



关注

## 绿水青山新民俗

记者 延媛 叶四青 白雪 通讯员 张龙

“我家住在黄土高坡，大风从坡上刮过”，纵横的沟壑中、光秃秃的山梁上风沙漫布……曾是延安留给人们的印象。然而，经过25年的生态建设，延安大地实现了由“黄”到“绿”的历史性转变。

今日之延安，以青山为底，重绘草木葱郁、云雾缭绕的绮丽风光；以碧水为脉，勾勒出清泓环绕、水清岸绿的温婉景致；以绿径为络，贯通了自然脉络、连接起城乡间的如画美景……正如民谚所说：“荒山秃岭都不见，疑似置身在江南。只缘退耕还林好，一路青山到延安。”

民谚，藏着大地上的故事。说起退耕还林，延安人总会情不自禁地想起一两句民谚。而这些藏在民谚里的“绿”故事，早已深深烙印在老百姓心里。话语中仿佛有一株株树苗的胚芽在萌发，还有一条通往延安历史深处的充满绿色的路径。



● 花椒红，椒农笑

个好产业发家致富。栽下红枣苗，连阴雨过后，红彤彤的枣儿落了一地，白花花的银子就这么打了水漂，村民们眉头皱到一起，盼着老天能给个新活路。

1990年春天，延长县委、县政府在罗子山乡政府组织召开会议，要求黄河沿岸乡村大力发展酥梨、花椒产业。而正在前不久，下坡村的老人冯邦银试栽了半亩花椒，没想到收获颇丰。临到过年时，老人用卖花椒的钱买回10袋麦面，乡亲们别提多羡慕了。东三乡会议的决策，与凉水岸人的实践不谋而合。

2003年3月，黄河岸边的麦场上，一个好消息让这个小小村庄彻底沸腾。按照退耕还林政策，县上决定在凉水岸栽植2000亩花椒树，并免费提供树苗。凉水岸的村民一鼓作气，挖掉了800亩枣树，在上千亩的河滩地上栽种了花椒树，大伙儿学着种、种着管、管着学，都成了种花椒的半个专家。从此，凉水岸花椒产业蓬勃发展，也影响带动了周边村子，成为延长县雷赤镇群众重要的脱贫致富产业之一。

然而，天不遂人愿。2017年，黄河岸边阴雨绵绵，辛苦劳作一年的花椒转眼就要发黑，村民们心急如焚。当时，中粮期货公司对口帮扶延长县，拨付了一笔产业扶持资金。考虑到凉水岸花椒形成了规模，县上决定将这笔资金主要投放给凉水岸，帮助椒农购买花椒烘干机，解了大家的燃眉之急。

这几年，每到花椒成熟季，漫山遍野的花椒园里花椒树纵列分明，花椒粒青红相间，微风吹过，一股浓郁鲜麻的椒香味飘扬在黄河岸边。

依托花椒产业，凉水岸摆脱了贫困，现在人均拥有花椒树7亩以上，人均年收入达1.5万元，花椒树不但扮靓了山野，更照亮了凉水岸村民的致富路。

村民冯志刚栽植花椒树已经10多个年头，是远近闻名的技术能手。“以前我们这儿一吹枯，二吹黄，三吹黄土漫天飞扬。自从退耕还林种花椒后，环境好了，村民收入也高了。这几年我收入最高能达到18万元，这是真正的富民产业。”冯志刚笑着说。

如今的凉水岸，所有的山坡和沟洼全都被高高低低的花椒林覆盖着。正如当地村民改编的花椒小曲：“上下坡凉水岸，花椒栽满山，栽呀满山，好地方来嘛好风光，好地方来嘛好风光，到处是花椒，遍地是黄金……”

荒山，扛起锄头上了山，种起了树。这一种就是40多年。她用坏了100多把锄头，穿坏了300多双鞋，和父母儿孙四代人植树20余万棵，造林面积1750亩，让家乡从黄山变青山，青山变金山。在她的带领下，全村95%的荒地都种上了树，村里发展起6000多亩经济林，年人均收入超过1万多元。

2015年，张莲莲的长子王军创办了生态农场，在千亩林场发展林下养鸡。树林以及树林里的虫子、草籽、苜蓿成了散养鸡的最佳活动场所和食物。以张莲莲名字命名的“莲花鸡”和土鸡蛋迅速受到市场欢迎，让张莲莲一家依靠青山实现了致富奔小康。生态农场自创办以来，90%以上的用工都是本村和周边村民，为乡亲们提供了就业岗位。

“植树造林一定能过上好光景”这句话，不仅是张莲莲家的家训，也是村民们口口相传的致富秘诀。而随着村上变美变富，流传在雷坪塔新的民谚说出了新的幸福感：“雷坪塔，种树早，满眼青山风光好；青山产出金果果，家家过上好光景。”

民谚一

### 秃峁变绿海 沟道道赛江南



● 南泥湾好风光

“南泥湾呀烂泥湾，荒山臭水黑泥潭。方圆百里山连山，只见梢林不见天。狼豹黄羊满山窜，一片荒凉少人烟。”这是南泥湾民间流传的顺口溜，也是彼时南泥湾的真实写照。

在延安市宝塔区南泥湾村，78岁的侯秀珍翻出一张已经泛黄的老照片，照片里的老汉戴着毛帽子、披着军大衣，有着消瘦但棱角分明的脸庞。“这是我的公公刘宝斋，当时在三五九旅当副连长。”

上世纪40年代，驻守在南泥湾的三五九旅，是“自己动手、丰衣足食”的典范。“南泥湾的许多粮田，都是我公公和他的战友们一起开垦出来的。他们还在陕北的土地上，第一次种植成功了南方的水稻。”侯秀珍说。

山上有耕地，川道种水稻，还有一群群的牛羊，这曾是南泥湾独有的景致。“过去我们这儿‘到处是庄稼，遍地是牛羊’，但是庄稼种得多产量低，牛羊满山啃得草都长不上来。一下雨，山上的水冲得川道里的稻田也种不成。人穷得没办法。”侯秀珍说。

1999年，时任村里妇女队长的侯秀珍带着妇女们上山种树，把粮田变为树林。侯秀珍说：“公公他们当年饭都吃不饱，还要保家卫国，不开荒就站不住脚，只有种田才有粮食吃。现在条件好了，国家号召退耕还林，我们这一代人，就要把树补回来，咱们的生态不能再破坏了。”

“我还记得我们当年种的第一波就是槐树。槐树不仅长得快，还能自己不断生出新苗。就这样我们一年接一年地不断种树，这里的林子也就越来越多，再不是我们当年那样光秃秃的山了。”侯秀珍说。

虽然不见了公公开垦的粮田，但是种上了树，村里人的日子也越过越好。“山上的洪水不下来了，山青了、水清了。因为国家给退耕还林的补助，大家不再广种薄收，腾出来劳动力了，孩子们都去上学，村里这几年不仅出了大学生，还出了研究生、博士生。这种日子过去哪里敢想？”

目前，南泥湾的森林覆盖率已达87.4%。不仅有着连绵起伏的青山和山脚万亩相缀的花海，还有着波平如镜的荷塘、鱼塘，以及川道里的一片片稻田，一些已经消失多年的野生动物又重现山林。

清风拂面来，恰似在江南。如今的南泥湾，流传着这样一段新的顺口溜：“荒坡上栽树崖畔上青，山腰梯田沟道道坝。秃峁变绿海，沟道道赛江南。”

民谚二

### 到处是花椒 遍地是黄金

“地无三尺平，产粮不够半年吃；有福的生活在州城府县，没福的生活在黄河两岸……”念着旧时流传的民谣，延长县雷赤镇凉水岸村村民冯志业仍能回忆起之前黄土飞扬、荒凉苦寒的景象。

20多年前，凉水岸人完全靠天吃饭，光景难过，家家户户就想寻

民谚四

### 林好鸟先知 家园变乐园



● 国家一级保护鸟类黑鹳现身子长

1995年起，子长市摄影爱好者李兆飞就开始追寻、拍摄野生动物，但他尤为喜欢拍摄鸟类。前辈们告诉他，鸟类不好拍，因为不好找。当时流传着一句民谚：“鸟叫一村怕，十里打不上。”

让人们害怕的鸟是“黑老鸹”，即乌鸦。在当地，乌鸦的身影平时难找，人们发现当哪家有人快要“老”时，夜晚他家附近树上、脑畔上就会有一只乌鸦不停地叫，让人心惊胆战，也显得神秘而恐怖。

事实上，除了燕子、麻雀等杂食性鸟类，好多鸟类的踪影都不好找。很多子长人终其一生，都没有看到过一只活着的猫头鹰或老鹰等鸟类。

子长市处于白于山区，上世纪90年代，山地植被稀少，大部分地面黄土裸露。山上没有多少树，鸟类缺少栖息的地方，走在山山峁峁间，偶尔只能看到一两只兔子和山鸡。退耕还林工程实施25年来，子长市经历了试点启动、全面实施、结构优化与调整、成果巩固及新一轮退耕还林工程建设，至今累计完成退耕还林115.87万亩，全市林草覆盖率由2000年的6.16%上升到现在的53%，水土流失治理率由10.05%上升到36.2%，鸟类生活环境得到极大改善。

“野生动物对自然环境要求很高，尤其是鹭鸟对自然环境要求极高，能反映地方生态环境质量情况。”李兆飞说，近30年间，随着树木的增加和生态环境的好转，他拍到过国家一级保护动物黑鹳，二级保护动物白鹭、红脚隼、苍鹰、红隼等10多种鸟类，国家“三有动物”（指有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物）白鹡鸰、灰鹡鸰等几十种，并且惊喜地发现，子长原来只有留鸟，后来慢慢出现了迁徙的候鸟，光这两年他拍到的留鸟和候鸟就有60多种。

生物多样性是衡量生态环境优劣的重要指标。近年来，子长市深入推进绿色低碳发展，以生态环境改善为抓手，持续开展蓝天、碧水、净土保卫战，全力保护好生态环境“真宝贝”，争做生态环境的“优等生”，深入践行绿水青山就是金山银山的理念，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，建设人与自然和谐共生的美丽子长。不断增加的鹭鸟种类，正是生态环境逐渐改善的生动体现。

现在，人们更愿意吟唱新的民谣：“管好山，山中鸟儿叫得欢；管好水，水里鸟儿成双对；管好天，天上鸟儿排对排；管好人，人与鸟儿俱欢颜……”

绿意，于天地间流淌；碧水，在城市里荡漾。

如果说，红色是中国革命给延安留下最鲜亮的色彩，黄色是自然赐予延安最动人的色彩，那么绿色则是当代延安人给家乡亲自绘下最生机勃勃的色彩。

如今，在延安的每一个角落，都能邂逅那充满生机的绿色。瞧，那翠绿的群山起伏起伏，没有尽头，就好像大自然兴致一来，用豪迈的笔触，随手一挥而就的巨幅画卷。还有那灵动的绿水，在蓝天的陪伴下，呈现出迷人的色彩。这绿色，是生命萌发的斗志昂扬勇往直前，也是延安人改天换地不屈不挠的坚定决心。

民谚三

### 青山产出金果果 造林过上好光景



● 如今雷坪塔，满目皆绿色

“雷坪塔，沟洼注，水土流失年成瞎；地老天荒梁峁秃，糜谷旱得拧麻花。”这是流传的一段关于雷坪塔的歌谣，也是上世纪80年代当地风貌的真实写照。那时村上不见绿树，农民们广种薄收、靠天吃饭，生存环境恶劣，村民们吃糠咽菜，期盼过上好光景。

早在延安大规模启动退耕还林之前，村上就有人开始植树造林，村民张莲莲便用行动证明了“植树造林一定能过上好光景”。1981年村上分田到户，张莲莲和做木匠的丈夫商量：“家门口大片荒山空着，不如种些树。”张莲莲的父亲是林业工作者，他告诉女儿种树能过上好光景，张莲莲把这句话听到了心里，并用行动去实践。

她把自家30亩良田置换成数百亩荒坡地，还承包了村里400多亩

