

# 挣脱束缚，扶摇直上

延安市新区第一中学初三(12)班 刘政泽

小说《三体》中有这样一句名言：“在这里任何超越现实的思想都会砰然坠地，因为现实的引力实在是太沉重了。”然而，历史上存在着这样一个人，他几乎能够摆脱引力翱翔于九万里高空之上，他就是中国古代文学巨匠李白。

李白的一生坎坷不平。大唐天宝三载，李白被唐玄宗赐金放还，后来与杜甫和高适一同漫游至信陵君故地，有感而发，写就了《侠客行》——“银鞍照白马，飒沓如流星”，这是他豪情壮志的流露；然而同年，李白又在长安官场失意，政治理想不能实现。但他并未沉沦，而是追求自由，向往光明，故作《月下独酌》——“暂伴月将影，行乐须及春”，这是他的孤

寂忧愁；大唐乾元二年，六十岁的李白被赦免了参与永王叛乱的罪名，已经进入人生暮年的他仍乐观地写道：“轻舟已过万重山”，这是他海阔天空的爽快。

我们不可否认，李白在这个过程当中承受了常人难以体会的痛苦。但是李白吸引我们的地方正是他这种能够冲破现实引力的力量，这种力量浑厚、蓬勃、辽阔。我想只有他这样磅礴的生命才能创作出那些魄力奇绝的诗篇。

每个人的梦想都充满了期盼和自由，每个人的生命都充满了力量和可能性，这被人们称之为生命力。然而，为了维护社会的平稳运行以及顺应当前时代的发展趋势，很多蓬勃的生命力必

然会被压制。是啊，在当前这个时代，不可能每一个人都能真正想做什么就做什么，这是不现实的。很多人也告诉我们，在自己的一生当中，就应该按部就班地完成自己该做的事情，不要想其他的。可能现在的我们不仅仅只是想上学上班，我们想画画，想旅游，想钓鱼，想滑雪，想去做很多我们没有做过的事情。然而在现实的重压之下，我们没有机会去做想做的事情。大家就像是灰姑娘的姐姐，为了穿上那双水晶鞋，不惜一切代价把自己的脚塞进去，小心翼翼地走路。然而，李白与我们的不同之处在于，他极大程度地释放了自己的生命力量。苏轼曾说“他气盖天

下，包容宏大。”李白以极其顽强的生命力量在心理上突破了那个等级森严的规则，即便他只是一介布衣。这就像是灰姑娘的姐姐踩碎了水晶鞋，赤脚在山野间衣衫飞舞如蝴蝶一般。但是我们要知道，其实这种力量本应存在于你我的生命当中。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”李白这个人，他潇洒，他乐观，他看破世俗。他如同黑暗中的星光，照耀着人世间。而我们，就如同周围微亮的星光，被他所照耀。李白生于盛唐，但绝不仅仅属于盛唐，他属于大家，属于整个华夏！

(延安市教育作家协会推荐)

## 青春之歌

陕西省延安中学2027届(12)班 张宇琪

青春，如同旭日初升，激昂而热烈，充满朝气。我们踏着轻快的步伐，唱响这首属于我们的歌。梦想是旋律的主线，指引我们向着未来奔跑。友谊是和弦的基础，伴随着我们走过每一个角落。在知识的海洋里遨游，我们汲取着智慧的养分。在挑战与困难面前挺立，我们展现着青春的力量。青春不老，梦想不灭，我们的歌声响彻云霄。每次尝试都是新的起点，每次成长都是闪耀的瞬间。愿这青春之歌，永远在我们心中回荡。愿友谊之花，永远在我们身旁绽放。让我们携手同行，用青春的笔触，绘制出最绚烂的人生画卷。这首歌，将见证我们的成长，这段旅程，将镌刻我们的记忆。青春，永远激荡在心间，歌声，永远回荡在岁月长河。

## 师恩照亮前行之路

宝塔知新小学六年级(6)班 高诗涵

曾经听过这样一句话：有一支曲子最为动人，它名为师恩；有一种职业最为美丽，它名为教师；还有一种风景最为隽永，它名为师魂。

初见许老师，便觉其气质非凡，笔挺的鼻梁上架着一副金丝边眼镜，镜片后面闪烁着睿智的光芒。她的言行举止间，透着一股温文尔雅的书卷气，又不失威严。

课堂上，许老师总是那么充满激情，让我们在知识的海洋中遨游。她会用生动的故事来解释复杂的理论，在她的课堂上，我们从不感觉沉闷，总是充满了欢笑与思考。她的眼里闪烁着对未来的向往，那份对知识的渴望和追求深深感染了我们每一个人。

课上许老师则是我们的良师益友。她总是耐心倾听我们的心声，无论是学习

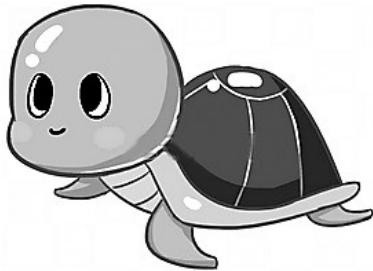
上的困惑，还是生活中的烦恼，她都会给予我们悉心的指导和无私的帮助，鼓励我们在求知的道路上不断前行，勇于探索。

更难能可贵的是，许老师对我们每一位学生都一视同仁，不偏不倚。她不会因为某个同学成绩优异而特别偏爱，也不会因为某个同学基础薄弱而忽视他。她总是用欣赏的眼光看待我们每一个人，相信我们每一个都有自己独特的

闪光点。在成长的道路上，我有时会迷失方向，而许老师恰巧是那指路牌，告诉我前方的道路。即使是没有鲜花的舞台，或者没有掌声的独白，紧握粉笔的手，也一直带着同学们在知识的海洋中遨游。三尺讲台她倾注了所有热情，蜡炬成灰，诉不完她的敬业，一支粉笔写不尽她的认真。(指导老师 许敏)

## 没有甲壳的小海龟

延安实验小学四年级(9)班 许葆琪



在一座小岛上，有一只懒惰的小海龟，它觉得身上赖以生存的甲壳是一种负担，它很想脱掉甲壳，有一天小海龟想到了一个好办法。

原来每过三年，动物王国会有一个许愿日，就是说出一个自己的愿望，海王会帮你实现。

终于到了许愿日，海王从水面升起，小海龟立马说：“我想脱掉甲壳！”“这……”海王有点为难了，“你确定吗？”小海龟恳求道：“求您了，海王，这

样我的负担就可以减轻了。”海王只好答应了它的要求。

第二天一早，小海龟醒来后发现自己的甲壳没了，它兴奋极了，立刻跳进水里，觉得没有甲壳游泳轻快多了。可是有一天，小海龟游泳时遇到一只没有尖牙的小鲨鱼，它一看见小海龟眼睛直冒绿光，一口就把小海龟吞掉了。

这个故事告诉我们：不要厌弃暂时用不到的东西，总有一天它会发挥自己的作用。(指导老师 郇晓霞)

## 我和孙悟空的一天

延安市宝塔区创新实验小学四年级(1)班 梁家萌



讶地问道：“大圣，你怎么知道的？”“我的千里眼可从来不会骗我。快走，小孩儿！我们去救他！”

只见他身形一晃，带着我跃上了筋斗云，他念起咒语，脚下的筋斗云立刻动起来，载着我们风驰电掣向落水点飞去。到了水面上，他毫不犹豫地跳入水中，一把抓住挣扎的小男孩，把他从水里捞了出来，飞回了岸边。

我赶紧跑过去询问小男孩的情况，同时也向孙悟空投去崇拜的目光，孙悟空轻轻地拍了拍我的肩膀，安慰道：“小家伙，别怕，只要有俺老孙在，什么危险都能化解。”

小男孩点了点头，眼中闪烁着泪水，嘴角挂着感激的微笑。

难忘、有意义的一天就这样结束了，我不舍地和孙悟空告别，期盼着有朝一日还能和我最爱的齐天大圣孙悟空见面。“再见了，孙悟空。”我大声喊道。

## 祖国，我想对您说

延安新区培文学校九年级(2)班 张晨冉

亲爱的祖国妈妈，今年是您75周年华诞，作为华夏儿女中的一员，我想对您说：“生日快乐！”

在您温暖的怀抱里，我已不知不觉度过了将近15个年头。我感受到了您的伟大，您的无私，您的朴实。您用自己全部的精力去呵护自己的儿女，以自己的青春年华来换取他们的辉煌成就，您用自己的行为告诉了我们什么是爱的真谛。

您在这75年的岁月里，经历了巨大的变革和发展，取得了辉煌的成就。从建国初期的满目疮痍，到如今成为世界第二大经济体，我国经济实

现了快速增长。特别是改革开放以来，我国外贸发展迅速，加入世界贸易组织后，对外贸易快速扩张，货物进出口总额大幅增长，连续多年稳居全球货物贸易第一大国。

您在科技领域取得了众多重大突破，如嫦娥五号月球采样、天问一号火星探测等，展现了强大的科技实力。自2013年起，我国成为世界第二大科技研发投入国，研发人员居世界首位。经历了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，绘就了一幅波澜壮阔的历史画卷。

您在国际舞台上的地位日益提

升，与多个国家和国际组织签署了合作文件，共建“一带一路”取得巨大成就，成为助推区域经贸发展的重要力量。

我伟大的祖国母亲，您在这75年里，经历了从贫穷落后到繁荣富强的伟大历程，取得了举世瞩目的成就。作为您的儿女，我感到无比的骄傲和自豪。

作为新时期的共产主义接班人，亲爱的妈妈，请您放心，我们生在红旗下，长在春风里，人民有信仰，国家有力量。正值青春年华的我们，一定砥砺前行不畏难，志在千秋，不负韶华，将来为您的繁荣富强贡献自己的力量。

## 不负青春，不负时代

延安市实验中学高2022级(10)班 高心彤

《新青年》的发刊词中曾写道：“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最可宝贵之时期也。”青年的成长与追求，应有奋勇争先、不甘人后的荣誉感，无惧牺牲、敢于献身的使命感，天下兴亡、匹夫有责的责任感。

持之以恒，锲而不舍，做有为青年。荀子曾在《劝学》中提到：“锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。”由此可见坚持不懈，再坚固的石头也可穿透，更不必说我们的理想在坚持之下，将会闪烁得多么耀眼了。北京冬奥会初出茅庐的苏翊鸣，拿出全场最高难度，拼下一枚弥足珍贵的银牌。“少年负壮气，奋烈自有时。”苏翊鸣一鸣惊人的背后，是年复一

年的刻苦训练，以及对这项运动执着的热爱。“专注于比赛，专注于自己的动作，不去纠结能拿到什么名次。”首次登上冬奥赛场，他的出色发挥，源于他的热爱和每日持之以恒的努力。他是新时代青年，是坚持自己理想的追梦者，苏翊鸣用行动证明：有为青年应当持之以恒，锲而不舍。

懂得奉献，敢于牺牲，做有为青年。乐于助人的雷锋叔叔曾说过：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？”这是最伟大的奉献精神。“敦煌女

儿”樊锦诗从青春到白发，她把自己的一生都奉献给了敦煌，让敦煌能够如此灿烂地展现在更多人的面前，她的付出是无法计算的，她的付出是不求回报的，樊锦诗用行动证明：有为青年应当懂得奉献，敢于牺牲。

勇于担当，艰苦奋斗，做有为青年。“一代人有着一代人的使命，一代人有一代人的担当。”“担当”一词不是坐而论道，岂止纸上谈兵。杨科璋在灭火救援中为救一名两岁儿童，不慎从五楼坠落，直至生命的最后一刻他也从未放开怀里的孩子，这一次他用自己的生命完成了最后一次救援。他曾在自己的QQ签名上写下过这样一句话“无悔身上衣”，并用行动证明了这句话。杨科璋有速度的青

春，满是激情的生命，几回出生人死和死神争夺，他的担当顶起中国消防的一片蓝天，杨科璋用行动证明：有为青年应当勇于担当，艰苦奋斗。

青年者，国之干，族之魂。通过奥运健儿，人们惊叹于“人类的精神一旦唤起，其威力无穷无尽”；走近边疆战士，人们感佩于“一寸山河一寸血”。回望历史长河，无数青年抛头颅洒热血，那一份至死不渝的纯粹，那一份舍生忘死的执着，应当是新时代青年精神的写照。欣逢盛世，青年一代更应在广阔天地间大有作为，不负青春，不负时代重任，不负国家寄予之厚望，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。(指导老师 景惠)

## 以梦想为舟 渡青春之河

咸阳市风轮中学九年级(3)班 武子怡

在漫长的人生道路上，青春会留下很深的印记。这个时候，我们必须勇往直前。如果青春是一条河，能承载这条河的，一定就是梦想了。

我们每个人都有自己的梦想。小时候，我的梦想是当一名医生，救死扶伤；长大后，我又想做一名老师，教书育人。无论梦想是什么，我们都要通过刻苦学习才能实现。

学习也是一个漫长的过程，期间难免会遇到许多困难，但这绝不是我们放弃的理由。在这些理由中，可能会有老师偶尔的误解，也可能会有跟同学的摩擦，但这些又何妨呢？只要自己勇于面对困难，坚持做好一名学生该做的，将来总有一天会成为别人羡慕的对象。

“青春没有售价，但青春也是有限的。在这个无价的青春里，努力拼搏，发奋图强，才不会枉费青春。这个世界上，为梦想而奋斗的青春故事不胜枚举。达·芬奇从小的梦想就是当一名画家，老师曾让他每天从不同角度，日复一日地坚持画鸡蛋，画就是三年，画出的鸡蛋各具形态，惟妙惟肖，他的绘画水平也进步飞快，最终成为闻名世界的画家。还有爱迪生、海伦·凯乐……他们勤奋刻苦，努力拼搏，坚持不懈追求自己的梦想，创造了一个个伟大的奇迹。

青春这段旅程，充满活力与希望，也伴随着困难与挑战。我们可以选择偶尔驻足思考，但必须要以梦想为舟，乘风破浪，努力到达理想的彼岸，让梦想之花绚烂绽放。