



延安：消费向“新”而行 幸福触手可及

记者 孙艳艳

今年是新中国成立75周年。75年来，延安经济发生了质的飞跃，老百姓的钱袋子越来越鼓。从商场里排队购物到网络上一键下单，从走村串巷的挑担货郎到送货上门的快递小哥，从百货大楼到城市综合体……新时代，市民群众的消费理念、消费方式和消费体验都发生了巨大改变。

“上世纪七八十年代，我们买东西还是凭票供应，不能随意选择，市场只有什么才能买什么。”10月5日，家住宝塔区的赵宏斌谈及过去的购物方式感叹道。

赵宏斌出生于1967年，在他的记忆中，小时候的周末，父母有时会带着他去供销社买些日用品，走之前要带足粮票、油票、面票、布票……而且，那时候的吃穿用，每月都是定量配给，家里想添置几个大件得攒好几年，有时候凑够了供应券，商店里也不一定有什么东西可买。

赵宏斌告诉记者，以前，家里要买台电视机，要有专门的票证才能买。遇到紧俏货，天还没亮就得出去排队。

上世纪90年代初的商店，货物不多，光顾的人却不少，尤其是逢年过节，大家往往要带着不少现金前往购买物品。随着改革开放的不断深入，从初期的为数不多、单一的百货店和副食店，到后

期的一大批百货店、专卖店、仓储店、特许加盟店、连锁店、便利店、折扣店等新型商业业态，人们的购物选择也越来越多样化。

“现在，小区附近有超市，市区有各种大商场、综合体，里面的东西琳琅满目，变化真是太大了。”赵宏斌感慨地说。

近年来，随着互联网的飞速发展，网购作为新兴的购物方式之一，日益受到人们的青睐。人们也越来越习惯于网上购物，大到家具、电器，小到拖鞋、毛巾等各种各样的物品，就连食物、用餐等，只要点一下手机或电脑，就可以自动付款，然后送货上门。

“现在我都很久没逛过街了，衣服鞋子之类的大多都是从网上买的。”市民刘丽丽笑着说，“变化快哟，现在购物方便得很，就算咱们想买一些品牌包、衣服，都不用跑路，一样可以送到家里。”

方便的不仅是城区居民，乘着互联网的东风，远离城市的村民网购也成为“家常便饭”。

10月7日，在甘泉县美水街道姚店村春峰门市，也是甘泉县姚店村电商服务站，老板娘李永丽正忙得不可开交。

“我这儿的主要业务就是帮姚店村、安家坪村和西沟村的村民，以及附近的甘泉八千里食品

有限责任公司、陕西延长石油装备制造有限公司的员工收发快递。”开了20多年商店的李永丽说，她家做快递已经四五年了。刚开始，每天只有不到20件快递，她一家一家送货上门。村里老人不会网上购物，她手把手教大家如何网购和退货。

“这几年村上快递业务发展特别快，快递件一年比一年多，现在一天基本稳定在200多件。”李永丽说，村民小到袜子衣裤，大到沙发家电，线上线下成了村民消费新常态。

2023年，延安市快递业务量和业务收入分别累计完成3415.56万件和4.57亿元。目前，延安已建成县级电商物流配送中心17个，镇级服务站109个，村级服务站699个，全市建制村快递服务覆盖率达100%。快递量的增加及电商服务站背后，正是延安消费力在稳步提升的真实体现。

坐落于宝塔山下、延河水畔的“延安百货大楼”承载了许多延安人的儿时回忆。至今仍是人们购物消费的重要商圈。

国庆期间，百货大楼内客流熙攘，充满活力。商场推出的各种促销活动，吸引了不少市民游客试用购买。

1983年建成开业的延安百货大楼也从以前琳琅满目的商品

消费场所，改制为“延安百货大楼(集团)有限公司”，拥有百货大楼、东大百货、东大上品3个百货商场，东大上品成了集购物、餐饮、娱乐、休闲为一体的一站式购物中心，是最受延安人民欢迎的城市综合体之一。

在雅诗兰黛品牌专柜前，市民杜婷正在咨询心仪的口红价格。她告诉记者，自己以前购买这些外国品牌都是通过海外代购，现在在延安的大商场就可以买，比代购价格还划算。

延百集团办公室主任程鹏告诉记者，集团共有410个品牌，2003年开始陆续引进国外品牌，目前国外品牌有60个左右。“雅诗兰黛、阿丹娜、蔻驰等一些国外品牌都是这几年陆续引进的。”程鹏说。

过去，市场上物资缺乏、品种单一，人们满足刚性消费已经很难。近年来，随着城市的快速发展和人们可支配收入的不断增长，大家更倾向于个性化消费，购买的商品也更加国际化。

75年来，消费理念和消费模式的变迁见证着延安人民群众生活质量的稳步提升，也见证着延安经济的日益繁荣发展。拥抱新时代，这样的改变仍在继续，人们的幸福感和获得感也在不断攀升……

日新月异好生活

市人大常委会举办庆祝全国人民代表大会成立70周年专题讲座

本报讯(记者 方大燕 陈柏名)10月10日，市人大常委会举办庆祝全国人民代表大会成立70周年专题讲座，邀请陕西延安干部学院兼职教授、延安市人大常委会原副主任、政协延安市委原副主任黑树林主持讲座。

樊高林以《从陕甘宁边区参议会到人民代表大会制度》为题进行讲授。讲座围绕“陕甘宁边区参议会建立的历史背景、陕甘宁边区参议会的光荣传统与深远意义、人民代表大会制度的确立和发展、新时代人大代表的履职与实践”四个方面进行了系统深入的阐述讲解。

大家纷纷表示，讲座主题鲜明、内容丰富，既有理论高度，又有生动事例，通过学习陕甘宁边区参议会的历史，进一步坚定了“四个自信”，对坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度，提高依法履职能力有重要的指导意义。

市人大常委会组成人员，市人大常委会机关全体干部，宝塔区人大常委会主要负责同志，部分在延省人大代表、市人大代表，乡镇人大主席参加讲座。

严把食用林产品质量安全 我市圆满完成2024年省林业局下达监测任务

本报讯(记者 刘婧 通讯员 蔡英)采样、取土、密封、登记……在延川县红枣监测区域，随着最后一袋样品的封装，标志着我市2024年食用林产品质量安全监测取样工作圆满完成。

2024年，省林业局共下达我市监测计划120批次。为做好食用林产品质量安全监测工作，我市落实主体责任，制定工作方案，明确监测品种、科学确定区域，安排专项资金扎实开展监测工作，本次监测范围涵盖食用林产品主产区4县17个自然村的合作社、产业大户60余户，在确保监测品种覆盖率、监测安全指标覆盖率的同时，圆满完成了省林业局下达我市的监测任务。

连日来，市林业局结合林产品成熟期和分布情况，组织干部职工深入黄龙、宜川、延长、延川4个县主要监测区域，针对核桃、红

枣、花椒3类食用林产品及其产地土壤进行取样。监测过程中，工作人员严格按照抽检标准和抽检程序封存、登记、拍照、定位产地坐标，并现场对林农有效证明信息进行有效采集，确保监测任务扎实完成。

在扎实开展监测任务的同时，我市更加注重食用林产品质量安全宣传工作，结合“全国科普日”“古树名木保护宣传周”等重大宣传节点，组织开展了“加强食用林产品质量监管 保障群众‘舌尖上的安全’”主题宣传活动，向广大林农科普宣传我市主要食用林产品种类、监测内容、法律法规等方面知识，大力营造食品安全人人关注、人人参与的浓厚氛围；同时，组织工作人员深入田间地头、林农身边开展涉林食品安全培训，强化林农群众安全生产意识、防范风险意识和能力，引导林农科学种植，减少农药喷洒带来的果品农药残留隐患，共同推进食用林产品质量安全。

黄龙县两项民心工程高质量建成投用

本报讯(记者 杜音樵 通讯员 白杨越)记者近日从黄龙县相关部门获悉，黄龙县城过境路、第二水源建设项目已正式投入使用。

242国道黄龙县城过境公路是242国道黄龙境内的重要组成部分，项目起点位于县城以北的泄湖村，接242国道与泄湖路岔口处，终点在店子河村与242国道相接，全长14.4公里，路线采用二级公路技术标准建设，设计速度60km/h，路基宽度10米，新建桥梁隧道宽度10米。该项目于今年4月1日正式开工建设，9月底正式通车。该项目的建成投用进一步完善了陕西省干线公路网络规划，改善了黄龙区域路网结构，提高了县域省干线公路通行能力，解决了大型车辆从城区穿行的交通拥堵和安全隐患问题，方便了沿线群众出行，带动了沿线乡村经济发展，对群众增收和乡村振兴具有重要作用。

黄龙县第二水源——公寨沟水库，是国家“十三五”抗旱水源规划项目之一，也是全省“十四五”规划的重点项目，是以黄龙县城供水为主、兼顾农业灌溉的水利工程。水库总库容525.6万立方米，工程总投资2.88亿元，于2018年11月开工建设，今年9月25日正式通水、10月底主体工程全面竣工。公寨沟水库的建成，年供水量可向城区生活供水160.6万立方米，向石堡镇及下游

农村灌溉供水44.5万立方米，将有效解决城区、农村近3万人生产生活及工业用水。

黄龙县相关负责人表示，县城过境路、第二水源建设项目是优化城市交通网络、提升城区供水保障能力、推动高质量发展的重要内容，是助力生态强县建设、创造高品质生活的重要举措，更是全县人民翘首以盼的民心工程，这两个项目的建成，对黄龙县的发展具有里程碑意义。

农村灌溉供水44.5万立方米，将有效解决城区、农村近3万人生产生活及工业用水。

黄龙县相关负责人表示，县城过境路、第二水源建设项目是优化城市交通网络、提升城区供水保障能力、推动高质量发展的重要内容，是助力生态强县建设、创造高品质生活的重要举措，更是全县人民翘首以盼的民心工程，这两个项目的建成，对黄龙县的发展具有里程碑意义。

130幅优秀木刻版画献礼伟大祖国

本报讯(记者 白雪)近日，由延安鲁艺文化中心、延安市委文联、延安市美术家协会主办，延安市美术家协会版画艺委会承办的延安市庆祝中华人民共和国成立75周年木刻版画作品展在延安文艺纪念馆展出，展期半个月，对社会公众开放。

记者了解到，此次版画参展作品从征集到截稿历时20多天，共收到了来自老中青少幼各个年龄段创作者的130幅优秀作品，评选出一等奖4幅，二等奖9幅，三等奖14幅。

此次参展的版画作品内容丰富多样，风格各异，既有展现祖国大好河山的壮丽画卷，也有描绘人民生活幸福温暖的温馨场景。每一幅作品都凝聚着创作者的心血和智慧，充分展示了版画艺术的魅力和创作者的才华。其中，老一代艺术家的木刻版画承载着延安时期木刻版画前辈的技艺与精神，又融入了新时代的思考与感悟。中年艺术家们的作品，以独特的视

角、新颖的表现手法，展现出对未来的憧憬与追求，为延安木刻版画艺术注入了新的活力。少儿木刻版画宛如一道清新亮丽的风景线，刻画出孩子们对祖国的独特理解与热爱，充满天马行空的想象和蓬勃的朝气，展现了延安木刻版画艺术传承的新力量。

“这次我的版画作品《春耕》获得了一等奖，对我来说意义重大，在以后的艺术创作中我会继续谦虚学习，用心用情发掘更生动的元

素，创作出更多描绘延安的优质版画作品。”甘泉县初级中学美术老师张婷说。

延安大学鲁迅艺术学院副教授、延安美术家协会版画艺委会秘书长郭丽娟表示，版画既能表达出人民大众对民间艺术的渴望，更是传统艺术和时代、文化、人民之间产生共鸣创作出的视觉作品。在新中国成立75周年之际，通过优秀作品献礼伟大的祖国，希望祖国繁荣昌盛。

拒绝“舌尖上的浪费”



为弘扬勤俭节约、爱惜粮食的传统美德，结合“全国食品安全宣传周”活动，引导广大群众一起拒绝“舌尖上的浪费”，10月10日，安塞区粮食和物资储备中心组织党员干部开展了主题为“加强标准引领 促进节俭节粮”的宣传活动。

此次活动通过张贴横幅、树立展板、向群众发放宣传资料等方式，倡议广大群众节约粮食，拒绝浪费，并结合案例对如何保障粮食安全进行科普讲解，倡导大家争做“光盘行动”的践行者，粮食安全的守护者。

通讯员 刘力 摄

知青表深情 捐赠老物件

本报讯(记者 潘文静)10月9日，原延安钢厂职工暨北京赴延安插队知青捐赠仪式在枣园宾馆举行。以张华为代表的来自北京的6名知青、部分留延知青以及原延安钢厂职工共30余人参加活动。

捐赠物品中，有知青们在北京天坛公园签名的纪念北京知青赴延安插队55周年签名横幅、黄龙知青联谊会志愿者袖标，也有知青们自己设计制作的纪念插队55周年的围裙，还有若干张知青们珍藏的纪念活动集体照。知青代表张华小心翼翼地将物品一一展示，并交到延安北京知青博物馆负责人手中。延安北京知青博物馆向北京知青回赠20余本知青相关书籍和画册。

捐赠现场，知青们共同回忆起那段艰苦却珍贵的插队岁月，过往的一幕幕浮现在眼前，时间越久，却愈熠熠生辉。知青们讲述了这些老物件背后的故事，感动了在场的每一位人。

“我16岁来延安插队，一待就是13年。在延安，我们学会了自力更生和顽强奋斗，形成了终身受益的健康人格和精神品质。”张华说，知青岁月已过去很久，但这段历史值得被人们记住，此次捐赠知青物品，就是为了让人们更好地去理解和感受那段难忘岁月。

馆负责人的手中。延安北京知青博物馆向北京知青回赠20余本知青相关书籍和画册。

捐赠现场，知青们共同回忆起那段艰苦却珍贵的插队岁月，过往的一幕幕浮现在眼前，时间越久，却愈熠熠生辉。知青们讲述了这些老物件背后的故事，感动了在场的每一位人。

“我16岁来延安插队，一待就是13年。在延安，我们学会了自力更生和顽强奋斗，形成了终身受益的健康人格和精神品质。”张华说，知青岁月已过去很久，但这段历史值得被人们记住，此次捐赠知青物品，就是为了让人们更好地去理解和感受那段难忘岁月。



敬老爱意浓 集体生日会

重阳佳节即将到来，10月10日，洛川县中心敬老院举行敬老爱老活动。热闹欢快的文艺演出，展现了老年朋友良好的精神风貌，活跃了他们的精神文化生活。文艺演出结束后，老人们齐聚一堂，举行了集体生日会。工作人员为老人们戴上生日帽，有顺序发蛋糕，老人们喜笑颜开，让这个重阳节更添温暖。 记者 孙艳艳 摄

传承红色文化 展现黄土风情
延安圣世石油业有限责任公司



延安融媒印务有限公司

您身边的视觉设计与印务专家
致力做好城市综合服务商
商务专线：0911-8080001 8216292

延安融媒传播有限公司

延安融媒传播有限公司依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源，根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。
融媒传播·您身边的媒体宣传专家
咨询电话：0911-2820066 8226222

总值班 康龙
值班主任 赵雷
一版编辑 王强
一版校对 石芳蔚

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所 主任 律师 崔树森