

发展体育经济 服务全民健身

十月金秋红 体育更精彩

记者 宋伟 刘晶

体育赛事不仅是一场竞技的盛宴,更是流量的入口,是推动文旅体产业融合、促进假日经济消费的重要途径。如今,现代体育赛事已超越了纯粹的竞技范畴,逐渐演变为一个融合竞赛、娱乐和文化等多重元素的综合性体育活动。进入10月下旬以来,我市各类体育赛事好戏连台,群众性体育赛事在全市各地“多点开花”,我市运动员也在全国各类比赛中脱颖而出。



1 体医融合 全民健身

10月19日,由延安市体育局主办,延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)运动医学科冠名,延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)、延安市全民健身指导站、延安市乒乓球协会承办的“运动

医学杯”社区乒乓球大赛在延安市宝塔区第四中学体育馆圆满落幕。本次大赛吸引了全市各个社区、乒乓球协会、各行各业的26支代表队、237位乒乓球爱好者同场竞技。比赛实行男女混合团体赛制,

增加了比赛的难度和趣味性。经过一天紧张有序的角逐,延安泰邦房地产开发有限公司代表队勇夺桂冠,河庄坪镇长庆社区代表队荣获第2名,延长油田股份有限公司代表队和延安大学代表队并列第3名。

这次大赛是深入贯彻“体医融合”的一次重要实践,是“体育+”的又一次成功实践,通过体育与医疗相融合,更具针对性地推进和倡导全民健身、科学健身理念,加大科学健身指导,为增进人民健康贡献体育力量。

2 足球联赛 热度不减

今年以来,足球始终是人们关注的热点。11月2日下午,伴随着主裁判终场哨声的响起,陕西省群众体育赛事五级联赛(延安赛区)足球决赛正式落下帷幕。来自全市9

支代表队300余人参加了比赛。本次比赛历时5天,最终延安锐腾联足球俱乐部、甘泉荣大足球俱乐部、延川启点足球俱乐部分获冠、亚、季军。

联赛的收获满满。通过市级决赛,进一步检阅了各县区足球事业发展水平和竞技水平,加强了县区之间的沟通交流,取得了运动成绩和精神文明双丰收。同时也看到了

全市足球事业发展仍然存在不少问题短板,希望继续保持和发扬在赛场上所展现出来的团队精神,刻苦训练,顽强拼搏,密切协助,取得更大的进步。

3 延安健儿 惊艳赛场

群众体育重参与,竞技体育展风采。10月28日,在天津举办的2024年全国柔道冠军赛中,我市输送运动员黄福春获得男子100公斤

级季军。10月30日,2024年全国武术散打冠军赛在河南漯河圆满落幕,我市培养输送优秀运动员杜玉霞在比赛中一路过关斩将,最终成

功问鼎,勇夺女子48公斤级金牌。这是2024年杜玉霞获得的第三个大赛冠军。今年7月,在广东湛江举行的2024年全国武术散打锦标

赛暨第十届亚洲武术锦标赛武术散打项目选拔赛中获得冠军;9月在澳门举行的第十届亚洲武术锦标赛中再次斩获金牌。

医疗前沿 延安大学附属医院

九院联盟情系圣地 助力口腔医学高质量发展

本报讯(通讯员 肖霞)延大附院口腔医院自今年5月加入上海交通大学附属第九人民医院集团牙颌面畸形诊治专科联盟以来,上海交通大学附属第九人民医院集团牙颌面畸形诊治专科联盟主任、上海九院副院长王旭东教授一直关注着延大附院的口腔医学发展。如何更好地助力口腔医学高质量发展?10月25日,“九院联盟情系圣地 助力口腔医学高质量发展”系列活动在延大附院举行。

10月25日,王旭东教授来到延安大学为2023级、2024级口腔医学本科专业全体同学进行启蒙课——口腔医学导论的授课,激发他们对口腔医学的兴趣和热情,为未来的学习和职业发展奠定基础。课后,王旭东教授来到口腔医院,重点了解各专科门诊量、牙椅开放情况及患者来源。在口腔颌面外科进行教学查房时,王旭东教授就口腔颌面部间隙感染及创伤这两类常见病在基层医院的诊疗做了详细了解,并建议口腔颌面外科团队围绕这两类疾病的规范诊疗在区域内开展巡讲,帮助基层提升专科诊疗能力,节约医保费用,从而达到良好的社会效益。

在指导会上,王旭东教授与延大附院党委书记白茫茫针对口腔医院医教研进行了深入的探讨与交流。王旭东教授根据示范项目及新院区的规划从师资培养、业务提升、患者服务、科普宣传等方面提出了宝贵意见,并一一解答各科主任针对新技术开展、新院区运营等方面的疑问。他讲道,将尽快打通九院与延大附院医疗专线,在人才培养、学科建设等方面为延大附院提供全方位支持。通过技术传授、人才培养和多点合作,九院联盟将助力延大附院口腔医学事业实现更高层次的发展,守护老百姓的口腔健康。

白茫茫书记表示,希望在九院联盟的引领下,在王旭东教授的悉心指导下,延大附院口腔医院能够在学科建设、人才培养、技术创新等方面取得显著成效,为区域老百姓提供优质、高效的口腔医疗服务,不断提升群众的口腔健康水平。

健康宝塔 宝塔区卫健局 宝塔区健康教育中心

医疗队义诊牛奔沟

本报讯(通讯员 白雪)近日,冯庄乡卫生院围绕“体医融合,战胜卒中”,组织医务人员在牛奔沟村广场开展“世界卒中日”宣传活动。

活动现场,冯庄乡卫生院“刘易式好医生服务团队”通过悬挂横幅、免费测量血压、发放宣传资料等多种方式,向群众普及脑卒中的相关知识,耐心解答群众关于心脑血管疾病、颈动脉斑块、服药的注意事项等各种问题,引导群众减少高盐、高脂肪、高糖食物的摄入,多吃蔬菜水果和富含膳食纤维的食物、适量运动、戒烟限酒、保持良好的心态、养成健康的饮食习惯和生活方式。讲解完后,健康咨询与义诊也在火热进行,团队医务人员还免费为居民测量血压、血糖等,并依据结果给出个性化建议。

本次活动,共发放宣传资料100余份,义诊群众50余人次,加深了群众对中等心脑血管疾病的了解,为广大群众积极采取健康生活方式,共享健康生活奠定了基础,进一步提高了辖区居民对卒中危害的认识,增强了居民预防和控制脑卒中的意识和能力。

仁爱创新 北医三院延安分院

健康知识进校园 助力师生共成长

本报讯(通讯员 唐志强)如何进一步提升青少年的健康素养,增强自我保健能力?近日,延安市中医医院(北医三院延安分院)儿科、眼科和口腔科专家走进延安枣园无锡中学,开展了一场丰富多彩的青少年健康知识系列讲座及实操演练活动。

此次活动涵盖了青少年心理健康、近视预防、脊柱侧弯防治以及急救知识与心肺复苏技能等内容,通过理论与实践相结合的方式,为全校师生带来了一场健康知识的盛宴。

北京大学第三医院驻延专家,儿科主任潘维伟教授以“青少年心理健康”为主题,深入浅出地讲解了青少年时期常见的心理困扰、应对策略及寻求帮助的途径,鼓励学生们积极面对生活中的挑战,保持乐观向上的心态。通过互动问答的形式,引导学生们思考并分享自己的心得,现场气氛热烈而温馨。眼科医生白喜月从近视的成因、危害、预防措施、科学用眼、合理膳食、户外活动的重要性等方面进行了“青少年近视预防”专题讲座,引导学生们养成良好的用眼习惯,远离近视困扰。儿科医生苏成利围绕“脊柱侧弯防治”主题,通过生动的案例和直观的图片,展示了脊柱侧弯的危害及早期发现的重要性,并介绍了科学的预防方法和矫正措施,同时鼓励学生们从小做起,关爱脊柱健康。现场还演示了心肺复苏技能教学,从判断意识、呼叫救援,到胸外按压、人工呼吸,每一个动作都力求规范到位,并邀请师生上台进行实操演练,理论与实践相结合,激发了同学们的参与热情。

随后,眼科和口腔科专家现场开展义诊活动,专家们为同学们检查视力和口腔,耐心询问日常用眼习惯并给予个性化建议,让同学们对自己的视力和口腔状况有了更清晰的认识,也明白了保护眼睛和口腔的重要性。

此次健康知识进校园活动,不仅为师生们提供了宝贵的健康知识,更为他们树立正确的健康观念,培养良好的生活习惯,为校园健康教育的深入开展奠定了坚实基础,受到了广大师生的好评。

大医精诚 延安市人民医院

让更多患者远离疼痛困扰

市人民医院疼痛康复科举行“中国镇痛周”义诊

本报讯(通讯员 周建)为普及疼痛治疗知识,了解疼痛科及疼痛相关疾病,从而减少疼痛对人们生活的困扰,近日,延安市人民医院疼痛康复科的医护人员及中国医科大学帮扶教授,在外科大楼门前举行了“中国镇痛周”义诊活动。前来咨询、就诊的患者络绎不绝,

王忻主任用软组织外科学理论认真为患者查体,并进行小针刀治疗,立竿见影地缓解了患者的疼痛;中国医科大学教授王媛博士耐心倾听患者诉说病史,为患者解答疑问;周建副主任医师仔细询问病史并翻阅病历资料,为患者详细讲解病情。参与义诊活动的

还有白义仁副主任医师、白莉副主任医师、李昔胜副主任医师、田小玲主管护士等,大家为前来咨询的患者讲解了颈肩腰腿疼痛的日常保健、锻炼方法及注意事项,并且免费测量血压,发放了健康手册和相关药品。本次活动共义诊60余人,免费

测量血压20余人,赢得了广大就诊群众的一致好评,不仅提高了公众对疼痛的认知和重视程度,也普及了疼痛治疗知识,增强了医患之间的信任与互动。未来,疼痛康复科将继续加强疾病的宣传和认识,提高疼痛治疗水平和服务质量,为更多疼痛患者带来福音。

揭开肺炎“迷雾”隐藏下的“真凶”

通讯员 高小娥

在医学的领域里,每一次成功的治疗都是对生命的敬畏和守护。近日,经过市人民医院呼吸与危重症医学科二病区医护人员16个昼夜的全力救治和精心照护,患有难治肺炎的刘奶奶顺利康复出院。“感谢你们挽救了我母亲的生命,延续了我们这个家的幸福和完整。”出院当天,家属眼眶湿润,紧握医护人员的手,连声表示感谢。

说起这位刘奶奶,她可是延安市人民医院的老病号了,曾因新冠病毒感染、冠状动脉粥样硬化性心脏病不稳定心绞痛、II型糖尿病、陈旧性肺结核右肺中叶综合征等疾病多次于该院多个科室诊治,从患者到家属对医院十分信任。

刘奶奶今年69岁,入院4天前受凉后出现发热,最高体温39℃,自行口服退热药物等治疗后体温反复,来院急诊完善胸部CT提示双肺下叶炎症影,右肺中叶不张表现;当时无咳嗽、气短等不适,留观输液3天无好转,并出现咳嗽症状。呼吸与危重症医学科二病区王昊急诊会诊后认为情况可能不简单,复查胸部CT较前有加重表现。入院后,及时给予完善气管镜检查,病原微生物宏基因组检测提示:铜绿假单胞菌。高院主任治疗组结合病原微生物检查结果,调整用药,予以抗感染、祛痰、舒张气道对症治疗。虽然用药了,但效果不明显,呼吸科团队仍对致病菌持

有不少怀疑,认为患者可能不是单纯某一病原体感染。不出所料,意外还是出现了,治疗5天后患者体温有好转,但咳嗽、气短症状明显加重,呼吸衰竭,复查CT肺炎炎症病灶较前明显进展加重,并出现有中量胸腔积液。患者病情复杂,治疗难度高,医疗风险高。治疗组一刻也不敢懈怠,给予无创辅助通气(高流量氧疗)改善氧合;胸水定位穿刺引流,胸水化验支持感染情况;刘东阳主任叮嘱大家严密观察患者病情,并带领呼吸科团队及时为老人制定了新的治疗方案。及时升级给予静脉美罗培南+口服莫西沙星片+氟康唑胶囊抗感染治疗,3天后复查胸部

CT,再次加重,双肺近乎白肺表现。这到底是什么呢?患者肺炎“迷雾”下隐藏的“真凶”到底是什么?为挽救老人的生命,找到“致命真凶”,呼吸科医护团队高度重视,24小时密切监护患者的病情变化。中国医科大学侯海佳教授、刘东阳主任、高院主任反复翻阅病史资料及相关检查,充分探讨后,仍不放心,外请解放军总医院梁志欣教授远程会诊,大家一致认为该患者可能不是单纯某一病原体感染,在刘东阳主任带领的医护团队通力合作下,让患者病情不断恶化的“真凶”——间质肺炎终于被医护人员找到了。经过医护团队夜以继日的悉心治疗和暖心守护,刘奶奶气短等症状逐渐好转。