



成长课堂

小小宣讲团 演出受欢迎



● 腰鼓表演

“十一”假期即将到来，来延游客也越来越多，为讲好党的故事、革命故事、延安故事，弘扬延安精神，9月23日，延安希望小学“红领巾党史宣讲团”的同学们来到王家坪革命旧址，为游客朋友们送上了一场精彩纷呈的演出。

9月23日一大早，王家坪革命旧址桃园广场的舞台上，延安希望小学“红领巾党史宣讲团”的同学们正在进行充满激情的腰鼓表演，只见他们动作时而腾挪跳跃，热烈奔放；时而轻敲慢打，柔和灵巧。彩绸飞舞，鼓声震天，打出了延安娃的朝气和活力。紧接着，一曲陕北民歌《打酸枣》被同学们演绎得宛转悠扬，歌声充满了浓郁的

陕北风情，展示了传统音乐的魅力。在接下来的宣讲环节，同学们用动人的故事重温了那段艰苦的革命岁月，感悟延安时期党形成的优良革命传统和作风，精彩的表演赢得台下的游客阵阵掌声。

延安希望小学六年级(2)班的王嘉圆同学三年级起加入宣讲团，经常会利用节假日走进延安的各个革命旧址宣讲延安精神，她说：“作为红领巾党史宣讲团的一员，应该将延安精神发扬光大，让更多人知晓这些红色故事。今天能为来延游客们宣讲，我感到十分高兴，希望通过我们的宣讲能让大家更深入地了解延安精神。”

(记者 徐晓婷)



成长助力

爱心捐赠助成长



● 捐赠现场

9月21日，延川县举行江宁区老促会资助延远中学贫困学生助学金发放仪式，向延远中学89名贫困学生捐赠爱心助学金15万元。

仪式上，延川县延远中学校长刘涛介绍了学校基本情况，江宁区老促会副会长符跃进向延川县延远中学捐赠善款15万元，随后向贫困学生发放了资助金。延远中学校长刘涛向江宁区老促会赠送了锦旗，延川县政协党组书记、副主席肖海洋向江宁区老促会赠送了布堆画纪念品。

“我将倍加珍惜这份来之不易的学习机会，刻苦钻研，不断进步，努力成为一个对社会有用的人，用自己的学有所得，去帮助那些需要帮助的人，将这份爱心和温暖传递下去。”延远中学学生贺浩博说。

(通讯员 师亚清)

科普进校园 科技伴成长

近日，宝塔区“科普进校园”活动走进延安宝塔知新小学，为全校师生带来了一场精彩纷呈的科技盛宴，学生们积极参与其中，共同感受科技的独特魅力。

活动分为航空知识讲座、无人机穿越表演、科普大篷车科技展品、科学小实验等几个环节。科学小实验环节所展示的“液氮蘑菇云”“马德堡半球”“空气炮”“掌中火”等科学现象，用深奥的科学原理吸引了孩子们的注意力，激发了他们的好奇心。孩子们在亲手操作、亲身体验、亲切互动中体验科学的神奇和魅力。现场欢呼声、惊叹声此起彼伏，欢声笑语充满校园，使学生们对科普知识有了一个新的、更深层的认识。

来自宝塔知新小学六年级(3)班的张懿轩同学说：“通过观看科学实验和参与互动，我不仅学到了很多科学知识，还亲身感受到了科学的魅力。这次活动让我对科学产生了浓厚的兴趣，也让我明白了科学的重要性，希望以后还能参加更多这样的活动，继续探索科学的奥秘。”

据了解，近年来宝塔区科协依托“科普大篷车”和青少年科普教育基地、校园科技馆，开展“小小科学家”系列公益科普活动40余场次，先后走进宝塔区城区、乡镇学校开展大型科普“科学秀”，提升学生对科学的兴趣，培养基础科学素质，展现科学原理，鼓励学生动手实践，在潜移默化中点亮科学之光。

宝塔区科学技术协会主席张宪军表示：“‘科普进校园’活动有利于加强学生对科学知识的了解，增强学生的科技创新意识，营造全区各学校关注科学、参与科学的良好氛围，推动科技事业更快更好地发展。”

(通讯员 郝波 记者 徐晓婷)



● “掌中火”实验



成长感悟

执念为师

对于当教师的执着，贯穿了我整个成长的人生。

记得小时候，因为看书多，自然成为了小伙伴们佩服的“孩子头儿”。山里的孩子野惯了，每天放学回家，总会尽情地闹腾一阵子。在呵斥、责骂统统无效之后，只要说一句：“去，到小平家去，让他给你讲故事去。”往往都是话音未落，孩子们早跑得不见了踪影。这个时候，全村清静了，我家里却是沸反盈天——孩子们都涌到了我家，一哇声地要求我给他们讲故事。

父母都是性情通达之人，他们见我能够将孩子们管束得服服帖帖，也很乐意我这么做。奶奶家院前有两棵大梨树，一棵高而秀颀，一棵矮而敦实。树冠的阴影画出的圈就是我们的领地。孩子们在我的指挥下，按个儿高低依次排好，然后席地而坐。我呢，就坐在那棵矮树粗壮的横枝上，为他们讲那些书中的故事——《水浒传》《三国演义》《西游记》《聊斋志异》……有时候也讲小人书里的革命故事，什么《董存瑞》《黄继光》《刘胡兰》等等，无论哪个，孩子们都听得很入神，特别是《聊斋志异》，那些鬼故事让孩子们听着害怕，一个个都不由地往身后看，即便是这样，还是要听，并提出各种各样的问题，我都给他们进行耐心的讲解。

除了讲故事，我的“业务”也随着时间的推移而逐步开拓。先是教还没有上学的孩子认字，然后又是辅导那些家庭作业还没有完成的学生。以至于到了后来，孩子们放学后，连家都不回，保持着路队的方阵直接开拔到我家，等完了作业才回去。

记得有一次，我正在一个个地检查着作业，且时不时地模仿老师的口气骂上几句。那个时候，我感觉自己就是老师，且沉醉于这一角色而迟迟不愿清醒。我想，我可能模仿得太像，以至于引得大家窃笑不已。然而当我转身向后时，发现我们的老师竟不知何时站在不远的地方，正饶有兴趣地看着我们。

那时候的孩子，对老师是极其敬畏的。我感觉自己已经冒犯了老师，心里顿时吓得不知道说什么好，于是低着头，做出认错态度极其诚恳的样子。老师过来了，却没有责骂我，反而摸了摸我的头，笑了笑，走了。

第二天，老师叫我去办公室，没有训我，反而意外地表扬了我，说我很有当老师的天赋，并希望我好好学习，将来当一个无愧于学生的好老师。

“要想当老师，就得比别人学得好、更多，晓得不？一个教师，如果想给学生一碗水，你就得有一桶水。”老师说这话的时候，很是语重心长。

我不知道该说什么好，就只是点头，用力地点头。

从那以后，老师有事不在的时候，我便成了临时的“代课教师”，居然还能将学生管理得有模有样。每每有村里人拿这件事夸我的时候，我分明能感觉到，父亲的憨笑中满满的都是掩饰不住的得意，眉梢眼里尽是春风。

再后来，我初中毕业后，顺理成章地考入了师范，算是正式奠定了自己人生的基调——当一名教师。

而今，从教已经二十年了，虽历经磨难而未改初衷。尽管有过几次可以留在大城市的机会，也有领导曾因赏识我而刻意提携，转到别的单位去。我也曾动过心，然而最后都礼貌地拒绝了。有时候也茫然，觉得自己这样是不是真的很傻，但想想便释然：这么多年来，也许是因为“道德当身，故不以为感”已然内化为精神特质，想要改变初衷，怕是永远也不能够做到了。

《地藏菩萨本愿经》中有载：地藏菩萨曾有“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提”的宏大誓愿。这似乎与佛法劝人凡事须放下，勿“执着”的宏旨相悖，甚至于几近乎偏执。地藏菩萨如此执念于这一誓愿，与我等为人师者执念于对学生高尚人格的重塑、不良灵魂的救赎以及为国选贤修德的初心是不是如出一辙呢？

“回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴。”我想，这或许更能作为我喜欢教师这一行业的理由。

(安塞初级中学教师 张秀峰)

重温革命岁月 感受医者仁心

任柯君

《老马的医院》这部作品曾在2021年首届“延安娃娃”原创绘本大赛中获奖，原名《马海德的草鞋》，作者是陕北著名作家张国全。经过两年多时间，在绘界“大师”周翔老师的指导下，通过冯晓蓉、张国全、颜青的共同努力和精心打磨，最终呈现出一部感人至深的作品。

马海德是一位比白求恩还早来陕北的外国医生，他一到陕北就深深爱上了这片土地，坚决要求加入中国共产党，并和鲁艺学员苏菲结成了革命伴侣。他深入调查研究，对当地的医疗事业提出了一系列设想并大胆实践，建立了一座座医院。建国初，就申请加入了中国国籍。他把中国人民的事业当成了自己的事业，是一位令人敬佩的人。

《老马的医院》以马海德医生在延安时期的真实经历为蓝本，通过生动的文

字和精美的插画，再现了那段革命岁月中的医者仁心。马海德医生，一个外国友人，却毅然决然地选择留在延安，用他的医术和爱心为当地的百姓治病疗伤。他所建立的医院，虽然简陋，却充满了温暖和希望。

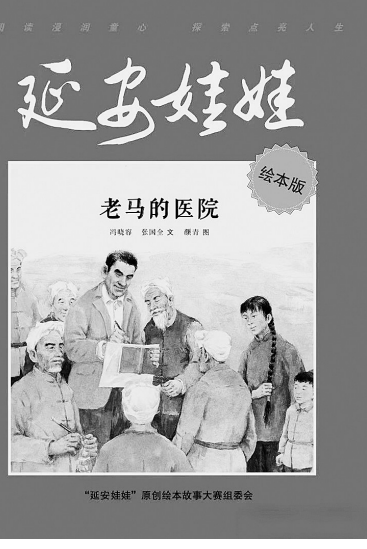
文字作者冯晓蓉、张国全强强联手，查阅了大量资料，以细腻的笔触，描绘了马海德医生与病人之间的感人故事，让读者能够深刻感受到医生对于病人的关怀和付出。同时，他们也通过马海德医生的经历，展现了革命先贤的无私奉献精神和坚定信仰。

插画师颜青的插画风格独特，色彩鲜明，为这部作品增添了无限的趣味和想象空间。他经过实地考察，并与张国全进行了深入的研究和探讨，最终用生动的画面，将延安时期的场景和人物栩

栩如生地呈现在读者面前，让读者仿佛置身于那个时代的医院之中，亲身感受到了马海德医生的医者仁心。

《老马的医院》不仅是一本适合孩子们阅读的绘本作品，更是一本能够触动成年人心灵的书籍。它让我们重温了那段革命岁月，感受到了医者仁心的伟大和无私。同时，它也告诉我们，无论时代如何变迁，医者对于病人的关怀和付出都是永恒不变的。

相信《老马的医院》这本书一定能够带给您无尽的感动和启迪，让您在阅读中感受到历史的厚重和人性的光辉。让我们一起走进《老马的医院》，共同领略那段革命岁月中的医者仁心，在深深怀念马海德的同时，激励我们学习他的人道主义精神、国际主义精神、追求真理的精神和竭诚为人民服务的精神。



说到就要做到

冯晓蓉



境对百姓造成的伤害却深入骨髓。他对自己说，中国的希望就在那些抱有坚定信仰的共产党人身上，一定要帮助他们。

马海德的诊所从此成为中共地下党员的秘密联络点。

医生的直觉告诉他，战争的前沿阵地更需要他。他要去延安。

1936年7月，经宋庆龄推荐，海德姆克服重重困难抵达延安，成为红军队伍中特殊的一员。

全身心投入革命事业的海德姆觉得自己应该学习古老而迷人的中国文化，学会说中国话。他觉得自己需要一个中国名字，还想要加入中国共产党。

很快，他会说普通话了，会说陕北方言了，甚至还学会演中国戏剧、唱中国流行歌了。他有了一个好听的中国名字——“马海德”，也如愿加入了中国共产党。

马海德怀着一颗赤子之心，考察前线和后方的医疗现状，了解百姓的健康

情况。他告诉所有人，他要建一所真正的医院。当时的延安缺乏医药，战争频发，这几乎是不可能完成的任务。

马海德创办卫生学校培养医生，开办制药厂生产药品，和战士们同吃同住，一起打土坯、夯地基、挖窑洞。

医院建成了。一张巨大的医疗网络在延安铺开，并逐渐辐射全国。

马海德娶了贤惠的中国妻子，生了个地道的中国孩子。他还有一个伟大的愿望——加入中国国籍，成为真正的中国人。

1949年10月1日，马海德成为第一个加入新中国国籍的外国人。

海德姆八岁那年，全家人染上了流感。海德姆本愿经中有载：地藏菩萨曾有“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提”的宏大誓愿。一位善良的老医生如同天使般降临，给他们打针、开药，却分文未收。海德姆对老医生说：“我长大也要做像您一样的医生，为穷人免费治病。”

海德姆的梦想，马海德实现了。

马海德的故事很多很多，薄薄的一本《老马的医院》根本装不下。我对自已说，一定要给小读者讲述更多马海德的故事。

我想，我会做到。



我和书de故事

一望无际的黄土高原上，一个高鼻梁、蓝眼睛，身穿笔挺西服的人，正被一群陕北老乡簇拥着。

他叫马海德，是第一位来到延安的外国医生。

哪里有病人，他就去哪里。这是马海德刚到延安时对百姓的承诺。大树下，田野上，延河边，宝塔旁……到处都有他背着药箱的身影。

马海德一直是一个说到就会做到的人。

当马海德还叫海德姆时，一贫如洗的家里，所有的煤都用光了。他对妈妈说，他要出去捡煤渣，好让妈妈能做一顿烤饼。

尽管被警察追赶，还被尖锐的钉子刺进脚底，但回来时，他的小竹篮里盛满煤渣。那年，他才五岁。

海德姆第一次踏上中国土地时，热带病正肆意侵蚀着中国人的健康。他和同伴说，他要留下来，给中国人治病。

后来，他的诊所开在了上海九江路。

海德姆发现，身体的疾病可以医治，帝国主义的侵略以及当时社会环