

# 年味的变与不变

记者 姜顺

台、大厅以及包间都将重新装饰布置。从酒店工作人员提供的装饰设计图上看，包间内不仅有大红灯笼、对联、千禧结等传统过年装饰，还有更符合儿童审美的卡通版蛇的装饰品，诚意满满，年味浓浓。因此，延安宾馆的包间也是“一席难求”。

“家人之前在这儿吃过饭，对环境以及菜品都比较满意，所以我们在去年年底就订了这里的年夜饭。”市民赵一倩说。

“今年的年夜饭早都已经订完了，前来预订的人数比去年要增长不少，所以一些市民也选择‘年夜饭’的仪式来过春节。”延安宾馆餐饮部工作人员说道，不管年夜饭还是“年夜饭”，大家的目的是希望一家人团圆迎新春。

## 形式在创新 文化在传承

离过年还有10多天的时间，家住市场沟社区的居民吕巧玲便已经忙活着购买年夜饭所需的食材，准备着年夜饭，她家的这顿年夜饭将在不久之后穿山越海，被带到海南省海口市。

“这是我们炸好的油糕，这是炸带鱼，炖羊肉的食材，调料我们都打包好了，打算等孩子回来待几天就一起去海口，老人在那住着，今年我们打算在海口吃个地道的陕北年夜饭。”吕巧玲说。

2019年，吕巧玲通过与丈夫多年打拼，过上了优渥的生活，考虑到北方天气寒冷，便给家里的老人在海口置办了房产，每年冬天，老人都会在海口过“暖冬”，临近年关才会回延安过年。

“今年不想让老人来回折腾，而且我

的几个朋友也都在那边买了房子，我们几个一商量，打算把咱陕北的特色美食一起带过去过年，也让那边的街坊邻居们尝尝。”吕巧玲说道。

如今，像吕巧玲这样选择在外地过年的延安市民还有不少，他们在感受当地年味的同时，也把黄土高原的美食文化传到他乡。当然，也有人选择了让久居他乡的陕北人回到故土，吃一顿地地道道的陕北年夜饭，找回家乡的记忆。

“我二爸和三爸早年在省外安了家，今年想趁着身子骨硬朗回来跟我父亲坐坐，三个老兄弟也是多年未见，想一起吃一顿热气腾腾的年夜饭，过一个团团圆圆的吉祥年。”市民乔越说。

为了满足老人们的心愿，乔越本想着在酒店订一桌高档年夜饭，可是酒店包间多已订满，索性就跟着妻子合计着亲自下厨，给老人做一桌最原汁原味的陕北年夜饭。

“我们把老家的窑洞重新拾掇了一下，买了那种放在炕上的四方桌，再给窗户贴窗花。等年三十的时候，我们就在炕旁边的灶台上做饭，让老人们能够在窑洞里熟悉的感受。”乔越笑着说，“窑洞里的年夜饭才有老延安的味道。”

## 习惯在改变 年味永流传

对于一些没有抢到包间席位，或不方便到酒楼堂食，又想一饱口福的市民来说，外卖年夜饭同样值得期待。

市民陈树锋的年夜饭就选择了网上点单的形式。他说：“家里每人点一道自己喜欢的菜，然后再购买一个年夜饭的套餐，既省人省时省力，而且仪式感照样

可以拉满。”

据了解，目前像陈树锋一样用外卖形式来打造年夜饭的群体，近年来呈上升趋势。在美团、饿了么、大众点评等App上，记者发现已经有不少商家推出了年夜饭套餐。例如S-pizza披萨速递就推出了不同口味和尺寸的年夜饭披萨，来满足喜欢披萨的人群。还有像大尚龙虾·延安总店就推出了适合年轻人口味的不同价格的烧烤外卖套餐。

“现在过年和以前过年不一样了，经常是老人们吃传统的年夜饭，年轻人喜欢吃一些烧烤。除夕还是一样的除夕，只不过饭菜变了花样。”大尚龙虾·延安总店工作人员说道。

事实上，在过去那个资源匮乏的年代，全家人一起炸带鱼、炸丸子、炸油糕、炒菜，既是为了能够吃一桌丰盛的大餐，同时也是将做年夜饭当成一项过年的重要活动来进行，图的就是一个重在参与、阖家欢乐。

随着我国经济社会的高速发展，人们吃年夜饭的形式也在潜移默化地发生改变，一家人吃完年夜饭或许会去看电影、看烟花、游灯会、打牌，把大年三十安排得满满当当，但年夜饭这项重要的团圆仪式却从未间断。

“我们也要跟上时代的步伐，现在晚辈们喜欢吃什么，我们这些‘老家伙们’也就跟着吃什么，不管饭菜怎么变、习惯怎么改，只要一家人能够坐在一起吃一顿年夜饭，那年味儿就没变。”家住宝塔区宝塔山街道黄洼社区的老人贺芳兰说，年在变，年夜饭的形式在变，但其中的“味”儿却从未改变。

## 职工安心上班 工会帮你带娃



文化宫工作人员带孩子们做游戏

本报讯（记者 李欢）寒假孩子没人照看，工作又很忙，怎么办？近日，延安市工人文化宫举办的职工子女寒假爱心托管班就解决了职工们的这一难题。

1月15日，是爱心托管班开班的第一天。记者看到，在作业辅导班，孩子们在专心学习，有不会的题目，现场有老师随时讲解。在播音主持、乒乓球、篮球等兴趣班，课程也在有序进行中。

职工王先生带着女儿前来，他表示，自己在市区一家事业单位就职，夫妇二人工作非常忙碌，女儿今年8岁，一到假期就发愁孩子没人照看。听到工会寒假举办爱心托管班后，他第一时间给孩子报了名。“这个班很暖心，不仅解决了孩子无人照看的问题，还可以让孩子在这里学到知识，自己也可以安心上班了。”王先生说。

延安市工人文化宫是由延安市总工会于2021年建设的职工文化阵地。本次爱心托管班针对的是市直各机关、企事业单位及新就业形态劳动者的职工子女，托管时间从1月15日至1月24日，活动旨在强化职工普惠服务工作，提升职工生活品质，缓解职工子女“看护难”问题。目前，已报名孩子200多名，托管的学杂费、人员工资、场地租赁等费用由延安市总工会承担，职工子女免费参与。

托管班开展作业辅导班和兴趣培养班两项服务，作业辅导班针对小学学龄儿童，督促完成假期作业，兴趣培养班分为小学组和10岁至15岁组，小学组开设硬笔书法、儿童绘画、播音主持兴趣班，10岁至15岁组开设了羽毛球、乒乓球、篮球体育训练班，一个班安排30人，每班都配备有2名专业教师和2名工作人员。

“自文化宫运营以来，我们每年寒暑假开展职工子女托管服务活动，报名的孩子比较多，社会反响不错。”工作人员古英说。

## 补充个人养老金 退休生活更从容

本报讯（记者 贺秋平）享受税收优惠政策，帮助个人合理规划养老金、退休后多一份收入……近期，我市与国家同步，正式启动个人养老金制度，建行作为首批入围的金融机构，引来参保人员的咨询。

近日，记者来到城区的建行延安分行马家湾支行营业大厅，看到一些市民前来咨询了解个人养老金相关业务。“我觉得这个制度非常好，不仅能享受税收优惠，还可以合理理财多攒点钱，让退休以后的生活更有保障。”市民南晓宇高兴地说。

个人养老金是指政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度。由个人缴费，实行完全积累，市场化运营，并与基本养老保险、企业（职业）年金相衔接。参与个人养老金，需要开立两个账户。首先，通过国家社会保险公共服务平台、全国人社政务服务平台、电子社保卡、“掌上12333”App和商业银行等渠道，在个人养老金信息管理服务平台建立个人养老金账户，用于信息记录、查询和服务等。其次，在符合规定的商业银行开立或者指定个人养老金资金账户，用于缴费、购买产品、归集收益、领取个人养老金等。这两个账户都是唯一的，且互相对应。

“个人养老金能有效拓宽养老资金渠道，增加个人养老储备，还可以享受到税收递延的优惠。”建行延安分行马家湾支行客户经理慕全强说，该行提供了丰富的个人养老金产品，包括理财、储蓄、保险和基金等产品，客户可以根据自己的实际需求，灵活选择适合自己的产品组合。

市养老保险经办处处长孙新胜表示，个人养老金第三支柱是我国多层次养老保险体系的一部分，每年缴费上限是1.2万元，可以按月、分次或者按年度缴费，并享受税收优惠政策，城镇职工基本养老保险参保群众可以根据自身的需求，有计划地为自己养老保障储备做好长期规划。

## 燃气安全宣传进社区

本报讯（记者 孙艳艳）1月9日，洛川县城市社区服务中心融欣社区联合洛川县科协和天然气公司，在枫林苑小区开展了一场以“人人讲安全 个个会应急”为主题的宣传活动，旨在提升社区居民的安全意识，增强应急处理能力，营造安全稳定的社区环境。活动吸引了众多居民参与，取得了圆满成功。

活动现场，社区工作人员和相关专业人员通过设置安全知识展板，以图文并茂的形式向居民展示了日常生活中火灾预防、燃气使用安全、电气安全等各类安全隐患，并详细介绍了相应的预防措施和应对方法。

同时，为了让居民更直观地了解应急救援技能，社区还就消防安全知识现场展示了灭火器、灭火毯等消防器材的正确使用方法，并邀请居民亲自主持操作，确保他们在遇到火灾等紧急情况时能够正确应对。互动环节中，社区组织了安全知识问答竞赛，居民们踊跃参与，现场气氛达到高潮。

“安全是社区和谐发展的基石，此次宣传活动有效提高了社区居民的安全防范意识和应急处置能力，为建设平安社区奠定了坚实基础。”融欣社区党总支书记程婷表示，希望通过这次活动，让每一位居民都能成为安全宣传员和守护者，将安全意识融入日常生活的方方面面。

# “滑野冰”有危险 安全防范莫松懈

记者 郑鹏 李欢

在冰场经营的经验，只是在原有水域又注入水进行封冻。目前，他没有经营许可证，也没有应急救援方面的任何经验。

刘女士带着8岁的儿子来河道滑冰，她表示，我市可以滑冰的正规滑冰场并不是很多，而且价格昂贵，看到有许多孩子在河道玩耍，所以就带着孩子一起来，这里只需要10元租个冰车就可以不限时间任意游玩了。

安全问题大于天，容不得有一丝侥幸。近年来，全国各地冬季溺水安全事故时有发生，事不关己、不以为然的心态实在不可取。

根据相关部门规定，冰层达到15厘米以上，且之后一周气温持续保持在-8℃到-1℃之间，不出现大风天气的条件下，冰场才能开放。户外野冰场所，需持续半个月以上低温，冰层厚度至少要达到10厘米到15厘米以上，才能保证滑冰者的人身安全。因冰面没有进行专业的监测，肉眼很难看到冰层的实际厚度，特别是午后滑冰时，充裕

的阳光照射可能会使冰面融化，一旦发生意外，身旁没有专业的安保人员和救援人员，后果将不堪设想。

安全关系你我，平安要靠大家。日前，延安市水务局发布了《关于冬季水域冰面防溺水安全倡议书》。倡议书中表示，全市河道、水库、塘坝等水域陆续结冰封冻，水域深浅不一、冰层薄厚不均，冰面承载力较弱，贸然滑冰嬉戏，极易发生冰面塌陷溺水事故，并提出了“七不”要求，倡议市民群众树立安全意识、织密安全防线，各相关部门加强协调联动，积极营造水域安全良好氛围。

随着寒假的来临，延安新区外国语学校、延安大学附属小学、宝塔区第一中学等一些中小学校均发布了《寒假放假温馨提示及安全告家长书》等，针对假期学生防滑防溺水等安全注意事项进行了详细说明，并要求家长积极做好孩子的监督管理和安全教育工作，保障学生假期安全。

近年来，我市重视冰雪产业的发展，推出了一系列的相关体育赛事，掀起了

全民健身热潮，群众参与冰雪运动的热情高涨，很多市民呼吁和建议相关部门能开发更多正规化、平民化的冰雪项目，满足市民群众的冬日运动需求，促进文旅产业发展。同时，希望市场监管、河道管理、城管等相关部门能加强联动，对不规范经营行为进行监管，并加大巡查力度，通过设置安全警示标牌、开展广泛宣传、强化应急保障等系列措施，筑牢防滑防溺水安全屏障。

延安市水务局相关人员提醒广大市民群众，滑冰一定要选择正规的滑冰场，不要为了贪图便宜，去有“禁止下水”标志的水域或者野外水域去游玩。家长更要履行好对未成年人的监护职责。孩子去游玩时，家长要全程陪同监护，并告知孩子安全注意事项，做到防患于未然。同时，市民群众要争做防溺水的践行者和监督者，发现未成年人私自河道、水库、塘坝等水域滑冰、游玩，要及时劝阻、劝离和制止。发现有落水要及时呼救、拨打救援电话或110报警电话，同心协力织牢安全防护网。

## 记者观察

隆冬时节，随着气温的骤降，滑冰成为市民群众热衷的一项重要运动。但记者发现，许多市民群众私自前往市区河道等一些非正规滑冰场进行游玩，这样的行为存在极大的安全隐患，看着让人非常担忧。

近日，记者在市区西沟桥段、小东门段的河道看到，有小商贩在这里出租冰车、冰锥等滑冰器材，许多市民群众租到冰车后，在河道冰面肆意滑起了冰，尤其是少年儿童居多，一辆辆冰车从冰面疾驰而过，一时之间，吵闹声、欢笑声不绝于耳，这里俨然成为一个露天游乐经营场所。

一位出租滑冰器材的商贩表示，自己今年60多岁了，就住在附近，看到河道结冰，就萌生了出租冰车的想法，来赚取一点生活费。他表示，之前并没有

# 新春走基层 翰墨浓情迎新春 义写春联送祝福



书法家来到甘谷驿镇给农民义写春联

的剪纸作品，传递出辞旧迎新、接福纳祥的美好祝愿，接过“祝福”的广大市民群众欢喜之情溢于言表。

宝塔区将通过展示宝塔剪纸艺术，弘扬中华优秀传统文化，让市民群众了解宝塔剪纸的独特魅力。同时提供参

观、学习、互动等多种体验方式，增强来延游客对中国传统文化的了解和热爱，丰富市民群众的春节假期生活，为庆祝新春佳节增添浓厚的文化氛围。

市民张女士拿着象征平安喜乐的苹果剪纸说：“我觉得这比买的窗花更有年

味、更有意义，我就把这喜乐的‘苹果’带回家。”

据宝塔区图书馆馆长杨艳艳介绍，春节期间，宝塔区图书馆还将展出11位宝塔区剪纸非遗传承人的作品100余幅，展览时间为一个月，让市民群众和游客在春节期间走进宝塔区图书馆，感受别样的新春佳节。

宝塔城区翰墨飘香送祝福热闹非凡，乡镇“万福迎春”贺新年也红火热闹。近日，延安市青年书法家协会和延安书画院“万福迎春”公益活动走进甘谷驿镇开展义写春联送祝福活动。

活动现场，书法家和志愿者们早早地准备好了笔墨纸砚，等待着为甘谷驿镇的村民们送上新春的祝福，村民们也热情高涨，一边欣赏着精彩创作，一边挑选着自己心仪的春联，有的人还拿出手机，记录下美好的瞬间。

“我每年都盼着这个活动，书法家们写的春联和福字就是不一样，贴在大门上特别有年味儿。”村民刘海涛拿着刚写好的春联，脸上洋溢着幸福的笑容。有的村民表示，这样的活动不仅让大家感受到了传统文化的魅力，也为新春佳节增添了喜庆的氛围，更为甘谷驿镇的村民们带来了新气象、新愿景、新希望。

本报讯（记者 王静 通讯员 杨晓霞 郁小朋）新春佳节来临之际，宝塔区的大街小巷处处洋溢着新年的喜庆，新年门前贴上寓意吉祥如意的对联是家家户户的喜庆事。近日，在宝塔区图书馆和甘谷驿镇举行的义写春联活动，就吸引了不少市民群众纷纷前往祝福。

1月14日，宝塔区图书馆门口热闹非凡，节日氛围浓厚，书法爱好者们齐聚一堂，挥毫泼墨，笔走龙蛇。一副副饱含新春祝福的春联在他们笔下一挥而就，行云流水般的字迹展现出深厚的书法功底。“灵蛇出洞迎新岁 喜鹊登枝报福音”“一帆风顺年年好 万事如意步步高”等寓意吉祥的春联跃然纸上，墨迹未干便赢得现场市民群众争相求赠。

“我拿到的对联内容是‘一帆风顺年年好 万事如意步步高’，乙巳蛇年是我的本命年，我也来添个喜庆。”市民冯大爷拿着对联高兴地说道。

义写春联红红火火，不远处的剪纸旁也围满了市民群众。宝塔区剪纸非遗传承人将寓意多子多福的石榴、象征平安喜乐的苹果，代表健康长寿的寿桃等元素与灵动的蛇身巧妙融合，创作出多幅以“灵蛇献瑞”为主题