

留白

新区第一中学2021级(8)班 徐康睿

月色渐浓,忙碌的一天在月光中落幕。快节奏的社会中,人们早已习惯将自己的生活塞满,却缺少了等候与停留,错过了风景与美丽。

《人民日报》中的一篇文章写道,一个会布局的人,永远不会把人生塞得太满,懂得留白,是人生的大智慧。可见,学会留白,会让人生散发出别样的光彩。

留白于时间,可以拓宽生命的宽度。当今社会,人们将大量精力投入事业中,学生执着于学业,员工投身于业绩。人们将一切活动围绕自己的事业开展,自以为牺牲巨大,成效却微乎其微,到头来只会平添压力,使身心愈加疲惫。学会时间管理,亦是学会留白,留出一段属于自己的时间,借此培养爱好,放松身心,深入观察,便可让自己拓展能力,提高效率,看得通透。网络视频中的一个中年人,除了每天为生计起早贪黑摊煎饼外,还会留出一些时间画国画,他从未学过绘画,可满满的画作以及他给自己取的雅号——固顶

山居士,无不展现出留白带给他的精神财富,使他的生命更加丰盈与宽广。

学会留白,在分配时间中贯穿留白的智慧。

留白于内心,可以增加生命的深度。普通人可能会因一次偶然的成功而得到周围人的称赞,想保持自己在周围人眼中的良好印象,便开始奋斗,相信努力一定有回报,心中却难免涌起紧张、质疑、担忧等种种情感,内心不仅向往名誉,也揣测着别人的看法,安静的内心变得纷乱,无形中给自己设置了不少障碍,使前行的道路愈发艰难。心中的情感不为自己左右,便要留白于内心,给心中留下一方净土,在内心的净土中重新认识自己,深思熟虑,遵从自己内心的指引。千年前,刘禹锡在人生得意之时被贬,可他并未一直被外界的环境左右,而是在内心的净土中种下乐观的种子,将乐观作为人生态度贯穿一生,仍被世人所称赞,足见留白于内心的正确性。

学会留白,在洞悉内心中洞见留白

青春

延安中学2027届 王荣珍



青春是一首不灭的烛火,宽阔的操场,柳树的荫下,满是欢声笑语。

青春是一首永不断绝的歌,炽热的夏,严寒的冬,都无法断绝少年的呐喊。

青春是永远的遗憾,有了它,伴随我们一生,使我们永生难忘。

青春是流不完的汗,看我华夏儿女,奋斗,正当时。

青春是流不尽的泪,吃着青春苦,流着青春泪,肆意我青春少年。

青春是一望无际的题海,笔下生花,抬头,便是光芒万丈、前途无量。

青春是信念的中国红,时代的接班人,奋斗拼搏,只争朝夕!

青春是最花样的年华,俱往矣,数风流人物,还看我青春之少年!

秋天的校园

延安育英中学附属小学五年级(2)班 崔浩然



丛丛,一簇簇,黄的赛金,白的如雪,粉的似霞。一朵朵都是如此婀娜多姿、美丽动人,刚强中又多了些柔美,树木正展示出它的美丽。看!红的、黄的、绿的交织在一起,一阵微风吹来,晃动着“小手”,朝我们微笑呢!

秋天的校园,韵味无穷。一阵阵秋雨弹奏出柔美清新的乐曲,洋洋洒洒地铺湿了街道。这温情脉脉的音乐语言,带我们进入了一个美好的意境……

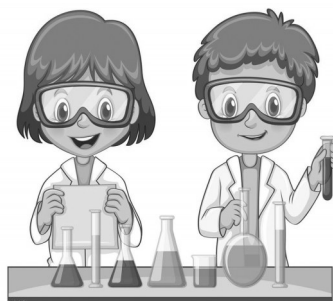
撑把小伞,漫步于校园操场,静静地伫立雨中,呼吸着雨的气息,刹那间恍惚觉得自己走入了如诗如画的景致中……雨还在下,它弹奏出了一首金黄的桂花,奏出了赤红的枫叶,奏出一道道风景。噢,我知道了,秋雨还是一个神奇的音乐家。

秋天的校园,金风送爽。秋风带来了真挚的问候,把秋菊轻轻召唤,为大地换上一套金色的秋装!秋风像个幼童,活泼、可爱,悄悄地走进每一个教室。

瞧啊,你们感受到了吗?
(指导老师 宋从震)

颜色变变变

西安市未央煜星春藤小学润星堂(4)班 李逸宸



那天,我尝试着做了一个科学小实验——《颜色变变变》,享受了科学的乐趣。

做实验之前,我先准备了实验材料:紫甘蓝、白醋、柠檬、白糖、碱面、小苏打和6个透明的杯子。我很兴奋,随后便迫不及待地开始做实验。

接着,我把紫甘蓝浸泡在开

水里10分钟左右,给其他玻璃杯里分别准备了苏打水、醋、糖水、柠檬水和碱水。十分钟之后把紫甘蓝水小心翼翼地依次倒入透明的液体中。我惊喜地发现,透明的液体发生了变化,有的变成了蓝绿色,有的变成了紫色,有的变成了粉红色。围观的人都说:“好神奇,好漂亮的颜色!”

透明的液体为什么会变色呢?让我这个小科学家给你解答。紫甘蓝中含有一种花青素,花青素中有酸碱指示剂。把酸碱指示剂倒入不同的液体中会发生不同的颜色变化。倒入碱性液体中,呈现蓝色;倒入酸性液体中呈现红色;倒入中性液体中呈现紫色。

科学实验不仅需要动手,还需要我们用眼睛去观察,用大脑去思考。你们也去试试吧!
(指导老师 毛婧)

体验“机甲大战”

延安实验小学四年级(9)班 刘煜辰

那天下午,我和哥哥满心欢喜地来到吾悦广场的3D体验区,决定畅快地玩一次。

我们在项目上选了太空飞船模型,从中选了《机甲大战》。当我们坐在了座椅上,激动地握紧把手,随时准备迎接大战的到来。突然,原本白色一片的屏幕响起了“滋滋”的声音,是通话系统。我环顾四周,发现自己已经在操控机甲了。我迅速和哥哥的机甲站在一起,向前方进发。

“注意右边!”哥哥帮我拦住了炮火,我急忙反击,只见两道光从炮口射出,像

两条威武的金龙张牙舞爪地飞向敌人的机甲,“轰隆”,那个机甲应声倒地。我和哥哥一路过关斩将,很快就到了一个火光冲天的地方。这里敌人较多,双方的加特林如同火舌般喷出,交战激烈。最终,我们齐心协力,一起打败了敌人的好多机甲。哥哥得意极了:“兄弟齐心,其利断金!”

就在我们玩得正开心时,屏幕又变成了白色一片,我和哥哥意犹未尽地放下3D眼镜,离开了“战场”。3D游戏真好玩,以后有时间,我还要再“战”一场!
(指导老师 郇晓霞)

调皮的“小猴子”弟弟

延安职业技术学院附属小学四年级(10)班 王烁涵

我的弟弟虽然只有三岁,可调皮得就像一只小猴子。

有一次,爸爸买回来一筐香蕉,弟弟吃了两根后还意犹未尽,接着又吃了几根。结果,仅仅两天时间,一筐香蕉就被他“消灭”得一干二净。

你别看他人不大,力气却大得惊人。有一次下雨,我拿着雨伞出去玩,弟弟也想跟去。他自己挑了一把伞,就跟着我出了门。看到这一幕,我真是大吃一惊,这么小的孩子,居然能稳稳地拿起一把伞!

雨停后,他又在院子里蹦蹦跳跳,

把衣服弄得湿淋淋的。尽管如此,他依然乐此不疲,刚换好的衣服又被他弄湿了,害得我只好再给他换一次。他没事的时候,总是喜欢像猴子一样乱喊乱叫,声音清脆又响亮。

秋天到了,爸爸爬到树上摘枣。这时,弟弟冲过来也想试试。原本以为他爬不上去,结果他却稳稳地爬到了一根枝干上,已经开心地摘枣了。

你们看,我的弟弟是不是和猴子很像?不过,你们千万不要告诉他哦,不然他又该调皮捣蛋了。
(指导老师 赵延平)

这就是我

洛川县北关红军小学六年级(5)班 张诗杰

单眼皮、土豆脸,矮矮的、胖胖的,这就是我,在别人眼里很不起眼却又自信满满的一个小男孩。你们看到我所写的这些文字可能会有点忍俊不禁,但我却要强调一点,我对自己的认识是客观而又公正的。

急躁是我不能不提的个性缺点。记得有天早晨,我正在做梦,突然被妈妈的狮吼声惊醒:“还没起床?快给我起来!”我触电似的从床上一蹦三尺高,定睛一看床头的挂钟,哇!已经7:20了,我急得差点流下了眼泪,立刻从床上跳下来,由于太焦急没站稳,竟摔了个屁股墩。我一时顾不上疼痛,赶紧从地上爬起来冲向卫生间,拿起一支洗面奶就往牙刷上挤。“咦,今天牙膏的味道怎么有点异样?管它呢!我已经顾不了那么多了,要迟到了!”刷完牙,我不管三七二十一赶紧涂抹油。我狠劲涂抹,竟感觉脸上十分冰凉,定睛一看,原来是错把牙膏当抹脸油了。我顿感脸部像被胶水封住似的,紧绷绷地难受极了,但如果再洗一次脸,恐怕是真要迟到了。于是,我伸着脖子瞅了瞅镜子里的自己,还好,脸上没有

涂痕,便顺手抓起一颗妈妈煮好的鸡蛋,推开门,风一般地消失在妈妈的视野里。尽管我起床后紧锣密鼓,没有浪费丝毫的时间,但我还是迟到了,我又被老师念了一遍“紧箍咒”,同学们竟然朝我哄然大笑,原来是我的衣服穿反了。唉!怎么这么倒霉呢?

“渊博”是我的代名词。要问我们班哪个同学知道的课外知识最多,我可以谦虚地告诉你唯我莫属。记得有一次老师在课堂上提问:“《红楼梦》的主角贾宝玉是哪位神仙转世?”我立刻举手回答:“是神瑛侍者!”老师听后夸赞道:“你太厉害了!那你知道贾宝玉最爱干啥?最不爱干啥?”我脱口而出:“和我们一样,最不爱学习,最爱和姐妹们游山玩水。”老师立刻向我竖起大拇指,同学们也都向我投来羡慕的目光。

大度是我的个性优点。前几天,不知哪位同学喊了我一声“雷公土豆”,立刻就有一群同学在后面起哄,从此每天下课时总有人调侃我:“土豆!土豆!”我心里很恼火,但转眼一想:“叫就叫吧,还真能把我叫成土豆?”于是,只要有人喊

我土豆,我便欣然接受,并接着他们的话题大力宣传土豆的作用:土豆能炒吃、能炸吃、能蒸吃、能煮吃……它的作用可大了。“吾乃土豆,骄傲也!”我神气十足地摆完自己的观点,总不忘再补上一条:元曲四大家之一的关汉卿还说自己是一粒铜豌豆呢!同学们看到我毫不在乎的样子,便干脆送我一个“土豆居士”的雅号,我听了后心里顿感乐滋滋的。

写毛笔字是我最喜欢做的事情,同时也是我的专长。每逢过年,爸爸总会请我这位“书法大咖”来写对联,并把我所写的对联分送给一年来关心我和关注我成长的亲朋好友。今年过年,我又挥笔题写对联,也许是长大了懂事的缘故,我觉得自己握毛笔的手又重了一分,因为我不只是写几副对联送给他们,更是在传承中华优秀传统文化,向他们传递浓浓的新年祝福。想到这儿,我握笔的手顿感有力多了。

古人云:浓缩的皆是精华。我不怕别人笑我矮,笑我胖,我自己安慰自己:我乃浓缩版“小土豆居士”,因为我有豁达开朗的个性特点,又有着自信乐观的拼搏精

幸福的一家人

安塞区第一小学四年级(6)班 张彭超



有人说家是一个温馨的港湾,为我们遮风挡雨;有人说家是一个成长的乐园,让我们快乐成长;但在我看家是一个绚丽多彩的“万花筒”,因为每一个家庭成员都有自己独一无二的色彩。

爱看手机的爸爸

我的爸爸很爱看手机,每天手机几乎都在他手里,就连吃饭、睡觉,他都和手机形影不离。有一天晚上,我来到爸爸的卧室,爸爸仍在看手机,居然连我进来都没发现。

爱看书的妈妈

妈妈特别爱看书,所以经常因为看书入迷而耽误很多事。有一次,妈妈一边看书,一边炖排骨,结果排骨炖糊了,妈妈都不知道,还在津津有味地看书,幸亏爸爸回来了,才没有把排骨烧成焦炭。

爱打篮球的哥哥

我的哥哥非常爱打篮球,只要他一有空儿,就经常可以在篮球场上看到他的身影。今年暑假,他因为打篮球竟然骨折了。他就是这样一个“嗜球如命,无球不欢”的帅小伙。

爱耍酷的

我呀,每天除了认真学习、读书之外,最大的爱好就是骑自行车,因为我感觉戴上骑行帽和骑行眼镜,看上去特别酷,偶尔找准时机来个漂移,那就更酷了。这就是我的家人,我爱他们,他们也爱我。

(指导老师 王妮)

