



九九重阳节 浓浓敬老情



① 学生在班会课分享重阳节的知识
② 师生与八一敬老院爷爷们合影
③ 幼儿为社区老人表演节目
④ 幼儿为社区老人献花

金秋十月爽，九九话重阳。为引导学生了解和感受中华传统节日文化，更好地继承和弘扬我国的传统美德，上周，我市各学校举行了丰富多彩的活动，庆祝我们的传统节日——重阳节。

10月9日，延安枣园小学少先队员们带着满腔的热情与纯真的爱心，踏入八一敬老院，用一场温馨而感人的实践活动，为这里的爷爷们庆祝节日。

当天一见到爷爷们，少先队员们就给他们致以最崇高的敬意——敬队礼。随后，孩子们开展了一系列活动，为爷爷们表演节目小合唱《中华孝道》、歌伴舞《听我说谢谢你》、手势舞《把未来点亮》……动听的歌声、精彩的舞蹈让爷爷们露出欣慰的笑容。随后，孩子们用自己的方式给予爷爷们关爱，有的跟他们合影，有的给他们拥抱，有的陪他们聊天……温馨的画面，开心的笑容，成了八一敬老院一道亮丽的风景线。

该校副校长张改琴表示：“希望通过活动，孩子们能感受到关爱社会的责任和使命，同时，让敬老、爱老的传统美德代代相传，薪火不息。”

10月10日，延安新区外国语学校开展了“浓情重阳 孝亲感恩”重阳节敬老主题活动。

学校各个班级举行了重阳节主题班会活动。通过宣讲、故事、交流等多种形式，增强了学生对传统节日的认识。同时，学校还组织学生进行实践活动，让知与行合一，在学生心中种下敬老、爱老的种子，培养了他们的感恩之心和关爱老人的美好品质。

同样10月10日，宝塔区第二十幼儿园开展了“童心敬老 情暖重阳”主题活动。鲁艺社区的老人们应邀来到该幼儿园参加活动。

活动中，萌娃们为爷爷奶奶准备了一场丰富多彩的文艺表演。在接下来有趣的互动环节中，幼儿园专门为爷爷奶奶们准备了一些问答小游戏和小奖品，大家全部都参与了进来，现场气氛非常热烈，爷爷奶奶们开怀大笑，快乐的氛围充满了整个幼儿园。

除此之外，该幼儿园放学后，萌娃们还积极为自己的爷爷奶奶捶背、敬茶、做家务、表演节目……

该幼儿园园长焦忠玲表示：“希望通过活动，能让老人们感受到节日的温馨与幸福，同时让我们中华民族的优良传统在孩子们心中生根发芽。”

(记者 樊江江)

记者手记

近年来，随着老龄化程度越来越高。让老年人有一个幸福的晚年，子女及后代责无旁贷。希望不论是节日，还是生活中，我们每个人都能孝亲敬老，这不仅仅指的是物质赡养，更重要的是注重精神赡养。例如，问问老人想干啥，耐心地听一听他们想说些啥，在忙碌之余帮助老人们做点啥……

记得，常回家看看，因为陪伴才是最长久的告白。

小贴士

关于重阳节的传说

关于重阳节的由来，有这样一个传说：东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家就有人病倒，天天有人丧命，这一带的百姓受尽了蹂躏。一场瘟疫夺走了恒景的父母，他自己也差点儿丧了命。恒景病愈后辞别了妻子和乡亲，决心访仙学艺，为民除掉瘟魔。恒景访遍名山高川，终于打听到东方一座最古老的山上有一个法力无边的仙长，在仙鹤指引下，仙长终于收留了恒景，仙长教他降妖剑术外，又赠他一把降妖剑。恒景废寝忘食苦练，终于练出了一身武艺。

这一天仙长把恒景叫到跟前说：“明

天九月初九，瘟魔又要出来作恶，你本领已经学成该回去为民除害了。”仙长送了恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授避邪用法，让恒景骑着仙鹤赶回家。恒景回到家乡，到了初九的早晨，他按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，然后发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒。中午时分，随着几声怪叫瘟魔冲出汝河，瘟魔刚扑到山下，突然吹来阵阵茱萸奇香和菊花酒气。瘟魔戛然而止，脸色突变，恒景手持降妖剑追下山来，几回合就把瘟魔刺死剑下。从此九月初九登高避灾的风俗年复一年地传下来。



趣玩积木 搭建“家乡”



为进一步培养幼儿对建构游戏的兴趣，提高幼儿的想象力和创造力，推动教育的创新与发展，近日，黄陵县教体局开展了2024年幼儿积木主题搭建比赛，全县200余名幼儿代表参加比赛。

本次比赛以“我的家乡”为主题，在黄陵县幼儿园、店头镇北川幼儿园等五个赛点举行，分为创意搭建和介绍答辩两部分。幼儿运用了平铺、架空、内缩、外扩等搭建技巧，运用简单机械原理对黄帝陵、延安宝塔山、煤矿、翡翠梨园、轩辕养生谷等家乡标志性元素进行创意搭建，展现出每位幼儿心中不一样的“家乡”。

相关负责人表示，通过比赛，幼儿的的空间结构能力、创新想象能力、语言表达能力、专注力等方面均得到了提高。今后，黄陵县教体局将继续优化幼儿园课程体系，激发幼儿学习兴趣，提高幼儿的科技素养和数字素养，促进幼儿身心健康全面发展。

(记者 樊江江)

以“练”筑防 临“震”不慌



为了进一步普及防震减灾知识，提高教职工对突发公共事件的应急反应能力，近日，宝塔区第九幼儿园组织全体师生举行了防震演练活动。

演练前，各班老师结合PPT、视频、相关图片等，让幼儿初步了解地震以及应急避险的知识，引导幼儿学会基本的自救自救措施。

当警报声响起时，防震应急疏散演练正式开始。全园师生立刻停止一切活动，就近躲到墙角、桌下或支撑结构较多的空间，蜷曲身体，降低重心，双手护头，进行紧急避险。

撤离的信号一响，老师带着幼儿开始疏散，大家弯腰护头，听指挥、不惊慌、无推挤，迅速有序地撤离到了安全空旷区域。到达指定地点后，各班老师清点人数，安抚幼儿情绪，检查是否有受伤孩子并向领导汇报撤离情况，确保所有师生无一疏漏。

演练结束，幼儿园相关负责人对演练情况进行总结，肯定了整个演练过程做到急而不乱，稳定有序，达到了预期的目的，同时通过提问加深幼儿对地震知识与逃生技能的掌握，真正把安全教育落到实处。

“通过防震演练，孩子们体验了地震现场逃生的场景，更深入了解了逃生知识，熟悉了疏散路线，锻炼了面对突发意外时应有的沉着冷静的心理素质，增强了全体教职工和幼儿的安全防范意识，提高了幼儿面对突发自然灾害的防护和自救能力。”该幼儿园副园长张巧燕表示。

(记者 樊江江)

助力乡村科教 追梦科学之光

10月12日，2024年陕西省“乡村振兴 科技赋能”科技教育乡村行活动，走进洛川县东关小学和北关小学。

在东关小学，中国科学院西安分院青年科普团成员孟祥瑞为在场的师生带来了一场妙趣横生的科学实验秀。掌上火焰、氦气变声、空气大炮、液氮蘑菇云等科学实验轮番上演，将科学知识与艺术形式巧妙地融合，把复杂的物理、化学知识，以通俗形象的方式展示给大家。同学们听得津津有味，目光紧随每个奇妙瞬间，并在讲师的指导下实践操作，充分感受科学的魅力。

“今天的科学实验我觉得非常有趣，也非常神奇。我最喜欢的是和液氮有关的实验，我长大以后想成为一个懂很多科学知识、很多科学道理的科学家。”洛川县东关小学学生王序晖说。

在北关小学，中国科学院西安分院青年科普团成员谭季钊通过“小贝壳大世界”活动，带领师生探索了贝壳的奇妙世界。

据了解，本次活动是由陕西省青少年科技交流中心组织开展的，旨在给学生搭建亲身接触科学的平台，拓宽学习渠道，激发创新思维，拓宽科学视野，为乡村振兴和教育发展增添科技推动力。

(记者 樊江江 通讯员 赵思敏)



开笔礼 润童心

10月15日，延安市新区第一小学一年级学生举行了“启智 启航”开笔礼活动。

开笔礼是中国传统文化中对少儿开始识字习礼的一种启蒙教育形式，是古代读书人人生四大礼之一，俗称破蒙。开笔礼的仪式内容包括正衣冠、朱砂开智、长辈赠言、赠送礼物、启蒙描红和合影留念等步骤。这些仪式旨在通过通俗易懂的方式教育孩子尊师重教、孝顺父母，并在他们的额头上点上朱砂，寓意眼亮心明。

这是孩子们在人生的起点上接受的一次深刻教育，寓意着勤学习、懂礼仪，做一个堂堂正正的人。

(记者 贺刚)

