



红都瓦窑堡 故事说不完



主持人宁滢:本期嘉宾韩振亮,1956年8月生,中共党员,中央党校本科学历。1974年1月参加工作,曾在子长县马家砭中学、子长县李家砭中学、子长县城关中学任教。先后在子长县公安局、县委宣传部、县委组织部、县卫生局工作。2016年退休。

宁滢:瓦窑堡在中国革命史上留下了浓墨重彩的一笔。在这里,党中央度过了7个月零14天。您给我们说说,当年中央红军入驻瓦窑堡,发生了什么重要历史事件。

韩振亮:中共中央在陕北结束长征后,即以西北中央局的名义在瓦窑堡开始运作,并作出具有重大转折意义的战略决策,使瓦窑堡成为当时全国革命大本营的所在地,并在这里召开了著名的瓦窑堡会议,发出了东征的号召。

宁滢:当年中央红军为什么要进行长征?

韩振亮:第一,政治原因。一是内战背景下的政治危机。1927年至1937年,国共之间爆发长达十年的内战。在这场内战中,国民党政府不断对共产党进行迫害和打压,而共产党也在不断地寻找途径来摆脱这种困境。但是,由于国共双方力量悬殊,共产党在政治上处于劣势地位。因此,红军需要进行长征,以寻求政治上的转机。二是统一战线的建立。在1936年,中

国共产党建立了抗日民族统一战线。统一战线的建立为中国共产党提供了一个良好的政治环境,也给红军提供了一个战略机会。红军希望通过长征来扩大自己的影响,加强统一战线建设,为中国革命胜利做出更大的贡献。

第二,军事原因。一是避免被敌军包围。在1934年,尤其是第五次反“围剿”,红军在中央苏区遭受国民党军队的重创,士兵伤亡惨重,部队士气低落。如果继续留在中央苏区,红军很可能被国民党军队包围,失去战斗能力。因此,中央红军需要进行长征,避免被敌军包围,保持战斗力。二是扩大革命根据地。红军需要扩大自己的革命根据地,以便更好地发动群众,开展游击战争。长征途中,中央红军经过很多地区,建立很多新的革命根据地,这对红军的发展和革命进程都具有重要意义。

第三,经济原因。一是寻找更好的生存环境。在中央苏区,红军生存环境十分恶劣。由于国民党军队的围攻,中央红军很难得到足够的补给和物资支持。二是寻找新的经济资源。中央红军需要寻找新的经济资源,以便更好地支持自己的军事行动。长征途中,中央红军经过很多地区,发现很多新的经济和军事资源,这对于红军发展和中国革命的进程都具有重要的意义。

长征是中国共产党领导的红军在政治、军事、经济多个方面考虑后做出的战略转移决策。长征对中国共产党发展和中国革命进程具有重大的历史意义,必将永载史册。

宁滢:中央红军是如何落脚瓦窑堡的?

韩振亮:1934年10月,由于“左”倾教条主义错误,以及敌强我弱,中央苏区第五次反“围剿”失败,当时的政治、军事、经济等原因,迫使党中央率中央红军进行战略性转移,开启了长征之路。

1935年1月,中共中央政治局在贵州召开著名的遵义会议,确立了以毛泽东为代表的新的中央的正确领导。10月19日,中央红军到达陕北吴起镇,结束了长征,也开始了新的征程。

当时瓦窑堡是西北革命根据地的中心、陕北的“经济重镇”。1935年11月4日,中共中央决定分两路行动:由洛甫(张闻天)、博古等率中央机关工作人员去瓦窑堡;由毛泽东、周恩来、彭德怀率红一军团南下与红十五军团会合。11月13日,洛甫、博古等率领的中央机关工作人员到达瓦窑堡,当即宣告中华苏维埃中央政府西北办事处正式成立,标志着瓦窑堡成为当时全国革命大本营的所在地。

毛泽东带领红一军团与红十五军团会合后,于11月21日至24日亲自指挥了直罗镇战役,歼灭国民党东北军一〇九师全部和一〇六师一个团。这一战役彻底粉碎国民党对西北苏区的第三次“围剿”。12月13日,毛泽东、周恩来回到瓦窑堡。

宁滢:瓦窑堡会议召开的历史背景和历史意义是什么?

韩振亮:毛泽东来到瓦窑堡后,于12月15日以中华苏维埃共和国中央执行委员会主席名义,签署命令,宣布改变对富农政策。党中央在瓦窑堡召开过无数次会议,最著名又载入史册的就是毛泽东出席的中央政治局扩大会议,即“瓦窑堡会议”。会议从1935年12月17日上午开始,25日结束,共9天时间。

12月23日,会议通过由毛泽东起草的《中央关于军事战略问题的决议》。

12月25日,会议通过由张闻天起草的《中央关于目前政治形势与党的任务决议》。

瓦窑堡会议将成立不久的“苏维埃工农共和国”改名为“苏维埃人民共和国”。从“工农”到“人民”,两个字的改变,为抗日民族统一战线树立起旗帜,中华民族挺起脊梁,万众一心。

会议还决定成立中央白军工作委员会(后改为东北军工作委员会),由周恩来任书记,张浩任副书记。

27日,中央政治局会议结束后,毛泽东在党的活动分子会议上,又作题为《论反对日本帝国主义的策略》报告,详细阐述了决议精神。

瓦窑堡会议是在中国抗日民族革命运动面临新高潮形势下,中国共产党召开的一次极为重要的会议。会议解决了遵义会议没有来得及解决的党的政治路线问题,保证党在新形势下,在极其复杂的斗争中,保持清醒头脑,团结一切可能团结的力量,

领导全国人民迎接伟大的抗日战争。瓦窑堡会议永载史册。

宁滢:东征抗日是如何从瓦窑堡出发的,抗日统一战线的号角又是如何从这里吹响的?

韩振亮:1935年11月3日,中华苏维埃埃共和国中央政府在甘泉下寺湾颁布命令,决定成立中华苏维埃西北革命军事委员会。西北军委成立后,毛泽东、周恩来、彭德怀及林彪、徐海东、程子华即前往甘泉道镇、富县东村一带,部署粉碎敌人对西北苏区的第三次反革命“围剿”,并于11月21日至24日胜利进行直罗镇战役,为中共中央把中国革命大本营放在西北的任务举行了一个奠基礼,也粉碎了敌人的第三次“围剿”。王稼祥、聂洪钧、郭洪涛则随中央机关前往瓦窑堡。1936年10月,红军一、二、四方面军在甘肃会师。

1936年1月19日,毛泽东、周恩来、彭德怀发布《西北革命军事委员会东进抗日及讨伐卖国贼阎锡山的命令》。26日,毛泽东、周恩来率红军总部离开瓦窑堡,前往延长。1月31日至2月4日,毛泽东主持召开军事会议在延长城内举行,会议宣布组成“中国人民红军抗日先锋队”。2月20日,红军开始渡河东征。至5月4日,东征红军全部回师陕北。东征75天,取得辉煌的战果,歼敌17000余人,扩充红军7000余人,筹款约40万元,缴获大量武器弹药,并推动华北以至全国抗日高潮的到来。

东征胜利结束后,中共中央和西北军委又部署了西征,以打击坚持反共的马鸿逵、马鸿宾部,扩大红军,在陕甘宁三省边境地区开创新根据地,争取和东北军建立抗日民族统一战线,策应红二、四方面军北上。至7月底,西征红军先后占领曲子、环县、宁条梁、定边、盐池、同心、七营、豫旺等重要城镇,开辟纵横400多里的新根据地,并俘获人、枪2000有余,战马500余匹,还组建两个骑兵团,扩大了红军队伍,为二、四方面军北上创造有利条件,促成红军三大主力部队胜利会师。

1936年6月21日,西北军委随中共中央机关撤离瓦窑堡,于7月3日到达保安。

宁滢:作为一位土生土长的子长人,见证了家乡的发展变化,在您的心里,家乡是什么样的?

韩振亮:当年的瓦窑堡是西北革命根



● 嘉宾韩振亮

据地的中心,而今被誉为中国革命的“红都”。当地民谚曾曰:“小小安定,人口四万,闹红共产,人人好汉。”作为西北革命的“心脏”之一,子长市为中国革命胜利作出了巨大贡献和牺牲。

红军初到瓦窑堡时正值寒冬,物资供给极度匮乏,指战员多是布衣草鞋,当地人民伸出热情双手,家家户户缝棉衣、做军鞋、捐钱粮、献牛羊,从各方面给予党和红军最无私的帮助。仅1936年5月,西北军委办事处就向群众买粮2500担,借粮2000担,合计约18万斤。在群众支持下,党中央在瓦窑堡7个半月,中央红军由不足万人发展到近3万人,革命形势焕然一新。

瓦窑堡还孕育了数以百计的将军和高级领导干部。

瓦窑堡历史上最值得大书特书的是,1935年11月至1936年6月,这里成为中共中央、中华苏维埃共和国中央政府、西北军委的所在地。毛泽东、周恩来、张闻天、刘少奇、王稼祥、林伯渠等革命领袖,曾在这里叱咤风云,扭转乾坤,留下了壮丽的革命史诗。

红都瓦窑堡,是瓦窑堡人的自豪和骄傲。

永远跟党走 奋进新征程 党的故事我来讲(第三季)

成长 学习就像在大海中行舟



主持人郭羽:今天我们《最美童声》栏目邀请到的是延职附小六年级6班的李自然同学。李自然是一个活泼开朗的小女生,在学校里有很多好朋友。她爱好广泛,画画、做手工、朗诵、看书,其中她最喜欢的还是画画,只要一有时间,她就喜欢在各种纸上画卡通人物。

郭羽:这学期,你成了一名毕业班的学生了,跟我们分享一下你的学习感受吧。

李自然:我感觉学海无涯。学习就像在一片汪洋大海中航行,没有尽头,我们就是一叶扁舟,在这大海里努力成长,学习知识。这学期我学到了更多的知识,我要感谢各位老师的细心教诲,他们不但教会了我课本上的知识,还教会我做人、做事的道理,谢谢各位老师对我们的辛苦付出。

郭羽:你有什么话想对爸爸妈妈说吗?

李自然:亲爱的爸爸妈妈,你们辛苦了。在我成长的过程中,我觉得很快乐,也很幸福。感谢你们对我悉心的呵护,从蹒跚学步到懵懂儿童,是你们教会了我写字,教我做一个善良、诚实、有爱心的孩子。是你们的爱一直陪伴着我,是你们给了我一个幸福温暖的家,爸爸妈妈我爱你们。

郭羽:父母是孩子的第一任老师,作为家长,这个不需要任何培训就可以上岗的“职位”,我们怎样才能胜任,又如何才能做得更好,这确实值得很多家长朋友们去思考。今天很高兴邀请到李自然来做客直播间,让我们认识了一个特别优秀的孩子。李自然,祝你将来可以实现自己的梦想。

健康 警惕“温柔的杀手”——慢性肾脏病



主持人冯一倩:本期《畅行晚高峰》节目特邀北京大学第三医院延安分院(延安市中医医院)肾内科主任田信奎副主任医师,为大家分享有关慢性肾脏病方面的知识。

冯一倩:慢性肾脏病有哪些症状?

田信奎:慢性肾脏病涵盖的范围相当广泛,因肾脏病的分期和原发疾病不同,患者的临床症状也各不相同,从临床无明显症状到出现明显的尿毒症表现均会出现。常见肾脏病的表现有水肿、尿量改变、尿中泡沫增多及腰痛等。

水肿:肾脏病的水肿分为两类,肾病综合征性水肿、肾衰竭性水肿。肾脏病引起的水肿为凹陷性水肿,即用手指按压水肿部位,局部皮肤及皮下组织出现凹陷。临床上常选择小腿下部胫骨前的区域作为检查水肿的部位。

尿量变化:肾脏病根据疾病病因的不同和疾病不同的发展阶段,会出现肾性尿崩症、夜尿增多、多尿、少尿,甚至无尿等尿量的变化情况。

尿中泡沫增多:尿中泡沫增多常常是蛋白尿的标志,尤其是当尿

中泡沫经久不散时尤其要引起重视,及时到医院进行尿常规的检查。

腰痛:当肾病综合征患者出现剧烈腰痛时,需警惕肾静脉血栓形成可能。此外,当患者出现急慢性肾衰竭时,会出现相关并发症,从而有食欲下降、乏力、恶心、呕吐、呼吸困难、不能平卧、血压升高、贫血等表现。总之,慢性肾脏病的临床症状表现不一,为避免漏诊和误诊,建议常规体检;当出现以上任一症状时需及时到肾内科就诊,进一步筛查肾脏病相关指标。

冯一倩:常见的肾脏病相关检查有哪些?

田信奎:其实,临床上筛查肾脏病的手段很简单,也很便宜,普通的体检套餐中基本上都涵盖了。主要包括尿常规、尿蛋白定量、血肌酐和尿素氮及肾脏超声检查。

尿常规检查:尿常规是肾内科最常用到的化验检查,通过对尿液外观、理化性质及有形成分的检测来筛查肾脏病或了解肾脏的进展。尿糖阳性提示糖尿病、血糖控制不佳或存在肾小管损伤;另外,需要强调的是尿糖阳性并不一定是由于疾病引起,当前常用的SGLT2抑制剂这类降糖药物会引起尿糖阳性,如达格列净、恩格列净、卡格列净等。尿潜血阳性往往提示血尿,尿红细胞位相检查则进一步明确血尿是由于肾小球肾炎还是由于泌尿系结石或肿瘤引起。当然尿潜血阳性也可能不是尿红细胞增多引起,如溶血可造成的血红蛋白、横纹肌溶解导致的肌红蛋白等均可导致尿潜血阳性,这在临床上需要鉴别。尿蛋白阳性是提示肾脏损伤的重要指标之一,“+”越多提示尿蛋白量越大,发生肾小球疾病的可能性也越大。在疾病早期或某些特殊类型的肾病,尿常规中原尿蛋白的测定敏感性低,不易检测出来,可进行尿微

量蛋白测定来提高诊断率。尿白细胞增多往往提示尿路感染可能,尤其是下尿路感染如尿道炎、膀胱炎多见,如同时伴有尿频尿急尿痛、尿细菌培养阳性则可确诊,但尿白细胞增多也可出现在过敏性间质性肾炎、系统性红斑狼疮等疾病状态下。

肾功能检查:临床上肾功能主要是指肾小球的滤过功能,常以血液中肌酐、尿素氮的水平来衡量。当两者水平升高时常提示肾功能受损,并且根据升高的水平来评判肾功能受损的程度,后者是临床决策的重要依据。

肾脏超声检查:肾脏超声是常规的体检项目,它能明确肾脏是否存在积水、肿瘤、结石等病变,同时还可以通过对肾脏大小、形状及皮髓质回声的检测来明确肾脏病变的急慢性程度,从而为临床诊治提供依据。



● 嘉宾田信奎



● 嘉宾李自然