



最美助你

她亦师亦友，更是学生口中的“凤妈妈”

老师所在的班级正在进行着一堂丰富多彩的英语课，她以生动的语言、丰富的表情和恰当的肢体动作，将课文中的情景栩栩如生地展现在学生面前。同学们也都聚精会神、全神贯注地汲取老师所传授的知识，为来年的高考打好基础。

富县高级中学高三(17)班学生张思雯说：“张老师在生活中像家人一样，时刻关心着我们的身体健康、成长状况。在学习中，她像指路明灯帮我们树立未来的生活目标和学习目标，指引我们成长的方向。她经常找我们谈心，了解我们的家庭情况、身体状况，为我们的生活保驾护航。”

张凤自1995年从事教育事业以来，一直担任中学英语教育教学工作并兼任班主任工作。她的课堂生动有趣、寓教于乐，让学生在轻松愉快的氛围中学习知识，感悟人生。29年来，她悉心培育英才数千名，深受学生、老师、学校、家长及社会各界的广泛好评。她曾获“延安市优秀教师”荣誉称号，连续多年被评为县级师德模范、优秀教师、模范班主任、“名优教师”，并在多年的全国中学生英语能力竞赛中荣获全国优秀指导教师奖等。

张凤表示：“我一直觉得当教师绝不能误人子弟，要让家长放心、学生开心。这就是我从开始工作到现在一直坚守的信念。”

张凤每次接手一个新的班级，她都会对所有学生进行家访，为的是把每一个人的情况都了然于心。她深知教育不仅仅是传授知识，更是关爱学生、塑造人格的过程。她始终认为成绩不是评

价一个孩子的最终标准，而是更注重学生的全面发展。她以爱心和耐心陪伴每一位学生成长，像母亲一样关爱学生，用真诚和善意拉近与学生的距离，因此学生都亲切地称她为“凤妈妈”。

“班级里学生的水平参差不齐，我一视同仁，做到表扬肯定优秀学生、激励帮助后进生、约谈辅导中等生，让优秀学生带动后进生，营造积极向上、追赶超越的班级氛围。”张凤说道。

在日常工作中，张凤总是乐于分享自己的教学经验和心得，积极为同事提供指导和帮助。她深知在教育的路上一个人的力量是有限的，而团队的力量则是无穷的。因此，她主动承担起“传帮带”的责任，时刻关注着青年教师的成长，乐于为青年教师作表率，定期组织教学研讨会，邀请同事一起探讨教学方法、分享教学案例，共同解决教学中遇到的问题。在她的带领下，学校的教师队伍凝聚力显著增强，教学水平也有了显著提升。

富县高级中学高三年级部部长高磊说：“张老师在工作中非常认真负责，对我来讲她亦师亦友，在工作中给予我很大的帮助，让我在业务能力的提升上实现了质的飞跃。”

“捧着一颗心来，不带半根草去。”在多年的教学生涯中，张凤从不与别人争荣誉，从不喊苦喊累，把满腔的热情、真诚的爱，毫无保留地献给学生，只把一行行扎实的脚步，深深印在教育的沃土中。

(通讯员 袁欣 岳莹 张基妍)



张凤老师正在给同学解答问题

在富县高级中学的校园里有这样一位教师，她以高尚的师德、深厚的专业素养和无私的奉献精神，赢得了广大师生和家长的尊敬与爱戴，她就是曾获得多项荣誉的张凤老师。当笔者走进富县高级中学的校园时，张凤



小记者发布

有趣的拔河比赛



学生奋力拔河

上周，我们上了本学期最后一节体育课。记得那天阳光明媚，天空如宝石般湛蓝，金色的阳光洒在操场上，到处洋溢着和谐欢乐的氛围。

课上，我们和八班一起比赛。按照比赛规则，双方队员分别站在绳子两边，将绳子中间红布条拉到画好的白线处，即获胜。比赛采取三局两胜制，第一局男生比赛，第二局女生比赛，第三局男女混合。

只见我们班男生满怀信心地走上了赛场，双手紧紧抓住绳子，身体微微向后倾斜，做好了准备。随着裁判一声令下，比赛开始了。同学们的呐喊声此起彼伏，场上的队员们使出全身力气，绳子瞬间被拉直，脚下的尘土在阳光的照射下，就像飞舞的小精灵。比赛进入僵持阶段，队员们的脸涨得通红，好似熟透的红苹果。即使这样，大家都不敢有丝毫松懈，咬紧牙关不放过任何一次机会。就这样，红布条一会被拉到了这边，一会又被拉到了那边，最后，我们班男生瞅准时机，一鼓作气，红布条被拉到了我们这边。“我们赢了”，大家欢呼着。

第二局，是我们女生的比赛。刚拿起绳子，男生们就大声喊：“加油！加油！”那声音如同雷鸣般响亮。我有些紧张，心一下子提到了嗓子眼，暗暗希望我们能赢下这一局。“嘟”的一声比赛开始了，我的脸憋得通红，就像燃烧的火焰，青筋都要暴出来了，我继续咬紧牙关，眉头紧皱，可是不知怎得，突然绳子从我手中“咻溜”一下滑走了。哎，这局我们输了。

最后一局，石头剪刀布，赢得一方优先挑选场地。双方老师选了相同数量的男生和女生。这次，我们吸取了上一局的经验教训，在体育委员响亮有力的口号下，我们一个个像充满斗志的小战士，大家心往一处想，劲往一处使，终于我们赢了。

比赛结束后，夕阳的余晖洒在我们疲惫却又洋溢着喜悦的脸上，那笑容如同盛开的花朵。通过这次拔河比赛我明白了人心齐泰山移的道理。在以后的活动中，我们一定会继续团结一心，相信没有克服不了的困难。

(延安实验小学四年级九班 耿幸然 指导老师 郇晓霞)



校园快讯

迎“篮”而上 当“燃”不让

近日，在2024-2025年中国初中生篮球联赛(陕西赛区)暨陕西省中学生锦标赛中，延安市新区第一中学篮球队首次参赛便崭露头角，打出了全市历年参赛队伍中的最好成绩——荣获全省第10名，为全市的篮球事业增添了一抹耀眼的亮色。

本次比赛高手云集，汇聚了来自全省各地的众多优秀初中篮球队，竞争异常激烈。新区第一中学篮球队的队员们在赛场上不畏强敌，敢打敢拼，展现出了顽强的斗志和坚韧的毅力。无论是面对强大的对手，还是在比分落后的困境下，他们始终保持着积

极的心态和昂扬的士气，用热血和汗水书写着属于自己的篮球故事。

据了解，延安市新区第一中学一直以来高度重视学生的全面发展，积极推进素质教育，践行“运动+读书=健康人生”的理念。篮球运动作为学校体育工作的重要组成部分，得到了全校师生的广泛参与。此项殊荣，不仅是球队全体成员刻苦训练、团结拼搏的结果，更是学校长期以来注重体育教育、培养学生综合素质的有力体现。

(记者 刘宁)

篮球队队员比赛精彩瞬间



高手对决 各显“绳”通



近日，陕西省学生跳绳比赛在西安欧亚学院举行。我市黄陵县店头镇第二小学跳绳队在众多高手中脱颖而出，取得优异成绩。

赛场上，黄陵县店头镇第二小学跳绳队的队员们身姿矫健，动作娴熟，与来自全省的千余名高水平选手同场竞技，展现出了独特的绳韵魅力。他们的每一次跳跃都充满了力量与美感，每一次旋转都是速度与激情的完美结合，赢得了现场观众的阵阵掌声。经过两天紧张而激烈的角逐，黄陵县店头镇第二小学跳绳队斩获了包括2个第一名、3个第二名、3

跳绳队队员展示绳韵魅力

个第三名在内的多项优异成绩。此外该队还荣获了道德风尚奖，这一荣誉不仅是对店头镇第二小学运动员体育精神的肯定，更是对全体师生团结协作、奋力拼搏的最高赞誉。

该校校长黑亚军表示：“运动员们凭借卓越的技艺与团队协作，取得了各项荣誉，是对他们辛勤付出的最好回馈，也是对我校教育理念的一次生动诠释。这份荣誉将激励我们以此为新的起点，在学科教学和其他领域继续努力加油！”

(记者 高艳 通讯员 董文亮)



萌芽秀场

妙笔生花绘童话

一直以来，童话故事就像一个魔术袋，袋子很小，却能从里面变出一个个神奇的世界，一个个神奇的世界背后都拥有一个美丽的故事，里面充满了冒险、神秘、梦幻……让孩子们流连忘返。近日，延安职业技术学院附属小学

三年级举行了以“走进童话”为主题阅读活动。

活动中，同学们不但认真阅读了不同的童话故事，还根据自己的理解书写并绘制了读书笔记。笔记分别从“我的‘童话’经历”“主要内容”“我画了这本书里我最喜欢的童话人物”三个角度

加深孩子们对童话故事的理解。

很多同学表示，从童话故事书中学到了如何面对困难，以及要做一个善良、勇敢、坚毅和智慧的人。

(记者 樊江江)



三年级(3)班 胡若梓 作



三年级(3)班 景思嘉 作



三年级(3)班 谢小桐 作



延安娃娃 YANANWAWA

《延安日报·成长周刊》小作者福利来了



即日起，凡持有《延安日报·成长周刊》荣誉卡的学生作者，可凭本人荣誉卡免费领取“延安娃娃”系列原创绘本一册或“延安娃娃”文创产品一件，每人限领一次，先到先得，领完即止。奖品由“延安娃娃原创绘本故事大赛”组委会提供。

领取地址：1.延安市新区为民服务中心6号楼3楼
联系人：李女士
17719745081
2.延安新闻大厦1201办公室
联系电话：0911-8216611

