



活力金秋 逐梦赛场



● 足球场上奋力拼抢



● 跳高



● 体操比赛



● 团体操《筑梦未来》

追逐十月的和风,沐浴秋日的暖阳,在这个充满期待与喜悦的季节,我市多所学校举办了精彩纷呈的体育比赛,让我们一起走进这些学校,见证同学们在赛场上奋力拼搏的风采。

10月15日早上,在宝塔区杜甫川小学的操场上,第十一届阳光体育节开幕了。伴随着运动员进行曲,校徽、彩旗、足球、花样跳绳等方阵依次入场,同学们迈着铿锵的步伐,雄赳赳气昂昂地走过主席台。

开幕式上还为大家带来活力满满的团体操表演。表演曳步舞团体操《精忠报国》的同学们动作整齐划一,每一式都刚劲有力;六年级同学手持花球为大家带来啦啦操《逐梦未来》,动感激情的舞蹈和着节奏明快的音乐,跳出了同学们良好的精神风貌和积极向上的姿态;在欢快的音乐声中,表演花样跳绳团体操《跳动青春,神采飞扬》的同学们手中的跳绳在空中舞出一条条优美

的弧线,犹如条条彩龙在飞舞……

在接下来的两天时间里,该校进行了短跑、长跑、跳远、跳绳等比赛。运动员们在赛场上奋力拼搏、争创佳绩,展现了高超的竞技水平,共享体育运动的快乐。

杜甫川小学六年级7班的高铭悦同学说:“这次运动会不仅让我感受到了运动的快乐,更学会了坚持与合作,那种奋勇拼搏的精神激励我在今后遇到困难时永不言弃。”

为培养学生合作意识,增强集体荣誉感和凝聚力,丰富校园文化生活,10月18日,延川县城关小学举行了二年级广播体操比赛。本次比赛以班级为单位,根据动作规范度、整齐度、精神面貌、服装四个方面进行评分。

比赛中,同学们身着统一服装,迈着整齐的步伐,喊着嘹亮的口号,有序入场。随着激昂的广播体操音乐响起,同学们跟随节奏,举手、抬脚、弯

腰、转体、跳跃……整齐的动作、响亮的口号、铿锵的步伐展现了朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

10月21日,伴随着延安职业技术学院附属小学第五届校园体育节的开幕,该校本届体育节首场足球赛开赛了。比赛开始后,足球小将们健步如飞,个个斗志昂扬,他们跑位准确,传球精准,横传、拼抢、射门……默契配合,精彩连连。队员们挥洒着汗水、奋力追逐胜利,展现出顽强拼搏的精神、团结协作的力量,引得同学们喝彩声不断。

据了解,本次比赛将持续至10月31日,届时将会有足球、篮球、跑操等多场比赛精彩上演。

延安职业技术学院附属小学校长于芳芹表示,孩子是祖国的未来,健康的身体、健全的心灵对孩子尤为重要,运动不仅能强健他们的体魄,更能磨炼他们的意志。希望同学们以今日为起点,坚持运动,热爱运动。(记者 徐晓婷 张鹏飞)



老兵宣讲进校园 红色基因薪火传



● 杨宏全正在演讲

近日,由共青团宝塔区委主办,新城街道办事处等部门协办的“听老兵讲故事——爱国主义主题教育宣讲活动”在延安市新区培文学校报告厅举办,该校初一年级全体学生参加活动。

据了解,“听老兵讲故事”作为由共青团中央在全国范围内发起的示范项目“伙伴计划”中的一项,旨在邀请退役老兵、对越反击战参战老兵等以讲故事的形式开展宣讲,激发青少年爱国、爱党、爱人民的情感,树立积极乐观和远大报国理想,助力青少年健康快乐成长。

活动中,陕西省南泥湾精神研究会、延安功臣模范红色文化宣讲团副团长、战斗英雄杨宏全以《炼狱之战勇当先 钢筋铁骨英雄汉》为题进行了宣讲,慷慨激昂地表达了对党、对祖国、对人民的真挚情感,并且鼓励同学们要努力学习,将来为祖国贡献自己的力量。他生动的语言和真切感人的事迹引发在场同学的共鸣,现场爆发出阵阵雷鸣般的掌声。

路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。同学们听完报告后备受鼓舞,纷纷表示将牢记历史,珍惜现在美好的生活,更加刻苦学习,传承红色基因,争做新时代好少年。

(通讯员 姬雨欣 记者 徐晓婷)

一场有关生命的演讲



● 学生认真聆听演讲



● “梦肢队”成员孙乃成演讲

10月18日晚,中国“梦肢队”全国公益安全励志巡讲,“百城千校万里行”活动走进延安市新区第一中学,为新区一中学生带来一场有关生命的演讲。

“梦肢队”成立于2018年5月8日,是由一群因后天各种意外事故,导致肢体缺失,自发组建的全国性公益组织。团队宗旨为互帮互助,共同成长,凝心聚力,奉献爱心。目前团队人数近30人。

此次演讲团队成员朱闻以“戎装虽解,使命犹在”为主题,讲述了自己因交通事故失去右腿后,身为退伍军人的他,始终牢记退伍不褪色,全心全意为人民服务,成为一名假肢康复技师,帮助他人不止从身体上站起来,还要从心理上“站起来”为主题进行分享,讲述了自己因意外残疾后不抛弃、不放弃的故事。穿上假肢的他,4次登上东岳泰山、1次登上西岳华山,敦煌戈壁徒步108公里,参加马拉松等活动,用残缺的身体书写了多彩的人生;濮林平以“因爱重生 为爱而来”为主题展开激情演讲,失去双腿的他分享了作为事故幸存者,伤痛带给他以及他的家庭的迷茫、困难、痛苦,最终在克服重重困难后站立起来的故事;孙乃成曾获得“全国最美家乡人”荣誉称号,他在一次严重事故后失去右腿,遭遇人生变故,但他并没有被苦难打倒,反而奋起抗争,9年时间里,他创作4首原创歌曲,筹拍微电影,创建中国“梦肢队”。“梦肢队”成立6年来,他带领队友们坚持在全国各地巡讲,以残缺之躯温暖他人,回报社会。

“梦肢队”从2019年4月26日开始,就开启了全国公益安全励志巡讲,“百城千校万里行”活动。截至目前,已在全国18个省、百余个城市演讲近300场次,为青少年心中播下了一颗知危险、会避险、珍爱生命的安全种子。

(通讯员 郭瑞 记者 徐晓婷)

永不言败的体育精神

己的梦想而尽情地挥洒着青春的汗水。

看!100米的赛道上,同学们蓄势待发,他们目光坚定,充满了对胜利的渴望。发令枪响,他们如同猎豹一般冲了出去,风在耳边呼啸,他们的身影在阳光下闪耀。那短短的十几秒,他们用最快的速度向着终点冲刺,每一步都充满了力量,每一步都续写着拼搏的篇章。

长跑比赛则是一场耐力的考验,这也是整场运动会中,最令我们期待的比赛,随着清脆的发令枪响,选手们在秋风中奋力向前,脚步在空旷的跑道上清晰可见,秋风拂过,似乎在鼓励他们继续坚持。随着每一步的迈出,

他们的呼吸逐渐急促,脸颊因努力奔跑而变得通红,周围的秋色仿佛也因他们的拼搏而更加生动,每一声心跳都与大自然的节奏共鸣,诠释着生命的韧性与希望。

“扑通”一位同学倒在了地上,所有人都站起来,紧张地看着摔倒的同学,老师们急忙冲上去查看,不一会儿,观众席上响起了雷鸣般的掌声,原来是那位运动员站起来了,她坚持着,强大的毅力促使她继续前进,那一刻她身上有了不一样的光环。师生们兴奋地挥舞着手中的彩旗,热情的呐喊声如同海浪一波接一波。微风吹动着树叶哗哗作响,仿佛也在为他们加

油。很快比赛进入了冲刺阶段,只见那位摔倒受伤的同学虽然排在最后,落后了一大截,但是她没有放弃,一直向着终点前进,时间一分一秒地过去,她终于一瘸一拐地跑到了终点,这一刻,她虽败犹荣,操场上再次响起雷鸣般的掌声,她完美地诠释了什么叫永不言败的体育精神……

运动会虽然结束了,但是运动场上那一个个矫健的身姿,一声声雄壮的呐喊,一张张热情的笑脸却永远留在了我的心中。

“少年不惧岁月长,彼方尚有荣光在。”愿我们永远追逐光,一直发扬永不言败的体育精神。

(宝塔区杜甫川小学六年级三班 惠一桐 指导老师 栗妮)



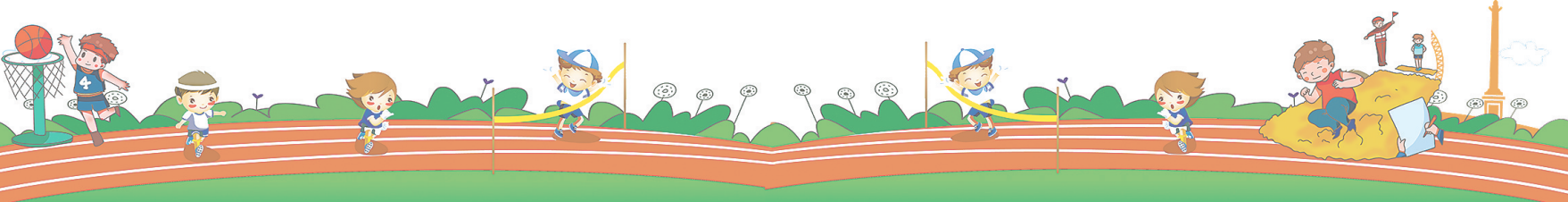
我行我知

运动会的意义,不仅在于胜利和荣誉,更在于参与和坚持,超强的信念与毅力会使我们永不放弃!

——题记

在这秋高气爽的十月里,迎着秋日的阳光,伴着收获的季节,我们轻轻地叩响了运动会的大门。当金色的阳光洒在广袤的场地上,当习习的秋风拂过我们的脸颊,随着一阵热烈的掌声过后,运动会正式拉开帷幕。

运动会是一场力量与速度的较量,是一次团结与拼搏的展现,它不仅考验着同学们的体能和技能,更考验着他们的毅力与勇气。在赛场上运动员们奋勇向前,为了班级的荣誉、为了自



边走边学

为推进少先队组织长足发展和少先队员交流互助,促进中科大附中独墅湖学校与延安市宝塔区柳林镇中心小学校两校队员互相学习、共同进步,10月17日下午,苏陕“红领巾”携手向未来——独墅与柳林“红领巾小屋”少先队结对仪式暨师生研修活动举行,两校师生代表参加活动。

火红的队旗高高飘扬,嘹亮的队歌激情万丈,铿锵的鼓乐声经久回响……以红领巾的名义,中科大附中独墅湖学校三年级的少先队员和延安市宝塔区柳林镇中心小学的少先队员正式结对,通过互赠礼物、童声话家乡、共读倡议书等活动环节,两校少先队员结下了亲密、友好的情谊。两校辅导员老师也签订了结对协议。

活动中,象征两校少先队员友好情谊的独墅与柳林“红领巾小屋”正式揭牌成立。书屋虽小,却意义非凡。它是两校少先队员美好情谊的见证。

两周前,中科大附中独墅湖学校三年级的队员们响应学校少工委号召,积极捐赠图书,用心写赠言,齐心协力搬书、扎捆、称重、装箱。师生精心挑选的近500本书籍,满载温暖祝福、跨越千里之遥,从江苏苏州来到陕西延安。

活动结束后,队员们参观了柳林小学的红领巾社团,被学校颇具地域文化特色的社团深深吸引。《兰花花》民歌、非遗戏曲、安塞腰鼓、剪纸、泥塑、版画……丰富的社团活动在传承经典文化的同时,也弘扬了民族自信。队员们还体验了剪纸、布堆画制作。延安小朋友还精心准备了小礼物送给远道而来的小伙伴,温馨的画面令人动容。

童心手拉手,一起向未来。结对活动虽然结束了,但同学之间却结下了深厚的情谊,这份浓浓的情谊虽相隔千里,却赤诚火热,是鲜艳的红领巾将两地的队员们紧紧相连。

(通讯员 宋健丽 记者 徐晓婷)

苏陕红领巾 结对心连心



● 柳林小学学生向中科大附中独墅湖学校同学赠送剪纸作品