

10月15日国际盲人节

# 他们,在黑暗中追寻光明

他们看不到这个世界的色彩,却能读懂这个世界的声音;他们看不到周围人的面庞,却能感知你我温暖的存在。今年10月15日是第41个国际盲人节,据了解,我市有近万名视障人士,他们有的生活在一片黑暗中,有的仅能感受到微弱的光影,当他们走出家门,每一次迈步都要放缓速度,每一次触碰都要小心翼翼。世界和社会显得那么陌生,难以融洽。

为了呼吁社会对视障群体的理解与尊重,增加广大市民的助盲意识,本报记者走访了我市部分视障人士,感受他们眼中的世界,展现他们自强不息的精神风貌。同时倾听他们的心声。

编者按

## 王琳:希望社会各界多关注视障群体

记者 潘文静



她大大小小的医院寻医治疗,但命运还是给她带来了考验和磨练,王琳的眼睛没有恢复到正常人的水平。

“很多人可能会觉得我们残疾人内心都很自卑,但其实并不是。我觉得除了眼睛看不清,其他方面我和正常人没有什么区别。”王琳说,她不认为自己患了视觉障碍,自己的生活就失去了色彩。相反,她认为通过自己的努力,自己的生活也可以过得缤纷多彩。

王琳从小勤奋好学,因为眼睛的原因,她学习要比身边人慢很多,她花费更多的时间和精力用于学习,因为她并不觉得自己比别人差。就这样靠着毅力和努力,王琳读到了高中,不幸的是,17岁时,她的视力再次急剧下降,无法继续高中学业,她便去了残疾人学校开始学习按摩技艺。

此后,王琳通过种种努力,学会操作智能手机,学会自主出行,

她的生活完全可以自理。后来,王琳加入了延安市盲人协会,10年间,王琳在协会里组织了各类大大小小的活动,结交了很多朋友,帮助越来越多的盲人朋友走出家门,感受外面世界的美好。此外,王琳在3年前通过网络平台,组织开展线上公益授课,课程内容涵盖智能手机操作、声乐课、盲文课等,帮助了不少盲人朋友解决实际生活中遇到的困难和问题,帮助他们找到自己的兴趣爱好,他们的生活也越来越精彩。

“好多盲人朋友因为种种原因导致家庭比较困难,希望社会各界爱心人士可以了解和尊重我们这个群体,走到我们面前来,和我们交朋友。”王琳说,希望社会各界多多帮助视障者群体,不管是物质上还是精神上;希望各位盲人朋友们多多走出家门,感受灿烂的阳光,听听鸟语花香,让有限的生命活出无限的精彩与活力。

## 徐利:做好工会工作,让盲人朋友得到实惠

记者 姜顺



“作为一个盲人来说,最难的就要做一些普通人都很难完成的工作。”对于延安市盲人协会工会主席徐利来讲,工会工作

远比普通人做起来要难得多。

2019年9月开始向延安市总工会提出申请,到2021年4月市总工会正式批复成立延安市盲人协会工会的相关文件,徐利付出了太多太多。

“跑手续、打字、上楼下楼,文件内容都要别人口述,前期的费用都是我和协会主席垫付,但是为了帮助到更多盲人,所以我们坚持了下来。”徐利说。

作为陕西省首家盲人协会成立的工会,在市总工会减免所有会员费的同时,协会工会也从来向会员收取任何费用。

“我们一共有153名会员,像春节、中秋等重要节日,我们都会给会员送去米面油等慰问品。这些经费一部分来源于上级工会给

我们拨款,但多数的经费都是我和协会主席姜云龙自筹的。”徐利说。

眼下,有两件事是让徐利最发愁的,一是工会缺乏相应的管理人员,工会所有事都需要自己亲力亲为。而且自身组织经验不足,以自己目前的努力很难推进工会更进一步发展。二是筹措经费非常困难,经费不足就会导致工会难以正常运转,也很难吸引更多的盲人加入协会。

“我们期望能得到社会更多爱心人士的关注,帮助和支持我们搞好这项工作,让我们能筹集更多的经费,让更多盲人能得到实惠,从而走出家门加入我们这个大家庭中来。”徐利说。

## 李培东:愿常出去表演,让群众领略陕北说书魅力

记者 李欢



“高不过的蓝天深不过的海,好不过如今的新时代。吃奶的娃娃离不开娘,好光景不要忘共产党……”10月15日,天气晴好,在宝塔区北桥沟的一处巷道内,闲

暇的李培东表演起了陕北说书。

李培东是陕北说书艺人,今年53岁,他最喜欢唱的是歌颂党、歌颂社会主义的内容。他自小家里穷,母亲很早就过世,作为一位盲人,生活的艰辛可想而知。在他14岁的时候,为了生计,跟着师傅学艺,走村串户去表演陕北说书,过着食不果腹的日子。

“那时候受了很多苦,跟着师傅从延安步行去榆林靖边表演,经常吃不上饭。我知道我能选择的路不多,为了让自己有谋生的技能,我跟着师傅手把手地学弹三弦,自己反复听别人的唱词,表演的时候会有一些老人提建议,我都虚心接受,认真琢磨怎样提升技能水平。”李培东说,这么多年一路走来,生活很不容易,说书从最早的出场3元到现

在的200元,以前都是上门为村里去表演,现在主要是一些部门或者景区组织活动会找他表演,也会去广场等人群多的地方表演来赚点小费。这些年,党和政府对残疾人的政策帮扶,也让他心生感激。

如今,李培东虽然不愁吃穿了,但每月还要承担房租、水电费用等,他说,因为自身原因,生活压力比较大。他最大的愿望就是能为景区或酒店长期表演,这样既可以减少奔波,还能有稳定的收入。李培东说,随着这些年的不断表演,他对陕北说书有了一份别样的情怀,也会根据受众群体的不同进行表演创新。他表示,只要有机会,非常愿意出去表演,让广大群众领略陕北说书的独特魅力。

## 庄宝春:只要用心去做,一定会得到回报

记者 任琦 王玥



“在那桃花盛开的地方,有我可爱的故乡……”在快手平台上,庄宝春的账号像平常一样,准时上线开启了直播,短短几十分钟里,直播间的人数就达近百人。

视频画面中唱着上世纪八九十年代经典歌曲的人,正是庄宝春和他的好搭档。

今年47岁的庄宝春是土生土长的安塞区沿河湾镇孙岔村人。虽然自幼双目失明,但他乐观开朗,积极向上。“我家里兄弟姐妹6个人,我是最小的,从小到大,家里人给了我最多的关爱。”正因如此,庄宝春始终信奉,“即便我双目失明,但我的心可以装满希望和梦想”。

从十几岁学习陕北说书,开始独立生活,到20多岁参加红白喜事乐队,成为吹手赚钱养活自己,直至近年40岁经朋友介绍步入直播行业,几十年间,庄宝春从未停止努力,力所能及做到他能力范围内最好的样子。“从2017

年开播只有几个粉丝,到目前有近40万粉丝,直播间人数最多的时候能达到3000多人。”庄宝春告诉记者,一开始直播时还是很忐忑,但看到其他盲人朋友也很努力做好直播时,他就坚定信心,要向大家传递视障人士尽管看不到,但他们依旧对美好生活充满向往。

随着直播的开展,庄宝春和他的搭档陆续产出了不少优质表演作品,点赞量不断上升,也让不少人在他们身上,听到了光的声音。

“星光不问赶路人,我希望通过我的经历,告诉现在的年轻人勇往直前,不要害怕困难和挑战,只要用心去做,时光最终会给予应有的回报。”庄宝春说。

## 唐小明:继续扩大养殖规模,过上更好的日子

记者 刘婧



“感谢党和政府帮我们贷款,让我们生活有了盼头。”采访中,唐小明言语中充满着对党和政府的感激。

今年51岁的唐小明在6岁时发生了白内障,导致右眼彻底失明并摘除,左眼能稍微见一点亮光。凭着顽强的毅力和对生活的热爱,他坚强地笑对生活。到了成家立业的年龄,他娶了一位同样身有残疾的女士为妻,两人相依为命。

“我的妻子小时候患过小儿麻痹,刚结婚的时候,她生活还能自理,可是在有了孩子之后,许是家务劳累,导致她彻底瘫痪在床,家里的重担就落在了我一个人身上。”唐小明说。

麻绳偏从细处断。妻子的卧床不起使这个原本艰难的家庭雪上加霜。可人总是要生活下去,为了养育两个孩子,唐小明从2013年开始,自己摸索着养羊。可由于第一次搞养殖业,没有经

验,在养羊的过程中,羊圈坍塌,导致为数不多的羊都死了。那一年,他四处筹集的资金也全部亏损。后来,他再次尝试养猪,可由于当年行情不好,导致再次亏损。

挫折没有让他退缩,他依然想做点什么能够改善一家人的生活。

2022年,政府在他家了解情况后,帮他贷款4万元。他又重操旧业,买回5头牛,日夜苦学养殖技术。功夫不负有心人,在他的辛勤付出下,养殖的5头牛不但健康成长,还繁殖了6头小牛犊,看到自己的辛苦终于得到了回报,唐小明的心里说不出的高兴。

“现在,政府每月给我们1000多元的低保,加上养殖赚来的钱,我们家的生活越来越好。下一步,我希望继续扩大养殖规模,过上更好的日子。”

## 廖永:要让更多盲人朋友学习掌握按摩技术

记者 孙艳艳 王玥



“按摩让人感觉有些酸痛就行了,按得太重对肌肉是一种损伤……”10月15日,记者见到廖永时,他正在给顾客讲解对按摩的认识。

1982年出生的廖永是甘肃兰州人,自小患有先天性视网膜色素变性,8岁时就完全出现视力障碍。1990年,廖永在甘肃省兰州市

盲聋哑学校学习按摩技术,随后在1996年又在甘肃省特殊教育职业中等专业学校进行按摩、针灸、病理、中医诊断等系统技术学习。

“当时得知病性后,父母就带着我到处求医看病花了不少钱,学校毕业后母亲还让我上大学,我就想着人生不是只有上大学一条路,只要凭自己的能力照顾好家人,为社会作出自己的贡献也是一种人生。”廖永说。

视力残疾并没有成为廖永的羁绊,他总是想自己闯一闯。1999年6月,从学校毕业后,廖永先后在广州实习、锻炼。同年9月,廖永在西安一家合资企业当按摩师,一干就是4年。

由于技术好、服务周到,廖永积攒了众多“粉丝”,收获了更多的自信,一次偶然的机会,让廖永与延安结下了不解之缘。

“2003年,一个经常按摩的陕北老板就提出让我到延安给他的

按摩店员工做技术培训,就这样到了延安。”廖永说。随后,在宝塔区市场沟、二道街等多个按摩店里都有了廖永进行技术指导的身影。如今,廖永已经在延安成家落户,加入了延安盲人协会,并负责协会盲人按摩技术的培训工作,先后培训盲人按摩技师80余人,培训正常的按摩技师100余人。

2007年,廖永有了自己的按摩工作室。多年来,廖永坚持走出去学习先进的技艺,不断在实践中提高自己,做到诚信经营,高深的按摩技术不仅让廖永收获了幸福生活,而且与不少粉丝成了朋友。“到延安21年了,我已经成为地地道道的延安人。”廖永笑着说。

“我残疾人创业真的太不容易了,以后我还想把延安没有文化、缺少技术的盲人集中起来,进行技术培训,让他们掌握的按摩技术,更好地去生活。”廖永憨厚地笑着说,“这是我的理想。”