“官方带娃”花样多——

延安的“高配”暑假开启了

记者 **孙艳艳 叶四青**

● 社区开设的羽毛球课

● 大学生志愿者在图书馆辅导孩子

● 旧址里的小小讲解员

好看，好玩，好学！今年暑假，我市推出多种“官方带娃”项目，包括多彩的假日公益课堂、讲解活动等，这些活动，不仅让孩子们拥有了一个多姿多彩的暑期生活，还让孩子们在这个假期有所获、有所得，学得充实，玩得开心，让孩子们度过一个“高配”的假期。

社区里的多彩假期

“小朋友，你们知道蛀牙是怎么形成的吗……”7月16日，在宝塔区凤凰山街道北关街社区的活动室，一堂“从‘齿’开始 微笑未来”实用且有意义的暑期公益课堂如期开讲。

来自北关街辖区一口腔医院团队的主讲师周静，为孩子们带来了一场别开生面的口腔健康课。通过生动形象的动画演示、牙齿模型展示，用通俗易懂的语言向小朋友及家长讲解“如何正确刷牙”“蛀牙的形成”等问题，有效提升他们对儿童口腔护理的认知，建立早期预防意识。

这已经是北关街社区在这个暑期开展的第3场公益课堂。为了丰富辖区儿童暑期生活，解决居民假期孩子看护难题，社区在暑假来临前便积极走访了解群众需求，在假期开始后，他们及时组织开展了家庭教育、羽毛球运动等主题活动，把健康服务送到群众身边，让孩子们的暑假过得充实又有意义。

在宝塔区南市街道杜甫川社区的七彩假期课堂，有趣的绘画创意课程让孩子们沉浸其中。“孩子回家就迫不及待地展示自己画的画，还学会了调色技巧。”家长李女士开心地说。

除了绘画，书法课也成为最受孩子欢迎的“爆款”，每堂课座无虚席。暑假，杜甫川社区利用社区阵地，邀请专业老师，开设了趣味英语、口才等5门兴趣课，今年暑假已经是杜甫川社区继去年寒暑假举办的第3期了，从刚开始的几十名孩子到现在的300余名，得到了社区居民的认可和肯定，也点亮了孩子们的多彩假期生活。

杜甫川社区副主任李凯每天一大早来到社区，就穿梭在社区七彩假期的课堂中，晚上八九点才能下班。“孩子们的年龄大小不一，我们要确保每个年龄段孩子的上课时间都能衔接上，一天下来虽然很累，但和孩子们待在一起也很快乐。”李凯说。

“社区不仅帮我们解决了假期孩子的看护难题，还培养了孩子兴趣特长，把孩子放在社区，我很放心。”居民薛长飞说。

这个假期，宝塔区的社区工作人员纷纷变身为“带娃”达人。社区工作人员的安全管理和全程陪护，让家长吃下了“定心丸”。

图书馆里“充电”忙

三伏盛夏，走进宝塔区图书馆，一股清凉的空气扑面而来，让人觉得舒适与惬意，整个图书馆被满满的学习热情所充斥着。

从一楼到四楼，每层的阅读室、自习室都座无虚席。“每天开馆前，不少学生就已经有序等候着。”宝塔区图书馆办公室主任贾治军说。

走进三楼的教育培训室，十几张桌整齐排列，20余名学生正在认真书写作业，一旁的志愿者正在辅导学生。

小学生艾天宇是宝塔小学五年级学生，假期开始后，他每天吃过早饭就到宝塔区图书馆，写作业、读书，参加图书馆的各种活动，忙得不亦乐乎。

“这里很安静，学习氛围也特别浓。”艾天宇说，在这里有老师专门辅导，学习效率也更高了。有时候还能参加图书馆举办的活动，和其他同学一起玩，我从早上直到下午一整天都在图书馆度过。

为了缓解辖区双职工家庭的暑假辅导压力，假期开始前，宝塔区图书馆就策划开展“萤火虫”少儿公益作业辅导班主题活动，通过在公众平台上招募志愿者，7月11日，公益作业辅导活动如期开展。

从7月11日开始至8月7日，每周一至周五，下午两点到四点，来自高校的大学生志愿者们用专业和热情为孩子们提供一对一课业辅导和阅读指导，不仅有效解决了家长的后顾之忧，更让孩子高效学习，也为大学生提供实践锻炼的平台。

“自开班以来，辅导班受到众多学生的欢迎，每天都有二三十名学生走进教室。”区图书馆志愿服务活动负责人徐娟说，除此之外，宝塔区图书馆还邀请专业老师于7月12日至8月15日，每周二、周五上午开展美术、书法公益培训，提升孩子的审美能力，让孩子掌握硬笔书法的技巧。

洛川县图书馆则策划了暑假阅读季，为学生呈上了必读书单，鼓励孩子们走进图书馆，沉下心来在文字世界里丈量天地的好时节。

这个假期，图书馆花样“带娃”，“托”稳上班族的心。孩子们在书页翻动的声响里，把夏日的时光酿成醇厚的墨香，让阅读成为这个假期最动人的成长印记。

旧址讲解传承红色基因

“欢迎大家来到中共中央西北局旧址……”在中共中央西北局旧址，7月19日上午，南关小学学生吴欣潼在西北局纪念馆第二展厅给游客们讲解。

妈妈曹纯瑜介绍说，她是去年暑假带孩子走进西北局旧址当小小讲解员的。孩子刚开始有点怯场，讲几次后就慢慢放开，现在变得大胆又自信。她认为，小小讲解员锻炼了孩子服务了游客，更重要的是让孩子们熟悉了这段波澜壮阔的红色历史，特别有意义。

暑假来临，延安的革命旧址纷纷发出橄榄枝，为归家的萌娃们提供小小讲解员岗位，充实旧址讲解力量。7月11日，中共中央西北局旧址发布招聘公告，将组建西北局纪念馆小小讲解员速成班，为孩子们留下一段难忘的成长记忆。家长和孩子踊跃报名参与，通过邮件向旧址表达了加入的愿望。

“每次小小讲解员来馆服务时，我会对他们进行细致的培训，使学员能够熟练地掌握讲解技术，使其在讲解过程中能够做到应用自如。”中共中央西北局旧址讲解员、小小讲解员培训者罗玉说。

旧址将管理好小小讲解员作为一项长期工作来做，一是记录来馆服务次数，二是定期考核检验讲解水平，通过大讲解员老师考核、参观者评语、定期举行讲解技能比赛、演讲技能比赛、红色革命知识竞赛等发现、发掘和培养孩子讲解能力，激励孩子们更积极地活跃在小讲解员的这个舞台上。

这种博物馆教育使他们不仅近距离地了解和学习了延安时期的这一段历史，成为了宣传延安精神的“后备军”，更成为了延安这片红色土地上的一道亮丽的风景线，也吸引了更多的少年儿童成为红色文化的传播者。

罗玉高兴地说：“通过小小讲解员活动，不仅增强了孩子们对红色文化的理解，锻炼了孩子们的语言表达能力及待人接物的基本礼仪，也为家长解决了假期孩子看护的后顾之忧。”

萌娃的暑假还在继续，他们或将继续走进社区、图书馆、革命旧址，甚至走向农田、工厂等更广阔的天地，在学习探索中感悟生活的美好、奋进的力量，以崭新的姿态迎接新的机遇和挑战。

记者关注

阳光特奥现活力

本报讯（记者 **潘文静**）7月20日上午，延安市体育场内欢声笑语不断，第十九届全国特奥日趣味运动嘉年华活动在此温情启幕。本次活动由延安市残疾人联合会主办、延安市智力残疾人及亲友协会承办，50名智力残疾孩子与他们的亲友携手20名志愿者及工作人员，共同参与了这场充满爱与温暖的趣味运动会。

本次活动围绕“阳光特奥，共享快乐”举办。开幕式上，各方代表分别致辞，阐述特奥运动对促进智力残疾人融入社会的重要意义，传递社会各界对特殊群体的关怀与支持。随后，全体人员合影留念，用镜头定格下这一温暖瞬间。

运动会上，孩子们在老师的带领下，跳起活力满满的哑铃操，他们手持用装满玉米或小石子的矿泉水瓶自制的哑铃，在轻快节奏中感受运动的乐趣。

亲子协作项目中，趣味运球考验着家长与孩子的默契程度，两人三足走以宽松绑带和引导线保障安全，袋鼠跳则让孩子们在分组竞赛中收获欢笑。最后，一场热闹的集体拔河比赛将活动推向高潮，赛场充满加油声与欢呼声，孩子们还收到了证书和纪念品。

“本次活动，帮助孩子们建立自信，感受被接纳的温暖，让他们更勇敢地面对生活。”延安市智力残疾人及亲友协会秘书长乔彩云表示，“未来，我们将常态化开展社区特奥活动，让运动融入孩子们的日常生活；同时联合各方力量搭建更多平台，持续呼吁社会关注，让孩子们在充满爱的环境中健康成长。”

科技馆里虫趣多

本报讯（记者 **贺秋平 吕辰雪** 实习记者 **张译心**）“好多虫子都是第一次见，这个展览太有趣了！”今年暑假，延安市科技馆“千虫共舞·万象共生”昆虫标本主题展览活动，让市民群众在家门口开启了一场探秘自然“小精灵”的奇妙之旅。

展览现场，各种蝴蝶、蛾子、甲虫、螳螂等标本栩栩如生，吸引了众多家庭前来驻足观看。延安大学生命科学学院的老师现场向孩子们介绍昆虫的种类、习性以及对生态的影响等知识，为参观者打造了一场沉浸式探索昆虫王国之旅。

“讲解特别详细，孩子听得认真，还不时提问。”市民毕小华专门带孩子前来，她认为这样的展览能让孩子直观感受自然科学的魅力。小学生姚佳宇则对形态奇特的竹节虫情有独钟。

本次活动由延安市科技馆联合延安大学生命科学学院共同推出，展出了蝴蝶、蛾子、甲虫、螳螂等百余种珍稀昆虫标本，展览将持续至7月28日。

延安大学生命科学学院老师徐德亮表示，昆虫作为生态系统中重要一环，对维持生态平衡具有重要意义，希望大家能通过此次展览感受昆虫之美，加深对生物多样性的理解与保护意识。

书香传家伴成长

本报讯（通讯员 **马倩**）7月9日，由市妇联主办、延川县妇联承办的“书香润家风 阅读伴成长”全国妇联家庭亲子阅读指导培训活动在延川县人民医院举办，全县100余名孩子及家长参加活动。

活动中，国家高级育婴师、儿童心理成长指导师李霞围绕认识书籍、学会阅读等方面知识，通过现场示范、观众互动等多个环节，带领大家重新了解绘本的构成和在插图与字里行间“藏起来”的秘密，帮助家长在今后能更加正确地选择合适的书籍。

家长纷纷表示，通过这次活动，认识到亲子阅读不仅能培养孩子的阅读习惯，更是促进儿童心理健康、构建良好亲子关系的重要方式。

“我们汇聚多方资源，积极探索创新，推动家庭亲子阅读活动常态化、品牌化，让更多家庭在书香中收获温暖与成长。”延川县妇联主席冯晓莲表示，他们将持续把亲子阅读活动作为传承文明家风、深化家庭教育的有效载体。

舞步跳动悦民心

本报讯（记者 **任琦** 通讯员 **马铭阳**）连日来，富县文化馆组织开展了广场舞培训与推广活动，让动感的旋律与优美的舞姿成为县域文化生活中一道亮丽风景线。

培训中，富县文化活动广场上总是热闹非凡，来自全县的20余名广场舞爱好者准时集结。尽管阳光炙热，大家的参与热情丝毫不减，早早就来到场地拉伸热身。随着明快的音乐响起，学员们便在专业舞蹈老师的指导下翩翩起舞，认真调整每一个步伐节奏，舒展每一次手臂摆动，专注的神情让现场充满蓬勃生机。

“手腕再抬高一点，脚步跟上节奏，注意表情要自然舒展。”舞蹈老师针对不同基础的学员开展系统教学，从基础动作的规范标准到队形编排的创意设计，从表情管理的细腻处理到舞蹈表现力的深度挖掘，逐一进行耐心细致的指导。遇到复杂的动作组合，学员们便分组反复练习，互相提醒发力技巧、纠正姿势细节，现场不时传来爽朗的笑声，浓厚的学习氛围驱散了夏日的燥热，对舞蹈的热爱写在每个人的笑脸上。

富县文化馆副馆长高海娇表示，作为群众文化服务的主阵地，文化馆将持续推出更多优质文化活动，满足群众多样化需求。下一步，该馆将不断创新活动形式，进一步丰富群众精神文化生活，营造健康活力的县域文化氛围。

百姓故事 BaiXingGuShi

李妮：

坚守三十年 剪刀传文韵

记者 **谷嫦瑜 李欢** 通讯员 **宋妮**

一张红纸在指尖翻转，一把剪刀在纸上游走，短短几分钟，几条活灵活现的蛇便跃然纸上——这是延川县非物质文化遗产代表性项目延川剪纸县级传承人李妮日常创作的场景。从6岁时用烟纸盒剪出一头备受夸赞的牛，到如今成为能让剪纸“讲故事”的非遗传承人，李妮与剪纸的缘分，已经延续了30多年。

剪纸梦在乡音里萌芽

李妮的剪纸启蒙，藏在陕北乡村的烟火气里。

“那时候村里婶婶阿姨们总来我家剪窗花，我就蹲在旁边看，拿烟纸盒跟着学。”她至今记得姑姑那句“比我们剪得都好”，成了她剪纸路上的第一束光。6岁那年，她剪出的一头牛被姑姑夸赞手巧，母亲便让她用红纸剪蝴蝶、小鸡贴在窗户上。她的作品第一次成为“年味”一部分的时候，剪纸的种子就在她的心里悄悄萌芽。

从那以后，好多人过年都来请李妮剪窗花，换来的糖果、点心成了对她手艺的最好肯定。“别的孩子在玩，我就拿着剪刀剪，觉得自己被需要，就特别厉害。”这份被认可的喜悦，让她对剪纸从好奇变成了执念。

遇见“指路明灯”

真正让李妮的剪纸“破茧”的是一次偶然的文化馆之行。

上学后，父母带着李妮的作品找到延川县文化馆的冯山云老师。“剪纸要大胆想象，不要拘束于眼睛看到的。”这位剪纸前辈的一句话，彻底改变了她的创作思路。在此之前，她的剪纸总想着要剪得像。听了冯老师的话后，她开始跟着感觉走——怎样舒服怎样剪。

渐渐地，李妮的作品有了灵气。人物的胳膊可以自由舒展，动物的姿态可以跳出常规，剪纸不再是复刻现实，而成了表达心意的载体。“如果没有那次老师的指导，就没有我现在的风格。”李妮说，正是这份尝试，让她的剪纸有了独有的生命力。

从英语老师到传承人

2003年，李妮成为延川县南关小学的一名英语老师，但她在工作之余从未放弃过剪纸。2009年学校开展“民间文化艺术进课堂”活动，她毫不犹豫接下剪纸指导老师的工作。这一次，她要把自己的热爱，传递给更多孩子。

在李妮的剪纸课上，学生们围坐桌前，学着用剪刀表达想象：有的剪课本里的小动物，有的剪出陕北窑洞。“我很喜欢跟李老师学习剪纸，李老师教我们不画稿直接开始剪。在剪之前，我其实也不知道剪出来是什么样子的，所以打开作品的时候就会很惊喜。”学生刘欣毅说，“我以后会继续跟着李老师学习剪纸，把这门手艺传承下去！”

看着孩子们眼里的光，李妮总会想起当年蹲在婶婶们身边的自己。“我想把会的都教给孩子们，就像当年有人陪我剪纸一样。”她坚定地说。

让剪纸讲“新故事”

如今的李妮，家里摆满了各式剪纸。有传统的“连年有余”，也有新创作的以蛇年为主题的剪纸，她说“剪纸不是老古董，它能跟着时代走。”每年过年，李妮仍会剪一批窗花送给邻里，“贴窗花不只是形式，是红火日子的盼头”。她也常和其他剪纸艺人交流，在传统纹样里加进新元素。在她看来，好的剪纸是有生命的，能传递对生活的热爱，也能让更多人看到陕北文化的美。

近年来，随着“非遗进校园”的推进，延川县中学聘请李妮担任剪纸老师，每周一节课，两个小时的时间里，她带着孩子们在红纸上编织想象，传统手艺在年轻的指尖开出了新花。

“剪纸来源于生活，也该回到生活里。”作为非遗代表性传承人，李妮的心愿很简单：让更多人知道，剪纸不只是窗花上的图案，更是能握在手里的文化；而她要做的，就是带着剪刀和红纸，把这份热爱一直传下去。