



成长训练营

为了进一步丰富校园文化生活,激发学生对英语学习的热爱,上周,宝塔区杜甫川小学举行了第八届“英语节”。活动以“Explore English, Ignite Creativity”(探索英语,点燃创意)为主题,通过一系列丰富多彩的活动,为学生营造浓厚的英语学习氛围。

该校三至六年级学生参加了此次活动。其中,三年级所展示的是“Magical Picture Book DIY Show”(神奇绘本秀)。活动伊始,学生们身着提前制作好的字母服饰与头饰,带来活力四射的开场字母操展示,瞬间点燃了现场。他们充分发挥想象力,用画笔和英语讲述了一个个充满童趣的英语绘本故事。

四年级所展示的是“Short Book Play”(英语故事小剧场)。活动中,伴随着一首欢快的英文歌曲,学生展示了自己精心制作的各种衣服和头饰。在随后举办的英语课本剧表演中,“多彩职业大揭秘”“美味三餐大揭秘”“农场奇妙之旅”和经典故事《乌鸦喝水》等一一登台亮相。小演员们生动的表演、流利的英语对白,将大家带入一个个有趣的英语情境中。

五年级的参与方式则是“English

Duel, Rhyme's Cool”(英语对决,韵之超酷)知识竞赛。比赛中,参赛队以班级为单位,从每个班选出四名同学组成小团队,参加年级竞赛。在词汇、语法、阅读理解、英语韵律等多个知识板块展开激烈角逐。只见选手们冷静思考、积极抢答,展现出扎实的英语功底。其间,还穿插了英文歌曲演唱环节,缓解了选手比赛时紧张的心情。其他学生则手持氛围牌,为各自的小团队加油、喝彩。

六年级的学生提前做了“功课”,他们的活动是“Unique English Festival Flea Market: A World of Wonders”(独特英语节跳蚤市场:奇妙世界)。瞧,一个个精心设计的展台,不但张贴了特色海报和装饰品,还起了别致的英文名。义卖的物品更是琳琅满目,有学习用品、图书、玩具、手工艺品等。活动中,大家分工明确,有的负责销售,有的负责宣传,有的负责记账。“Hello! Welcome to our……”学生全程用英语热情地招揽顾客、介绍商品,现场气氛非常活跃。

该校副校长侯燕表示:“希望通过此次活动,每个孩子都能在自己身上找到学习的潜力,增强自信心,享受阳光般的快乐英语。”

(记者 樊江江 贺刚)

Hello! 英语节



● 学生合影留念



● 学生在跳蚤市场用英语交易



● 拉拉队为选手加油



成长故事

最美的风景在路上

现在很多上班族的生活不是在单位,就是在家,室内活动似乎更多一些。尤其是冬季,与手机“交流”的时间更多。这似乎成了一道隐形的墙,把我们与大自然分开。

一次偶然的机会,听说我们身边有很多喜欢徒步的群体,周末的时候大家相约一起爬山看风景。于是,我和几个朋友简单商议后,便陆续加入了该群体,打算一起带着孩子去徒步。

终于有一天,我们也要去参加徒步活动了。女儿一听到这个消息,高兴得手舞足蹈,好奇地问我需要准备啥?随后给自己准备好了所有物品。

那个周末,虽然天气有点冷,但并不影响我们徒步的心情。我们早早地来到集合的地方——万花山景区。在聊天中我才发现,参加徒步的人职业不同,年龄也不一,但是大家有一个共同特点,就是热爱运动、热爱大自然。很多也是和我一样,想带孩子感受一下大自然,锻炼孩子的意志力。

待所有人集合完毕后,我们便走到附近的一个村子,沿着一条弯弯曲曲的小路开始徒步。这里的路面坑坑洼洼,对于我们“80”后来说,这似乎都是逝去的童年,看着熟悉的花草树木,感觉特别亲切。于是,我和朋友们一边走一边回忆起了童年:放学后和假期漫山遍野跑、打滚儿、摘野果、掏鸟蛋……

走着走着,我发现女儿似乎失去了刚开始的新鲜劲儿,遇到稍微难走的路,就开始退缩,不远处居然有孩子哭了起来。于是,大部队不得不停下来,大家互相鼓励:“我们当中年龄最大的65岁,年龄最小的只有5岁,他们都能坚持,我们还有什么理由不坚持?”“遇到困难的时候,我们应该想办法克服困难,而不是退缩,退缩能解决问题吗?”……有人提议可以分组比赛,大家都觉得好,于是综合考虑后分组继续徒步……

有了比赛就不一样了,只用了不到四十分钟,所有人都登上了山顶。大家不由得惊叹起来:“山顶的景色真美啊!”只见蓝格莹莹的天空上有几朵白云飘过,站在山顶,一望无际的是连绵起伏的山脉,构成了一幅美丽的画卷。忘记了劳累,大家纷纷站在不同的位置拍照留念。女儿还交到了几个好朋友,他们一会儿嬉戏打闹,一会儿指着野果子讨论着……看到杜梨、沙棘等可以食用的果子,大家便摘下来一起品尝……

修整好后,我们继续前进。穿过密林,又翻过几座山,再走一段山路……不知不觉,我们竟然走了十几公里,我的脚开始有些疼,小腿也开始麻木了,转头一看,女儿还在努力坚持着,她真的超出了我的意料。终于,我们所有人都到达了终点,大家紧紧地拥抱着,庆祝着自己的成功。

虽然徒步活动已经过去几天了,但是提起这次经历,女儿总是说:“妈妈,下次我还要去!”是啊!这次活动确实有趣,虽然累但是很快乐,路上我们还看到了最美的风景。

(延安实验小学教师 李彩艳)



● 徒步的路上

旧貌换新颜 校园“靓”起来

据了解,交口河镇中心幼儿园创建于2014年9月,由于建园时间较长,保教楼出现了不同程度的返碱、墙皮脱落、颜色淡化等问题。为了改变这一现状,教育部门利用假期,对幼儿园保教楼主体进行了全方位的粉刷,如今换了“新装”的幼儿园以全新的面貌呈现在家长和孩子们面前。“幼儿园有各种蓝色的装饰,就像在海底世界遨游,我爱我的幼儿园。”幼儿梁开胜高兴地说。

“我们以此为契机,在粉刷过程中将‘海洋文化’融入其中。现在无论是从外部的‘海洋风’环境创设,还是内部的‘多彩海洋世界’区域、环创打造,都展示了我们‘海纳百川,灵动活力’的园风。”该幼儿园主任胡莉娜说,“这也更有利于激发孩子们的创造力和想象力,让孩子们更加喜爱幼儿园,每天都有一个愉悦的心情。”

如今,洛川县交口河镇中心幼儿园的“海洋文化”已成为一道靓丽的风景线。

与该幼儿园一墙之隔的洛川县交口河镇中心小学也是如此,这学期教室安装了护眼灯,更换了地板砖。改造后的操场更是让人眼前一亮,原本略显陈旧、地面下沉、草坪损坏、设施简陋的操场如今也换上了“新装”,平整开阔的塑胶跑道、绿意盎然的人工草坪,以及崭新的篮球场等都焕然一新。

据悉,洛川县将2024年中小学幼儿园校园维修改造项目列入“十大民生实事”,洛川县教育体育局高度重视,投入500余万元对所辖校园进行全面维修改造,今年5月份开始办理项目前期手续,利用暑期、周末对洛川县交口河镇中心小学、交口河镇中心幼儿园、百益中心小学、土基镇初级中学、槐柏镇中心小学、菩提中心幼儿园、旧县镇中心幼儿园、水利希望小学、土基镇秦关中心小学、槐柏镇中心小学,共十所学校进行维修改造。该项工程于8月正式开工,11月全部完工,并投入使用。

(记者 樊江江 通讯员 吴舒捷 李进)



成长助力



● 校园新貌

“小雪花在飘,小雪花在舞,挂满了天呀,挂满了树……”近日,走进洛川县交口河镇中心幼儿园,孩子们正坐在宽

敞明亮、装饰一新的教室里上课,在温馨舒适的环境下学习,老师和孩子们的喜悦溢于言表。



成长驿站

一脉墨香慰风尘

——读唐诗宋词有感

曾几何时,季节轮换,悄然陡转,那个曾经的大唐,已被封存;曾几何时,铁马金戈,江山色变,那个曾经的大宋,梦里相逢。时光流转,多少春风秋月,多少渔樵冷暖,多少沧海桑田,皆已成为古今闲话,漠漠风尘。而那册被人们传颂千古的唐诗宋词成了我们追忆尘世种种的唯一,慰藉风尘的点点墨香。

喜读诗词,痴绝诗词。只因那里有春水初生,春林初盛,春风十里不如你的独特;只因那里有秋池渐涨,秋叶渐黄,秋思一半赋予你的痴情。在唐诗宋词里我看到了不一样的春夏秋冬,不一样的起落悲欢。

行走在唐诗中的春天。我所想到的最多情的春天,都在唐诗里。春未暖,花未开时,迎面走来的是年近花甲的韩愈,“天街小雨润如酥,草色遥看近却无”,淡墨轻舞,漫不经心,但早春的小雨、朦胧的春草、多情的诗人缓缓行走在唐诗中。日正暖,春正浓时,绿柳伴桃红款款而来,“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦”“晓看红湿处,花重锦官城”,庭外绿柳,帘外海棠,暖风细细,春苔满墙,万物透着鲜活的气息,时光亦是明亮而柔软,这便是唐诗中花呢喃、鸟欢语的暖春,以其独特的多情给人以力量,给人以希望。

多情的春始于这美景,但绝不止于此美景。庭院深深处,杜甫蹒跚而行“国破山河在,城春草木深”,山河依旧,只是“国破城荒;林木苍苍,只是千疮百孔。忧国、伤时、念家、悲己之情呼之欲出。姹紫嫣红中,李白携酒而来“故人

西辞黄鹤楼,烟花三月下扬州”,那景如烟花的扬州,有没有我这样的好朋友?那十里桃林里有没有人与你风雨同舟?那二十四桥的明月,是否能读懂你的忧与愁?李白的担忧在酒中发酵,穿越千年依旧酒香十里。荒凉古道上,白居易泪眼相望“又送王孙去,萋萋满别情”,春山苍苍,春水漾漾,不管是悠悠过客,还是匆匆归人,唯愿你们出走半生,归来仍少年。

漫步于唐诗宋词中的夏日,我所想到的最浪漫的夏日,都在唐诗宋词中。春花已散,秋实未至,夏日以它旖旎之姿,携香而来,杨万里用“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”,让夏日在一池荡漾的碧荷中盛开,让浪漫氤氲在整个夏日里。辛弃疾乐于用稻花香、明月、惊鹊来编织夏日夜空中最诗意的一景。苏轼说“水光潋滟晴方好,山色空蒙雨亦奇”,给我们描绘了最美的江南,最深情的西湖,最别样的夏日。白居易用“田家少闲月,五月人倍忙”,范成大用“日长篱落无人过,唯有蜻蜓蛱蝶飞”“昼出耘田夜绩麻,村庄儿女各当家”,勾勒出最繁忙、最惬意的夏日。

浪漫的夏日,在唐诗宋词中沉沉睡去又醒来,在平平仄仄中谱写着最美的音律。

沉醉在宋词里的秋天,我所看到的最美的秋天,都在宋词里。是“金风玉露一相逢”,的喜悦,是“晴窗一鹤排云上”的疏朗,是“留得枯荷听雨声”的情致,是“丛菊两开他日泪”的悲凉。秋日

的惆怅、秋日的追忆、秋日的风流、秋日的风月,皆在宋词里沉淀成永恒。

看,倚窗低吟“这次第,怎一个愁字了得”的李清照迎面走来,满地零落的菊花,是她内心的悲愁,当年那个低首嗅青梅的她,当年那个误入藕花深处的她,在社会的动乱、家庭的破败、生活的疏离下,浪漫渐行渐远,成熟悄然而至,坚强缓缓而现,也曾有过“至今思项羽,不肯过江东”的豪迈,也曾有过“载不动,许多愁”的悲凉,但她始终坚守着自己独有的风格和魅力,在那一个个秋日里,她用词书写着一生的奇迹与不朽。瞧,“醉里挑灯看剑,梦回吹角连营”的辛弃疾正在灯下挥舞着手中的宝剑,英雄无用武之地的悲凉在月光下拉得更长,梦里的那片沙场,梦里的那声号角,让眼前的孤寂之感更增。可怜,满怀家国之志,可叹,未施展的雄才大略,在现实中竟变成一记响亮的耳光。

这便是宋词中最美的秋日,美在词人的脉脉儿女情长,美在词人的满腔爱国热血,千年的风霜总是无情,却也消磨不了她的动人之姿。

潜行在唐诗宋词里的冬日。我所能感受到的最深沉的冬日,都在唐诗宋词里。踩着满地的飘雪,走过时光的溪岸,循着冬的韵脚,轻轻地迈进唐诗宋词的门楣,看到的是不一样的风姿,是一种与众不同的深沉。

“孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪”在铺天盖地的大雪中,凛冽逼人的寒气里,柳宗元化身为一个寒江独钓的渔翁。茫茫天宇,皑皑大地,栖鸟不飞,行人绝



成长手记

第一次打针

人生有许多第一次,第一次做饭,第一次买东西,第一次走夜路……在这许许多多的第一次中,最让我难忘的就是第一次打针。

那年冬天,天气特别冷。北风呼啸着,大雪洋洋洒洒漫天飞舞,一个只穿了一件睡衣的小女孩,在自家灯光熄灭后,偷偷来到大雪中自顾自地玩耍起来。那个小女孩便是4岁的我。

第二天清晨,温暖的阳光照在玻璃窗上。但是房间里不断传来“咳咳……”的咳嗽声。是的,我发烧了,额头烫得就像一块烧红的石头。床边堆着毛巾、水盆以及各种药,整整一天都不见好转,眼看着马上就要黑了,母亲便把我带到了附近的一家诊所。医生询问完病情,检查后建议我打针。

一听要打针,我脑子“嗡”的一下,顿时情绪有点激动,扯着嗓子开始大吵大闹,心中暗想:我还从来没有打过针,尖尖的针头扎进肉里该有多疼啊……

我躲在母亲的怀里撒着娇,听着小房子里传出“鬼哭狼嚎”般的叫声,看见一个梨花带雨的小孩走出来,害怕、抗拒的情绪更加强烈。

随后,我挣开母亲的手,一个劲儿往后溜,母亲见状一把抱住了我,不由分说就把我抱进了“诊所地狱”。我失声大哭,往日里开心乐观的形象像蚂蚁见了食蚁兽——怎么也找不见了,我眼睁睁地看着医生拿着药水和针管向我走来,在我们还没有做好准备时,针头已经扎进了肉里,我身体的每一个细胞都在奋力地反抗着,心想:完了完了,这回彻底玩完了。

“好了!下一个!”医生笑着说。我猛地睁开眼睛,半信半疑地看着医生:“这就完了?”母亲则调侃道:“不疼吧!”很多事情,我们需要的只是面对它的勇气。听后,我似懂非懂地点了点头。这就是我第一次打针的经历。直到现在,每次想起,母亲的话语就会萦绕在我耳边。

(延安职业技术学院附属中学教师 张晓慧)

(洛川县东关小学四年级三班 常乐童 指导老师 白凤霞)