# 祖国在我心中

延安市新区培文学校九年级(6)班 张路珂

"我和我的祖国,一刻也不能分割, 无论我走到哪里,都流出一首赞歌……" 这宛如天籁的旋律,每每奏响,都如一股 暖流在我心中涌动,激荡出对祖国的热 爱与颂扬。在这辽阔无垠的华夏大地 上,我与祖国心心相印。是的,爱国不仅 存在于我心中,更在我行动中,我愿用我 满腔的热爱,为祖国献上最真挚的祝福。

我骄傲,我是中国人。在这广袤的 华夏大地上,上下五千年历史长河中,中 华民族的辉煌犹如一颗颗明珠,闪耀着 独特的光芒,从秦始皇统一六国,奠定华 夏基础;到唐代的开放包容,书写盛世篇 章;再到明清的繁荣昌盛,展现东方巨龙 的风采。这一段段历史,如同一部部壮 丽的史诗,告诉我们作为中华儿女的责 任与担当。

我自豪,祖国的科技事业日新月 异。从"天宫"遨游宇宙,到"嫦娥"探访 月球;从"蛟龙"深潜海底,到"天眼"仰望 苍穹,每一项科技的突破都凝聚了中华



儿女的智慧与汗水。如今,我国的高铁 飞驰,5G技术领先全球,新能源发展引 领世界潮流。作为其中的一员,我感到 无比自豪,我要为我的祖国点赞,为这辉

煌成就喝彩!

我感恩,祖国的繁荣昌盛为我们提 供了美好的生活环境。祖国的繁荣带给 我们的,不仅仅是物质上的富足,更有一

份深深的安全感和归属感,所以在这个和 平与发展的时代,我们才得以追梦、成长, 享受着优质的教育,追求着个人的梦想。 清新的空气、明亮的教室、宽阔的操场…… 这些平凡而珍贵的幸福,都是祖国给予我 们最美好的礼物。我们应当倍加珍惜,用 实际行动回报祖国的养育之恩。

爱国不仅是一份情感,更是一种责任 和行动的召唤。作为新时代的青年,我们 应怀揣远大的理想,不懈努力、积极进取, 将个人的才华和力量奉献给社会,始终保 持对国家发展的关心与支持,为祖国的明 天贡献自己的智慧和力量。哪怕是微小的 努力,也能汇聚成推动国家前进的巨大力

祖国在我心中,爱国从我做起。让我 们携手共进,在伟大的新时代谱写属于自 己的华章,为实现中华民族伟大复兴的中 国梦贡献出自己的青春和力量。我相信, 在我们共同的努力下,祖国的明天一定会 更加美好!

# 游雨岔大峡谷

延安新区外国语学校六年级(1)班 张桐玮

雨岔大峡谷位于延安市甘泉县雨岔 村。据考证约在千万年前,这里发生过强 烈地震,黄土高原上的山体出现一条裂 缝,宽窄不等,经过雨水的长期冲刷,地表 渐渐形成了奇特的峡谷地貌,呈现出美妙 的波纹曲线。大峡谷自然形成,有世界活 丹霞、中国梦之谷的称号。今年"五一"放 假,趁着好天气,我们一家人开开心心地 踏上探访"梦之谷"的旅程。

首先我们来到号称景色最美的峡 谷——桦树沟。沿着步梯,我们来到峡 谷的底部,一湾清清的流水从谷中潺潺 流出,调皮的小弟弟将一枚小石子投入

水中,顿时水波在层层叠叠的岩石中荡 漾开来,引得游人一阵惊呼:"太美了!"

沿着涓涓细流进入峡谷,曲折的崖 壁,像立于天地间的彩色屏风,隔开了峡 谷前后的视线,峰回路转,惊喜连连。几 经辗转,峡谷骤然变窄,气温骤降,视线 忽明忽暗。左右两壁,在千百万年雨水 的冲击下,让红砂岩形成了今天这样一 条条曲折绵延、如飘带一样轻柔的线条, 在山谷中丝滑飘过。

沿着溪流继续往里走,峡谷由宽变 窄,最窄处只能容得下一人侧身而过。 谷内曲直交错的线条更是变幻莫测,两 侧崖壁青苔茵茵,石壁纹理层次分明, 在阳光的照射下,色彩也更丰富,光线 与崖壁交相辉映,色彩斑斓,丹霞地貌 与绿色苔藓植物相互呼应,显得生机勃

步入龙巴峡谷,这里上宽下窄,部分 位置需要手脚并用攀爬前行。峡谷内幽 暗蜿蜒,崖壁形态各异。大峡谷给我们展 示的是经过数千万年风吹雨打天然雕琢 形成的奇特景观,一切看起来都是那么的 自然、和谐。在狭窄的峡谷沟壑中穿行, 正午的阳光透过狭窄的裂隙照耀在奇异 的岩石上,勾绘出一段段波纹曲线,纹理

起伏,线条柔美,如行云流水般顺滑,散发出 迷人的色彩,还有"千年之吻""崖壁年轮"等 景观,真不敢相信这是人间会有的美景。这 千姿百态的峡壁,就像是一首乐曲,站在山 谷间,仿佛听到了千折百回的崖壁间演奏的 音符,让人如痴如醉!

不知不觉来到谷外,峡谷外植被茂密、 绿意盎然,峡谷内红岩峭立、绿苔茸茸,真 让人惊叹造物之神奇,感叹自然之玄妙。

雨岔大峡谷真不愧为"地球上最接近 梦境的地方",但是在我心里,这里是比我 梦境更美的地方,真期待下一次再来到这 里看峡谷! (指导老师 张丹)

### 我的老师

宝塔区柳林镇中心小学三年级(1)班 王鸿贤

在我心中,李老师就像是春天里 -缕温暖的阳光,照亮了我们三年级 一班的每一个角落。她不仅是我们知 识海洋的引航者,更是我们成长道路 上的贴心朋友。李老师,一个拥有着 和蔼笑容和博大胸怀的人,她的形象 深深地印在我们的心中。

李老师是一位非常认真负责的老 师。每天早上,她都会提前来到学校, 站在教室门口迎接我们。当我们有困 难时,她总是耐心地帮助我们解决问 题。有一次,我在做数学题时遇到了 困难,怎么也想不明白。李老师发现 后,立刻走过来,耐心地给我讲解,直 到我完全明白为止。

李老师不仅关心我们的学习,还 关心我们的生活。有一次,我生病了, 李老师特意买了水果来看我,还叮嘱 我要注意身体,多喝水。当时我觉得 特别温暖,她就像妈妈一样关心我。

李老师上课非常有趣。她总是用生 动形象的语言给我们讲解知识,让我们 在轻松愉快的氛围中学习。在她的课堂 上,我们敢于发言,勇于表达自己的观 点。李老师还经常组织一些有趣的活 动,让我们在游戏中学习,提高了我们学 习的兴趣。

李老师还是一位很有爱心的老师。 她经常参加公益活动,带领我们一起去 帮助那些需要帮助的人。去年冬天,李 老师组织我们为贫困山区的孩子们捐赠 衣物,大家纷纷拿出自己的旧衣服,为那 些孩子们送去温暖。李老师告诉我们, 关爱他人是一种美德,我们要学会感恩, 传递爱心。

在李老师的关爱和教导下,我们班 同学的学习成绩不断提高,大家也越来 越团结。我们都为有这样一位好老师而 感到自豪。

(指导老师 王小梅)

# 梦之所向,心之所往

延安市实验中学初三(11)班 韩子轩

梦想,是黑暗中闪耀的灯塔,照亮前 行之路;梦想,是心灵的种子,在拼搏奋 斗的汗水下开花结果。

人生旅途漫漫如细水长流,而我所 向往的星辰大海便是梦想的彼岸。梦想 激励着人们勇往直前,鼓舞着人们战胜 困难,引领着人们前往希望的灯塔。放 眼古今,无数仁人志士在追梦之路上留 下熠熠生辉的光荣足迹,在历史长河中 撰写下永存的荣光。

追梦,需要"千磨万击还坚劲,任尔 东西南北风"的坚定信念。越王勾践虽 败于夫差,被擒作俘虏,从万人之上的 帝王卑微到任人羞辱的无名小卒,尝尽 了世间万般艰苦。但他并未因此堕落, 一个国家也并未就此湮灭,越王勾践忍 辱负重,卧薪尝胆,终是创造出三千越 甲吞吴的历史佳话,而这种坚持与不屈 的背后是坚定不移的信念。无论风雨

如何侵袭,无论前方是否荆棘丛生,信 念就如同黎明的曙光,始终指引着奋斗 的方向。正是信念支撑着我们,身处困 境却依旧执着于心中那一份无可替代 的梦想。

追梦,需要"长风破浪会有时,直挂 云帆济沧海"的坚持与努力。20世纪60 年代,人们饱受疟疾之害,而屠呦呦却是 怀着必胜的信心与刻苦的努力,通过通 读中医典籍、查阅群众献方等方式,收集 了2000多个方药,编辑成册,经过数千 次的实验,从中提取出了拯救亿万人生 命的救星——青蒿素。她用行动诠释了 努力是多么重要,没有永无休止的努力, 又何来闪耀光辉的成就。

追梦之路并非一帆风顺,但怀有一 颗奋进的心,拥有坚定的信念与不懈的 努力,我们终会到达梦的彼岸,梦之花也

(指导老师 张佳洋)

### 难忘的运动会

宝塔区杜甫川小学六年级(7)班 高铭悦

在一个阳光明媚的早晨,我们学校 的操场上热闹非凡,一年一度的运动会 拉开了序幕。操场上,彩旗飘扬,同学们 穿着统一的校服,脸上洋溢着兴奋与期 待的笑容,整个校园都仿佛沉浸在一片 欢乐的海洋中。

运动会的第一项是开幕式,全校师生 列队入场,每个班级都精心准备了入场式 表演。有的班级的同学手举鲜花,如同春

天的使者;有的班级的同学则挥舞着彩带, 跳跃着欢快的舞步,展现着青春的活力。 看,小明脸上洋溢着欢快的笑容,笑成了一 朵花儿: 乐乐高举手中的花球, 大声呐喊 着,仿佛在提前为自己的胜利喝彩。

随着一声响亮的发令枪响,百米赛跑 开始了! 这是运动会上的重头戏之一。 只见选手们如同离弦的箭一般冲出起跑 线,他们咬紧牙关,奋力向前,每一步都凝

聚着汗水与努力。观众席上,同学们的加 油声此起彼伏,响彻云霄,为运动员们注 入了无穷的力量。最终,一位戴着红色发 带的同学以微弱优势率先冲过终点线,赢 得了雷鸣般的掌声和欢呼声。

除了激烈的竞赛,运动会上还有许多 趣味横生的团体项目,比如拔河比赛。两 个班级的队伍分别站在绳子的两端,随着 一声哨响,双方队员都使出了吃奶的劲,

脚蹬着地,身体后倾,全力以赴。绳子中间 的红绸带在两队之间来回摇摆,引得周围的 同学纷纷呐喊助威。这一刻,大家的心紧紧 相连,共同为班级的荣誉而战。

夕阳西下,运动会渐渐接近尾声,但那 份团结、拼搏的精神却永远留在了每个人的 心中。这次运动会,不仅让我们感受到了运 动的快乐,更让我们学会了坚持与合作,这 将成为我小学生活中一段难忘的记忆。

# 阳光向上,成就美好未来

志丹县市镇小学六年级(4)班 高长青

阳光,总能带给人无限的温暖和希 望。正如那初升的太阳,冉冉升起,照亮 大地,给予万物生机与活力。积极向上 的心态,如同温暖的阳光,能够驱散我们 心头的阴霾,激发我们内心的无限潜能, 帮助我们在逆境中披荆斩棘,成就美好 的未来。

每个人都有梦想,但并不是每个人 都能实现梦想。实现梦想的关键在于我 们是否拥有阳光向上的心态。只有那些 始终保持积极乐观的人,才能在挫折面 前不气馁,在困难面前不退缩,在失败面

前不放弃,最终抵达成功的彼岸。 记得有一次,我参加班级的"我是小 小讲解员"比赛。由于准备不足,我上台 后紧张得忘词了,一时间尴尬无比。那 一刻,我感到无比失落,仿佛所有的努力 都白费了。然而,妈妈的一句话点醒了 我:"失败并不可怕,重要的是你如何面 对失败。只有保持阳光的心态,才能在 跌倒后重新站起来。"听了妈妈的话,我 豁然开朗。于是,我调整心态,积极准备 下一次的比赛,最终,在第二次比赛中, 我取得了优异的成绩。

阳光向上的心态,不仅能够帮助 我们战胜困难,还能让我们在日常生 活中更加快乐。保持积极的心态,就 像打开了一扇心灵的窗户,让温暖的 阳光洒满心田。当我们以阳光的心态 面对生活时,就会发现生活中处处充 满了美好。即使遇到挫折和失败,我 们也能以积极的态度面对,把这些经 历当作成长的磨砺,从而不断进步,走 在植物的世界里,有一种树被称

为"万树之王",它就是岩棕。岩棕的 生长环境异常恶劣,它常常在岩石的 缝隙中顽强地生长。尽管生长条件艰 苦,但岩棕依然能够咬紧牙关,挣脱命 运的束缚,最终重见阳光。这种坚韧 不拔的精神,正是我们在面对困难时 应该学习的。

除了保持个人的阳光心态,我们还应 该在集体中传递这种正能量。在学校生活 中,和谐的师生关系和同学关系对于我们 的成长至关重要。保持友善、亲切的态度, 不仅能让周围的人感受到温暖,还能让自 己的生活充满善意。

总之,阳光向上的心态是我们走向成 功的重要法宝。无论是在学习、工作还是 生活中,我们都需要保持积极乐观的心态, 勇敢面对困难和挫折。相信只要我们心怀 希望,付出努力,就一定能够创造美好的未 来。让我们一起努力,成为阳光向上的人, 共同迎接更加辉煌的明天!

#### 小马的童年趣事

延安市新区第二小学四年级(6)班 贺诗壹



春天来了,一匹小马出生了,她的哭声响彻了 整个医院,接生的绵羊医生一边检查一边开玩笑 说:"你妈妈这么坚强,生的宝宝怎么这么闹腾!" 果然,随着小马一天天长大,发生了好多有趣的

小马一岁的时候,妈妈要去上班,可是,小马哭 着坐到门口,抱着妈妈的腿,舍不得她离开,任谁 劝说都不管用。小马妈妈很无奈,蹲下来对小马 说:"你乖乖和外婆待着,等我下午回来给你买好 吃的。你想想,自己想要什么,我回来给你买。"小 马放低了哭声,歪着脑袋想了想,说道:"我想…… 我想……我想要……和你一起去。"此话一出,妈妈 和外婆都哭笑不得!

小马两岁的时候,妈妈陪她一起看《小猪佩奇》 动画片。里面有个片段,是猪爷爷把香蕉皮放进一 个木头盒子里,过段时间打开后,就变成了肥料 妈妈就赶紧问小马:"宝贝,你知道香蕉皮可以干 什么吗?"小马不假思索地回答:"可以扔!"哈哈 哈,妈妈又被逗笑了!

小马三岁的时候,可以去上幼儿园了,可是到 了幼儿园后,她特别想自己的妈妈,伤心极了! 老 师允许她给妈妈打一个电话。电话那头,妈妈一边 安慰,一边答应小马下午第一个来接她,希望她不 要再哭了。可是电话那头的小马还是哭,妈妈就问 她为什么还哭呢? 小马用抽泣的声音说:"可是我 停不下来呀!"唉,小马妈妈满脸无奈。

小马四岁的时候,妈妈觉得她已经长大了,在 即将来临的新年里,应该主动去问候亲朋好友。于 是就给她教新年祝福语"万事如意"。教了很多 遍,小马老是说不清楚。于是,妈妈决定一个字一 个字去教,"万,万,说万。"没想到话音刚落,小马 紧接着来了一声:"Two。"哎呦,小马这思维果然跳

这就是小马的童年趣事,怎么样,很有趣吧? 在我看来,她真是一匹可爱、聪明、幽默的马儿!

(延安市教育作家协会推荐)

#### 欢乐打雪仗

西安建筑科技大学附属小学三年级(3)班 刘奕君



去年冬季的一天,大雪漫天飞舞,纷纷扬扬地 飘落,仿佛给整个世界披上了一层洁白的银装, 宛如一个梦幻般的童话王国。我与爸爸、姐姐-同来到桥下,开启了一场充满欢乐的打雪仗游

那天,我们把自己裹得严严实实后抵达桥底 下。这里没有车辆穿梭往来,非常安全,并且地 上的积雪厚实绵密,无疑是打雪仗的绝佳之地。 一瞧见那片白茫茫的雪地,我们便兴奋得不能自 已,心急火燎地冲入雪的世界。

首先发动"攻击"的是爸爸,他动作敏捷地团 起一个大雪球,迅速朝我掷来。我反应灵敏地-闪身,雪球砸落在旁边的雪地上,顿时溅起一片 晶莹的雪花。姐姐也不甘示弱,她以极快的速度 制作出好几个雪球,接连不断地向爸爸扔去。爸 爸左闪右避,可还是被一个雪球击中了肩膀。他 佯装"生气"地说道:"嘿,你们这两个小家伙,竟 然联合起来对付我!"说完,他又弯下腰开始制作 更多的"弹药"。

我和姐姐相视一笑,也赶忙继续制作雪球 没过多久,我们便进入了白热化的"战斗"状态 雪球在我们三人之间来回飞舞,欢快的笑声在桥 底下久久回荡。有时,雪球会在半空中相互碰 撞,碎成无数的雪花纷纷飘落,那场景美丽至极。

我瞅准时机,朝姐姐扔出一个雪球,没想到姐 姐的反应极为迅速,一下子就躲了过去。然而, 她却没留意到爸爸已经在她身后准备好了雪球 只听得"啪"的一声,姐姐被爸爸的雪球击中了后 背。姐姐转过身来,假装嗔怒地瞪着爸爸,随后 又笑着开始反击。

我们在雪地里尽情奔跑、嬉笑玩耍,全然忘记 了寒冷,也忘却了时间的流逝。这场雪仗,不仅 让我们感受到了冬天独有的乐趣,更使我们之间 的亲情愈发深厚。即便今日回忆起来,那欢乐的 场景依旧清晰如昨,让我无比期待下一场大雪的 到来,再次与爸爸和姐姐一起在雪地里肆意玩

(延安市教育作家协会推荐)