



国学经典进校园 中华文化润心田



● 教师代表恭读《拜孔文》

参天大树，必有其根；怀山之水，必有其源。为纪念孔子诞辰2575周年，进行伦理道德教育，营造书香校园氛围，近日延安大学附属小学举办了以“弘扬国学文化 传承华夏文明”为主题的“孔子诞辰纪念”活动。

一大早，在悠扬的音乐声中，延安大学附属小学的同学身着传统服装齐聚延安大学窑洞广场。典礼开始后，由教师代表宣读了《拜孔

文》，仿佛在与先贤对话，表达对先师孔子的无限敬意。随后，学生代表向孔子像敬献花篮，神情肃穆而庄重。接下来，张玉红主任为师生们介绍了孔子的生平，让师生们更加深入地了解这位古代圣贤伟大的一生。

古人云：“先正衣冠，后明事理。”在正冠拜礼环节，全体师生整理自己的衣冠，并行四拜之礼，表示

虔诚恭谦之意。完成四拜礼后，同学们还向老师行拜师礼，体现了尊师重教的优良传统。孔子被尊称为至圣先师，万世师表，在孔子诞辰日举行拜师礼，既是对优秀传统文化的继承和发扬，也是对师生进行尊师重教教育。

诵读经典是整场活动的重要环节，由马延凤副校长领诵《论语》名言，全体师生齐诵。希望同学们能



● 行拜师礼



● 学生代表向孔子像敬献花篮

够传承古圣先贤的优秀思想，养成良好的学习习惯，树立文化自信，用文化丰富内心、积蓄力量、强大心灵，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

活动圆满结束后，同学们表示，通过这次活动，我们更加深刻地理解了尊师重教的中华优秀传统文化，今后将谨记老师教诲，不负家长期望，成长为一名合格的社会主义接班人。

(记者 徐晓婷)



平安上学路，我们来守护



● 工作人员给同学们讲解安全知识

校园安全无小事。为进一步筑牢校园交通安全屏障，近日，宝塔区杜甫川小学开展了一场以“平安上学路，警企校共守护”为主题的安全教育主题活动。此次活动由延安交警二大队、延安公交二公司与该学校共同举办，旨在为全校学生的交通安全保驾护航。

活动开始后，来自公交二公司的工作人员用PPT演示的方式为同学们带来了一场精彩纷呈的乘车安全主题宣讲，详细介绍了乘坐公交车的注意事项。

随后，延安交警二大队万花中队民警也为同学们生动地讲解了交通安全知识，让同学们对交通规则有了更深刻的认识。民警带领同学们共唱交通安全儿歌，欢快的旋律和朗朗上口的歌词让交通安全知识深深印刻在同学们的心中。

在学有所用、实践互动环节，延安公交二公司的工作人员带领同学们进行实践体验活动，同学们积极参与，实地查验了公交车盲区，亲手实操了公交车上的安全设施，了解了公交车上的潜在危险区域。

延安交警二大队万花中队民警还通过交通安全飞行棋互动游戏，让同学们在轻松愉快的氛围中巩固了所学的交通安全知识。

杜甫川小学德育副校长牛平强调，安全无小事，关乎着每个人的生命与未来，希望全体师生提高安全意识，掌握安全技能，共同营造安全和谐的校园环境，为建设平安校园贡献力量。(通讯员 张静 记者 徐晓婷)

与法治同行 为成长护航

“同学们，希望通过今天的法治安全教育讲座，增强大家的法治观念，远离违法犯罪行为，争当学法、知法、守法、用法的新时代好少年。”近日，市公安局安塞分局白坪派出所所在安塞区第二中学开展的一场主题为“法治与安全”教育讲座，深受师生们欢迎。

在法治安全教育讲座中，民警高强强根据初中生的年龄特点和认知水平，采用通俗易懂、活泼生动的语言，围绕与广大师生息息相关的交通安全、防范电信网络诈骗、校园欺凌、用火用电、防溺水等多个方面展开宣讲。同时，以案释法、以案学法、以案警示的方式，用真实案例让学生们深刻认识到安全知识的重要性。民警还教育引导同学们要树立正确的法治观念，加强法律法规知识学习，增强辨别是非的能力，学会并敢于用法律武器维护自身合法权益。

听完讲座后，同学们意犹未尽，纷纷表示在此次活动中不仅学到了有用的法律知识，还感受到了法律的神圣与威严。

学校有关负责人表示，将以此次活动为契机，进一步加强校园安全管理和法治教育，让法治与安全的种子在每一位同学的心中生根发芽，茁壮成长。(记者 王玥 贾志敏)



根与魂

今年，我有幸参加了一场与众不同的诗颂比赛，这不仅是一场文学的盛宴，更是一次时空的穿越，与课本中的故事人物共鸣的奇妙体验。我作为节目中的一名小配角，虽不占据舞台中央的聚光灯，却也在自己的角色里，深刻体会到了那份如同课文《梅花魂》中外祖父般的深深思乡之情。

当灯光渐暗，音乐缓缓响起，我仿佛被一股无形的力量牵引，穿越到了那个遥远的年代。我身着传统服装，站在故土之畔，心中涌动着与外祖父相同的情感——那是一种对家乡的深切怀念，是无论身在何方都难以割舍的血脉相连。

我们的节目精心挑选了《梅花魂》中的经典片段，通过生动的演绎，将那份跨越时空的思念展现得淋漓尽致。我虽不是主角，但在与外祖父“对话”的过程中，每一次情感的流露，每一个细微的动作，都让我仿佛真的站在了他的身旁，共同经历了那些思乡之夜的辗转反侧。

通过表演，我深刻体会到了“思念”二字的重量。它不仅仅是一种情绪的表达，更是一种心灵的寄托。就像梅花在寒风中傲然绽放，即便身处异乡，那份对故土的眷恋也始终如一。我的表演虽然简单，但那份有感而发的真挚情感，却赢得了观众的共鸣和掌声。

比赛结束后，我们收到了来自主办方和老师的肯定与鼓励，他们称赞我们展现出的真实情感与投入的表演，这让我倍感自豪。更重要的是，这次经历让我更加深刻地理解了“思乡”的意义，也让我明白了无论未来去到何方，都不应忘记自己的根与魂。

这次比赛，不仅仅是一次文学的盛宴，更是一次心灵的洗礼。它让我明白了，文学不仅仅是文字的堆砌，更是一种情感的流露，一种对生活的感悟。在未来的日子里，我会更加珍惜这份宝贵的经历，用心去感受生活，用情去体验文学，用爱去感悟人生。

今后，我将带着这份宝贵的经历，踏上了新的征程。我相信，只要心中有了那份深沉的情感，无论走到哪里，都会有一片属于自己的天空。(宝塔区知新小学六年级五班 王嘉雪)

守护幼儿舌尖上的安全



● 老师教小朋友认识垃圾食品

“民以食为天，食以安为先”，食品安全是幼儿园日常工作的重中之重。为积极应对食品安全及中毒事故的发生，有效提高幼儿园教职工应对食物中毒事件的紧急处置能力，宝塔区第十三幼儿园于近日开展了食物中毒应急演练。

演练前，幼儿园召开食物中毒应急演练部署会议，卫生保健医生白南南进行呕吐物处理流程培训，让教职工对食物中毒应急处置有了更深入的了解，进一步提高教职工应对突发卫生事件的处理能力。

此次演练活动对1名幼儿食物中毒事件的发生、进展、处置情况进行了模拟：当天下午大二班老师发现1名幼儿有恶心、呕吐、头晕、面色苍白、腹痛、腹泻等疑似“食物中毒”症状，带班老师迅速通知保健医生到达现场。对幼儿进行了细致的身体检查、初步诊断为疑似食物中毒后，保健医生及时向后勤主任汇报了幼儿情况并逐层上报。

李晋玲园长接到幼儿疑似食物中毒报告后，同时向上级部门报告，幼儿园立

即启动食品安全事故应急预案。幼儿园安全小组成员按职责分工紧张有序地开展急救工作，主班教师组织其余幼儿全部撤离，保育员做好个人防护，对呕吐物按规范流程进行清理，对班级区域环境进行清洁与消毒工作，厨房人员立即停止食品加工，并迅速撤离厨房。后勤主任封存食材和留样柜，关闭厨房门窗，做好现场保护工作，等待上级部门调查。

演练结束后，大二班教师及时对幼儿进行心理疏导，其他各班教师也以谈话、故事等多种形式对幼儿进行食品安全与卫生教育，要求幼儿讲究个人饮食卫生，禁食垃圾食品、三无食品及来历不明的食物。

幼儿园相关负责人表示，通过此次演练进一步强化了部门之间的协调配合，磨合了工作机制，检验了幼儿园协同应对食品安全突发事件的水平，为今后做好食品安全事故应急处置工作积累了宝贵经验。今后幼儿园将加强食品安全管理，加大食品安全隐患排查力度，确保幼儿的饮食安全。(记者 徐晓婷 通讯员 姬娜)



“乘风破浪”的少年

今年的巴黎奥运会上，我国游泳队取得了许多历史性的突破，游泳名将潘展乐更是向世界展示了中国速度，让更多的中国青少年喜欢上了游泳这项运动。而在延安就有这样一所学校，把游泳融入课堂，为孩子们培养了一项集锻炼与自我保护于一体的体育技能，它就是延安新区第二小学。

延安新区第二小学以空间赋能的理念着力将学生防溺水教育带进体育课堂，有效拓宽了润心体育课程的边界和融合性，追求“让每一位学生学会游泳”的愿景，以“人人会游泳”为目标推动润心游泳课程普及实施，组织每届三年级学生开展游泳特色校本课程，做到班班联动，人人参与。

又到了每个星期游泳课的时间，全民健身中心游泳馆里，同学们一个个穿着泳衣、戴着泳镜，装备齐全地来到游泳池边集合，先听教练讲解注意事项和动作要求，然后跟随教练在池边进行热身

运动。在教练的组织下，同学们有序进入泳池。“注意要用大腿的力量带动小腿，脚蹼上下移动……”教练正在岸边进行示范，孩子们则在泳池边练习腿部的打水动作。随后教练还教给同学们呼吸、漂浮、划水等基本动作，在水中练习的同学们像是一条条快乐的小鱼，在轻松愉悦的氛围中学有所获。

据了解，该校每周二至周五都安排了游泳课，每节120分钟的游泳课上会有4个班同时在游泳馆内上课，课堂上会配备4名跟队班主任老师、2名体育教师、8名专业教练来保障学生的安全。“以赛代练，以赛促能”，延安市新区第二小学以宝塔区中小学生学习游泳比赛、学期末汇演、班级小组赛等游泳比赛为抓手，鼓励学生参与各级各类比赛，孩子们坚持游泳运动，在各项竞赛中屡获佳绩，如学生贺三强在延安市第一届儿童游泳比赛获得第一名的好成绩。



● 老师给同学们教游泳基本动作

有学生家长表示，学校开设游泳课我们很支持，学习游泳不仅能让孩子们多掌握一项技能、提高身体素质，还能提

高他们自护、自救的能力，孩子们学得也很开心。

(记者 徐晓婷)