

我和我的祖国

延安新区培文学校九年级(5)班 哈顺鑫

“我和我的祖国，一刻也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”每当这熟悉的旋律响起，我的内心总会被一种无比激动的情感填满。作为一名新时代的青年，我深感荣幸，能够与祖国一同成长，见证她的繁荣与强大。

从呀呀学语到青春年少，祖国见证了我每一个成长的瞬间，我也同样见证了祖国迈向强盛的步伐。在科技领域，嫦娥四号成功登陆月背，世界上最大的射电望远镜FAST捕捉到遥远宇宙的信

号；在经济领域，祖国已经成为世界第二大经济体，带领全球经济复苏；在文化领域，中华优秀传统文化走向世界，展现出中华民族的独特魅力。这一切的一切，都在向世界宣告：祖国，正在崛起。

我的母亲常常回忆起她年轻时的艰苦岁月。那时候，一件新衣服、一顿丰盛的饭菜都是难得的奢侈品。每逢春节，家里能够吃上猪肉和鸡肉，便是最大的幸福。听着母亲的讲述，我渐渐明白，今天的幸福生活来之不易，是几代人艰苦奋斗的结果。

祖国，一个拥有五千年文明历史的伟大国家，她养育了无数杰出的儿女，创造了世界瞩目的伟大文明。然而，她也经历了无数的苦难，她的孩子也曾被外敌欺凌。但是，祖国从未放弃，她以百折不挠的毅力，以顽强的信念，一次又一次地站起来，为她的孩子撑起一片天。我为有这样的祖国而自豪，我为我是祖国的孩子而骄傲。

如今，我和我的祖国是不可分割的命运共同体。祖国的繁荣昌盛，给予了

我们青年一代无限的机遇与可能。作为新时代的青年，我们有责任、有义务为祖国的明天贡献自己的力量。无论是在科技创新、教育事业，还是在文化遗产、环境保护等领域，我们都应撸起袖子加油干，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

感谢您，我的祖国，让我有机会在这片热土上成长与奋斗。愿您永远朝气蓬勃，繁荣富强！我将义无反顾地成为您的希望，与您一同踏入最繁荣的时代，用我微薄

的力量，报答您的养育之恩。

认识环境，创造环境

延安市实验中学高2022级(8)班 杨佳怡

俗话说，不要做温室里的花朵，因为适应了舒适的环境后，就不具有直面挑战的能力，所以我们不仅要对自己所处的环境有正确的认知，还要学习如何创造环境，让自己成为优秀的人。

环境可以培养人。正如《乡土中国》中所提及的，在教授的孩子和农村的孩子之间，教授的孩子处于一个每天有文化教育的环境，他们每天所能接触到的都是知识和文化的熏陶，所以培养出他们识字的能力。而乡下却恰恰相反，这

里的孩子每天在田里奔跑，在山间打闹，他们处在一个活泼、具有生命力的环境，所以他们捉蚂蚱的能力可见一斑。正是因为所处的环境不同，所以培养出来的人所具有的特长也不同。

但在一个长久不变的环境中成长，他们所具有的特长都只是单一的，就如温室里的花朵一样，所以我们要走出自己所处的舒适圈，拓宽自己的视野。单一环境具有局限性，正如温室里的花朵，将培养在家里，每天按时按量地浇水，放在阳

光下，不必感受暴雨和风霜，在这样温和的环境下生长，虽然它们可以盛开，但只要有一丝一毫的不确定性，它们不能对此作出调整，就会导致花朵很快凋落。

如今的社会信息多元，具有很多不确定的机遇和挑战，需要的是全能的人才，所以国家将实践活动、体育等多方面加入到教育中，正是要让青年有面对挑战的能力。

我们应该创造环境。在当前的环境不能满足我们的需求时，应该学会给自

己创造环境。就如江梦南一样，她的双耳因毒物导致耳聋，但她每天练习唇语不低于4个小时，最后以615分的成绩成功考入吉林大学，在双耳有障碍的环境下没有妥协，而是选择改变环境，提升自己。这也正是我们当代青年应该学习的，在环境不能满足我们的成长需要时要有改变和创造环境的勇气。

作为新时代青年，不要做温室里的花朵，要成为四季充满生机的常青树。

(指导老师 李芳)

我敬爱的老师

宝塔知新小学六年级(1)班 刘政旗



是辛勤的园丁，孕育着祖国的花朵；老师，是一盏明灯，为我们指引前进的方向；老师，是一缕阳光，温暖着我们的心灵。

我的数学老师非常认真负责，眼神中总是透露出慈爱的目光。您从没放弃任何一个人，总是耐心教导我们，没有一句怨言。课上，您是我们的老师；课后，您就是我们的朋友。还记得那次比赛，我们的表演服不合身，是您一针一线为我们缝好，俨然像一个慈母一样。还有那次下雪，你和我们在操场上玩耍，给我们拍照，一起堆雪人、打雪仗，多么的欢乐。我们之间没有隔阂，如同好朋友一样，肆无忌惮地玩耍。

在工作中您十分敬业，总是滔滔不绝地为我们讲授知识，讲得嘴唇都干了、声音都哑哑了，可还是不知疲倦地带着我们在学海中遨游，为我们默默付出着。

为了回报敬爱的老师，我一定要努力学习，天天向上，不辜负老师的期望，将来做一个对国家、对社会有用的人。

(指导老师 白亮亮)

我爱我的家乡

延安职业技术学院附属小学三年级(6)班 贺梓宸



我的家乡在志丹，那里一年四季都美丽无比。

春天，院子里的枣树抽出新的枝条，长出了嫩绿的叶子。爷爷和奶奶就在菜园里忙着耕种，这时，我会在一旁帮着播种、浇水、施肥……

夏天的早晨，阳光透过大门照在菜园里，各种各样的蔬菜贪婪地吮吸着阳光。地上的草莓也成熟了，又酸又甜，全都挤在一起。夜晚，我和姐姐来到二楼，欣赏起了夜色，天上的星星像无数个眼睛。月亮呢？啊！原来月亮在天上睡大觉呢。

秋天，小院果实累累、瓜果飘香，又是一个丰收的季节，爷爷提着篮子在院里采摘蔬果。有又酸又甜的葡萄，又细又长的苦瓜、青绿的辣椒、长满刺的黄瓜，还有像红灯笼一样的苹果。当全家人看见这些颜色丰富多彩的蔬果时，脸上都露出了灿烂的笑容。

冬天，土地爷爷叫来了它的好朋友“严寒老人”。当“严寒老人”到来时，广场上的人工湖结了冰，厚厚

的积雪仿佛给大地盖上了一层棉被，不时还会刮起一阵大风……

我的家乡四季景色都不同，我爱我的家乡！

(指导老师 张丽丽)

我生命中的阳光

延安中学初2024届(11)班 张格瑜

冬的矛盾感时常令我着迷。秋天时落下的树叶与冬天的雪交杂，而已光秃秃的树枝上现出夏天落上去的羽毛球。一双白皙的手捡起沾满雪水污泥的树枝，斜插在雪人身上，她笑脸盈盈，冬天偏心般将阳光全部倾注于她身上，她仅是站在那里笑，就像是冬日里的一抹阳光。

和杨老师认识好多年，她总喜欢握着我的手。记得在一场重要的比赛前，我忐忑无比，坐立难安，在大厅外不停踱

来踱去。踱着踱着仿佛踱回两个月前，我摇着头拒绝：“我能力达不到，他们两个比我厉害多了。”一抹米白色身影由远及近。“就由你来了。”“我真的胜任不了。”“你还没去做呢。”“我能力达不到。”“真达不到会找你吗？”她一语打碎了我内心所有怀疑的镜子。我怔了怔随即看向她说：“好。”她又重新舒展开眉毛，向我伸出手将我从我座椅上拉起。

我停下脚步，朝大厅里走去。一进

门就和人撞了个满怀，仔细一看是杨老师。她一把抓起我的手就向里走，彼时我的手心里还满是汗，本应是抓不牢的，可她紧紧攥着，在那一刻，手与手传递的不只有温度，我更愿意称之为力量，这温度让我拥有了一种力量，一种敢于“过河”的勇气。结束后我在人群中望向她，她仍笑脸盈盈，四目相对的一瞬间，她用口型对我说：“真的很棒！”

想起她紧握着我的手，想起我一遍

遍阐述着自己的缺点，她一次次坚持着我的肯定，再望向她对我竖起的拇指，内心倍感温暖。

她就这样握着我的手，掌纹与掌纹相对的瞬间，有将勇气交汇于我，像阳光把自己的暖融于雪，让其化为水更好地滋养土地。我虽并非雪，但杨老师真真切切是我生命中的阳光。

你问我她给予我的有多重，不重的，像一座秋山的落叶。

珍贵的礼物

西安建筑科技大学附属小学五年级(4)班 刘奕琳

个笔划都充满了情感的重量。在她即将飞往国外生活的前一天，我们共同度过了难忘的一天，爬山、烧烤、采摘草莓，每一刻都充满了欢笑与不舍。

尤其是攀登险峻的华山，这个本子仿佛成了我力量的源泉。每当我感到体力即将耗尽，只要轻轻抚摸这个本子，就会觉得全身立刻充满了活力。就这样登顶成功了。这个本子成为我心爱之物的理由，深深植根于情感的土壤。它不仅陪伴我度过了与朋友最后一次见面的

时光，更在我心中占据了无人能及的地位。我为它取了一个名字——“不凡”，因为它不仅仅是一个本子，更是友谊的象征，是回忆的载体，是我心灵的慰藉。

每当微风轻轻拂过，它仿佛在我掌中起舞，那轻盈的翻动如同朋友的笑声，在我耳边回响。我总是静静地在一旁欣赏，生怕打扰了这份宁静而美好的重逢。直到它的“舞蹈”结束，我才小心翼翼地为它“洗澡”，用干净的湿布轻轻

擦拭它，如同呵护一份珍贵的感情，轻声说：“现在你变得更干净了。”

它是我最近的朋友，我向它倾诉的秘密，它总是无声地聆听，用心记下，从不遗忘。在我需要的时候，它总能提醒我那些差点忘记的重要时刻。

这个本子，是我的知心朋友，是我情感的寄托，更是对远方朋友无尽的思念，对那段永远珍藏的时光的回忆。每当我轻轻翻阅它，都能感受到那份深情厚谊，温暖而永恒。

鲸鱼为何死去？

延安新区外国语学校六年级(1)班 孙诗婷

走在海边的我正在看一则关于海洋垃圾的新闻，却突然发现自己竟长出了鱼尾、鱼鳍……我的身体正在急速变化，没过几秒钟，我就变成了一头鲸鱼。我万分惊喜，纵身一跃，跳入大海，享受在海里的自由。

海底世界的美景令我惊叹不已，光线从水面透下来，五颜六色的海洋生物在水中穿梭。我在海底游了好久，等浮到海面上，才看到海面上漂满了垃圾，我甚至没有办法呼吸，只能紧闭嘴巴，挤出一块小小的空地。我十分担心那些可怜的小鱼因误食了垃圾而导致死亡。于是，我暗暗下定决心：要把垃圾清除出海洋。可不管我怎么努力都无济于事，于是我想到了一个办法：把垃圾堆在一起，一口一口地吃掉它们。可能吃掉之后的我要承受万分痛苦，甚至死亡，可我宁愿这样，也不能让其他生物因此丧命。于是，我将垃圾一大口一大口地吃掉，即使肚皮已经被撑得大大的，可我仍旧不停地吃着，吃着，直到我渐渐睁不开眼睛……我的灵魂钻出身体，我眼看着她沉入海底。

不久之后，人类发现了我的身体，他们不明白一头鲸鱼的肚子为什么会长得如此之大？当我的肚子被剖开时，人类才震惊地发现，原来海面上的垃圾竟然被我吃进了肚子里。人类不由深鞠一躬，对我表示深深的歉意。

此时的我，突然肚子疼痛难忍，我不禁坐起，用手摸摸肚子，原来是一场梦，可当我打开手机却发现一条新闻，上面赫然写着：一头鲸鱼无私奉献，为了海洋，为了人类，竟吃下了数吨垃圾。为此，我想呼吁大家：保护海洋，人人有责。

壶口瀑布之行

延安新区外国语学校六年级(4)班 董昊轩

有人爱那“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”的江南，有人爱那“最爱湖东行不足，绿杨阴里白沙堤”的钱塘湖，还有人爱那“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的庐山瀑布，而我最爱那“九曲黄河万里沙，浪淘风簸自天涯”的世界上最大的黄色瀑布，这就是我想给大家推荐的好地方——壶口瀑布。

刚进入景区，未见瀑布，一股浓浓的泥土味扑面而来，紧接着，我听到了闷雷滚动的怒吼声。从远处观望，一条黄色的水流奔流而下，它冲刷着河岸两旁的石头，流向远方。我心中一震，这就是我们中华民族的母亲河——黄河！

再往前走，到了景区中心时，便近距离看到了瀑布。看到瀑布时我的第一感受便是惊讶，从高处到低处，由宽到窄，波涛汹涌，河水似千军万马呼啸着，奔腾着，好似山崩地裂，把大地都震得颤动起来，又好似从天而降的河水倾泻而下，雷霆万钧，气吞山河。河水跌入槽底，激起股股巨浪，好似巨龙在飞舞，澎湃的声音像巨龙在咆哮。望着这样的瀑布，我突然觉得人们是如此的渺小和脆弱，这时阳光照射下来，我整个人都沉醉到这个画面中，久久无法忘怀。

离瀑布越来越近，我走到了观景石上，瀑布的咆哮声已经淹没了人群的说活声，使我不禁想起了《黄河大合唱》中唱的：“风在吼，马在叫，黄河在咆哮……”依我看，此时不仅黄河在咆哮，脚底的大地分明也在颤抖啊！瀑布溅起的水花，溅到了河岸上，飞到了人们的口中，苦苦的，涩涩的。啊！黄河正是以这样的方式来迎接我们的到来啊！

壶口瀑布真是壮观啊！它像是一首雄壮的乐曲，奏出了黄河那不怕艰险、勇往直前，一心要到大海的心愿，更奏出华夏儿女自强不息、团结奋斗的精神。如果你想领略祖国的大好河山，就一定要来壶口瀑布看看，一定会让你不虚此行。

(指导老师 李丹丹)

魔法花园

宝塔区柳林镇中心小学三年级(1)班 张茗婷



在一个春天的傍晚，小男孩在城堡的花园里追逐着蝴蝶。突然，一只啄木鸟飞到他面前，它的眼睛闪烁着神秘的光芒。啄木鸟说：“男孩，你愿意帮我一个忙吗？这朵玫瑰花里藏着春天的魔法。”

男孩好奇地跟着啄木鸟来到一朵特别美丽的玫瑰花前。啄木鸟轻轻啄了啄花瓣，玫瑰花绽放出耀眼的光芒，其上出现了一本古老的魔法书。男孩翻开书，发现了一个咒语，它能唤醒花园中的所有生物。

他轻轻念出咒语，顿时，花园里的玫瑰花都活了过来，它们翩翩起舞。城堡的墙壁也变得透明，露出了一个隐藏的魔法城堡。啄木鸟告诉男孩，他是花园的守护者，而男孩则是春天的使者。

在魔法的作用下，男孩和啄木鸟一起守护着花园，让春天的傍晚充满了奇迹和欢乐。而这个充满魔法的花园，也成为了城堡中最美丽的传说。

(指导老师 王小何)