跨越千里的医者仁心

——记中国医科大学帮扶专家李迎春教授

通讯员 **赵锦怡 王恬**

自2012年起，中国医科大学与延安市人民医院携手搭建起长效帮扶桥梁，将优质医疗资源源源不断引入这片红色沃土。作为第34批帮扶专家，中国医科大学附属盛京医院血液内科李迎春教授肩负使命，于今年初来到延安市人民医院开展为期半年的帮扶工作，以实际行动践行医者初心，为肿瘤血液科发展注入强劲动力。

洞察需求，精准把脉科室发展

近年来，随着血液病患者数量的增加，老区人民对治疗新技术、新方案的需求愈发迫切。李迎春教授一到岗，便迅速投身工作，扎根临床一线。她通过教学查房、参与多学科会诊等方式，精准剖析科室发展短板。依托中国医科大学深厚的医疗积淀，为肿瘤血液科量身定制了标准化加特色化的发展方案。

李迎春教授一方面引入最新临床指南，全面完善肿瘤血液疾病诊疗规范。从疾病的诊断标准到治疗流程，从用药规范到随访管理，每一个环节都进行了细致梳理与优化，让科室的诊疗工作更加科学、规范、高效。另一方面，她结合陕北地区疾病特点，积极开展特色诊疗技术。针对再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征（MDS）、骨髓纤维化等疾病，制定了一套适合当地患者的规范化诊治方案，为科室发展锚定方向。

倾囊相授，提升团队专业素养

为提升肿瘤血液科医务人员的理论基础和临床技能，李迎春教授本着“授人以鱼、不如授人以渔”的理念，发挥自身专业优势与特长，精心筹备、倾囊相授。针对在延安地区常见的血小板减少、贫血，以及血液肿瘤疾病等，开展了一系列专题讲座，不仅深入浅出地讲解疾病的发病机制、临床表现、诊断要点，还分享了血小板减少、贫血及感染处理、血制品输注等方面的临床经验，以及淋巴瘤、骨髓瘤、白血病等疾病前沿的诊治方法。通过理论授课，为科室医务人员打开了一扇了解血液疾病诊疗新进展的窗口。

除了理论教学，李迎春教授还十分注重临床实践。她坚持每周进行教学查房，带领医护团队深入病房，仔细询问患者病史、认真进行体格检查、耐心分析检查结果，针对每位患者的病情提出个性化治疗方案。在查房过程中，李迎春教授不仅传授自己的临床经验和诊疗技巧，还鼓励科室医生积极提问、参与讨论，引导年轻医生思考诊断思路和治疗方案，帮助他们在实践中巩固知识、提升技能。

义诊下乡，传递医者温暖关怀

在帮扶期间，李迎春教授多次参加义诊下乡活动，为当地百姓送去专业的医疗服务。在义诊现场，她耐心倾听每一位患者的诉求，仔细为他们检查身体、诊断病情，并根据患者的实际情况给予个性化的治疗建议和健康指导。对于一些病情较为复杂的患者，她还主动留下联系方式，方便患者后续咨询和就医。她的热情服务和精湛医术，赢得了老区百姓的一致好评和广泛赞誉。

心系患者，全力帮扶见成效

李迎春教授刚到延安市人民医院帮扶时，有一位68岁的白大爷，因“贫血”反复辗转于多家医院，近3年来，在当地医院频繁输血，但始终未能找到病因，只能治标不治本。经多方打听，白大爷抱着最后的希望来到该院。

入院后，在李迎春教授的指导下，医护团队为白大爷完善了各类实验室检查。经过一周的漫长等待，各项检查指标出炉，困扰白大爷多年的疾病终于被确诊——原发性骨髓纤维化。面对这一罕见且难以治愈的疾病，李迎春教授迅速组织全科进行疑难病例讨论，结合白大爷的具体情况，制定了详尽的治疗方案。在精准治疗下，白大爷的身体状况一天天好转，终于摆脱了频繁输血的困境，重拾生活的信心。

这场跨越千里的医疗帮扶，不仅是技术与经验的传递，更是初心与使命的践行。李迎春教授用自己的专业知识和敬业精神，为延安市人民医院肿瘤血液科的发展奠定了坚实基础，为老区百姓的健康带来了新的希望。相信在中国医科大学与延安市人民医院的持续携手下，延安市人民医院肿瘤血液科将不断实现蝶变跃升，在为老区百姓筑牢健康防线的道路上，书写新时代医疗帮扶的新篇章。

红医 帮扶录

大医精诚
延安市人民医院 YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

胎盘早剥险象环生 精准施策转危为安

延安市人民医院多学科协作成功抢救胎盘早剥并发DIC产妇

本报讯（通讯员 **高小娥**）近日，延安市人民医院产科联合手术麻醉科、输血科等多学科团队，成功救治一名因胎盘早剥（Ⅲ级）、胎死宫内并发弥散性血管内凝血（DIC）的重症产妇。经过72小时的紧张抢救和精心治疗，产妇马女士最终转危为安，康复出院。出院前，她特意向主管医生惠晶赠送锦旗表达感激。

病情突发，紧急入院。36岁的马女士因“停经35+2周，下腹持续疼痛3小时余”紧急入住延安市人民医院产科。入院检查发现其贫血严重，超声提示胎心消失、胎盘早剥，尿蛋白显著升高。结合患者既往有剖宫产史，惠晶主治医师迅速诊断为：胎盘早剥（Ⅲ级）、胎死宫内。胎盘早剥Ⅲ级病情极其凶险，极易引发大出血、DIC、肾功能衰竭等严重并发症，严重威胁产妇生命。

迅速响应，启动抢救。时间紧迫。医院立即启动危重孕产妇抢救应急预案，开通绿色通道。产科主任医师马小星、主治医师惠晶迅速为患者实施全身麻醉下剖宫取胎术。术中，患者出血量大，累计出血量达2000ml；术后，患者又出现切口持续渗血、阴道流出不凝血等典型DIC表现，凝血功能严重障碍。

精准施策，多科联动。面对DIC这一产科极其凶险的并发症，产科团队沉着应对，在王慧玲主任医师的统筹指挥下，联合手术麻醉科、输血科、护理团队展开高效协作：立即注射强效宫缩剂，控制出血；联合输血科紧急调配红细胞12U、血浆1200ml等血制品；在B超引导下完成高难度中心静脉置管，解决输液难题；24小时监护，动态调整抗凝、抗感染等治疗方案。

转危为安，康复出院。经过产科、手术麻醉科、输血科、护理团队连续72小时的不懈努力和紧密配合，马女士的凝血功能指标逐步改善，生命体征趋于平稳，成功脱离生命危险。在后续治疗中，惠晶主治医师每日多次查房，密切观察病情，及时调整治疗方案；护理团队精心护理，预防并发症。最终，马女士顺利康复出院。

“非常感谢惠晶医生和整个产科团队的果断处置和全力救治。”康复后的马女士感激之情溢于言表。

心跳骤停！急诊团队超越“黄金时间”挽救生命

本报讯（通讯员 **马婷婷**）“黄金抢救时间早已过去，但只要有一丝希望，我们就绝不放弃。”7月2日深夜，延安市人民医院急诊科超越“黄金时间”，成功救治了62岁心跳骤停患者。

当天20时40分，既往有冠心病史的王某被送入急诊科时，已因突发意识丧失、呼吸心跳骤停历经波折——无脉搏、无呼吸、无血压，双侧瞳孔散大，对光反射消失。此时，距离医学上公认的心跳骤停“黄金抢救30分钟”早已超时，抢救难度陡增。

“继续按压！肾上腺素准备！”李小静医生的指令坚定有力。急诊科团队没有因“超时”而退缩：持续胸外心脏按压一刻未停，医护人员轮流接力，确保按压深度与频率精准；呼吸机辅助呼吸、电除颤、每5分钟一次的肾上腺素推注……每一个操作都凝聚着“不抛弃、不放弃”的信念。监护仪上的曲线反复波动，汗水浸透了防护服，手臂从酸痛到麻木，但没人停下手中的动作。因为他们知道，此刻的坚持，就是患者生的希望。

从20时40分到23时45分，整整3小时5分钟的高强度抢救后，监护仪上终于出现了令人振奋的规律波形：患者恢复自主心跳！床旁心电图提示窦性心动过速，这意味着跨越“黄金时间”的坚守，换来了生命的转机。

随后，团队迅速启动脑保护方案，给予冰帽亚低温治疗、甘露醇脱水降压、胺碘酮稳定心律，并留置导尿。心内科景强强主任与重症医学科团队紧急会诊，患者顺利转入重症科进一步治疗。

优化流程筑防线 安全护航保健康

延安市人民医院手术麻醉科全力应对暑期手术高峰

本报讯（通讯员 **王燕 张静**）每到暑假，医院便迎来就诊与手术的高峰。为不耽误孩子们的学业，众多家长选择在暑期带孩子就医，眼科、耳鼻喉科、泌尿外科、骨科等科室的儿童患者尤为集中。由于儿童年龄小、配合度低，多数手术需全身麻醉，延安市人民医院手术麻醉科全体医护人员秉持“舍小家为大家”的信念，通力合作优化诊疗环节，全力保障手术患者的安全，让孩子们顺利接受治疗，让家长安心放心。

5岁的患儿小李（化名）因扁桃体肿大需手术治疗，其父母对全身麻醉、手术及康复过程忧心忡忡。在门诊咨询时，耳鼻咽喉头颈外科拓明祥主任详细讲解了手术流程；随后，他们又到麻醉评估门诊，就全麻注意事项、术前准备及术后护理等问题进行咨询，麻醉科与耳鼻喉科医生的耐心解答，彻底打消了家长的顾虑。目前，小李已顺利完成手术，进入术后康复阶段，即将出院。

无论是24小时即可出院的日间手术，还是需住院更久的手术，外科团队与麻醉科医生都紧密配合，严格做好术前评估、术中及术后干预，筑牢医疗安全防线。

术前评估：高效衔接，缩短住院时间。为加快手术周转，减少患儿住院天数，方便家长工作，助力患儿快速康复，不少短小手术采用日间手术模式。患儿完成相关化验检查后，到麻醉评估门诊进行评估，随后即可办理住院手续。从入院到出院仅需24小时，大幅缩短了住院时间，显著提升了就医体验。

术中管理：精兵强将，保障手术安全。手术中，医护人员根据儿童年龄特点，优先安排儿童手术。同时，为儿童手术配备经验丰富的外科医生、麻醉医生和手术室护士，形成“精兵强将”组合。这一举措使患者术中安全系数大幅提高，为手术安全提供了坚实保障。

术后恢复：专业守护，确保顺利苏醒。患儿手术结束后，会进入麻醉恢复室接受进一步观察和苏醒。这里有专业的麻醉医生和麻醉护士团队，全程保障患儿顺利苏醒及拔管，坚守好医疗安全的最后一道防线。

忙碌的暑期，手术间里格外繁忙。接受手术的患者中，既有三四岁的幼儿，也有年近九旬的老人。每一台手术的成功，都离不开手术麻醉科全体医护人员与外科手术团队的密切协作，他们在无影灯下默默守护着患者的健康。

军地共建医联体 服务群众更优质

延安市人民医院与西京医院组建医联体

本报讯（通讯员 **李艳**）为深化医药卫生体制改革，推进分级诊疗制度建设，近日，空军军医大学西京医院与延安市人民医院在西安正式签订医疗联合体合作协议。此举旨在通过紧密协作，提升区域医疗服务能力，让延安老区群众享有更优质的医疗服务。

此次签约是双方落实国家医改政策、推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局的重要举措。根据协议，作为国家知名军队医院，西京医院将充分发挥其学科技术优势、专家团队实力和先进管理模式，重点在学科共建、技术帮扶、人才培养、科研协作、医院管理优化及双向转诊机制等方面对延安市人民医院给予支持。延安市人民医院作为革命老区三级甲等综合医院，将依托其基层医疗网络和地域服务优势，成为承接优质医疗资源、提升区域诊疗能力的关键枢纽，让老区群众在家门口享受到更高水平的医疗服务。

延安市人民医院院长李晖表示，建立长期稳定的医联体合作关系，是医院提升综合实力的宝贵机遇。医院将以此为契机，积极学习借鉴西京医院的先进经验，持续加强内涵建设，优化服务流程，努力为保障延安地区人民群众健康福祉作出更大贡献。此次医联体合作，标志着两地医疗机构协作迈入新阶段，有望为延安及周边地区卫生健康事业发展注入新动能。

仁爱创新
北医三院延安分院

“国家骨科医学中心全国保膝专家系列会议（延安站）”举行

本报讯（通讯员 **刘博旭 同丽静**）近日，由中国医药教育协会骨科专业委员会主办，延安市中医医院（北京大学第三医院延安分院）承办，国家骨科医学中心北京积水潭医院保膝专家团队提供学术支持的“国家骨科医学中心全国保膝专家系列会议（延安站）暨陕甘宁革命老区膝关节疾病研讨会”顺利举办。

此次培训班汇聚国内著名保膝专家及陕甘宁地区骨科领域专家，通过党建活动、基层义诊、学术分享、互动讨论、Workshop操作等环节，深入交流和分享保膝领域的新理念、新技术、新研究、新成果与新趋势，全方位促进基础理论与临床应用的深度融合，共同为老区人民保膝事业的发展贡献智慧和力量。

活动开幕式由延安市中医医院运动医学科主任庞军与甘肃医学院附属医院骨科主任孙效虎共同主持。

延安市中医医院副院长牛世勇、国家骨科医学中心北京积水潭保膝联盟负责人黄野、西安红会医院丁勇、中国医药教育协会骨科专业委员会副主委兼秘书长余方圆分别致辞。他们表示，本次会议旨在通过整合优质医疗资源，推广阶梯化保膝治疗理念，建立覆盖全国的保膝诊疗标准化体系，推动保膝理念和治疗技术的普及和应用。

会议期间，北京积水潭医院黄野教授、西安红会医院丁勇教授、解放军总医院余方圆教授、河南省直第三人民医院沙宇教授、郑州市骨科医院司文腾教授、天津医院陈德生教授、内蒙古国际蒙医医院那日苏教授、北京大学航天中心医院陈晶教授、海南省人民医院王广积教授、广东省中医院杨伟毅教授、航空总医院李兵教授、北京潞河医院刘亮教授、山东省中医院杨久山教授、积水潭医院柳剑教授等近30名来自全国各地的保膝专家分别围绕保膝治疗的发展与现状、单髁置换及HTO的适应症与禁忌证、机器人辅助下的单髁置换及治疗技术点欠缺的反思等主题进行了精彩的学术报告，分享了对于领域的前沿知识与临床经验各自见解与共识。提问交流环节，参会学者们积极参与、热烈讨论。会议中关于单髁置换与HTO选择的正反方辩论，8位教授就各自观点分别抒发己见。而在假体操作学习环节，学员们近距离观摩了教授手术技巧。

随后，专家团队走进延安市中医医院通过义诊、健康宣教、康复指导等形式，为200多位群众进行了详细检查，并给予治疗建议和康复指导，让老区群众享受到全国顶级的优质医疗资源，传递科学防治理念。

杏林薪火耀夜市 百草香里传匠心

——延安市中医医院（北京大学第三医院延安分院）中医药文化夜市点亮市民生活

通讯员 **李艳 同丽静**

华灯初上，晚风轻拂。近日，一场别开生面的中医药活动夜市在延安新城大剧院广场东侧热闹开市。这场为期一周集展示、体验、互动于一体的特色夜市活动打破了传统医疗场景的局限，将中医药知识、特色疗法与接地气的夜市形式相结合，不仅为市民带来了别样的夜间休闲选择，更让中医药文化在烟火气中焕发新的生机，为周边群众奉上了一道丰盛的中医药文化大餐。

每晚活动还尚未开始，广场上就已人头攒动。摊位前粉底黑字的“义诊服务区”“中医技术展示”“中药养生茶饮”“药食同源”等招牌在灯光下格外醒目，不同区域满足不同人群需求，浓浓的中医药氛围扑面而来。工作人员早早到位，细心地挂横幅、摆放各种中药材、宣传册、泡制茶饮等，为活动的顺利开展做足准备。

夜市现场，义诊服务区市民们排起了长队。来自医院感染性疾病科（脾胃肝病科）、肾病科、推拿康复科、针灸科、内分泌科、肺病科的专家医师们认真倾听市民的健康诉求，通过号脉问诊、体质辨识、健康科普等传统中医诊断方法，为大家提供专业的健康咨询和诊疗建议，赢得了大家的一致赞誉。“姑娘，我这失眠好多年了，按哪个穴位管用呀？”一位阿姨凑上前问道。护理人员指着耳穴模型解释：“您看这个‘神门穴’和‘安眠穴’，用王不留行籽贴压着刺激它们，对改善睡眠很有帮助，我给您贴上试试？”贴完还不忘叮嘱，“每天按个三四次，每次一分钟就行。”

中医技术展示区，医院中医护理团队耐心地为大家讲解耳穴压豆、艾灸等中医技术的原理和功效，并根据每人的不同体质、不同症状推荐合适的诊疗方式，还亲自示范操作。药食同源区也吸引了不少市民的驻足。摊位上摆放着当归、黄芪、枸杞、菊花等30余种常见中药材，专业的中药师现场讲解中药材的外形特征、药用价值和辨别方法，市民们听得津津有味，不时拿起中药材仔细观察，还有人拿出手机拍照记录。一位大爷边拍边念叨：“记下来，回头给老伴儿看看，她总爱用这些泡水喝。”

特色中药养生茶饮摊位更是格外引人注目。由制剂室和治未病科带来的枣仁安神茶、人参益肝茶、气质女神茶及降脂减肥茶等免费供市民品尝，清甜的味道与浓郁的药香交织，让大家品尝美味的同时，也感受到了中医药的独特魅力。“这气质女神茶喝着挺清爽，里头都放了啥呀？”一位年轻姑娘喝完一杯又续了一杯。工作人员递过配料表：“有玫瑰、枸杞、陈皮，都是疏肝理气的，适合咱们女生日常喝。”

每晚活动持续至九点多，市民仍意犹未尽。“平时去医院看中医总觉得有点严肃，没想到在夜市里能这么轻松地了解中医药，还能免费问诊、尝养生茶，这种形式太接地气了。”一位带着孩子来的大姐笑着说。旁边的大爷也连连点头：“我这老腰毛病犯了好几天，刚才医生给我简单按了按，舒服多了，还教了我几个在家就能做的养护动作，真是实用！”

不少人表示，这次中医药夜市活动特别有意义，不仅学到了实用的中医药知识，更近距离领略了中医药的别样风采，“希望医院以后多办些这样的活动，让我们老百姓能更深入地感受中医的魅力。”此次中医药文化夜市活动期间共吸引了1000余名市民参与，发放中医药知识手册500余份，接受市民咨询300余次。

这次活动不仅让广大市民更加了解中医药文化，增强了对中医药的认同感和信任感，也为中医药文化的传承和发展注入了新的活力。相信在未来，会有更多人感受到中医药的博大精深，让中医药这一国粹在新时代绽放出更加绚丽的光彩。