

寒冬赛事 火热登场

通讯员 刘哲 记者 宋伟 刘晶

2024年延安体育呈现出热力不减的良好势头，全民健身和体育赛事一次次掀起高潮。即便是到了12月份，虽然天气寒冷，但体育赛事轮番火热登场，给大家带来一场精彩盛宴。

体育文化走向全国

2024年12月15日，由盐城市体育局和延安市体育局联合主办的“延河恋 黄海情”盐城·延安健身腰鼓舞展演暨盐城市第七届广场舞大赛在盐城奥体中心综合馆盛大举行。这场盛会不仅是一次体育与文化的交融，更是两地红色精神的传承和发扬。两座红色革命老区因相同的红色基因而血脉相通、文化相契，携手共舞。在本次大赛中，延安的3支健身、腰鼓、秧歌代表队与盐城的22支代表队齐聚一堂，同场竞技。他们展演了《欢庆秧歌》《鼓舞的幸福生活》《红歌献给党》等深受群众喜爱的腰鼓、秧歌，将现场气氛推向高潮。

此次大赛不仅为两地的群众提供了展示自我风采的舞台，也促进了全民健身活动的开展，更加深了两地群众的情谊。通过这样的活动，两地人民共同传承红色文化，激发了全民健身的热情，同时也为推

动地方文化和红色旅游注入新的活力。

老年乒乓战况空前

2024年12月15日，由延安市体育局和延安市老年人体育协会共同主办的迎新年延安市第六届中老年“京埃·黔王酱酒·健五杯”乒乓球赛在延安体育运动学校乒乓球馆圆满落幕。本次比赛吸引了来自延安市各县(市、区)社区、俱乐部的24支代表队，共144名运动员参与，年龄跨度从10岁至75岁，充分体现了“全民乒乓、健身生活、重在参与、交流球技、友谊第一、比赛第二”的宗旨。比赛现场气氛热烈，运动员们精神抖擞，挥动着球拍，你来我往，将直板、横拍、削球、对抗等技术表现得淋漓尽致。经过一天的激烈竞争，青银协力队荣获第一名，延安市中老年乒协免康队获得第二名，供销队获得第三名，超凡一队位列第四。喜洋洋队、超凡二队、延大附院一队、晚晓队并列第五名。此外，鲁喆龙等9名运

动员获得体育道德风尚奖。

本次比赛不仅为我市的乒乓球爱好者提供了一个展示自己技艺的平台，也展现了我市中老年乒乓球协会的真诚服务。比赛的成功举办，对推动我市乒乓球运动的发展和全民健身事业具有积极影响。

冬季越野奋勇争先

2024年12月28日，2025年全国新年登高活动暨延安市“华山论剑西凤酒杯”第六届冬季越野赛在新区为民服务中心广场鸣枪开跑。1500多名跑步爱好者迎着清晨的凛冽寒风奋疾而跑，寒冷的新区骤然变成热烈的运动场景。本次活动以“新年登高展风采 健身逐梦向未来”为主题，分为健康跑(3.5公里)、越野赛(10公里)。随着发令枪响，跑友们如离弦之箭冲上赛道，前有警车开道，道路两侧有围观群众，一时间加油声呐喊声不绝于耳。赛道上，参赛选手你追我赶、奔逸绝尘，

在整洁宽阔的赛道上留下了一道道亮丽的风景，矫健的身影把速度与激情展现得淋漓尽致。

经过激烈角逐，选手靳闻伟获得男子组冠军，高宝军、张成红分获亚军和季军。女子组景小智获得冠军，王美琛、田秀莉分获亚军和季军。本次活动由华山论剑西凤酒友情赞助，川云酸菜面给予大力支持。按照一赛一展示融合发展理念，赛事期间，黄龙蜂蜜系列产品得到全面展示，吸引了不少观众现场咨询采购。

五级联赛赛绩骄人

在近日结束的全民健身运动三秦群众体育五级联赛全省总决赛中，代表延安参赛的延安锐腾足球队过关斩将，取得全省12支队伍第六名的历史最好成绩。在全省社区运动会象棋总决赛中，延安市宝塔区嘉陵社区代表队摘得团体亚军，延安市代表队的“草根棋王”张宇，在公开组中力挫群雄，一举夺得个人冠军，实现了其陕西省冠军零的突破。


 大医精诚
延安市人民医院
YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

手术遇到“珠峰”难题 技术创新“磁”力赋能

延安市人民医院首次应用磁外科技术成功完成胰十二指肠切除术

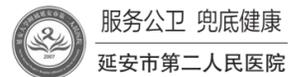
本报讯(通讯员 赵兵兵)近日，延安市人民医院普外科一病区团队为一位胆管癌患者成功完成了腹腔镜下胰十二指肠切除术。术中，首次采用磁外科技术进行胰肠吻合，大幅缩短了手术时间，减少术后并发症发生率。患者术后恢复情况良好，目前已顺利出院。

今年58岁的陈先生因腹胀3周余、眼黄尿黄2周来到市人民医院普外科一病区就诊，行腹部增强CT提示胆总管十二指肠后段及胰腺段管壁环形增厚、管腔狭窄，呈异常强化，考虑肿瘤性病变。行病理检查确诊为胆管癌。且陈先生巩膜重度黄染，肝功能受损严重，情况不容乐观。面对这一复杂病情，普外科一病区医护团队为他行超声引导下经皮经肝胆管穿刺引流术及护肝治疗。在医护人员的精心照料下，陈先生肝功能逐渐好转。随后，普外科一病区与影像科、营养科、病理科、肿瘤血液科、手术麻醉科等专家进行多学科会诊讨论，共同制定最佳治疗方案。

经多学科专家深入研讨，决定为陈先生行腹腔镜下胰十二指肠切除术。胰十二指肠切除术被誉为外科手术中的“珠峰”，因胰腺周围结构复杂，血管丛生，出血风险大，手术难度极高，切除病灶后还需进行消化道的重建，完成胰肠吻合、胆肠吻合及胃肠吻合，保证术后食物、胆汁、胰液能够正常地在消化道内运行，出现任何一个吻合口漏都可能是致命的。为此，普外科一病区高峰主任团队决定在术中采用磁外科技术进行胰肠吻合，该技术是一种创新的手术方法，通过磁性材料辅助完成吻合过程，能够显著提高手术的精准度和安全性。

此次手术高峰主任特邀西安交大一附院李宇教授进行指导，术中留置空肠盲祥造瘘管、胰腺外引流管加硅胶套管，待两个窦道成熟后拔除引流管，经窦道置入磁体，在胰腺外引流窦道和空肠盲祥间分别置入两枚磁环，建立磁吻合通道，最终将胰腺外引流变为内引流，简化了手术操作，减轻了病人带管的困扰。

术后陈先生恢复良好，未出现严重并发症。数日后，置入的磁体通过患者肠道自然排出体外。此次手术的成功实施，充分展示了医院在多学科协作和技术创新方面的实力与担当，也为更多患者带来了新的希望和更好的治疗选择。


 服务卫健 兜底健康
延安市第二人民医院

平日严把质量 赛时能力凸显

市二院检验科在全省传染病病原检测实验室检测质量考核中喜获佳绩

本报讯(通讯员 侯欢)近日，在陕西省疾病预防控制中心开展的2024年全省传染病病原检测实验室检测质量考核中，延安市第二人民医院检验科积极响应，凭借出色表现以良好的成绩通过此次考核。

此次考核涵盖我省58个医疗卫生机构实验室，内容包含15种传染病病原检测项目。有沙门氏菌、志贺氏菌、霍乱弧菌、疟原虫等4种病原；布鲁氏菌病原；麻疹病毒、风疹病毒、腮腺炎病毒等3种病原；HIV抗体检测；新冠病毒、甲型流感病毒、乙型流感病毒、出血热汉坦病毒、手足口肠道病毒、诺如病毒等6种病原。作为延安市传染病定点医院重点实验室，市二院检验科始终对实验室检测质量严格把控，以科学严谨的态度，严格依照考核作业指导手册进行规范操作。从收样、保存到检测，整个流程规范有序，检测工作严谨、规范、标准，最终不负众望，交出一份优异答卷。

此次成绩的取得，充分彰显了对市二院检验科检测能力的高度肯定。下一步，该院将以此次质量考核为新起点，持续提升实验室检测能力和水平，切实保障实验室结果的精准性和可靠性，为临床诊疗提供坚实有力的支持和依据。


 康复一人幸福一家
延安新东康医院

技能大赛一展身手 聚焦儿童康复治疗

本报讯(通讯员 古军涛)近日，在延安新东康医院，一场聚焦儿童康复的专业盛宴——儿童康复科第一届治疗师技能大赛圆满落幕。这不仅是一场竞技，更是爱与专业的深度交融，为“折翼天使”点亮希望。

赛场上，物理治疗师们手法娴熟，或精准拿捏关节，助力患儿矫正姿势、恢复运动活力；或巧妙引导，帮孩子突破爬行、行走障碍。作业治疗师则凭借巧思，将趣味融入训练，精细动作训练的小道具五花八门，激发孩子手眼协调，提升自理能力。言语治疗师们以耐心为基石，循循善诱，从发声练习到词汇拓展，撬开“无声世界”大门，让孩子重新寻回沟通乐趣。比赛环节紧凑有序，评委们从专业知识、实操规范、人文关怀多维度考量，选手们临“战”不乱，操作行云流水，还时刻留意孩子情绪，用温暖话语安抚。

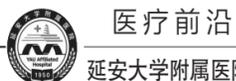
此次大赛，对于医院的康复治疗师是一次专业升华，知识得以共享，经验实现传承，团队凝聚力在切磋中提升。延安新东康医院儿童康复科将带着大赛积累的经验，向着更高峰攀登，用专业与爱，为儿童康复铺就坦途，续写更多生命奇迹。



坚持绿色有机生产 黑山羊网上走红

最近，中国生态食材生产示范基地——延安五丰黑山羊种羊(集团)有限公司生产的有机农产品良好的品质，受到市场的热烈欢迎，网上订单不断。“最近，我们每天都要工作到很晚，因为订单越来越多，要发很多件货，今天向广州发了34件有机含硒小米。”公司董事长张晓辉说。

记者 宋伟 摄


 医疗前沿
延安大学附属医院

螺纹管穿脸而过 巧分离顺利取出

本报讯(通讯员 拓瑞)近日，延大附院口腔颌面外科病房接诊了一位面部遭受“特殊”创伤的病人，患者面部携带着长约1.5米的金属管前来就诊，痛苦万分。经过详细询问和检查，得知这位患者是在进行疏通下水道作业时，不慎被疏通管道用的金属螺纹管击中左侧面部受伤，管道插入面部软组织内。金属管自左眼眶下方皮肤穿入后在软组织内穿行一段距离从左侧颧弓表面穿出。

值班医生接诊患者后，科主任

迅速制定详细稳妥的治疗方案。因异物长约1.5米，直径约2.5厘米，影响手术操作，果断联系消防人员利用工具将螺纹管截短，防止在异物取出的过程中患者受到再次伤害。

为了缩短异物在组织内的存留时间，降低伤口感染的风险，经充分评估并与患者沟通，确定先在治疗室局麻下经皮肤切口取出金属螺纹管，取出后行CT检查进一步明确颌面部骨组织损伤情况，之后再行进一步治疗。切开包裹着异物的面部

皮肤后发现，要将插入组织内的螺纹管取出来非常不容易，软组织嵌入到金属螺纹管的每一个螺旋中，螺纹管卡得死死的，无法与组织分离。程越医生手握螺纹管避免局部软组织受到撕扯，受伤的区域软组织内恰好有面神经分支经过，拓瑞医生小心翼翼地分离着一圈、两圈、三圈……直至软组织彻底从螺纹中松解，在场的医护终于松了一口气。因创面污染严重，迅速安排急诊手术彻底清创，伤口予以整形美容缝合。术后患者面神经功能完全

正常，经过医护的悉心照料，患者伤口正常愈合。

口腔颌面部的损伤平时多因交通事故、运动损伤、工伤和生活中的意外伤害所致。针对此类伤害，口腔颌面外科快速反应，制定完善的诊治方案，最大程度地保护患者免受二次伤害，彰显了团队在面对突发事件时的应急能力和团队协作精神。延大附院口腔颌面外科团队作为延安市口腔颌面部创伤救治的主要单元，不断提升医疗技术水平和服务质量，为患者解除病痛。

肿瘤精准诊疗 验证诊断能力

延大附院病理科获单病种质控国家级认证

本报讯(通讯员 王雯)近日，延大附院病理科以优异的成绩通过国家癌症中心(NCC)组织的“肿瘤单病种质控病理诊断能力验证”。病理科此次通过国家癌症中心(NCC)单病种质控病理诊断能力验证，项目包括淋巴瘤、胃癌、肺癌三大癌种病理诊断能力验证，不仅体现了医院病理科在亚专科建设方面取得的成绩，也标志着延大附院病理科在淋巴瘤、胃癌、肺癌病理诊断

能力的规范化及准确性得到了国家级资质认证，已与国内各大病理诊断中心达到了同质化水平。

国家癌症中心(NCC)是我国具有权威的病理实验室质量控制评价机构，国家肿瘤单病种质量控制工作旨在通过推行肿瘤多学科(一体化)诊疗模式，以明确的指标和相应的考核形式，使肿瘤诊治的先进理念和优化治疗策略更好地下沉与推广，从而提升恶性肿瘤的诊疗水平，

推动肿瘤诊疗规范化、同质化与均质化发展，提高患者的生存率与生活质量。病理报告的结果是最终诊断癌症的“金标准”，是临床开展手术治疗及后续化疗等治疗手段的基石。如何检验医院在病理检测流程和结果判读方面的能力？病理诊断能力室内质量评价是一项非常重要的标准，是病理精准诊疗之本。本次肿瘤单病种质控验证工作，正是通过推动该病种多学科一体化诊

疗模式的规范化和均质化，进一步提升患者的长期生存率与生活质量。

该院病理科表示，将不断努力，持续在病理诊断、病理技术和质量控制方面向国内一流病理科对标，响应国家“精准医疗”的号召，不断优化病理诊断全流程服务，全面提升病理诊断的专业性、准确率，持续提高肿瘤规范化诊断水平，助力肿瘤精准诊疗，为广大患者的诊疗提供强有力保障，为推动医院高质量发展作出积极贡献。