

传统炉馍居“C位” 简约实惠成主流

——记者走访我市城区月饼市场见闻

记者 谷嫦瑜 李欢 任琦



● 市民在超市选购炉馍

记者 谷嫦瑜 摄

中秋未至，月饼飘香。近日，延安城区的月饼市场迎来了一年中最火爆的时刻。漫步于我市各大商超、糕点店及餐饮门店，各式各样的月饼琳琅满目，节日氛围日渐浓厚。记者走访我市城区多家销售门店发现，传统炉馍依然稳居“C位”，包装简约、价格实惠、健康低糖的产品最受欢迎，理性消费成为时下新风尚。

记者观察

中秋未至，月饼飘香。近日，延安城区的月饼市场迎来了一年中最火爆的时刻。漫步于我市各大商超、糕点店及餐饮门店，各式各样的月饼琳琅满目，节日氛围日渐浓厚。记者走访我市城区多家销售门店发现，传统炉馍依然稳居“C位”，包装简约、价格实惠、健康低糖的产品最受欢迎，理性消费成为时下新风尚。

种类丰富价格亲民 简约包装成新趋势

“你好，我们的月饼种类齐全，价格从散装三元多一个到二三百元一盒不等……”近日，在中心街各大超市，柜台上的月饼种类齐全，既有传统的豆沙、五仁、枣泥馅的炉馍月饼，也有许多蛋黄、肉松味的广式月饼，还有玫瑰鲜花饼、黑豆酥等新式月饼，在工作人员的介绍下，不时有市民精心挑选购买。

除了种类丰富，记者发现，各大门店的月饼总体呈现包装简约化的趋势。大多数月饼的外包装和礼盒包装都以中秋、团圆等元素为主，没有过多的装饰，包装也多以纸质盒为主，比较环保实用。

“前些年每到中秋节，超市都会销售许多高档包装的月饼礼盒，有些月饼礼盒里还放置有高档酒或其他的附带礼品。今年这样的礼盒很少，大多是简约包装，价格也比较实惠。”市民郑丽正在市区永辉超市选购月饼，她表示，近年来，国家积极提倡厉行节约、反对浪费，大家的消费理念也在悄然发生变化。

延安万达广场永辉超市经理常娟介绍说，他们一般都是从节前一个月开始销售月饼，节前半个月是销售最为火爆

的时候。为了满足顾客需求，他们店内销售有米旗、安旗、心特软等品牌的多样产品，除了几款高档月饼外，其余大多月饼以简约款为主，价格也以几十元到一两百元一盒的月饼居多，超市还推出了满减优惠活动，吸引广大顾客前来选购。

传统炉馍受热捧 承载浓浓团圆味

在今年的月饼市场上，传统的炉馍依然深受市民喜爱，成为市场销售最多的月饼。

炉馍作为陕北地区的地方特色美食，由于其皮薄馅多、香酥可口，深受广大市民的喜爱，是众多延安人心中节日不可或缺的食物，更承载着幸福团圆的美好寓意。

在中心街华润万家超市，这里专门设置了月饼销售区，两名工作人员穿着工作服，正在现场忙着和面、擀皮、包馅、

压花，再将一个个月饼放入烤箱进行烘烤，随着一盘盘炉馍的新鲜出炉，一阵阵香甜的味道渐渐弥漫开来。

“脆皮五仁、酥皮枣泥1斤18元，礼盒包装1盒110元……”在中心街一家炉馍老店，店内10多月饼制作师傅忙得不可开交，店外的顾客排起了长长的队伍。

“我从小就喜欢吃炉馍月饼，每年的中秋节都少不了它。这里的炉馍现做现卖，味道特别正宗。”市民刘女士表示，她还会多买一些月饼送给亲戚朋友，大家聚在一起品尝，再拉拉家常，节日的氛围感立马就有了。

在宝塔区南滨路，不少餐饮门店抢抓中秋这一时令市场，开始附加销售起了炉馍月饼。一家月饼销售老店负责人杜女士告诉记者，事实上，炉馍月饼才是大多数延安人心中真正的“月饼”，其中五仁馅的月饼销量最好。他们采用传统的制作工艺，选用优质的原材料，借着节

日的销售热潮，销售额在不断增长，火爆的生意会一直持续到中秋节当天。

值得一提的是，一些烘焙店还推出创新口味，如抹茶、紫薯、绿豆等口味的低糖月饼，成为部分年轻人的健康新选择。

理性消费成主流 节约意识入人心

针对今年延安城区月饼市场出现的简洁包装、平价消费新变化，延安市住宿餐饮行业协会会长陈建奇认为，这与国家近年来提倡的厉行节约、反对浪费的社会风尚以及中央八项规定精神等影响密不可分。

“过去，月饼市场存在一些过度包装、过分奢华的现象，这不仅造成了资源的浪费，也加重了消费者的经济负担。”陈建奇说，随着国家政策的引导和消费者观念的转变，大家更加注重月饼的品质和口感，不再追求包装的豪华程度，商家也会随着消费者的需求不断调整产品。协会也在向市民和门店积极倡导节约意识、杜绝浪费现象，理性消费正在成为时下主流。

在采访中记者也发现，市民们对于理性消费的观念也非常认同。市民贺先生就表示，以往许多人追求高档送礼，喜欢奢华的包装，事实上盒内的月饼不一定好吃，这样的礼品既浮夸又不实用。选购月饼不管是自己吃还是送给亲朋好友，品质和口味才是关键。

“现在生活水平提高了，但是节俭的传统永远不能丢。买月饼就是为了应个景，一家人团团圆圆才是关键，没必要买一些华而不实的月饼，好吃实惠才是大家的真正需求。”市民刘小雅说。

随着中秋节的脚步愈发临近，月饼的浓郁香味在城市里不断升腾。一些市民也表示，裹挟着烟火气与理性温度的消费选择，将会为团圆时刻增添一份实在与安心，也为节日市场的健康发展注入持久活力。

社区长桌宴 浓浓邻里情



● 长桌家宴

李娜 摄

本报讯（通讯员 李娜）9月23日上午，王家坪社区党总支联合“双报到”党组织区直机关工委及延安革命纪念馆、爱心企业川汇酸菜面、王家坪村党支部，精心策划开展了“家国同庆迎双节，长桌共叙邻里情”主题活动。社区老党员、保洁员、志愿者、退役军人、社会组织及新就业群体代表欢聚一堂，以红歌传唱、趣味互动、才艺展演、长桌家宴等丰富的形式，共叙情谊、共庆佳节。

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮……”活动在嘹亮的歌声伴着挥舞的国旗中拉开帷幕。随后，猜谜语、踩气球、抱团、吹乒乓球等趣味游戏接连登场。社区工作者详细讲解规则后，在场居民瞬间“解锁”欢乐模式，气球破裂的脆响、猜对谜语的欢呼、抱团游戏里的小紧张，现场俨然一片欢乐的海洋。趣味游戏过后，才艺展演环节将氛围推向高潮。唢呐独奏《盛世欢歌》、民族歌舞、三句半《我爱上班》、军旅经历分享等节目赢得全场观众热烈的掌声。活动的“重头戏”长桌家宴，更是将温情拉满。工作人员端上备好的月饼、水果、凉菜、饺子，居民们围坐长桌，品美食、唠家常，“邻里情”与“家国情”在欢声笑语中同频共振。活动尾声，全体居民齐唱《我和我的祖国》，歌声中满是对祖国的祝福，也为这场双节盛宴画上圆满句号。

此次庆双节主题活动，不仅丰富了居民的精神文化生活，更以节日为纽带，有效凝聚了党群合力，拉近了邻里心距，为建设和谐、幸福、有温度的社区注入了强劲动力。今后，王家坪社区将持续聚焦居民需求，策划更多贴近生活、贴近群众的文化活动，不断提升居民归属感与幸福感，让社区真正成为有温度、有活力的“幸福家园”。

丰收节上宣传税法 政策红利精准直达

本报讯（通讯员 李珊 刘洋）近日，在延陵县“农民丰收节”活动现场，延陵县税务局积极发挥税收职能作用，组织“税惠助农服务团队”，以“政策+服务”双轮驱动，为丰收画卷添上一抹“税务蓝”。

“今年红薯市场价格每公斤在14元至24元之间，我们的红薯又大又甜，刚上市就被客户预定完了，红薯收入已超12万元。”罗子山镇的红薯种植户刘轩将一个个色泽鲜亮、圆润饱满的红薯轻轻放进包装盒内，眼角满是笑意，“外地的客商来买红薯有些要开发票，可是我们农民根本不懂这些。今天在活动现场，税务部门开展税法宣传，主动给我们讲解农产品免征增值税政策，还手把手教我们在手机上开具发票，以后客商再要开发票我们就知道该怎么办了。”

近年来，国家相继出台了一系列惠农政策，加大了农业补贴力度。为推动瓜果产业实现种植、加工、销售全链条融合发展，延陵县税务局围绕各环节涉税需求，梳理出涵盖农产品收购发票开具、增值税减免等13项“政策礼包”，通过“一对一”政策宣讲、“点对点”风险提示、“手把手”申报辅导，确保税费红利精准直达市场主体，将政策红利转化为实实在在的“真金白银”，让种植户轻装上阵扩规模、提品质。此外，“税惠助农服务团队”也关注着合作社的合规发展。针对农产品收购发票管理、电商销售等热点，税务干部通过“以案释法”的形式增强企业合规经营理念，让政策红利精准直达。

整合专业资源 宣教下沉社区 “社区+消保”金融教育宣传基地揭牌

本报讯（通讯员 曹学武）9月18日，人保财险延安市分公司（以下简称“延安人保财险”）与枣园社区联合打造的“社区+消保”金融教育宣传基地正式揭牌运行。

作为驻延保险央企，延安人保财险充分发挥党建引领与专业服务优势，以基地建设为抓手，推动金融教育从“阶段性宣传”向“常态化服务”转变。基地依托枣园社区网格设施与基层队伍，整合延安人保财险金融专业资源，通过“固定阵地+流动服务”双轨模式，让金融知识精准触达社区居民。揭牌现场，延安人保财险消保先锋队以“保障金融权益 助力美好生活”为主题，通过PPT集中宣讲、互动问答、案例解析等形式，将“高息诱惑”“不明短信链接”等常见诈骗手段转化为通俗易懂的防骗知识，引导老年人牢记“不轻信、不转账、不泄露”反诈口诀；同时围绕“适当性管理原则”“防范洗钱风险”等实用内容，帮助居民掌握识别金融风险的技能。社区民警也受邀到场，通过“面对面”提醒强化居民反诈意识，形成“企业+社区+公安”三方联动的宣教合力。

为确保金融服务覆盖社区重点群体，延安人保财险消保先锋队还联合社区志愿者、民警深入老年家庭、退伍军人家中，送去金融健康体检表、防风险爱心包与金融知识折页，手把手指导居民辨别金融产品真伪，将“金融安全网”织到群众身边。据了解，后续基地将定期开展金融知识讲座、风险防范演练、金融健康体检等活动，建立“需求收集—服务响应—效果反馈”的长效机制，真正实现金融教育与居民需求的“零距离”对接。

此次“社区+消保”金融教育宣传基地的建立，既是延安人保财险履行国有金融企业社会责任的具体行动，也是助力革命老区构建健康金融生态的重要探索。未来，延安人保财险将持续深化基地功能，创新金融宣教形式，让专业金融更好服务民生、惠及百姓，为推动延安经济社会高质量发展贡献金融力量。

筑巢引凤 情暖兵心

——黄龙县蹚出退役军人就业创业新路

记者 杜音樵 李勇锐 通讯员 王姣 陈子龙

退役军人是党和国家的宝贵财富，就业创业关系着广大退役军人切身利益。近年来，黄龙县针对退役军人就业创业难题，依托黄龙渔业休闲小镇打造了高标准退役军人就业创业孵化基地，改变了主管部门“单打独斗”的局面，军地共同构建了“军爱民、民拥军、军民一家亲”的良好氛围。

该县石堡镇梁家河村的退伍老兵侯延银，1981年退伍后一直在家务农。在村上退役军人就业创业孵化基地的帮助下，他参加了养殖技术培训，如今在村上渔业休闲小镇的养殖车间有了稳定工作。

“退伍后我一直在家务农，多亏了这几年县里推出退役军人就业创业扶持政策，我学习了养殖技术后就被分配到养殖车间干活，一个月能挣4000元左右，既有稳定收入，又能照顾家里，一举两得，心里别提多高兴了。”侯延银笑着说。

近年来，石堡镇梁家河村依据黄龙渔业休闲小镇的资源优势、产业布局、技术力量和场地设施，按照“一站三区”的工作思路，即老兵人才站、退役军人技能培训区、退役军人就业服务区、退役军

人创业孵化区，打造了集技能培训、就业服务、项目孵化、创业引导等功能于一体的退役军人就业创业孵化基地。同时，依托基地成立了“老班长工作室”，吸引了13名有担当、有情怀、有能力的退役军人参与基地建设运行，并在基地醒目位置设置标识标牌，提升了退役军人的归属感和村民群众的认同感，有效解决了军民联系不紧密、双拥工作载体形式单一、退役军人就业创业难等问题，成为全县双拥工作的“强力引擎”。

在石堡镇梁家河村，不止侯延银一名退伍老兵。该村依托退役军人就业创业孵化基地开发了钓鱼裁判、保洁、养殖技术等就业岗位，累计为村里9名老兵解决了就业问题。“接下来，我们将持续关注老兵生活、工作中的各种问题，让他们没有后顾之忧。”梁家河村党支部书记刘克强说。

退役军人能到什么样的就业岗位，就业信息很重要。近年来，黄龙县退役军人服务中心认真落实国家安置政策，已先后将10名退役军人安置到县企事业单位工作。对于自主就业的退役军人，积极开展就业创业政策宣传和适应性培训，确保退伍军人工作有保障。黄龙县圪台乡马场行政村党支部书记荆发明是一名60多岁的退役军人，退伍后，县里为他提供了全方位的创业扶持，不仅帮忙申请了农业补贴和贴息贷款，还安排他参加专业的蔬菜种植培训，从选种苗到病虫害防治，专家手把手指导，让他从一个“门外汉”变成了“土专家”。

“说出去很多村民都不信，平时我拿着优待证去农资店采购化肥、种子等农产品都能享受优惠，大大减轻了自家种植成本，咱这心里暖乎乎的。”荆发明说，虽然脱下军装多年，但军人的本色从未改变。在种菜过程中，他始终坚持高标准、严要求，严格把控蔬菜品质，就像在部队完成任务一样一丝不苟。遇到周边农户不懂种植技术，他也会主动分享经验，带领大家一起科学种菜。

在促进退役军人就业的同时，黄龙县退役军人服务中心还开展走访慰问，用心倾听退役军人呼声，深入开展常态化走访联系优抚对象工作，服务中心领导、干部每人包抓1个乡镇，同时联系退役军人2人以上，每年至少联系4次，常态化做好沟通联系、感情联络、帮扶解

困、心理疏导、思想引导等工作。对全县7个乡镇52个行政村（社区）的45名退役军人和258名优抚对象进行了普遍走访联系。

“在退役军人安置和后勤保障方面，服务人员都非常热情周到。我既是伤残军人，又是参战老兵，还立过二等功，工作人员对我非常重视。”退役军人黄新奇说：“退役军人服务中心的服务不止在逢年过节的慰问金里，平时只要我有什么问题，他们都会全力以赴解决，让我非常感动。”

据了解，黄龙县现有60个退役军人服务中心（站）。截至目前，共计为1263名退役军人申领了优待证，位列全市前列。同时，出台了8项退役军人优待政策，全力落实退役军人优抚优待政策，发放抚恤补助258人共计335.4万元，义务兵家庭优待金124.36万元，医疗补助180人6.5万元，为3名残疾退役军人补助城镇职工医疗保险0.93万元，为19名困难退役军人兑现关爱帮扶专项基金4.64万元，为1名二等功、14名三等功、73名四有士兵送去牌匾，发放慰问金共计3.89万元，切实维护了优抚对象的合法权益。

释放压力 疗愈自我

——延安青年夜校成年轻人“充电”新选择

记者 张译心

得鲜活开始。

从刚开始连鼓棒都不会握，到现在已经可以敲一些简单的节奏，南杰也找到了释放压力的方式。当她全身心投入到节奏中时，每一次敲击都在宣泄白天的压力，老师鼓励式的教学更点燃了她们学习的热情和信心。南杰开心地说：“我现在开始期待每周2次的夜间课堂，那里不只是学习技能的教室，更是为我提供情绪价值的专属空间。”

同样在夜校获得“情绪充电”的，还有上班族窦雅妮。

回想起那段在延安青年夜校学习爵士舞的时光，窦雅妮仍记忆犹新。旋转、跳跃、甩头……在一个小时的舞蹈练习中，学员们努力模仿、不断练习，在舞室挥洒汗水，尽显舞动的魅力与自信。“上课心情特别好，老师认真负责，一个小时过得特别快。”窦雅妮笑着说，每节课都能学到一支舞蹈片段，内容紧凑且充实，更让她感到贴心的是，每节课后老师都

会在群里发上课视频，“看着自己的进步，我觉得自己真厉害啊，成就感满满。”

下班后去上夜校也成了窦雅妮期待的事。在夜校，她结识了很多同学，有位同学令她记忆深刻，她感慨道：“她每周都在，从不缺席，看她那么投入，我也更有劲了。大家一起为了同一个爱好去努力，这种感觉非常棒。”在夜间课堂，学习不再是“孤军奋战”，而是共同享受。

虽然课程已经结束，但这段经历开启了窦雅妮“新世界的大门”，钢琴、游泳、乐器，这些课程她都想去体验，而这个需求在夜校里都能得到满足。

在夜校书法班的张女士看来，夜校不仅是学习的场所，也是弥补遗憾的空间。

“小时候总有些想学却没机会学的东西。”张女士说，“工作以后有了经济自主权，就像网上流行的那句话‘长大后我决定重新养自己一遍’，现在我终于可以自由地去接触那些错过的事物了。”

墨香弥漫，教室里的学员们安静而专注。研墨、提笔、运笔，在一次次临摹中，张女士的心逐渐静了下来，她坦言：“工作讲究效率，而写字的每一笔都有它的呼吸和节奏，这个过程就是一种治愈。”

她的目光追随着笔尖的每次起落，连呼吸都不自觉地放慢放慢。“这门兴趣课像是在成年人的视角里缝合不完整的童年。”即使在这段时间里看不出明显的进步，但过程本身已令人满足。在这堂课中，张女士只是一个学习写字的人，在一笔一画里，把自己再“养了一遍”。

白天上班，晚上学艺。在延安，越来越多的年轻人在夜校卸下“打工人的”疲惫，挣脱生活的琐碎，释放压力，疗愈自我。夜校早已不止于课堂，正逐渐成为城市中那个暖心的“情绪充电站”。一堂堂课，一次次尝试，正在让年轻人重新找回内心的充盈与力量，保持对生活的热爱与奔赴未来的底气。