

祖国在我心中

延安市新区培文学校九年级(6)班 张路珂



我和我的祖国，一刻也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”这宛如天籁的旋律，每每奏响，都如一股暖流在我心中涌动，激荡出对祖国的热爱与颂扬。在这辽阔无垠的华夏大地上，我与祖国心心相印。是的，爱国不仅存在于我心中，更在我行动中，我愿用我满腔的热爱，为祖国献上最真挚的祝福。

我骄傲，我是中国人。在这广袤的华夏大地上，上下五千年历史长河中，中华民族的辉煌犹如一颗颗明珠，闪耀着独特的光芒，从秦始皇统一六国，奠定华夏基础；到唐代的开放包容，书写盛世篇章；再到明清的繁荣昌盛，展现东方巨龙的风采。这一段段历史，如同一部部壮丽的史诗，告诉我们作为中华儿女的责任与担当。

我自豪，祖国的科技事业日新月异。从“天宫”遨游宇宙，到“嫦娥”探访月球；从“蛟龙”深潜海底，到“天眼”仰望苍穹，每一项科技的突破都凝聚了中华

儿女的智慧与汗水。如今，我国的高铁飞驰，5G技术领先全球，新能源发展引领世界潮流。作为其中的一员，我感到无比自豪，我要为我的祖国点赞，为这辉煌成就喝彩！

我感恩，祖国的繁荣昌盛为我们提供了美好的生活环境。祖国的繁荣带给我们的，不仅仅是物质上的富足，更有一

游雨岔大峡谷

延安新区外国语学校六年级(1)班 张桐玮

雨岔大峡谷位于延安市甘泉县雨岔村。据考证约在千万年前，这里发生过强烈地震，黄土高原上的山体出现一条裂缝，宽窄不等，经过雨水的长期冲刷，地表渐渐形成了奇特的峡谷地貌，呈现出美妙的波纹曲线。大峡谷自然形成，有世界活丹霞、中国梦之谷的称号。今年“五一”放假，趁着好天气，我们一家人开开心心地踏上探访“梦之谷”的旅程。

首先我们来到号称景色最美的峡谷——桦树沟。沿着阶梯，我们来到峡谷的底部，一湾清清的流水从谷中潺潺流出，调皮的小弟弟将一枚小石子投入水中，顿时水波在层层叠叠的岩石中荡漾开来，引得游人一阵惊呼：“太美了！”

沿着涓涓细流进入峡谷，曲折的崖壁，像立于天地间的彩色屏风，隔开了峡谷前后的视线，峰回路转，惊喜连连。几经辗转，峡谷骤然变窄，气温骤降，视线忽明忽暗。左右两壁，在千百万年雨水的冲击下，让红砂岩形成了今天这样一条条曲折绵延、如飘带一样轻柔的线条，在山谷中丝滑飘过。

沿着溪流继续往里走，峡谷由宽变窄，最窄处只能容得下一人侧身而过。谷内曲直交错的线条更是变幻莫测，两

侧崖壁青苔茵茵，石壁纹理层次分明，在阳光的照射下，色彩也更丰富，光线与崖壁交相辉映，色彩斑斓，丹霞地貌与绿色苔藓植物相互呼应，显得生机勃勃。

步入龙巴峡谷，这里上宽下窄，部分位置需要手脚并用攀爬前行。峡谷内幽暗蜿蜒，崖壁形态各异。大峡谷给我们展示的是经过数千万年风吹雨打天然雕琢形成的奇特景观，一切看起来都是那么的自然、和谐。在狭窄的峡谷沟壑中穿行，正午的阳光透过狭窄的裂隙照耀在奇异的岩石上，勾绘出一段段波纹曲线，纹理

我的老师

宝塔区柳林镇中心小学三年级(1)班 王鸿贤

李老师上课非常有趣。她总是用生动形象的语言给我们讲解知识，让我们在轻松愉快的氛围中学习。在她的课堂上，我们敢于发言，勇于表达自己的观点。李老师还经常组织一些有趣的活动，让我们在游戏中学习，提高了我们学习的兴趣。

李老师还是一位很有爱心的老师。她经常参加公益活动，带领我们一起去帮助那些需要帮助的人。去年冬天，李老师组织我们为贫困山区的孩子捐赠衣物，大家纷纷拿出自己的旧衣服，为那些孩子们送去温暖。李老师告诉我们，关爱他人是一种美德，我们要学会感恩，传递爱心。

在李老师的关爱和教导下，我们班同学的学习成绩不断提高，大家也越来越团结。我们都为有这样一位好老师而感到自豪。

(指导老师 王小梅)

梦之所向，心之所往

延安市实验中学初三(11)班 韩子轩

梦想，是黑暗中闪耀的灯塔，照亮前行之路；梦想，是心灵的种子，在拼搏奋斗的汗水下开花结果。

——题记

人生旅途漫漫如细水长流，而我所向往的星辰大海便是梦想的彼岸。梦想激励着人们勇往直前，鼓舞着人们战胜困难，引领着人们前往希望的灯塔。放眼古今，无数仁人志士在追梦之路上留下熠熠生辉的光荣足迹，在历史长河中撰写下永存的荣光。

追梦，需要“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚定信念。越王勾践虽败于夫差，被擒作俘虏，从万人之上的帝王卑微到任人羞辱的无名小卒，尝尽了世间万般艰苦。但他并未因此堕落，一个国家也并未就此湮灭，越王勾践忍辱负重，卧薪尝胆，终是创造出三千越甲吞吴的历史佳话，而这种坚持与不屈的背后是坚定不移的信念。无论风雨

如何侵袭，无论前方是否荆棘丛生，信念就如同黎明的曙光，始终指引着奋斗的方向。正是信念支撑着我们，身处困境却依旧执着于心中那一份无可替代的梦想。

追梦，需要“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的坚持与努力。20世纪60年代，人们饱受疟疾之害，而屠呦呦却是怀着必胜的信心与刻苦的努力，通过通读中医典籍、查阅群众献方等方式，收集了2000多个方药，编辑成册，经过数千次的实验，从中提取出了拯救亿万人民生命的救星——青蒿素。她用行动诠释了努力是多么重要，没有永无休止的努力，又何来闪耀光辉的成就。

追梦之路并非一帆风顺，但怀有一颗奋进的心，拥有坚定的信念与不懈的努力，我们终会到达梦的彼岸，梦之花也终会盛开。

(指导老师 张佳洋)

难忘的运动会

宝塔区杜甫川小学六年级(7)班 高铭悦

天的使者；有的班级的同学则挥舞着彩带，跳跃着欢快的舞步，展现着青春的活力。看，小明脸上洋溢着欢快的笑容，笑成了一朵花儿；乐乐高举手中的花球，大声呐喊着，仿佛在提前为自己的胜利喝彩。

随着一声响亮的发令枪响，百米赛跑开始了！这是运动会上的重头戏之一。只见选手们如同离弦的箭一般冲出起跑线，他们咬紧牙关，奋力向前，每一步都凝

聚着汗水与努力。观众席上，同学们的加油声此起彼伏，响彻云霄，为运动员们注入了无穷的力量。最终，一位戴着红色发带的同学以微弱优势率先冲过终点线，赢得了雷鸣般的掌声和欢呼声。

除了激烈的竞赛，运动会上还有许多趣味横生的团体项目，比如拔河比赛。两个班级的队伍分别站在绳子的两端，随着一声哨响，双方队员都使出了吃奶的劲，

脚蹬着地，身体后倾，全力以赴。绳子中间的红绸带在两队之间来回摇摆，引得周围的同学纷纷呐喊助威。这一刻，大家的心紧紧相连，共同为班级的荣誉而战。

夕阳西下，运动会渐渐接近尾声，但那份团结、拼搏的精神却永远留在了每个人的心中。这次运动会，不仅让我们感受到了运动的快乐，更让我们学会了坚持与合作，这将成为我小学生活中一段难忘的记忆。

阳光向上，成就美好未来

志丹县市镇小学六年级(4)班 高长青

小讲解员”比赛。由于准备不足，我上台后紧张得忘词了，一时间尴尬无比。那一刻，我感到无比失落，仿佛所有的努力都白费了。然而，妈妈的一句话点醒了我：“失败并不可怕，重要的是你如何面对失败。只有保持阳光的心态，才能在跌倒后重新站起来。”听了妈妈的话，我豁然开朗。于是，我调整心态，积极准备下一次的比赛，最终，在第二次比赛中，我取得了优异的成绩。

阳光向上的心态，不仅能够帮助我们战胜困难，还能让我们在日常生活中更加快乐。保持积极的心态，就像打开了一扇心灵的窗户，让温暖的

阳光洒满心田。当我们以阳光的心态面对生活时，就会发现生活中处处充满了美好。即使遇到挫折和失败，我们也能以积极的态度面对，把这些经历当作成长的磨砺，从而不断进步，走向成功。

在植物的世界里，有一种树被称为“万树之王”，它就是岩棕。岩棕的生长环境异常恶劣，它常常在岩石的缝隙中顽强地生长。尽管生长条件艰苦，但岩棕依然能够咬紧牙关，挣脱命运的束缚，最终重见阳光。这种坚韧不拔的精神，正是我们在面对困难时应该学习的。

小马的童年趣事

延安市新区第二小学四年级(6)班 贺诗壹



春天来了，一匹小马出生了，她的哭声响彻了整个医院，接生的绵羊医生一边检查一边开玩笑说：“你妈妈这么坚强，生的宝宝怎么这么闹腾！”果然，随着小马一天天长大，发生了好多有趣的事。

小马一岁的时候，妈妈要去上班，可是，小马哭着坐到门口，抱着妈妈的腿，舍不得她离开，任谁劝说都不管用。小马妈妈很无奈，蹲下来对小马说：“你乖乖和外婆待着，等我下午回来给你买好吃的。你想想，自己想要什么，我回来给你买。”小马放低了哭声，歪着脑袋想了想，说道：“我想……我想……我想要……和你一起去。”此话一出，妈妈和小马都哭笑不得！

小马两岁的时候，妈妈陪她一起看《小猪佩奇》动画片。里面有个片段，是猪爷爷把香蕉皮放进一个木头盒子里，过段时间打开后，就变成了肥料。妈妈就赶紧问小马：“宝贝，你知道香蕉皮可以干什么吗？”小马不假思索地回答：“可以扔！”哈哈，妈妈又被逗笑了！

小马三岁的时候，可以去上幼儿园了，可是到了幼儿园后，她特别想自己的妈妈，伤心极了！老师允许她给妈妈打一个电话。电话那头，妈妈一边安慰，一边答应小马下午第一个来接她，希望她不要再哭了。可是电话那头的小马还是哭，妈妈就问她为什么还哭呢？小马用抽泣的声音说：“可是我停不下来呀！”唉，小马妈妈满脸无奈。

小马四岁的时候，妈妈觉得她已经长大了，在即将来临的新年里，应该主动去问候亲朋好友。于是就给她教新年祝福语“万事如意”。教了很多遍，小马老是说不清楚。于是，妈妈决定一个字一个字去教，“万，万，说万。”没想到话音刚落，小马紧接着来了一声：“Two。”哎呦，小马这思维果然跳跃！

这就是小马的童年趣事，怎么样，很有趣吧？在我看来，她真是一匹可爱、聪明、幽默的马儿！

(延安市教育家协会推荐)

欢乐打雪仗

西安建筑科技大学附属小学三年级(3)班 刘奕君



去年冬季的一天，大雪漫天飞舞，纷纷扬扬地飘落，仿佛给整个世界披上了一层洁白的银装，宛如一个梦幻般的童话王国。我与爸爸、姐姐一同来到桥下，开启了一场充满欢乐的打雪仗游戏。

那天，我们把自己裹得严严实实抵达桥底下。这里没有车辆穿梭往来，非常安全，并且地上的积雪厚实绵密，无疑是打雪仗的绝佳之地。一瞧见那片白茫茫的雪地，我们便兴奋得不能自己，心急火燎地冲入雪的世界。

首先发动“攻击”的是爸爸，他动作敏捷地团起一个大雪球，迅速朝我掷来。我反应灵敏地一闪身，雪球砸落在旁边的雪地上，顿时溅起一片晶莹的雪花。姐姐也不甘示弱，她以极快的速度制作出好几个雪球，接连不断地向爸爸扔去。爸爸左闪右避，可还是被一个雪球击中了肩膀。他佯装“生气”地说道：“嘿，你们这两个小家伙，竟然联合起来对付我！”说完，他又弯下腰开始制作更多的“弹药”。

我和姐姐相视一笑，也赶忙继续制作雪球。没过多久，我们便进入了白热化的“战斗”状态。雪球在我们三人之间来回飞舞，欢快的笑声在桥底下久久回荡。有时，雪球会在半空中相互碰撞，碎成无数的雪花纷纷飘落，那场景美丽至极。我瞅准时机，朝姐姐扔出一个雪球，没想到姐姐的反应极为迅速，一下子躲了过去。然而，她却没注意到爸爸已经在她身后准备好了雪球。只听“啪”的一声，姐姐被爸爸的雪球击中了后背。姐姐转过身来，假装愤怒地瞪着爸爸，随后又笑着开始反击。

我们在雪地里尽情奔跑、嬉笑玩耍，全然忘记了寒冷，也忘却了时间的流逝。这场雪仗，不仅让我们感受到了冬天独有的乐趣，更使我们之间的亲情愈发深厚。即便今日回忆起来，那欢乐的场景依旧清晰如昨，让我无比期待下一场大雪的到来，再次与爸爸和姐姐一起在雪地里肆意玩耍。

(延安市教育家协会推荐)