



成长课堂

我为家乡来代言



● 了解家乡美食

● 观看实践成果

家乡是我们生命的根,家乡文化是每个人精神生活的重要依托。为了增强学生对家乡的认识,激发学生参与家乡文化的兴趣,让每一名同学都努力成长为家乡建设献计献策的有为青年,近日,延安市实验中学高一年级以教材为导向,整合社会资源,围绕“家乡文化生活”开展了“魅力家乡 多彩文化”项目实践活动。

活动中,老师引导学生深入广泛了解家乡文化,通过拍摄宣传片、开展

讲座、进行人物访谈、写风物志等方式宣传家乡,同学们积极响应,自主组合后,大家开始分工协作。有的走进延安革命纪念馆拍摄,有的采访身边榜样,有的负责撰写总结文稿……

经过近一个月的准备,上周,同学们以小组为单位,最后通过网络直播对实践成果进行了展示。其中,刘柏毅小组以微讲座的形式推介家乡延安,讲座从独特的地理环境、深厚的红色历史、多样的特产美食、丰富的习俗文化以及如今的变化五

方面,对延安进行全面的介绍,让更多的人因了解而爱上延安这座城市;延梦瑶小组精心制作了宣传片,宣传片从延安的红色革命文化、生态文化、风景名胜和美食文化四个角度展现了延安本土的文化特色;张轩雨、刘雨琪小组以微讲座形式展示相关成果,为了让更多的人了解家乡子长的特色美食——子长煎饼,微讲座从子长煎饼的起源、制作、种类、文化四个方面进行了介绍,带大家感受陕北地域的特色美食,品味陕北风土人情……



● 在延安革命纪念馆采访游客



● 介绍自己的作品

活动中,除该校师生和家外,还有很多社会人士也纷纷进入直播间,在线人数近1000人,大家纷纷为同学们的精彩演示点赞、评论:“一定要好好珍惜现在的生活”“为孩子们点赞,为家乡喝彩!”……

“希望通过活动,孩子们能多思考家乡文化生活与自我成长的关系,形成关注和参与当代文化生活的意识,在实践中增强孩子们对家乡文化的认同感,培育家国情怀。”该活动的负责人李海燕说。(记者 樊江江)



成长手记

争做红色传人

上周,我们学校举行了“红色小长征”徒步越野活动。

背上水杯,我们出发了。一路上,欢声笑语,或引吭高歌,或畅玩小游戏,很快就到了目的地——鲁艺革命旧址。

在鲁艺革命旧址,经过短暂的休整后,大家纷纷走进展区,讲解员阿姨带领我们依次参观并为我们讲解。同学们一边认真倾听讲解,一边细致观察,还有很多同学带着好奇询问一件件文物背后的故事,讲解员阿姨很耐心地为我们讲解,还依次回答了我们提出的问题。

在这里,我了解了很多红色历史,如《白毛女》《南泥湾》《黄河大合唱》等歌曲的创作背景。我也很佩服,延安时期先辈们在那么艰苦的条件下,还能创作出那么多优秀的作品。

这次活动虽然很累,但是却收获满满。在今后的学习和生活中,我一定以先辈们为榜样,不怕苦,不怕累,勇往直前,争做红色传人。

(新区第一小学教育集团东关小学校区六年级六班 刘依依 指导老师 任佳丽)



● 学生们观看展区文物

我战胜了自己

那天,我们就要去参加“红色小长征”徒步越野活动。

升旗仪式一结束,我们就迫不及待地跟着老师的步伐出发了。开始,我还满怀激情,可是快走到罗家坪时,我就累得气喘吁吁,于是,我赶紧打开水杯喝水。转头一看,我发现很多同学们依旧坚持着,忽然想到老师讲的长征的故事,就立刻振作了起来,继续努力前进。

我发现,人的潜力真的是无限的。在我的努力坚持下,我不仅战胜了自己,还和同学们一起到达了目的地。

在旧址,我仔细聆听了老师的讲解,进一步了解了故事,心里感慨颇多。我为自己长在延安而自豪,更佩服先辈们在艰苦的条件下,还能创作出那么多优秀的作品。

想想,我们现在不仅能吃饱、穿暖,背后还有爷爷奶奶爸爸妈妈等帮助我们,我们还有什么理由不努力学习!

(新区第一小学教育集团东关小学校区六年级二班 董翔萌 指导老师 马乐)



成长趣味

有趣的科技馆

周末,天空下着小雨,没办法到室外活动了。于是,我们班一些热爱科学的同学就相约到科技馆玩。

到了科技馆,我迫不及待地冲了进去。一进大门,一个巨大的恐龙模型呈现在眼前,栩栩如生,惊得我目瞪口呆。绕着它转了一圈,我感觉到自己真是太渺小了。

放眼望去,科技馆里好玩的可真多啊!有方形的自行车、模拟建筑工地、模拟地震逃生、建防震房子、水上乐园等,其中最让我难忘的就是模拟建防震房。

模拟建房与众不同,同学们都很感兴趣,玩得不亦乐乎。首先,同学们分成了两组展开建房竞赛,两组自行车商量怎么搭房子才能更加牢固,然后开启地震模式看看谁的房子先倒塌。我和组员商量,认为地基牢固才能抗震。于是,我们用砖头模拟加大地基深度和宽度,然后向上建,上面搭起来也要注意平整,在我们合作搭了半个小时左右后,房子搭建成功了。随后,对方的房子也很快搭建成功了。

接下来,最激动人心的时刻来了,我们要测试房子是否牢固啦!我按捺住激动的心情,按下地震等级比较低的按钮,我们两个组的房子都只是轻轻地摇晃了一下。大家都很好奇,如果地震等级加强了,我们的房子还能屹立不倒吗?我们又按下了高等级地震按钮,只听“轰隆”一声,对方的房子倒下了,而我们的房子安然无恙!

“我们胜利了!”我们组的人顿时抱作一团,欢呼起来。

对方小组很想知道我们建房的秘诀,我悄悄地分享了我们的经验,看着他们恍然大悟的样子,我开心极了。

这次到科技馆玩,我觉得自己收获非常大,不仅增长了很多科学知识,还开阔了眼界,真是太有趣了!

(延安实验小学四年级十一班 马艺洋 指导老师 李彩艳)

我行我知

延安是中国革命根据地,老一辈无产阶级革命家在这里战斗了13个春秋。回首那激情燃烧的岁月,有多少动人的故事,仍然会让我热血沸腾,于是,我们小组决定聚焦“红色文化”主题,拍摄宣传片。

经过小组讨论,我被分去拍摄延安革命纪念馆的部分内容。拍摄那天正好是十月一日,延安到处飘动着中国红。太阳初升,我便走过了红旗飘

扬的彩虹桥,来到延安革命纪念馆广场。阳光下,毛主席的塑像矗立在正中央,宏伟严肃,让人不由生出庄严而崇敬的感觉。

刚走进纪念馆内,就看到许多游客正手握红旗与馆内雕塑合影,每个人的脸上都带着敬意。走进展厅,旅客们有的聆听导游讲解,有的仔细观看墙上的照片,有的瞻仰艰苦岁月里留下来的物品。

遇见那一滴泪

向展厅深处走去,我看到几个中年人推着一把轮椅,上面坐着一位身着旧军装,胸前挂着好几枚奖章的老人。当我经过他的身边时,发现一滴泪悄悄地从老人那饱经风霜的脸上滚落,我的心猛然一震……是啊!我也曾多少次被电视剧和纪录片里的很多画面感动,更何况,老人可能亲身经历过,这滴泪,深深地印在了我的脑海里。回头看那些陈列柜中的物品,似乎放射出了更加闪耀的

光芒。展厅内外,我还遇到很多家长带着孩子,讲述着那些艰难却光辉的岁月……

学校的活动虽然已经结束了,但是,这些“红色文化”将激励着我们一代又一代的青年继续努力向前,永不退缩。

(延安市实验中学高一班 呼子琪 指导老师 李海燕)

一座崂山半部秋

早早送来寒冷;当你想出去走走,它就让你太阳照出最美的颜色。不必说门口高档的酒店,也不必说乐趣繁多的空中吊桥,单是甘泉的热情开朗,就让我们对这里留下了美好的印象。早间的雾气并未消散,飞梭般的阳光寻觅着叶片间的缝隙穿梭而下,垂下的一道道神话般的丁达尔效应,让林中的古亭长廊显得更加幽远而古老,宛如仙境,让人向往。一滴晨露落在枯叶上,在无数的光影中砸出万道金光。每当阳光翻动每个金黄叶片之际,就是崂山秋色的最

美之时,我们快速地按动手中的相机,拍下了这大自然赠予的“礼物”,为讲座的文稿制作做准备。

拥入山的怀抱,笑声欢快地穿过公园的每一寸土,每一方地。在纷闹间寻一处幽静何其容易,如史铁生所说,在这喧嚣的城市中,有一个安静的地方,就像是上帝的苦心安排。崂山森林公园就是这么一个安静的地方。不管你是否失魂落魄,只要你靠近,它就会以绵长的山脊和幽远的沟谷包容你,在抚平你内心的同时,不觉间给你报以美的震撼。

日上梢头,我与大山挥手道别,关上窗,打开电脑,书尽我与崂山的“不解之缘”,文思如泉水般涌动,一张张照片也像是在脑海中排好了队形,只等我把它们放进PPT里。

汇报时,我们组的讲座受到了老师同学们的一致好评。这次活动给我最大的收获是让我重新认识了我的家乡。我也希望有更多的游客能来延安看宝塔山,来甘泉游崂山森林公园、甘泉大峡谷……

(延安市实验中学高一三班 杜宇博 指导老师 张婧)

众人拾柴火焰高

焰高。通过活动,我才更加深刻体会到其内涵。这不,我们讨论时,每个人都提出自己的建议,以及可行的办法,很快,我就豁然开朗。大家还只是第一次交流,我就深深地被团结协作的力量震撼到了。

最终我们决定一起到婆婆家,进行实地访谈,但令我喜出望外的是婆婆对此展现出了莫大的兴趣。当我踏入婆婆家门,婆婆满脸笑意地迎接我们。在采访时,面对很多问题,婆婆都讲得绘声绘

色。我还发现实地访谈时,很多问题都是有感而发的,但是婆婆都信手拈来,说得我们不由叫好。录制婆婆的视频的时候,我握手机的手都激动得不稳了……

在大家的共同努力下,一份“新鲜出炉”的访谈成为我们组最好的答卷。分享汇报的那天,婆婆的一首《南泥湾》响彻教室的每一个角落,也唱响了腾讯会议整个直播间,大家纷纷点赞,还有的表示再来一首,那只能去婆婆的直播间听了。

汇报完,同学们向我们组致以最热烈的掌声,最终我们小组被评选为实验星光奖,我们别提有多开心了。

回想这次活动,其他组也有很多值得我们学习的地方。期待着下一次活动早点到来,我一定要学习其他组的优点,以更加饱满的热情,把我们小组的作品做得更加出彩。

(延安市实验中学高一七班 刘雪宇 指导老师 马力)



成长助力

乡村少年宫 放飞少年梦

乡村学校少年宫是放飞孩子多彩梦想的乐园,是孩子快乐学习、健康成长的平台。近年来,子长市栾家坪中心小学不断加强乡村学校少年宫建设,有效填补了农村孩子课外教育管理的短板,更好地实现“以乐促智、以技促能、以德育人”的目标。

近日,记者走进子长市栾家坪中心小学,乡村学校少年宫的各项活动正在有序开展。书法室里,孩子们挥毫泼墨;美术室里,孩子们用五彩画笔描绘缤纷世界;音乐舞蹈室,孩子们欢歌曼舞,这里已成为孩子们展示特长、培养兴趣的重要基地。

“这里专业的老师给予了我极大的帮助,他们用扎实的知识和丰富的经验耐心教导我们,无论是基本乐理知识还是演唱技巧都让我受益匪浅。”学生薛佳依高兴地说。

据了解,子长市栾家坪中心小学乡村学校少年宫目前拥有10个特色社团

和17个学科社团,特长兼职教师25名,涵盖了艺术、体育、科技等多个领域,为孩子们提供了更多选择和发展空间。

2018年,学校投资8万多元打造了专用剪纸传习所,占地100平方米,特聘子长市民间艺术家协会主席、陕北剪纸艺人方洁为辅导员,成为子长市第一家非遗进校园的学校。同学们的学习从开始简单的花鸟图案逐渐过渡到大型系列剪纸,一些作品还多次入选省市剪纸作品展览。

该校剪纸老师方洁表示,通过在剪纸传习所学习,希望孩子们从小传承发扬优秀传统文化,为非遗文化的发展注入新的活力。

多年来,栾家坪中心小学秉持“让每一个生命绽放光彩”的理念,以乡村学校少年宫为依托,积极开展多元化的社团活动,全面推进素质教育,让乡村孩子在丰富多彩的社团活动中得到全面发展。

“下一步,我们计划增加更多科技类



项目,如机器人编程等,让孩子们接触到前沿科技知识,并引进更多专业人才,持续加强与外界的合作交流,共同点亮

孩子们的多彩童年。”栾家坪中心小学校长王亚慧说。(通讯员 段梁梁 陈延鹏 记者 李欢)

● 少年宫的剪纸课堂