



校园在线

# “趣”享运动 “味”你呐喊



● 学生比赛瞬间

近日，延安实验小学开展了2024年秋季运动会。一年级和二年级33个教学班全体学生参加。

本次运动会以年级为单位，分为两组。学校根据低段学生的年龄特点，共设定了一分钟跳绳接力、障碍跑接力、定点投篮、垒球掷准、两人三足跑接力等十个趣味项目。

比赛在欢快的运动会进行曲中拉开了帷幕。在一分钟跳绳接力比赛中，学生紧握跳绳，深呼吸，随着

老师的一声枪响，跳绳便在空中快速地摇摆起来。有个别不小心绊脚了，没关系，他们立刻调整好心态，继续比赛。快看！障碍跑接力比赛中，各参赛学生在起点线排一路纵队，听到口令，第一名队员必需拿着垒球依次通过障碍物，先跨过架架，然后绕第一根标志杆跑一圈，绕第二根标志杆跑两圈……最后，将垒球交给第二名同学，后面的学生依次完成，最短时间内完成比赛的班

级获胜。篮球定点投篮是亲子运动。各参赛队成纵队站在投篮线后，一年级投篮距离为2米，二年级投篮距离为2.5米，家长投篮距离为3米。每人投篮3次，计投中次数，投中次数最多的队为胜。这个比赛家长给学生起到了很好的表率作用，学生们也以家长为榜样，发挥出了自己最好的水平。

……………

经过激烈角逐，学校按照比赛项目分别评选出前三名给予奖励。同时，每个年级分别评选出优秀团体前五名给予奖励。

“这次活动，孩子们不仅锻炼了身体、愉悦了心情，而且还增强了孩子们的团队精神和集体荣誉感。希望未来，孩子们能养成良好的运动习惯，助力孩子们健康成长、快乐学习。”该校副校长惠延霞表示。

(记者 樊江江 张鹏飞)



小记者发布

## 一场精神的洗礼

上周六，是个特别的日子，因为我在西北局革命旧址参加了刘玉兰暨子女捐赠革命文物仪式。我深受触动，仿佛经历了一场精神的洗礼。

革命文物，作为历史的见证者，承载着无数先辈们的奋斗历程和崇高精神。刘玉兰奶奶及其子女所捐赠的37组40件文物，每一件都如同一个时光胶囊，将我们带回到了那个波澜壮阔的革命年代。看着这些文物，我仿佛能看到刘培基老先生坚定的信念和无私的奉献，为子女们树立起的光辉榜样；能感受到李合邦老爷爷为革命事业不懈奋斗、全心全意为人民服务的情怀。

刘培基老先生作为英雄刘志丹的父亲，他的坚韧不拔和对国家、对人民的热爱，深深影响了自己的子女，也为我们留下了宝贵的精神财富。他的故事让我们明白，一个家庭的精神传承有多么重要的意义。而李合邦老爷爷在革命道路上的坚定立场、敢于斗争的精神，更是值得我们每一个人学习和敬仰。这次捐赠仪式，不仅是一次文物的交接，更是一次精神的传承。这些文物将成为我们学习历史、缅怀前辈的重要载体，让我们能够更加直观地感受革命胜利的来之不易，从而珍惜现在的美好生活。

作为一名革命圣地的少先队员，一名小小讲解员，我深感责任重大。我们要以此次捐赠为契机，好好学习，为传承红色基因、弘扬延安精神贡献自己的力量。在未来的日子里，我将以更加饱满的热情和更加坚定的信念，投入到生活和学习中去。我相信，只要我们每一个人都能铭记历史、传承精神，就一定能够实现中华民族伟大复兴的中国梦！汇聚起强大的力量。

(新区第一小学五年级九班 强伊墨)



校园拾趣

## 轮滑比赛 活力四射

上周，延安新区外国语学校举行了首届“阳光杯”轮滑比赛。该校近180名同学参加了比赛。

比赛分为男子组和女子组，根据学生年龄，一、二年级的比赛项目是200米计时赛；其余年级的比赛项目是500米+D计时赛。

“各就各位——预备——”比赛当天，随着裁判员的发令，参赛选手们好像踏上了“风火轮”，急速前进。只见他们装备齐全，动作整齐划一，速度相当快。观众不时给予热烈的掌声。“天呐——”突然，观众席惊呼一声，原来是一名选手起步还在后面，但是他坚持不懈，一点儿都没有放松，仍旧在努力坚持，大家都为他捏了一把汗。终于，在最后的冲刺环节，这名选手以惊人的速度和耐

力，超越了所有的选手。他不但战胜了对手，更战胜了自己。很快，又一场场比赛开始了……现场观众的加油声、欢呼声此起彼伏，整个场地变成了一片欢乐的海洋。

经过激烈地比赛，每个组别分别评选出前六名给予相应的奖励。

轮滑比赛，不仅是一场速度与技巧的较量，更是一次勇气与毅力的挑战。“这次比赛赛出了风格，赛出了水平。每一位参赛选手都能在赛场上奋勇争先，用自己的努力和汗水，诠释着对轮滑运动的热爱。”该校副校长陈小艳表示，“希望通过活动，孩子们能学会正确地面对成功与失败，为未来奠定基石。”

(记者 樊江江)



● 选手急速向前滑行



校园快讯

## “小桔灯”点亮爱国情

为传承红色基因，赓续红色血脉，上周二，宝塔区“小桔灯”延安故事宣讲团走进延安中学，开展了“弘扬延安精神 传承红色基因”学习交流主题活动。

活动当天，宣讲团认真聆听了延安中学的校史讲解，感受学校深厚的历史底蕴和文化积淀，深刻地认识到自己所肩负的历史使命和责任担当。随后，宣讲团成员以饱满的热情讲述了《延安情》《马背上的摇篮》《一把小提琴的前世今生》《一封特殊的回信》《一面永不褪色的旗帜》《餐桌旁的领袖》等生动精彩的延安故事，从革命先辈们的艰苦奋斗、无私奉献，到延安精神的内涵与价值，每一个故事都仿佛把大家带回到了那个激情燃烧的岁月。

“这次活动我们了解了延安中学的发展历史，并宣讲了红色故事，在大家心中种下了一颗红色的种子，作为新时代的青少年，我们将更加努力地追求美好未来。”来自延安希望小学的宣讲团成员王嘉圆说。

据悉，宝塔区“小桔灯”延安故事宣讲团成立于2020年10月，由宝塔区教体局、区关工委、区青少年活动中心共同组建。旨在增强广大宝塔少年儿童的爱国情感和民族精神，激发宝塔少年爱党、爱国、爱社会主义的热情，传承和弘扬延安精神、传承红色基因、讲好延安故事、宝塔故事，培养“听党话、跟党走”的新时代少年儿童。

(记者 樊江江 李欢)



● “小桔灯”延安故事宣讲团合影留念

## 家长“趣”课堂 携手助成长

为了进一步加强家园互动，发挥家长职业资源优势，丰富幼儿教育资源，促进幼儿全面发展，10月25日，洛川县第二幼儿园举办了一场别开生面的家长进课堂活动。

本次活动每个班级都邀请了不同职业的家长走进课堂，为孩子们带来一系列精彩纷呈的课程。

其中，小班的卫生保健在行动中，家长们化身健康小卫士，通过生动有趣的讲解和互动，带领孩子们一起探索身体的秘密，学习如何保护自己的身体健康；中班安全活动伴我环节，家长引导幼儿学习《防拐骗安全教育》《“童”守护——安全教育就在你我身边》《会“咬人”的电》等，重点为幼儿讲解了食品安全、用电安全和防拐骗安全等，通过真实的案例和实用的技巧，帮助孩子们增强安全防范意识，守护生命安全；大班家庭知识我知晓课堂上，大一班冯芊雅爸爸、大二班刘天烁妈妈、大四班吴迪妈妈等家长分享了家庭生活中的相处技巧，引导孩子们学会感恩、尊重和理解，为他们的成长之路注入更多的温暖和智慧。

整个活动中，家长们充分利用自己的专业素养和独特视角，为孩子们带来了新鲜有趣的学习体验。相关负责人表示：“此次家长进课堂活动，不仅丰富了幼儿园的教育资源，也让家长们更深入地了解了幼儿教育理念和教学环境。同时让孩子们感受到了来自家长和社会的关爱与支持。”

(记者 樊江江)



最美的人

## 李炜红：扎根乡村教育 守望桃李芬芳

在延长县的群山环绕下，有一所依山傍水的乡村学校——黑家堡镇中心小学，蓝天白云下的校园里生机勃勃，欢声笑语不断。校长李炜红已经在这片土地上耕耘了千百个日夜，她始终严格要求自己，关爱学生，团结同事，深受学生、家长和同事的好评，先后获得县级优秀教师、市级青年岗位能手、市级教学能手、市级学科带头人、市级优秀共产党员等60多项荣誉。循着这些沉甸甸的荣誉，让我们一起听听她的教育故事。

### 做教学一线的带头人

李炜红出生于1980年，自幼立志成为一名人民教师。2000年毕业后，她毅然选择回到家乡从教。从此，在这片土地上默默耕耘了20多年。随着年龄的增长，看到乡村学生不断流失的现状，她越发牵挂乡村教育。2021年，她来到基层学校任教。

走进六年级二班的教室，李炜红正在给学生们上《道德与法治》课，她的课堂生动有趣，总能把课本上枯燥乏味的知识讲解得趣味无穷，学生都在认真仔细听讲，不时举手发言。

“我们校长的课生动精彩，她的课堂经常列举发生在我们身边的事情，引导我们做人做事，我们都喜欢上她的课。”六年级二班学生贺锦彤提起李炜红的课堂，满口赞誉。

一堂三刻累，半生四季忙。教学是繁忙的，教师是艰辛的，备课、上课、听课、磨课、批改作业、教研活动、培训学习……作为校长，李炜红的每一天都是杂务缠身，千头万绪。可她经常把一句话挂在嘴边，“校长首先是老师”，作为校长，她要求教师做到的，自己都会先做好，教师做不到的她更会努力做到。

以身作则，从事教育24载，李炜红不管身处任何岗位，都始终站在教学一线。“只有走进教室，站在讲台上，我的内心才无比充实，与学生们一起学习，与老师们一起成长。”李炜红说。



● 李炜红和师生交流

### 做师生全面发展的引路人

“不仅要注重文化课程，也要注重学生综合素质培养。”作为校长，李炜红格外注重培养学生的创新精神和实践能力。她积极落实立德树人的根本任务，践行“五育并举”的教育方针，不断组织各类课内外活动和社会实践活动，让每个学生都能在轻松愉悦的氛围中茁壮成长。

为了让学生们爱上语文、爱上阅读、爱上写作，李炜红编撰了校园报《纸间童语》，鼓励学生积极投稿，并自掏腰包为每篇稿件的作者发放20元的稿费。

“当我拿到稿费，非常开心，因为这是通过我自己的努力获得中的第一份收入，我感到很自豪，这增加了我继续写作的信心。非常感谢我们的校长阿姨，为我们提供了一个展现自我的平台。”最新一期《纸间童语》发出后，四年级一班学生强紫陌第一时间就拿到了稿费，她满脸洋溢着成功的喜悦。

此外，学校还根据教师的特长和学生的爱好，组建了13个社团，确保学生全员参与，人人有社团活动。今年还成

功举办了清明节革命烈士陵园祭扫、春季运动会、“六一”儿童节活动、安全演练、汉字听写大赛等各类活动，并开辟了两块劳动实践基地，让学生通过实践劳动，体验农作物生长的奥秘……“每一次比赛的成功举办，每一次活动的顺利举行，都旨在培养学生的综合素养，学生的兴趣爱好得到了广泛培养，个性特长得到了充分展示。”李炜红说。

与此同时，李炜红还高度重视教师队伍的建设和发展，在她的支持下，老师参加外出培训达到全覆盖，参加省市培训的老师返校后，要对学科老师进行学习分享、仿课等活动，参加县上培训的老师要写学习体会，不断提升教育教学水平。短短几年时间里，她带的团队培养了3名市级乡村教学能手，8名县级优秀教师、县级模范班主任、县级教学能手等。

“李校长特别关心和支我们青年教师的成长，她每年都会安排我们外出学习，并时常组织教学理念、教学方法的研讨交流会。在她的帮助下，我们一直在不断地成长进步着。”90后教师杨荷清说。

### 做关爱师生的贴心人

清风徐来，柳枝摇曳，校园里的大柳树下，李炜红与学生交流的画面温馨和谐。爱是教育的本源，李炜红时刻关注着每一个学生的成长变化和心里需求，一有时间，她就会与学生谈心，深入了解学生，给予每一位学生温暖和尊重。

对于家庭经济困难的学生，李炜红总是想方设法给予帮助。除了积极争取政府和社会各界的支持外，还经常自己掏腰包资助贫困学生完成学业。有一次，李炜红得知学生小雨因为家境贫寒交不起膳食费，导致辍学。她立即前往小雨家中做思想工作，并承诺为其解决所有费用问题。最终，在她的不懈努力下，这名同学得以重返校园，并顺利考入重点中学。

“她不仅关心我们的学习，还关注我们的生活，课间经常与我们交流，倾听我们的心声和烦恼，鼓励帮助我们解决生活中的困难。”五年级二班学生李雅晨说，“在我们的心里，她是校长、是老师、是朋友、也是妈妈。”

不仅是学生们，老师们也都很喜欢这位关心关爱他们的校长。今年24岁的苏依诺大学一毕业就来到黑家堡镇中心小学任教，初到学校时有许多的不适应，为了尽快让苏依诺适应基层生活，尽快全身心投入教学工作，李炜红时常与她谈心交流，帮助她解决生活中的困难。

“去年，我因身体健康情况出现问题，需要定期去医院检查，李校长得知后，不仅对我的课程进行了灵活调整，还经常询问我的身体状况，在李校长身上，我感受到了来自学校这个大家庭的温暖。”苏依诺说道。

三尺讲台是李炜红的舞台，见证着她24年的春华秋实。“作为一名乡村小学校长，一名共产党员，今后我将带领黑家堡镇中心小学全体师生努力把学校办成成就学生未来、助力乡村振兴的农村特色学校。”李炜红说。

(通讯员 李忠毅 李浩楠 张振强)