

秋景藏在我心中

延安市新区第一中学初一(7)班 滕柯心



时针滴答滴答走过了一格又一格，日历啦啦啦啦翻过一页又一页。盼望着，盼望着，终于迎来了多彩的秋季。秋季注定是独特迷人的。它不同于

春姑娘活泼可爱，也不同于夏姑娘火辣热烈，更不同于冬爷爷高冷沉默。它是端庄的、沉稳的、热情的，我更偏爱这秋季。秋天的美景藏在各个角落，留心观

察你就会发现。而我却发现秋天把它的一份偏爱送给了新区一中。

步入校门，两排银杏树、枫树扎根在最显眼的地方，一树金黄，一树火红。在它们周边有零星几棵松树晃入我的眼。它们是那么与众不同。清冷的秋风吹着，它们仍屹立不倒。松针绿得发亮，惹人眼啊！看到它们我就不由得想到我们也该像松树一样，顽强拼搏。它们努力吸收水分和阳光，好挺过去冬天。我认为我们学习也一样，应该勤劳踏实，为自己打下好的基础。

揉揉眼，那亮眼的黄色和红色又重新扑入我的眼，树冠上飘落零星几片叶子，在秋风中颤悠悠地飘向地面，像金色的蝴蝶在飞舞。我知道，慢慢全树的叶子都会飘落。再经过一个冬季的孕育，来年树木会长得更茂盛。这自然的循环往复不就是在告诉我懂得无私的奉献吗？

继续向校园深处走去，在草坪上顽强生长的小草虽不如春天嫩绿，也不会青得惹你的眼，甚至都有些枯黄了，可那又何妨呢？“野火烧不尽，春风吹又生。”它的生命力十分顽强，仿佛有无数斗志熊熊燃烧。此时，它黄青的颜色与教学楼的红砖红瓦应和着，也显出一份别样的美丽。

一阵秋风吹过，无数豆大的雨滴便砸了下来，秋雨不再有春的明媚和夏的粗犷。天空渐渐暗下来，可是雨滴却跳动着。可别小瞧这些像娃娃般可爱的雨滴，它洗刷着世间的尘土，同时也纯净了我们的心灵。秋雨过后，你会发现天空更纯净、更开阔了。

秋天的美景藏在一些不起眼的细小的事物中，只要你留心观察。同时，秋季也藏在我的心中，通过大自然教会我许多道理，只要我们静下心来去感受、体会。

(指导老师 李文瑞)

追梦路上的领路人

知新小学六年级(6)班 郝梦琪



从我记事起，教过我的老师有很多，但有这么一位老师让记忆犹新，她就是我的英语老师——李老师。李老师有一头乌黑的长发，清秀的脸上嵌着一双慈爱的眼睛，像两颗闪闪发光的宝石。她长着樱桃小嘴，一笑会露出两排洁白的牙齿，高挺的鼻梁上架着一副金色边框的眼镜，看起来特别有学问。

李老师拥有着“七十二变”。她下课时温柔，上课时严厉。上课时，李老师就带我们进入书的海洋，认真地给我们传递知识，每个人都能端正地坐好，教室里安静得连一根针掉在地上都能听见。经过李老师的讲解，我们很轻松就能掌握知识点。下课时，我们还和李老师一起玩，每个人的脸上都露出灿烂的笑容。

李老师不仅在课堂上认真讲课而且还能包容我们错误。有一次，我在课堂上回答问题出错了，紧张极了，脸涨得通红，李老师温柔地看着我，并且还耐心地给我讲这道题的解题思路，直到我听明白为止，这让我逐渐变得自信起来。从那之后，我在课上回答问题特别积极，也不断超越了自我。

俗话说：“一日为师，终身为父。”李老师，您是最美的耕耘者，最美的播种者，更是一位辛勤的园丁和追梦路上的指引者，感谢您对我们的谆谆教导。

(指导老师 许敏)

延安精神照我前行

延安大学马克思主义学院2024级思想政治教育专业在读硕士研究生 陈明明

“我们不怕走烂脚底板，也不怕遇上九妖十八怪，只怕吃不上延安的小米，不能到前方抗战；只怕取不上延安的经典，不能变成最革命的青年。”这是当时的青年对延安坚定理想信念和信念的真实写照。

延安时期，全国数万青年怀抱坚定理想信念，历经千辛万苦，跨越敌占区、国统区，不远万里前往延安“朝圣”，寻找救国的道路。那时候，外有日寇入侵祖国的大好河山，内有国民党反动势力的剥削统治，中华民族处在最危险的时刻。正是在这危急存亡时刻，中国共产党在延安这片热土上，高举抗日民族统一战线的大旗，带领中国人民在黑暗中探索，在波谲云诡中前进，探寻救国方法。延安时期淬炼出的延安精神，是吸引广大爱国青年以及全国人民群众

的精神旗帜，闪耀着璀璨的真理光芒！

2020年，我追随革命先烈的脚步，来到了令我魂牵梦绕的圣地——延安，开启了我延安大学为期四年的红色求学之旅。第一次从延安站出来的那天，明媚的阳光被树叶切割成斑点，洒在我身上，洗掉我一身的疲惫，给予我温暖和力量，那一刻，我与革命先辈们头顶同一片天空，呼吸着同样的空气，并且要开始同一件事业——在延安学习知识、锻炼自己，将来为国家富强、社会进步贡献自己的青春力量！

“坐地听报告，站起来唱歌……”身居窑洞里，心怀全中国；翘首登荒山，放眼观世界。我们多亮堂，我们多快乐！”走进抗日军政大学，我读出这一首墙报上的诗句。声音通过墙壁反弹，回到我耳中时，我听到了八十多年前来到此地

求学的革命青年嘹亮的读书声，他们在炮火中坚定了正确的政治方向——“跟党走”就是他们坚定不移的理想信念和矢志不渝的价值追求。而我也在刻苦学习中追求进步，积极向党组织靠拢，经过党组织的层层考验，我最终成为了一名光荣的共产党员。我深知这只是一个开始，一个新的起点，就像成功启航的航船还要经历猛烈的风暴和惊涛骇浪一样。

圣地永远闪烁着真理的光芒，站在百年未有之大变局这个历史转折点，所有青年都应走一走延安的路，读一读延安的书，吃一吃延安的小米。在风雨兼程的奔跑中时常回头看看，才能不忘来时路，拳拳贯初心！

我要跟党走，要不断用延安精神淬炼灵魂，走出属于我的青春律动！



我的“麻辣烫”老师

宝塔区河庄坪中心小学五年级(1)班 肖峻熙

看，那位快步向我们走来的老师，就是我们敬爱的解老师。在我眼中，解老师就像我最喜爱的食物——麻辣烫，鲜亮的外表引人注目，丰富的内涵更是令人赞叹。

就像食材丰富的麻辣烫，学识渊博的解老师讲起课来也是“干货”满满。语文课上，“为什么许地山的父亲会借花生教育子女呢？”小脑袋个个晃得像拨浪鼓，解老师微微一笑，将许地山父亲的生平故事娓娓道来，我们才恍然大悟，对许地山父亲报效祖国的满腔热忱有了更深的理解。“麻辣烫”老师有如此丰富的“食材”，难怪我们都爱上她的课！

当然，除了应有尽有好的“食材”，“麻辣烫”老师的“口味”也很多。

“我是怎么叮嘱过你的？你又怎么答应我的？”铁青着脸的解老师，眼神快要喷出火来，一连串快而密集的“子弹”

从她嘴里射出来，又化作滚烫的麻辣烫汤汁泼在我身上。

我惭愧极了，因为马虎，我忘记问解老师家庭作业，所以就写了，我真恨不得把头钻到地缝里，现在的“麻辣烫”老师可是“地狱辣”级别的啊！毕竟此等麻辣可不是常人能接受的！

不过，这种辣度的解老师很少见的，更多的时候“麻辣烫”老师都是甜辣滋味。“肖峻熙作业写得很好，书写工整，字迹干净漂亮。”我会把夸奖全盘接收，小小的眼睛眯成了月牙。嘿嘿，还是甜辣味让人更喜欢，入口清甜，小辣提味，让人暖暖的。

“丁零零”，上课了，这节课是“麻辣烫”老师的语文课。我端正坐姿，这节课又会有什么“美味佳肴”呢？让我们拭目以待吧！

(指导教师 解广娇)

我眼中的冯老师

延安市新区第四中学小学部五年级(4)班 张辰吉

“各位同学安静！”听，是我们的冯老师来了。“把课本拿出来，我们今天上课的内容是……”如果你第一次见到她，会以为她很严厉，可是事实恰恰相反，我们冯老师性格特别温柔。

她有着长长的头发，就如瀑布般流下。一双水灵灵的大眼睛闪烁着晶莹剔透的光彩，如同夜空中最明亮的星星。迷人的弯弯眉毛勾勒出完美的弧度，显得温柔又富有神采。身穿整洁干净的西装，整个人散发着智慧的光芒和高贵的气质。

冯老师是一个非常温柔的人。有一次我考试失利，看到分数时特别失落，冯老师轻轻地走到我跟前，脚步轻盈，仿佛怕惊扰了周围的宁静。她停下脚步，微微低头，目光温柔地落在我身上，嘴角挂着一抹不易察觉的微笑，对我说：“没事的，偶尔一次没考好也没有关系，人总有

失误的时候。”听完了冯老师的话，我又有了信心，下一次一定要考个好成绩。

冯老师特别爱看书，我总能看见冯老师的办公桌上摆满许多书。有一次去我给她交作业时，她正在兴致勃勃地看着《三国演义》，我走到了她的旁边，她甚至都没有感觉到有人来了，直到大约一分钟后，我小心翼翼地叫了一声：“冯老师！”冯老师这才反应过来原来我已经在这里等候多时了，连忙把桌子收拾好，让我把作业放下。有时上课前，她还会给我们讲一些她读过很精彩的书籍，就比如《三国演义》，我们听得津津有味，就连平时最调皮“看书就头疼”的小明同学都听得非常入迷，真是令人难以置信。

这就是我们温柔的冯老师，她是我们心中最美的老师。

(指导老师 孙玲丽)



我行我知

以劳动为荣

新区第一中学初二(3)班 王宗冉



“不惰者，众善之师也。”生活靠劳动创造，人生也靠劳动创造。

前不久，我校组织本年级初二学生参加了安塞区南沟村劳动实践教育活动。正值金秋，早晨的丝丝寒意一点儿都没有影响同学们高涨的热情。乘车途中，大家就兴奋不已。到达南沟后，我们迎来了庄严的开幕式，当李校长在宣读开幕致辞时，同学们用热烈的掌声回应并表明自己认真参加劳动的强烈意愿。接下来，我们分工协作：掰玉米、拔秸秆、堆好秸秆垛、整理玉米。汗水浸湿了我们的衣衫，但看到黄灿灿的玉米排列整齐时，同学们脸上是满足的微笑混着晶莹的汗滴。劳动结束后我们体验了自己切菜、做菜，这时没有了平时挑剔的娇情，也打消了彼此的“洁癖”苛求，你一口，我一口，似品珍馐美味般。我想，这就是劳动带给我们的细微改变，在辛勤劳动后的美好感受。劳动让我明白了责任和担当，让我学会了珍惜和感恩。

劳动是一种无声的教育，每一次挥洒的汗水，都是成长的印记，每一次付出的辛劳，都是生命的磨砺。大家在劳动中体会到了辛苦，但也收获了团结带来的无穷力量。

这不禁让我想到古往今来无数仁人志士在劳动中奉献自我于国家的壮举。万千工匠修筑长城抵御外族入侵，保我国土安宁；邓稼先鞠躬尽瘁而后已，亲入荒漠研究“两弹”，铸就大国脊梁；袁隆平终年累月悉心研究解决粮食问题，保障我国粮食安全；张桂梅无私奉献一心为生，创办学校“解救”大山女孩，呵护民族未来……

“民生在勤，勤则不匮。”先辈们在荒芜的土地上开垦出肥沃的农田，在落后的土地上浇筑出耸立的高楼。他们用双手创造出一个个奇迹。今天，时代之接力棒将要传递到我们手中，我们应以劳动为荣，让劳动之光闪耀青春之路。

(指导老师 李晓文)

用奋斗谱写青春之歌

延安市实验中学高2022级(11)班 孙瑜涵



随着科学技术的不断发展，祖国人民的共同奋斗，我们的国家也日益强大起来，综合国力不断增强，国际地位不断提高。现在正值青春年华，青少年应在生命中最耀眼的阶段去描绘人生的画卷，去谱写一首壮烈的青春无悔之歌。

恰同学少年，风华正茂，青少年应怀有凌云之志，树立远大理想。青年

有梦，志踏四方，青少年是整个社会力量中最积极、最有生机的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。这些实现的前提首先得树立远大理想，有了理想，有了目标，才会一步步实现。现在我们正值青春，要始终保持初中生不惧困难的劲头，对想做的事，要敢试敢为，努力从无到有，从小到

大，从易到难，把理想变为现实。我们应该秉着世上无难事，只要肯攀登的信念，心中有一股劲劲与冲劲指引着我们向前。

新时代青年要敢于创新，让创新成为青春远航的动力，让创新成为青春搏击的力量，让青春年华在为国家、为人民的奉献中焕发出绚丽的光彩。青年与时代主题同心同向，就能激发出最强劲的奋斗力量，绽放最美的青春光芒。科学家屠呦呦带领团队经过多年的不懈努力，终于找到了利用青蒿素治疗疟疾的方法，拯救了成千上万患者的生命，从梦想到发现，科学的道路是艰苦而漫长的。勇于创新，坚持到底总会成功。从宁静的校园到繁忙的社会，从科学的潮头到创业的前沿，新时代的大舞台上，处处印下青年奋斗的脚步，处处洋溢着青春火热的激情。在不同领域中奔跑着的身影，把理想和抱负熔铸在脚踏实地的前进征程中。勇于创新，敢于创新，对待事情有自己独特的看法和见解，向着这个方向一直前进，祖国今后的繁荣强盛

指日可待。

正值青春年华，青年人应有一定的责任感和使命感。在各个岗位上，青春的火热干劲是动人的旋律。他们虽然职业不同，地域有别，却都有一颗赤诚的心，一腔滚烫的激情。有人曾说：“人能尽自己的责任，就可以感觉到好像吃梨喝蜜似的，把人生这杯苦酒的滋味给抵消了。”的确，勇担责任是一种比时光更恒远的甜蜜。我们的社会需要负责任的人，只有人人都勇于积极承担责任，共同把各项工作做好，社会才有进步。责任重于泰山，担当责任是每位公民都应做的事。托尔斯泰曾说：“一个人若没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。”让我们肩负起责任，共同建设祖国的未来。

拥有青春，就拥有了一份潇洒和风流，拥有青春，就拥有了一份绚烂与辉煌。假如生活被一缕乌云掩盖，请不要灰心，有青春围绕着你，让我们用奋斗去谱写青春之歌吧！正值青春大好年华，去用力拼搏奋斗，让青春为我们的人生篇幅添上荣光。

(指导老师 李虹)