

郭巍：用仁心仁术守护生命之光

通讯员 赵晓辉 记者 宋伟 刘晶

你能想象，一位膀胱癌晚期患者在几乎绝望的情况下，是如何重获新生的吗？你能相信，108岁的前列腺增生合并尿潴留患者，也可以通过微创手术告别难言之隐？你能体会，一位省外患者在延安接受首例同步多镜联合清除复杂性泌尿系结石手术，成功救治后的喜悦心情？……

在泌尿外科这个特殊的赛道上，短短几年诸如此类的奇迹，都是在延安市中医院泌尿外科主任郭巍手上创造，而他的这一些“绝活”又是如何修炼出来的呢？

医技高超：为百岁老人解决难言之隐

108岁的孙老太爷，深受排尿困难之苦已达20年，夜尿多达10余次，还伴有排尿费力、尿后滴沥、尿不尽等症状。他曾口服药物治疗，但效果不佳，生活质量严重下降。这次，因10小时前无法自行解小便，孙老太爷只好在家人陪同下来到延安市中医院泌尿外科寻求帮助。

泌尿外科接诊的老年人确实不少，但像孙老太爷108岁的高龄还是第一个，他也是建院以来就诊年龄最大的患者。

郭巍热情地接诊这一特殊患者。由于孙老太爷年事特别高，而且长期卧床，各重要脏器储备功能衰退，且还患有冠状动脉粥样硬化性心脏病、慢性心力衰竭、高血压、脑梗死、右下肢动脉血栓、颈动脉硬化等多种疾病，要彻底解决问题颇费周折。

起初，家属要求保守治疗，但经过一周的治疗，拔除尿管后，孙老太爷仍无法自行排尿，选择保守治疗无法帮助患者解决困扰。郭巍主任经过详尽检查评估认为：当下最紧急的问题是排尿问题，如果得不到解决，其肾功能与心脑血管疾病将会进一步加重，甚至危及生命。长期留置尿管虽能缓解排尿症状，但尿管管会影响生活质量，容易引发泌尿系统感染，还需定期更换尿管，对老人及家属而言，也并非理想的选择。那么，最终解决这一难题的有效方法只有手术。可采取什么样的手术最有效且安全呢？他想到了一种新的手术：“经尿道前列腺激光剜除术”(Ho-LEP)，能够彻底解决老人的排尿问题。因为，截至目前，该手术方式是治疗前列腺增生最先进的手段，也是前列腺增生手术方式的金标准。

为了保险起见，郭巍在与家属充分沟通并征得同意后，并请医院启动多学科协作机制，组织泌尿外科最强的人员，联合麻醉手术科、肺病科、心内科、脑病科等MDT多学科讨论，对孙老太爷病情展开分析，制定了周密的手术、麻醉、护理并发症预防、康复治疗方案以及相应的应急预案。

最终，由泌尿外科主任郭巍主刀，麻醉手术科副主任陈明安和北医三院麻醉手术科刘慧丽教授保驾护航，为孙老太爷成功实施了经尿道激光剜除前列腺切除术(Ho-LEP)，手术仅耗时60分钟，出血约50ml，剜除前列腺组织66g。术后当天，孙老太爷开始进食；第二天，便能下床活动锻炼；第五天，尿管顺利拔除，排尿困难问题得以成功解决。

百岁老人能通过一种新的手术方式解除难言之隐，这一切都得益于郭巍主任多年来练就的高超医技和他始终一心为患者的医者仁心。



精益求精：不断攀登技术制高点

郭巍，是妥妥的80后，老家宜川，延安生延安长，且上学工作都在延安，对延安有着特殊的感情。2003年大学毕业后，他在一家医院的泌尿外科从事专业工作。这一干就是16年。

从事泌尿外科专业以来，他积累了丰富的理论知识和临床经验，擅长各类泌尿系统疾病的诊治，尤其在泌尿系肿瘤、结石及前列腺疾病等领域造诣深厚。熟练掌握多种泌尿外科微创手术，如后腹腔镜下零缺血肾部分切除术、一期输尿管软镜碎石术、腹腔镜下经腹膜外间隙前列腺癌根治术等多项先进技术均由他率先在延安开展，为众多患者带来了福音。

然而这么多的绝技并非一蹴而就，全在于他对这个专业的热爱和坚持。2008年5月，郭巍被派到北京大学第一医院进修，而这个医院有多个院士，其中吴阶平院士曾经是中央领导保健医生。可以说全国最好的泌尿外科专家就在这个医院。从此，郭巍就下定决心，将泌尿外科作为自己的主攻方向。这一年奥运会正在北京举行，作为进修医生的郭巍很快脱颖而出，由于他好学上进，基本功扎实，实操了多个泌尿外科疑难手术，在北京专家的指导下，他学到了不少新技术。

对技术的钻研越深入，郭巍的劲头越大。他十分珍惜外出学习交流的机会。有一次，在参加一个学术会议中，他在与一位泌尿专家交流中提到了一种新的治疗结石的方法，于是他便主动请求到外地专门学习，并在工作中不断探索，创造了一种新的取结石的新方法。

有一位膀胱癌患者在1年前就出现了血尿、尿频、尿急等症状，然而辗转多家医院，病情却始终如一团迷雾，难以确诊。直到他遇见了延安市中医院泌尿外科郭巍主任……郭巍接诊后，凭借其敏锐的洞察力和丰富的临床经验，迅速判断出患者病情的复杂性和分析。考虑到膀胱癌的可能性较大，但为了确保诊断的准确性，决定为患者实施NBI(窄谱光成像)引导下经尿道膀胱诊断性电切术，确诊患者为膀胱癌。紧接着，又为患者实施了腹腔镜下膀胱全切+回肠膀胱术，在他的精准操作下，手术进展顺利，历时5个多小时，成功

完成了这一复杂的手术。在郭巍主任和医护团队的精心照料下，患者的身体逐渐恢复。

重庆的陈女士8年前因腰痛在当地医院就诊，超声检查发现右肾铸型结石。前段时间陈女士腰痛加重，为此跑遍大江南北，咨询多家医院均建议手术治疗，但因为身高不到1.4米，脊柱还有畸形，给手术增加了极大难度。经过多方面考量后，于是专程来延安住院接受治疗。在北京大学第三医院专家郝一昌教授指导下，郭巍为她成功实施了延安首例同步多镜联合碎石取石术(ECIRS)，陈女士泌尿系统结石全部清除，术后恢复良好。

一例最大直径约5厘米的右肾感染性结石患者经经皮肾镜碎石取石术(PCNL)，彻底清石，标志着该院泌尿外科在治疗大负荷感染性结石方面处于陕北领先地位，达到了国内先进水平。59岁的王女士，6年前体检发现右肾积水、右肾结石，在外院手术治疗，术后复查右肾结石逐渐增大。患者因上次手术创伤大，术后恢复慢，一直未能进一步治疗。听说郭巍在治疗结石方面有丰富的经验，遂慕名前来就诊。

“出血要肾，感染要命”这是在泌尿外科界对肾结石的一句俗语。针对患者可能出现的感染、出血、结石残留需要二次甚至多次手术等风险，郭巍带领泌尿外科团队组织术前讨论，制定详细的治疗方案，最终决定分两步进行治疗：第一步：引流尿液，控制感染；第二步：尽最大程度一次性清除结石，减少手术次数，预防结石复发。最终顺利实施了经皮肾镜碎石取石术(PCNL)，手术切口仅1.5厘米，历时约4小时，将结石用气压弹道击碎后，用EMS超声吸出结石碎屑。术后称重取出的结石重达65g，超过一枚鸡蛋的重量。经过复查，这块大结石被完全清除。

带领团队：全力守护患者健康

2019年前，延安市中医院并没有单独设立泌尿外科，泌尿专科病人寥寥无几，一年的病人数和手术量极为有限，只能开展最为简单的手术，复杂手术还得依赖外请专家。2019年4月，郭巍来到延安市中医院，肩负起建设泌尿外科的重任。然而，新创科室面临着重重困难，最初，科室仅有4个人，医护对泌尿手术操作生疏，工作中难免出现一些问题。

然而，他和同事们并未退缩，面对诸多质疑和困难，他们坚定信念，努力争取科室的独立发展。随着一例又一例病人的痊愈康复，来院的患者越来越多，顺利完成医院接收15个手术病人的要求。最终，他们凭借着顽强的毅力和精湛的医术成功达标，泌尿外科正式独立。

独立后的泌尿外科，犹如展翅高飞的雄鹰，不断追求卓越。通过积极引进先进技术，科室的手术难度和质量稳步提升。成立的第一年，便开展了多项陕北地区前所未有的手术，在行业内逐渐崭露头角，影响力日益扩大。经过五年的不懈努力，门诊量和住院量显著提升，手术难度也不断攀升。

在科室发展的过程中，郭巍始终将医疗质量视为重中之重，强调复盘和闭环管理，确保问题能够及时发现并解决，有效预防问题的再次发生。同时，他也格外关注患者的心理和特殊情况，力求为患者提供更加优质、全面的医疗服务。如今，泌尿外科已发展成为拥有专业团队的重要科室，能够为患者提供高质量的医疗服务。特别是在老年患者的治疗方面，充分考虑到他们心肺脑麻状态等特殊要求，通过MDT会诊等方式，为患者量身定制最适合的诊疗方案。

郭巍主任作为泌尿外科的中流砥柱，不仅在学科建设中发挥了重要作用，还特别致力于前列腺癌领域的深入研究和推广普及。在全世界男性中，前列腺癌发病率居高不下，我国的发病率也在逐年上升，60岁发病率达50%，80岁高达80%，90-100岁则接近100%。过去，对前列腺癌筛查重视不足，体检项目通常不涵盖这方面的内容。为了提高前列腺癌的早期诊断率，改善患者预后，郭巍利用各种机会大声疾呼，进行普及推广，提高人们对前列腺癌的认识和重视程度，为前列腺癌防治工作贡献自己的力量。

截至目前，郭巍主任带领泌尿外科团队实现了多项技术突破：陕北地区首家开展经尿道前列腺激光剜除术；陕北地区首家双平面超声引导下经会阴前列腺剜除术；开展腹腔镜(经腹膜外间隙)前列腺癌根治术，特色是通过保留功能尿道、保留功能性膀胱颈、保留血管神经束、后重建技术(Rocco缝合)、前置吊技术提高术后即刻尿控能力。肾结石、输尿管结石、膀胱结石的微创手术治疗(经皮肾镜、输尿管软镜、输尿管硬镜、同步多镜联合等手术方式)；肾癌、膀胱癌、肾上腺肿瘤、肾积水的腹腔镜微创手术治疗；阴茎成形术、腹腔镜下鞘状突高位结扎术、腹腔镜下隐睾松解固定术、腹腔镜精索静脉高位结扎术；显微镜下精索静脉结扎术等。

延安市中医院泌尿外科得到了省内外业界的普遍认可，赢得广泛的赞誉。先后获批延安市重点学科、延安市青年文明号、延安市优质护理先进集体。郭巍本人也获得了延安五四青年奖章等荣誉。在郭巍主任的带领下，延安市中医院泌尿外科必将勇攀医学高峰，为更多患者带来健康的希望。



仁爱创新
北医三院延安分院



服务公卫 兜底健康
延安市第二人民医院

市二院陈延平当选临床数据与样本资源库专委会常委

本报讯(通讯员 艾延镇)近日，中国研究型医院学会临床数据与样本资源库专业委员会学术年会暨换届大会在河北雄安召开，大会经过选举，成功换届并成立第二届临床数据与样本资源库专业委员会，延安市第二人民医院副院长陈延平当选临床数据与样本资源库专业委员会常委。

本次大会旨在汇聚国内生物样本和临床数据领域的顶尖专家，共同探讨和分享临床生物样本库的最新研究进展和未来发展方向。大会主委田亚平教授对上届学会工作进行总结并对接下来的工作作出部署。中国工程院院士詹启敏作了《科技创新与医学进步》的大会主旨报告，从6个方面深入强调了科技创新和生物样本资源对医学进步的重要性。

陈延平副院长受邀担任主持，并在大会上提出关于生物样本库政策法规与认可评审方面的见解。会议期间，成立传染病样本库建设与安全管理研究组，该院陈延平、程思维为研究组成员。

据悉，该院传染病样本库正在逐步建设，如何建设高质量、高标准的生物样本库是目前工作的重心。后期，该院将继续跟进相关工作，争取早日实现临床与科研相结合，数据与病症相联系，为全市医疗机构传染病治疗及科研发展搭建合作交流平台。

中华中医药学会防治艾滋病分会2024学术年会在延成功召开

本报讯(通讯员 艾延镇 刘洁)近日，由中华中医药学会主办，中华中医药学会防治艾滋病分会、河南中医药大学第一附属医院、延安市第二人民医院承办的“中华中医药学会防治艾滋病分会2024学术年会”在我市成功举办。来自全国各地的200余位从事艾滋病临床、科研、教学等方面的中医、中西医结合专家参加了本次会议。

2020年，市二院已全部接收我市13个县(市、区)的艾滋病患者，实现了延安市艾滋病患者的“归口管理、集中收治”，将全市艾滋病预防、检测、治疗、关怀和社会支持等环节紧密结合，形成了高效协同的防治体系，取得显著成效。承办这次高规格的学术年会，通过本次的交流与合作，在专家、学者的指导与帮助下，能够有效推动延安市中医药防治艾滋病工作向更高水平迈进。

在学术会上，中华中医药学会防治艾滋病分会名誉主任委员王健、中国疾病预防控制中心中心研究院汪宁、河南中医药大学第一附属医院徐立然、北京中医医院王玉光、广州市第八人民医院谭行华、中国疾病预防控制中心王俊杰、西安市第八医院靳娟等来自全国各地的20余位专家、学者从临床研究、中医特色疗法、病程管理、多学科交叉等方面分别作了题为《全国中医药治疗艾滋病项目20周年成效》《从流行病学数据看我国艾滋病诊疗面临挑战》《河南省中医药治疗艾滋病试点项目实施20周年部分阶段成效》《免疫低下人群肺部感染初始治疗策略解读》《广东省中医药治疗艾滋病项目20年工作总》《我国艾滋病丙肝防治工作进展及挑战》、从治疗视角看《中国艾滋病诊疗指南(2024版)》内容更新等多场次的学术成果及报告，分享了自身对中医药治疗艾滋病的思考与实践。

本次会议的开展，搭建了我市艾滋病研究学术交流平台，很好地总结了现阶段中医、中西医结合防治艾滋病的研究成果与现状，为进一步提升中医药防治艾滋病的诊疗能力与水平，推进健康中国建设作出了积极努力。



医疗前沿
延安大学附属医院

急救大赛显身手 夯实技能护平安

延大附院心脑血管病医院护理团队获省级大赛多个奖项

本报讯(通讯员 王少波)近日，由陕西省教科文卫体工会、陕西省护理学会联合举办的“陕西省第一目击者现场急救技能大赛”在西安国际医学中心医院落下帷幕。经过两天的激烈角逐，延大附院心脑血管病医院护理团队在全省89支队伍中脱颖而出，荣获团体三等奖，3名参赛选手分别获个人二等奖、三等奖、优秀奖。

医院对这次大赛高度重视，由党政综合科与护理部严格选拔、层层筛选，确定由急诊内科王婷、综合外科樊圆圆、老年呼吸内科王雅璐3名选手参赛，党政综合科副科长王少波、急诊内科护士长任伟伟担任领队和指导老师。

备赛期间，经验丰富的护理部主任乔奕与指导老师任伟伟为参赛选手制定了精准的一对一指导计划，要求参赛选手熟练掌握理论知识，苦练急救技能。本次大赛历时5个月，初赛阶段，来自省内各大医疗机构的89支参赛队伍同场竞技急救理论知识，延大附院心脑血管病医院以陕西省第二、延安市第一的优异成绩成功晋级复赛，同时也是延安市地域唯一晋级复赛的参赛队。决赛中，3名选手沉着应对、各展所长、配合默契，最终以团体排名第6的总成绩荣获本次大赛团体三等奖，急诊内科王婷获个人二等奖、综合外科樊圆圆获个人三等奖、老年呼吸内科王雅璐获个人优秀奖。

“救命锦囊”人人掌握，危急时刻，等待“120”不如掌握“救命”之技。医院将以此次大赛为契机，持续提升医务人员急救能力和实践操作能力，进一步加强推动公众急救知识普及及工作。健康连着幸福路，在“健康中国2030”行动中，已将“掌握急救知识和技能”列入主要指标。延大附院心脑血管病医院作为“目击者施救”的倡导者和实践者，一直致力于推动急救技能的公益化、普及化，希望急救培训人员像一颗颗蒲公英“种子”，将急救技能撒向社会、教给大众，让每位老百姓能掌握基本的急救知识，如遇紧急情况成为抢救生命的“最早施救者”。



疾控健康
延安市疾控中心

合理的饮食结构对于增强体质、预防疾病尤为重要。市疾控中心将围绕寒露时节的饮食调养，为大家提供一份全面的饮食建议。

1.适当增加能量与微量营养素的摄入

随着气温的下降，人体为了维持体温，基础代谢率会有所增加，相应地，对能量的需求也会增大。因此，寒露期间应适当增加能量的摄入，同时通过摄入充足的B族维生素、维生素C和维生素A来提高耐寒能力。B族维生素主要存在于谷类、豆类及干果类食物中，如全麦食品、糙米饭、豆类等，它们是能量产生的关键辅助因子；富含维生素C的新鲜蔬菜和水果，如柑橘类、猕猴桃、彩椒、绿叶蔬菜等；富含维生素A的动物肝脏及富含β-胡萝卜素的深色蔬菜如菠菜、胡萝卜等；经常晒太阳可以生成维生素D促进骨骼健康，这些

维生素都能有效增强免疫力，对抗寒冷天气带来的挑战。

2.选择温补食物

寒露时节应注重温补，以滋养五脏，防寒保暖。寒露时节，食用羊肉配以生姜，不仅补阳取暖，还能驱寒保暖。而鸡肉与栗子同食，则能够增强脾胃功能，促进血液循环。鸭肉与山药也是较好的搭配，既滋阴又消腻，适合秋季干燥的气候。同时，建议应多食根茎类植物，如红薯、芋头、土豆等薯类，它们既能替代主食提供能量，又能补中益气，调节肠道菌群，增强体质。

3.多吃新鲜蔬果，保证膳食均衡

虽然气温转凉，但新鲜蔬果的摄入量不可忽视。深绿色叶菜富含矿物质、维生素、膳食纤维和植物化学物质，应保证每天摄入300~500克。建议选择当季新鲜水果，如苹果、梨、鲜枣、柿子等，它们富含水分和膳食纤

维，有助于润肺降燥。需要注意的是，水果罐头、干制蔬菜等加工食品由于可能添加了大量的糖分或盐分，应尽量减少摄入。果汁和蔬菜汁不能代替新鲜的蔬果。

4.减少油腻，控制盐分

根据《中国居民膳食指南(2022)》，应保持清淡少盐的膳食原则，限制烹调盐摄入量不超过5克/天，避免过多摄入动物性食物和油炸、烟熏食物。烹饪方式上，推荐蒸、煮、炖、烤等健康烹饪方法，减少使用黄油、酸奶油等高脂肪调料，以达到控油少盐的目标。

5.定时适量饮水，充分补充水分

深秋季节外界湿度降低，人体需要足够的水分来维持正常的代谢。建议每日足量饮水，以白开水和淡茶水为佳，避免摄入含糖饮料和酒精饮品，以免增加身体负担，影响健康。

6.合理安排膳食，三餐定时定量

寒露期间，仍然应当遵循“食物多样，谷类为主”的膳食原则，合理搭配主食与副食，保证三餐定时定量，早餐尤其重要，不可忽视。适量增加动物性食物的摄入，如鱼、禽、蛋、瘦肉、奶制品，同时搭配豆类及其制品，确保蛋白质的充足供应。零食的选择应注重健康，可选择坚果、酸奶等，适时适量，避免高糖高脂高能量的不健康零食。

寒露节气的饮食调养，核心在于顺应季节变化，增强体质，防寒保暖。通过摄入多种多样营养价值高的食物，并进行合理搭配，既满足身体对能量和营养分的需求，又兼顾饮食的多样性与均衡性。同时，保持良好的饮食习惯，适量运动，充足睡眠，心态平和，共同构建起抵御寒冬的坚固防线，让身心在这个季节里依然充满活力与健康。

应对气候变化从吃开始