



关注

01 这一份爱情，始终如一



2013年，富县小伙牛军锋和延川姑娘高春芳结婚了。两人很恩爱，婚后，牛军锋贷款6万元，开了一家饭馆，专营饸饹和饺子。2015年9月，小天使牛梓媛出生了，牛军锋觉得幸福极了。然而命运就是爱捉弄人，高春芳在生了孩子后开始腿疼。

经过诊断，高春芳得了脊柱关节炎。家里的饭馆也因此关门，随着越来越长的求医路，他欠的债也越来越多。为了给妻子治病，牛军锋把家从富县搬到了延安一个小区的车库里。9年时间，高春芳的病也越来越严重，发病的时候，连脚指头都钻心地疼。由于缺乏运动，高春芳的腿部肌肉已经严重萎缩，手臂也只能抬起一半，生活无法自理。

女儿牛梓媛为了给妈妈凑医疗费，利用周末时间到市内的广场上卖红薯。女儿的坚持让牛军锋更加坚强。牛军锋相信，总有一天能筹够妻子去北京看病的费用。

2024年年底，记者再次联系到牛军锋，和上半年一样，他依然一边送外卖一边照顾妻子。他说：“再难我都不会放弃，我就不信治不好个并发症。”

谈及2025年的期盼，牛军锋告诉记者，女儿非常懂事，学习也挺好，希望孩子能够健健康康。新的一年，他希望能送更多的外卖，尽快完成攒够10万元的“小目标”。因为在他的心里，始终憧憬着妻子病愈，饭馆重开，一家人拉着手笑着向前奔跑的样子。

02 这一份爱心，接续传递



今年37岁的屈美慧是洛川县凤栖街道人，因为小时候经常去农村外婆家，看到村里的孤寡老人和留守老人觉得很可怜，就想着如果有一天自己有能力了，一定要为这些老人尽一份爱心。

工作之余，屈美慧把大量时间投入到热衷的公益事业中，她经常利用空闲时间，去到周边村子做慈善活动。她曾担任洛川县滴水爱心社副会长。2023年，滴水爱心社因种种原因解散，但她仍然怀一颗公益之心，尽自己一份微薄之力，传递社会正能量。

洛川县杨舒便民服务中心北谷村的王五喜老人、旧县镇何夫大队蔺家沟的马武老人、永乡镇阿寺村李顺义老人……屈美慧的心里满是牵挂，她常说：“家有一老，如有一宝。他们的需求其实很简单，有人陪着说说话、拉拉家常，就很开心了。”

平时，屈美慧还会将自己与老人在一起的时光，用手机记录下来，发到网上，呼吁更多爱心人士能关爱老人，也希望年轻人在工作之余能常回家看看。

8年多来，屈美慧累计看望老人80余户，近200余次，她还积极向社会各界弱势群体捐款捐物，金额达5万余元。热心公益、关爱老人已经成了屈美慧心里不变的追求。

“公益没有终点，爱心不会停止。2025年，我希望集结公益力量，帮助更多需要帮助的老人，把爱心传递下去，让老人们感受到来自社会的温暖。”屈美慧说。

03 这一种人生，照亮自我



今年47岁的庄宝春是安塞区沿河湾镇孙岔村人，他自幼双目失明，但是凭借着聪慧与刻苦，十几岁时便将陕北说书这项技艺悉数掌握，20多岁便开始参与红白喜事乐队，赚钱养活自己，现如今，在朋友的帮助下开启了自己的直播事业。

庄宝春和他的搭档一起运营着“盲人唱歌庄宝春”的账号，从一开始零星星星的粉丝，到目前近40万粉丝。庄宝春不仅用歌声串联起过去与现在，更用坚韧不拔的精神，照亮了无数人的心田。庄宝春说：“我展示的八九十年代的经典旋律，不仅仅是怀旧的音符，更是对生活无限热爱的宣言。”

庄宝春深知，每一份关注都是对他努力的认可，每一个点赞都是为他梦想的喝彩。因此，在直播中他用心、用情去演绎每一首歌曲。随着账号影响力的日益扩大，庄宝春希望通过自己的力量，为更多视障人士搭建起展示自我的平台，让他们也能像自己一样，即使身处黑暗，也能找到属于自己的光芒。

在2025年到来之际，庄宝春说：“我希望我的直播间能成为一个小小的窗口，让更多人看到，即使生活给予我们再多挑战，只要心中有梦，脚下就有路。未来，我想积极探索直播+公益的新模式，让爱与梦想在网络生根发芽。我相信，只要我们心怀希望，勇敢前行，就一定迎来更加灿烂的明天。”

04 这一个寒冬，温暖守护



冬日，在延安万华医院的一隅，阳光轻柔地洒进房间，为这里带来丝丝暖意。

老师满脸笑意地告诉孩子们：“会有一份特别的礼物送给你们。”孩子们的眼睛瞬间亮了起来，那是从未见过的期待。“星星的孩子”虽生活在自己独特的世界里，但那份纯真却无比清晰。

为了表达内心感激，孩子们在老师耐心指导下制作手工皂。当延安市融媒体中心FM98.7的工作人员将“温暖包”递到孩子们手中时，他们纷纷捧出自己精心制作的手工皂，这些手工皂，或许没有精致的包装，但每一块都凝聚着孩子们的心意。

“温暖包”所到之处，都充满了暖心故事，2024年，在延安市融媒体中心的倡导下，5家公益机构带着满腔热忱投身其中，齐心协力筹集到651个“温暖包”。回首过去的11年，通过企业的慷慨解囊、社会的广泛众筹，累计募集近6000个“温暖包”，汇聚善款超200万元。这些承载着爱与希望的包裹，宛如一束束温暖的光，照亮了延安市10个县(市、区)6000多名困境儿童前行的道路。

谈起2025年，FM98.7延安交通音乐广播运营部主任赵晶说：“希望新的一年，温暖包能如暖阳照进更多困境儿童生活，为他们驱散寒冬，送去知识与欢乐。愿携手社会各界，让爱心一路‘狂飙’，让每个孩子的新年都充满希望，未来处处花开。”

2024

凡人微光 温暖力量

迎着2025年第一缕晨曦
我们端详2024年的背影
那些熠熠生辉的日子在时间的洗礼下
变得愈发清晰
那些触动心灵的瞬间
恰似繁星点点，闪烁不息

每一个善意的微笑
每一次真诚的帮助
每一份默默的付出
都如同一束束微光
看似渺小
却能照亮黑暗中的每一个角落
这些凡人微光汇聚在一起
就是一种强大的不可忽视的温暖力量
支撑着我们在生活的道路上坚定前行
也让我们坚信
即使身处平凡
也能成就非凡
也能绽放出耀眼的光芒
为这个世界带来无尽希望

05 这一份付出，收获幸福



2024年元旦前夕，在延安新区福仁巷夜市，延安后生刘顺用一口大铁锅，烩出了充满烟火气和人情味的爱心餐，让食客们品尝到了美味，特殊人群吃出了幸福，尽自己所能温暖着延安这座城。

刘顺是延安许许多多做小餐饮生意中的一员。为了生计，从2012年新区建设初期，他就开着三轮车辗转各个项目施工现场做工地餐，因口味好价格实惠，生意异常火爆。后来因长期劳累，刘顺被确诊为强直性脊柱炎，最严重时几乎瘫痪在床，就在他绝望之际，当地的包村干部和村干部帮忙联系对接医院，办理残疾证和低保，想方设法减轻了一家人的负担。淋雨时有人撑起了一把伞，刘顺一直将这份恩情记在心里，也化作了做爱心餐的直接动力。“一开始这个事情是我一个人硬撑着，后来发现帮忙的人越来越多，现在其实是一群人在努力。”刘顺说，爱就像是一条河。水滴汇入溪流，溪流汇聚成河，继而才能奔向更广阔的大海，循环往复，生生不息……

这一年，刘顺在福仁巷租了门面房继续开店，并向环卫工人和残疾人提供爱心餐。“我们现在还是坚持薄利多销，一碗烩饭管饱吃10元，还配有油糕和小菜。”刘顺告诉记者，2024年一家人经历了很多，自己也背负了很大的经济压力，坚持做爱心餐确实挺难的，也希望能有更多爱心企业和人士加入进来，共同努力为特殊群体提供更多帮助。谈及新一年的愿望，刘顺希望能继续做好饭菜，让大家来了都能吃饱吃好，也希望通过自身努力让人家生活得到改善，日子过得更好一些。

06 这一份亲情，不离不弃



张萍是志丹县金丁镇崔淋沟村村民，与丈夫崔振银结婚第十个年头的时候，不幸就降临到他们的家庭。先是公公做了手术，接着婆婆又患上肝硬化晚期。

就在婆婆双双卧病在床之际，2019年8月，一向健康的丈夫一夜之间得了大面积脑梗死，做了开颅手术。术后的崔振银只剩下了15%的大脑细胞，大小便失禁，生活不能自理，语言功能不齐，智商还不如一个3岁小孩儿。

身边有些朋友劝张萍放弃，但她都予以回绝：“不管什么灾难、疾病，我要勇敢去面对，把这个家支撑下去，把娃娃抚养成人。”

沉重的负担压在张萍柔弱的肩上，像命运扼住了她的咽喉，喘不过气来。为了维持一家人的生活，张萍一个人照顾孩子、伺候病人，捡废品、做直播，咬紧牙关硬挺着。

如今，两个孩子逐渐长大，丈夫的病情也慢慢好转，一家人虽不圆满但算团圆。张萍用自己的举动谱写了一支爱的赞歌，用善良编织了一道爱的彩虹，深深地感动并影响着身边的人。

2024年年底，记者再次联系上了张萍，和以前一样，她依然一边直播一边照顾家人。谈及2025年的期盼，张萍告诉记者：“希望新的一年，能够有自己的房子，婆婆的病情稳定，公公身体不要再出什么差错，两个孩子身体安康、成绩有所进步，自己的身体也健健康康，能够为全家遮风挡雨。”

07 这一句诺言，全力以赴



10米、5米、2米……峰顶近在咫尺，林耀虎努力平复着呼吸，在心里默默丈量着与最高点的距离。

2024年5月19日7时05分，来自陕焦黄陵煤化工公司的职工林耀虎带着“黄帝陵是中华文明的精神标识”的标识牌成功从南坡登顶珠穆朗玛峰(以下简称珠峰)。林耀虎也是继侯生福和屈娇娇之后第3位登顶珠峰的延安人。

6年的时间里，从太白山到四姑娘山，再到慕士塔格峰，林耀虎不断向高山发起冲击，在登顶珠峰过程中他跨越生死，历经艰险，但每每想到对孩子的承诺就让他有了一往无前的勇气。

林耀虎说：“我要让孩子看到，爸爸可以中年挑战世界之巅。那他还有什么理由在面对生活的困难时选择放弃逃避呢？”

一次攀登，改变了两个人的生活轨迹；一个承诺，消除了父子之间的隔阂。如今，林耀虎的孩子小林不再自暴自弃，考取高校后开启了一段新的人生道路。林耀虎也通过巡讲，让更多的人了解珠峰人的信念和勇气。

2024年的圆满收官让林耀虎对于2025年有了更多的憧憬和展望：“我希望可以通过进企业、进校园等活动，让更多人能够了解珠峰的故事，让每一个有着珠峰梦的人都敢于尝试，勇于挑战，突破极限。也希望在我之后，能够有更多的延安人站上世界之巅。”

08 这一个善举，牵挂乡亲



“理发，免费理发啦……”一声响亮的吆喝，打破了小山村的宁静。

在村民院子里，凳子一放，围布一抖，剪刀一拿，理发就这样开始了。延川县贾家坪镇马家湾村是刘虎下乡理发走过的第98个村庄。

刘虎是延川县城一个理发师。2024年清明节后，他自发每周下乡免费为老人理发。遇到偏远的村子，村民居住比较分散，刘虎就一家一户上门服务。截至2024年12月底，9个月时间，刘虎跑了104个村子，先后为1600多位老人免费理发。

除了理发，遇到生活困难的村民，刘虎还捐钱捐物，并替热心网友送上爱心物资。理发间隙，他还顺便给老人普及防骗知识，送帽子、手套、清洁用品，提醒他们讲卫生、保重身体；有时也帮他们搬东西、修电器；遇到年龄大的老人，会主动给他们拍照送给老人。刘虎的爱心义举唤醒了人们对农村和留守老人的关心关注，感动了全国的热心网友，牵动了人们的记忆乡愁。

2024年年底，记者再次联系上了刘虎，和以前一样，他依然走村串巷，带着剪刀为农村老人理发。谈及2025年的期盼，刘虎告诉记者，计划再用一年时间，把延川县300多个自然村全部走一遍。他想以自己的手艺为乡村老人做力所能及的事，更想通过拍视频，把乡村的欢笑、泪水、情感与期盼都记录下来，让更多人看到它真实的样子，共同助力乡村振兴。

(本组稿件由 彭琛 郑鹏 雷荣 贺秋平 孙艳艳 姜顺 任琦 冯一倩 整理报道)