

风景在路上

高鸿

年少时便喜欢爬山。因为生在黄土高原，那些纵横交错不断延伸的沟壑令我浮想联翩，幻想着垭的那边会有一座神奇的大山——奇峰突兀，高耸入云。那时候没有电视，课本上的地理知识连得可怜，我的世界除了沟便是梁，逶迤连绵，汪洋恣肆。我留恋沟的深情，小河边的一草一木都能令人陶醉；我仰慕梁的伟岸，蜿蜒的身躯看上去像一条巨龙。在山的褶皱里，我们挖到一些被称为“龙骨”的东西（后来被证实是恐龙化石），可以止血。一条陡峭崎岖的羊肠小道从褶皱穿过，将沟和梁连接起来，成为我们每天放羊或砍柴的必经之道。我常常带一口气奔向沟底，然后背着一捆庄稼或柴禾气喘吁吁地爬到梁上，脱掉已经湿透的上衣，四仰八叉地躺在草地上，看落日熔金，暮云合璧，炊烟缥缈。一阵冷风吹过，肚子一阵哆嗦，不合时宜地叫了起来。背起柴禾回到家里，母亲做好晚饭已等候多时了。

每年冬天放寒假，村里的男孩子们都会去沟里砍柴。通常，我们会在天未亮时即出发，早饭时背回第一捆柴，午饭时背回第二捆柴，第三捆柴往往等到月明星稀才能回来——因为太累了，漫长的坡道怎么也爬不上来。去的时候，一群孩子意气风发，我们几乎是一路小跑来到山里，心情好的时候大家先玩一会儿，比如比赛爬树，比赛攀岩，或者在结了厚厚一层冰的小河上比赛滑冰。也许每日的劳作锻炼了身体，我喜欢快步行走，喜欢登高，喜欢在崎岖的山路上向上攀爬。参加工作后我来到了延安，那里的

地貌和老家差不多，每到周末，我和妻子都会去爬山，每当爬上一座高高的山梁，极目远眺，周边川道尽收眼底，心里便会腾起一种征服后的成就感。几年后，周围所有的山梁都被我们征服了。后来定居西安，周末带着家人来到秦岭，看群山巍峨，高耸入云，才知道在黄土高原上所爬的那些山不过是一些丘陵，与这里的山不可同日而语。

心中不由大喜。想想这秦岭蜿蜒上千公里，奇峰竞秀，华山、太白山虽如雷贯耳，毕竟有一定的距离，不如就从终南山、翠华山、南五台开始吧。那时候孩子还不到十岁，喜欢去山里玩耍。我们来到翠华山下，抄了一条便道向上爬去，至午时爬到一处高高的山脊，发现已无路可走。俯瞰天池就在脚下，山崖陡峭，无法下去，另一侧也是绝壁。那几天正好报道几个大学生爬翠华山时迷失方向，困在山谷中一周时间，于是决定原路返回。朋友在下面等候多时，说你们再不下来，我就报警了！

后来的日子，我们先后爬了南五台、终南山，一大早从山下出发，下午从山的另一侧一口气跑下来，感觉十分过瘾。去济南出差，从泰安出发一口气爬上泰山，然后快速下山，至山底时腿已软得站不住，一屁股瘫在地上；爬华山后大腿肿胀，疼了一个礼拜。后来，我又先后两次爬过华山、太白山，爬过武夷山、庐山、天山等，饱览沿途美景，乐此不疲。途中，树林之间各种野花朵次第绽放，溪水潺潺，一些叫不上名字的小鸟发出悦耳动听的声音，令人心旷神怡，精神抖擞。置身于

森林氧吧，空气中弥漫着清新的气息，每一口呼吸都带着大自然的馈赠，让人沉醉其中，难以自拔。在这个清凉的世界里，你可以放下心中的烦恼，享受大自然带来的宁静。然而，渐渐地，我发现自己的膝盖开始酸疼，特别是爬山之后膝盖就会肿胀，去医院检查，医生说里面有积液。核磁共振后，发现半月板损伤严重，嘱咐今后不能再爬山。医生说，爬山一定要有保护措施，比如护膝、拐杖。下山时快速跑动对膝盖伤害很大，建议今后不要再蛮干了。

2012年，我做了膝关节镜手术。术后又去了很多地方，虽没有快速爬山，但每天快步行走十多公里，膝关节疼痛加剧。这种疼痛在后来变得越来越严重，举步维艰，只好在2018年底的时候做了膝关节置换手术。手术很成功，半年后基本恢复正常，可以快步行走，但不能再爬山了。因为每天上下班开车，在办公室一坐就是一整天，回到家晚饭后便和妻子一起到外面散步。好在我们门前有两条河，一条流淌着《诗经》的泮河，一条浸润着唐诗的渭河。春天来了，渭河边的柳条最先鼓动起来，在春风里一点点变绿。泮河的水本来就是绿的，一群洁白的鸭子散落其中，成为一道美丽的风景；夏天到了，河边凉风习习，行人如织。草地上有演奏二胡的，有唱秦腔的，也有一些年轻人在那里直播流行歌曲，变得十分热闹。周末的泮河边搭满了帐篷，来自城里的孩子们在草地上嬉戏玩耍，一家人欢声笑语，其乐融融；秋高气爽的日子，河边的芦苇荡在金色的阳光

下轻轻摇曳，变得宁静而神秘；冬天的河水看起来小了很多，岸边墨绿色的树从倒影映在河中，像一幅美丽的油画……冬去春来，我们就这样一天天地走着，不紧不慢，一圈转下来多则一万余步，少则六七千步。回到家里，感到身体微微出汗，冲个澡，然后来到书房，打开电脑，继续白天没有完成的写作任务。

我们就这样一天天地走着，不慌不忙，不疾不徐。朋友有去健身房锻炼的，有每天跑步十多公里的，有参加暴走团的——我都不羡慕。我觉得自己的身体就适合这种慢节奏的消磨，随心所欲，量力而行。近年来，除了有过一次感冒，身体很少出现其他问题。特别是退休以后，我更是放纵自己，去一些向往已久的梦想之地——比如草原，比如湖泊，比如大海，比如边陲。

我认为，人生最美的风景都在路上。如果我的人生分为四个板块，第一个板块是在故乡度过的，那里有我懵懂的童年，青涩的少年，以及漫无边际的梦。故乡是我灵魂的栖息地；第二个板块是在延安，那里留下了我最为激荡的一段青春，有苦涩、泪水，也有收获、甜蜜，值得回味；第三个板块我将自己安置在西安，以西安为据点，先后向威海、深圳、北京等地扩张，最终被打回原形，计划死心塌地在那里做完一生的梦，谁知不惑之年后又来到了咸阳——一座来了就不愿再离开的城市。我将自己与这里的泥土融为一体，心随渭水阔，情为泮河悠。剩余的岁月，我将伴随着这里的朝阳每天升落，看春红夏绿，秋黄冬白，最后化作一粒尘埃，在有风的夜晚回到故乡——那片生我养我的地方。



张思德精神火炬

梅仁

八十年前党中央驻地延安，自力更生大生产让将士完。中央警卫团张思德班领令烧木炭，炭火温暖枣园领袖和延安军民。

那是秋天平常的一天，炭窑突遇崩塌危及战士生命。关键时刻张思德把战友推出炭窑，自己却选择为人民利益牺牲。

时隔三日延安军民举行追悼会，其规格之高超过任何士兵。日理万机毛主席亲自到会场，发表《为人民服务》演讲为英雄彪炳。为人民利益而重于泰山，我们队伍出发点是服务人民。

领袖纪念张思德的宏篇雄文，像炭窑点燃的熊熊火炬，照亮根据地，照亮黄河之滨，点燃勇猛将士为人民求解放的隆隆炮声。

张思德连队接力精神火炬，传承老班长巍巍英名。八十年官兵换了一茬又一茬，为人民服务精神牢记于心。荣誉室里挂满官兵一枚枚奖章，那是精神火炬成就的伟业功勋。

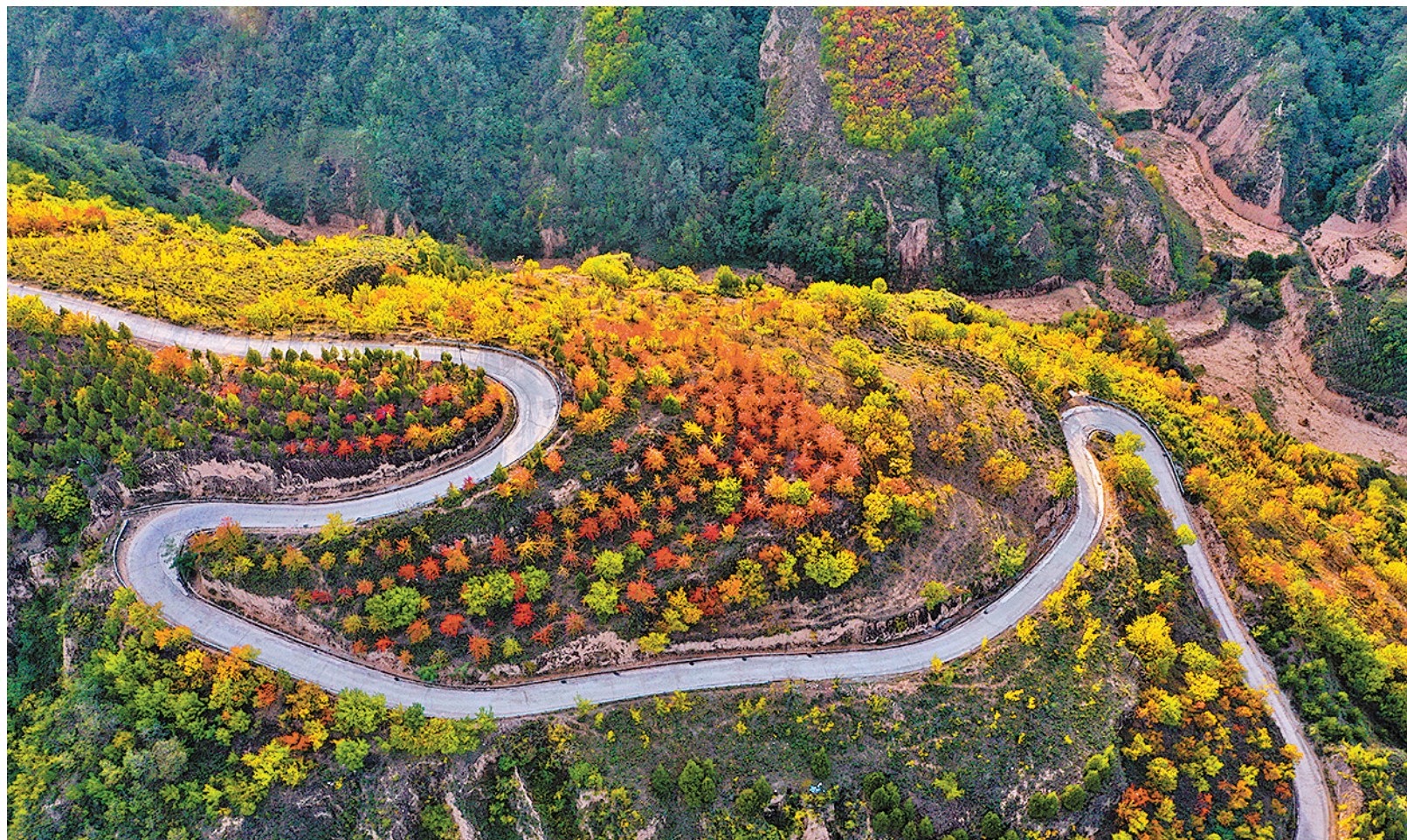
为人民服务融于党的宗旨，引导着党夺取政权向社会主义前行。建国方略不可或缺为人民服务，人民利益高于一切，是党向世界宣示的铿锵声音。

人民公仆高擎为人民服务火炬，才能照亮人民利益高于一切心境。为官丢失这面精神火炬，则会心理阴暗贪腐滋生。

张思德连队旗帜高扬八十年，党的为人民服务宗旨时时刷屏。张思德精神火炬永不熄灭，照亮我们党下个百年新征程。

层林尽染

刘红卫 摄



楊家嶺



Yangjialing 邮箱: yjlywfk@126.com

心中的延安 征文选登

长征落脚第一村

刘志平

早些年就想去张湾子村毛泽东旧居一趟，老是七事八事缠身，一直未能如愿，今年中秋放假决定去一趟吴起县铁边城张湾子村，接受革命传统教育。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……”早晨起来再次温习了毛泽东主席的《七律·长征》诗篇，反复听了几遍，思绪被拉回到了那个战火纷飞、艰难困苦的年代，回想起红军当年在长征中爬雪山、过草地、还要突破敌人的围追堵截，历经千难万苦到达陕北，我的内心久久不能平静，同时也暗暗地下定决心，要珍惜好当下和平幸福的生活，在走好新时代的“长征路”上贡献自己的力量。

记得前些年去过红军长征的出发点——江西瑞金。今天，要去当年长征到达陕北的第一站——保安县吴起镇铁边城的张湾子村。带着无比激动的心情，早晨9点从志丹县城出发，乘车1小时51分钟到达了目的地，沿途满山尽绿，糜谷点谷、荞麦酱红、玉米变黄、瓜果遍地，一派丰收的景象。

接待我的是铁边城镇的人大主席袁景玉同志，我们一起来到张湾子村半山崖下，崖壁后来是用陕北的红沙石砌起来的，半山崖上用醒目的黄色字体写着“张湾子毛泽东旧居”。踏入这片历史的遗迹，首先映入眼帘的是一座古朴典雅的大门，大门门楣由青

色砖块和灰色的瓦片盖成，大门看起来是用古朴的木牌做成，门头上写着“毛主席旧居”五个大字，即使是岁月的沧桑也遮盖不住字里行间蕴含的精神气神。穿过大门，眼前展开了一片宁静而又庄重的空间，让人不由自主地放慢了脚步，开始细细品味这里每一处角落所蕴含的历史韵味。

一排整洁、有着陕北特色的土窑洞依山而建，扇檐上的石板，在阳光下显得格外厚重。在窑洞的正墙上悬挂的牌匾清晰地写着“1935年10月18日中央红军到了张湾子”鲜红的一行大字，仿佛在诉说着那段峥嵘岁月的故事。一条石板路蜿蜒向前，连接着这户人家。走在石板路上，每一步都踏出了时间的回响，让人不禁想象当年那些艰苦奋斗的日子是如何在这片土地上演绎出来的。

进入窑洞，阳光透过左侧的窗户洒进来，照亮了整个房间。中央摆放着一张木质桌子，上面放着一盏煤油灯，有一双草鞋引人注目，还有一些简单的文具。右侧的土炕上铺着厚厚的毛毡，几床红色被褥整齐地叠放着，给人一种温馨舒适的感觉。在这里，仿佛还能感受到当年伟人生活与工作的气息。讲解员说：“当时红军来了，老乡基本都跑完了，因为老乡们不知道是白军还是红军，看见拿枪的就跑了，主席见此景，就

给随行的战士说，给老乡们解释清楚，不要让老乡们走了，让他们留下来。”老乡们见红军战士衣衫褴褛，有的战士光着脚，连穿的鞋子都没有，内心不免升起了恻隐之心。通过做工作，一户姓张的老乡留了下来，把当时毛泽东、张闻天、秦邦宪、王稼祥、林彪、聂荣臻等中共主要领导人请进了张湾子村的家里，村里的人都拿出家里仅有的燕麦炒面和瓜果来招待他们，张廷杰与婆姨侯孝俊拿出准备过八月十五的羊肉，为中央领导人做了一锅香喷喷的羊肉臊子刺荞面。有位首长吃了热腾腾的面，非常感慨地说：“一年喽！路上还没吃过这么香的饭，陕北真是个好地方哟！”至此，吴起的羊肉臊子刺荞面也被称之为是“万里长征第一面”。

直到80年代初，毛主席的警卫员贺清华和陈昌奉再次来到张湾子村时，村民们才知道当年那位首长就是毛泽东主席。

铁边城镇位于吴起县的西北部，因十六国时期夏国皇帝赫连勃勃的大女儿赫连铁公主在此戍边而得名。铁边城古城北依铁边山，南临洛河主流头道川水，西临王洼子水，东为冲沟，地势险要，城址平面呈梯形，周长3500米，面积56万平方米。周边有9座山岭呈环形拥抱，犹如9条巨龙俯视全城，地形从西向东明显呈龟形，绕城而过的洛河水宛如一

条灵蛇，形成“水抱城”，被称为“九龙戏宝珠，瑞蛇绕灵龟”的自然地理景观，在吴起境内为“百堡之首”。

铁边城境内的民俗文化多姿多彩，富有军事背景的铁鞭舞和宗教色彩祈神活动以及便于百姓物资交流的庙会，体现当地妇女智慧的刺绣和豆粘画，活跃群众文化生活的陕北说书，富有草原民族和汉族双重特点的婚丧嫁娶习俗，独一无二的窑洞民居，若隐若现的图腾文化，喜庆热闹的秧歌表演，嗜肉豪饮的饮食文化等等，都成为铁边城当地特有的民间民俗文化。铁边城镇先后获得全国重点镇、国家卫生镇、国家生态镇等荣誉。

张湾子村毛泽东旧居位于吴起县铁边城镇东南5公里处的张湾子村民小组，总占地面积约为2250平方米。2016年被延安市人民政府公布为市级文物保护单位。2018被陕西省人民政府公布为省级文物保护单位。2022年被评定为国家3A级景区。

随后，我与景玉同志一起沿着弯曲的道路，看了杨庙台村的千亩苹果示范园，红红的苹果挂满枝头，给人一种丰收的喜悦，同时又参观了“产业振兴”现代园区，3个园区从2023年至今建成双层拱棚220座，投放香菇菌棒200万棒，利润可达300多万元，发展产业的同时带动了当地老百姓就业。

追寻

李伟

送走夏的热烈
怀揣秋韵
研学三五九旅开辟的小江南
黄澄澄的稻穗染了九月天
飒爽英姿的投弹 格斗 刺杀
你追我赶 劳动 竞赛 纺织
燃爆了整个画面
也感染了炮兵学院
严阵以待的上膛炮弹
蓄势待发

一曲曲《南泥湾》《大生产》
响彻山谷
仿佛走进了炮火连天的激情岁月

一碗碗香菇面
笑迎八方客
喂养了舌尖

一只只洁白鸽子
忙于草丛间觅食
犹如绿毯上镶嵌了的白色宝石

一串串稻穗随风舞动
在蓝天白云
满山墨绿的烘托下
分外妖娆

一群群骏马牛羊
欢快奔腾在丰收的田野上
描绘成一幅山川壮美画卷
好一个陕北的好江南