备了完善的体育设施，学生可以参与足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、棋类、投壶等项目。

北京市中关村第一小学充分利用学校空间，为学生创造活动条件。比如，开放学校楼顶公共空间，如笼式足球场、体育馆、图书馆等，为高楼层班级学生课间活动提供场地；在走廊的开阔空间摆放棋桌、放置书架；将操场划分成不同区域，设计不同类型的户外活动。

如何让家长放心？

“每次课间，我们都安排约30名老师，在教学楼的楼道、楼层拐角和操场值守。学校保安也调动起来了，保障学生活动安全。”贵阳市环西小学副校长王晓波说，虽然该校地处市中心，学生活动空间小，“但不能不让学生下楼活动”。

北京市中关村第一小学相关负责人介绍，学校严格落实班主任跟班制，班主任协同教育。各年级根据本年级学生特点，开发设计本年级安全教育内容，形成年级课间活动安全规范。此外，还加强每日值班干部巡视，制止追跑等不

安全行为，并在重点区域安装监控摄像头。

在北京市广渠门中学，学校要求各年级成立由班主任、任课教师和学生代表组成的“课间秩序管理小分队”，在重点交叉点位和人员密集区进行提醒和文明疏导；还通过组织团队小游戏等活动，来分流学生。

同时，各地学校努力排查整改校园安全隐患。9月10日，朱丹在校园巡查时发现，学校足球场旁的下水道盖板有断裂迹象，存在一定安全隐患，随即安排

相关人员进行处理。

张习梁介绍，今年春季学期，八步街道第一小学曾发生过一起意外事件：一名学生在跑去捡滚下坡的篮球时，跑得太快，撞到了另一名同学。为避免类似情况再发生，他们便在篮球场旁增加了一处拦网，防止篮球滚下坡，解决了相关安全隐患。

此外，一些学校负责人介绍，为获得家长的理解和支持，他们通过家长会等形式，给家长介绍了学校的管理规定及工作思路。

同时，一些学校还鼓励家长购买学平险。“我们也购买了校方责任险，如果发生意外事件，学校和家长可以在有保障的情况下，通过友好沟通，解决可能会出现的一些矛盾。”朱丹说。

受访对象表示，校园安全事件的责任边界还需要进一步厘清。贵州省律师协会未成年人保护专业委员会副主任田冲表示，学校应做好安全预案，尽可能避免安全事故的发生；家长应充分理解、信任学校和老师，出现问题积极沟通，依法理性维权。

美西方会否进一步“松绑”乌克兰武器使用限制

新华社记者 宋盈 邱夏

美国总统拜登13日在华盛顿会见到访的英国首相斯塔默，与其讨论了乌克兰危机、巴以冲突等国际问题。双方没有就是否允许乌克兰使用它们援助的远程武器打击俄罗斯本土纵深目标这一问题上做出决定。

分析人士指出，乌克兰近期不断要求以美国为首的西方国家进一步“松绑”武器使用限制，美国在这一问题上态度有所松动，但仍犹豫不决。拜登一方面面临国内两党要求放松限制的压力，另一方面又担心引起俄罗斯报复。如果美西方最终做出“松绑”决定，很可能导致冲突进一步升级。

尚未决定“松绑”

据外媒统计，自2022年2月乌克兰危机升级以来，美国已向乌提供约560亿美元军事援助，援乌武器的先进程度、破坏力逐渐提高。今年5月，为帮助乌克兰击退俄军在乌东北部哈尔科夫州的攻势，美政府同意乌方有限使用美制武器打击俄境内与哈尔科夫州接壤的边境地区目标。有报道称，由于英国提供给乌克兰的“风暴之影”巡航导弹部分零件在美国制造，斯塔默在此次会见中希望美方同意乌克兰使用该导弹打击俄本土纵深目标。

但美国国家安全委员会发言人约翰·柯比13日在美英领导人会谈前就放风称，两人不会就进一步“松绑”乌克兰武器使用限制做出决定。斯塔默在会见后表示，他与拜登就一些“战略问题”进行了广泛讨论，双方将于本月底联合国大会期间进行更广泛交流，届时再讨论“松绑”问题。

美国近期在“松绑”乌克兰武器使用限制问题上态度模糊。11日，美国国务卿布林肯和英国外交大臣拉米抵达乌克兰首都基辅，与乌高层举行一系列会晤。面对记者有关武器使用限制的提问，布林肯语焉不详，称美国是否放松限制取决于多种因素。拜登则在布林肯访乌前暗示此事有妥协空间，美政府“正在想办法”。

美方犹豫不决

美国媒体指出，拜登政府虽然近期正在考虑放松对乌克兰的武器使用限制，但仍持谨慎态度，尚未做出决定。

拜登政府愿意考虑为乌“松绑”，首先是因为乌方过去数月来一直“恳求”美西方允许乌军使用西方远程武器打击俄境内纵深目标，部分北约盟友也支持美方“松绑”。据报道，有乌方官员认为，美西方“松绑”乌使用武器限制对削弱俄远

程打击能力并迫使俄军进一步后撤至关重要。加上冬季即将到来，气候因素会大大限制地面军事行动，提升远程打击能力的重要性更加凸显。

其次，拜登政府在国内也面临越来越大的“松绑”压力。参议院外交关系委员会主席卡·卡丁、参议院军事委员会资深成员珍妮·沙欣等民主党人均呼吁拜登尽快取消相关限制。多位共和党众议员本周早些时候致拜登政府提出同样要求，称“毫无意义的限制及长期以来对重要武器审批、交付的拖延，正限制乌克兰结束这场战争的能力”。

但另一方面，拜登政府又担心“松绑”后俄方做出激烈反应。据《华尔街日报》等美媒报道，美方情报机构评估认为，俄方会将美方“松绑”举动认定为冲突升级的重要信号，可能以此为由采取一系列报复性措施，包括直接向伊朗、也门胡塞武装等提供武器装备，让它们更容易打击美国及其盟友在中东地区的利益。

俄方划出“红线”

关于美西方可能进一步“松绑”武器使用限制，俄罗斯总统普京12日接受俄媒采访时表示，问题的本质并非乌克兰使用西方远程武器的可能性，而是北

约国家“是否直接参与”这场冲突。他说，利用远程导弹打击俄境内纵深目标，需要卫星情报并设置导弹飞行路径程序，这只能由北约军事人员操作，乌克兰无法独立完成。北约国家如果直接参与，将意味着它们与俄罗斯开战。俄方将根据所面临的威胁做出相关决定。

俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫13日强调，俄领导人的声明“非常清晰、明确，不允许任何双重解读，我们毫不怀疑信息已抵达收件人”。俄罗斯独联体国家研究所副所长弗拉基米尔·扎里欣认为，美西方的犹豫是因为担心“不可预测的冲突升级”。他说，普京已就此划定了“一条非常明确的红线”，“谁越过这条线，谁就会成为俄罗斯的军事对手，所有后果将随之而来”。

不过分析人士认为，即便美西方进一步“松绑”乌克兰武器使用限制，也未必能对战局产生太大影响。俄军事专家德米特里·科尔涅夫表示，使用“风暴之影”巡航导弹不会让冲突进程向有利于乌克兰的方向发展，因为这些导弹在西方存量不足。另有报道援引美方官员的话说，美国向乌克兰提供远程陆军战术导弹系统成本高昂且数量有限，加上俄方很可能已将战机移至导弹射程以外，向乌方提供这一系统很难改变战场局势。