

建校团队成员

陈巧莲



那些温暖的奋斗时光

每当漫步校园，看着阳光下奔跑的学生、办公室伏案备课的老师，记忆便如潮水般涌来。回望新区一中十年建校路，我既是征程的参与者，更是与这片土地共成长的追光人。而那些藏在时光里的坚守，早已刻进岁月的年轮，成为最温暖的印记。

2015年学校初建，一切都是崭新的模样，却也藏着无数待解的难题。各项制度尚在摸索，首届初三毕业班的管理重担，毫无征兆地落在了我的肩上。“首届”二字，意味着无经验可循，唯有摸着石头过河。我深知“其身正，不令而行”，从此便把家安在了学校——伴着晨光熹微与学生一同早读，追着暮色余晖梳理教学进度。为了让管理“有章可循”，反复研讨、几易其稿。从“初三复习备考方案”到“学生培优补差措施”，从“突发事件应急流程”到“家校沟通细则”，每一项制度背后，都是团队日夜思索、反复斟酌与践行。即使尾骨骨折，趴在办公室一米的小床上也没有缺少一次作业的批阅；即使膝关节疼痛，也没有耽误一节跨年级的代课带班。

建校初期，教师队伍亟待成长，我们将教师培训作为核心任务。每学期开学前，精心组织校本培训，以“统一思想、凝聚人心”为目标，为新学期工作定好基调；同时主动承担培训任务，统筹安排教师外出学习与校际交流，让老师们在碰撞中拓宽视野。面对“科研空白”，学校提出“科研兴校、科研强师、科研助教”目标，我从“手把手教课题申报”到“一对一修改评审书”，带领教师走出“不会做课题”的困境，如今“人人有课题、人人做研究”的科研氛围已在校园扎根。

还记得学校的教师自主命题工作也是由我牵头开创的。从命题标准到题型设计，从设计要点到答题卡制作，通过一步步培训，逐渐提升了教师对教材的把控能力，为教学质量提升筑牢了根基。同时，以“精品课”和“微报告”为抓手，将“加强作风建设、培养青年教师”等八项任务落到实处，让学科组成为教师成长的“加油站”。

2018年，当首届中考捷报传来时，我们相拥而泣；2019届再续辉煌时，我们更加坚定前进的步伐；2022届“包揽”全市前十、前百占63人的消息传来，看着老师们激动的泪水，忽然懂得：所有辛苦，在看到学生圆梦的那一刻，都化作最坚实的力量，支撑我们培养出一批又一批优秀学子，也支撑学校从“蹒跚学步”到“稳步前行”。

十年栉风沐雨，十年踏浪行艰。我们见证了学校从零到一的蜕变，学校也见证了我们的成长与坚守。那些熬夜制定的制度、齐心攻克的难题、一起分享的喜悦，早已成为生命中最珍贵的记忆。

特色骨干教师

李燕妮



让学生在微光中向阳舒展

在教学之路上，我始终执着于“精”与“情”：于课堂，秉持精益求精的态度，以思维训练为骨架、人文滋养为血脉，构建学生愿学、会学的特色场域；于班级，锚定“成人”为根基、“成才”为方向，盼每朵生命之花皆能独特绽放。而白宇轩，便是那朵曾蜷缩在角落，终在微光中向阳舒展的苔花。

初次留意白宇轩，是他把练习册悄悄藏进桌斗，眼神躲闪着我的时刻。基础薄弱的他，连贯读完整段课文都觉得困难，作业更是“三天打鱼，两天晒网”。可我深知，教育从不是筛选“发光的金子”，而是让每块“石头”都看见自己能被雕琢成雕塑的可能。

我为他定制了“阶梯式成长计划”：课后十分钟，从他最感兴趣的足球话题切入，把“如何描写一次进球”拆解成“哪个动词更精准”“场景怎么写更生动”；作业批改时，红笔不再只画叉，而是圈出他写得好的部分，留下“有进步”“你可以更好”的评语；课堂上，当他流利地回答完问题，我带头鼓掌，给予他肯定与鼓励，同学们也跟着欢呼——那瞬间，他眼里倏然有了光。

作为班主任，我更在意班级风气对他的滋养。班会课上，我邀他谈“足球带给他的影响”，带动班级其他同学重视体育锻炼，看着他专注的神情，周围同学纷纷鼓掌，原本总疏离在集体之外的他，渐渐成了班级里被需要的存在。

时光悄然流逝，我早已记不清为他讲过多少道题，却清晰记得毕业三个月后，教师节前夕收到他的消息：“李老师，我可能会忘记教室在哪条走廊，但一定不会忘记，我的初中老师是您……”看着手机屏幕上的文字，我恍然懂得：教学的“精益求精”，从不是追求分数的极致，而是用耐心与启发，让每个孩子都笃定“我能行”；班级管理的“成人成才”，也从不是空泛的口号，而是当学生走出校园，仍能带着被温暖过的记忆，坚定地奔赴远方。而那些与学生的温情互动，便是教育这场漫长旅行中，最璀璨的星辰。

2018届毕业生

杜一杰



都是你的蒲公英

下午，我约了好朋友出去吃饭，我俩一边吃饭一边聊天。他突然说：“你知道吗？我们已经认识十年了。”我一愣，“是啊，十年前，我们顶着漫天黄土，在那座刚修起来的校园相识。”我说：“那就是说新区一中已经建成十年了？”他笑着点点头。我的思绪不由得被拉回那个刚到新区一中报到的晴朗下午。

刚到新区一中报到的那天，感觉一切都是那么新，崭新的教学楼，崭新的食堂，还有新的同学们和老师们。只记得班主任张婷的个子很高，阳光打在她身上，影子被拉得修长。一天早上，轮到我打扫宿舍。因为时间紧张，我匆匆拖了几下地，就赶忙跑去了教室。早读刚结束，张老师就把我叫了出去。我心里一沉，猜想肯定要挨批评了。没想到，张老师并没有责备我，只是带我一起回宿舍，亲手把拖把洗干净，手把手教我怎样才能把地拖得干干净净。

初二那年，我参加了学校的辩论赛。每天花大量时间准备比赛，一直盼着爸爸妈妈能来现场看我比赛。可他们却说工作太忙，实在来不了。比赛前一晚，晚自习结束后，我一个人趴在教室里哭。贺军鹏老师——我的数学老师正好经过，走进来问我怎么了。我把事情原委告诉他，他拍拍我说：“没事，把你家长电话给我，回去好好休息。”第二天，我在会场看到了爸爸妈妈。那天我状态特别好，最后还拿了“最佳辩手”。第二天，贺老师满脸笑容地对我说：“我们小杜这么优秀，他们居然说没时间，我可好好说了他们一顿——必须得来给娃加油。”

还有一次，我发烧了，心里怯怯的，不敢主动说自己不舒服。整个人昏昏沉沉地坐在座位上，一整天都提不起精神。高旭老师轻轻走到课桌旁，蹲下柔声问我：“是不是不舒服？”我点了点头，喉咙哽咽着说不出话。她急忙带我去了办公室，细心为我量完体温，又急忙联系我的父母。之后，高老师送我回宿舍，看着我服了药躺好休息。等家长赶到校门口，高老师一路搀扶把我送到父母手里，才安心转身回去。

新区一中实在带给了我太多的成长与感动，如同涓涓流水，滋润着我这个在外的游子，源源不断地带给我力量。上次回到新区一中见到老师们时，张老师似乎并没有我记忆中那么高了，我惊觉，是我长高了，是当年新区一中的同学们长大了。是啊，新区一中已经十年了，曾经一起入学的同学们，有的在读研究生继续深造，有的已经去到了各行各业开始工作。新区一中就如同一片田野，开满了蒲公英，风一吹，白色的绒毛就飞上了天，飘向每一个地方。

2024级在校生

侯舒然



在自己的热爱里闪闪发光

当我第一次踏入新区一中的校门，看着高耸的教学楼和陌生的人群，我知道，那个无忧无虑的童年已然落幕，我已是一名初中生。初中生活会是怎样的？

社团招新的日子来了。班主任在讲台上介绍着五花八门的社团，羽毛球、乒乓球、足球……一个个名称在我耳边掠过，我却迟迟拿不定主意。直到“弓箭社团”几个字传入耳中，我的眼前瞬间浮现出奥运赛场上运动员拉弓射箭的飒爽画面。“就报这个。”我暗自决定。

社团课上，老师细致地讲解着注意事项。当我第一次组装好弓，握在手中时，沉重的触感让我暗自咋舌。练习拉弓时，我右手握住弦向外发力，举弓、拉弦、靠位，一连串动作做下来，没过几秒，左臂便开始不住颤抖，只能无奈停下。

秋冬时节，寒风刮得人手足生疼，有时不戴护指拉弓，右手指节很快泛出紫青。好几次，我都觉得自己快要撑不住了，但一想到报名时的决心，便咬牙坚持了下来。

春回大地，终于迎来了实射环节。我在弦上卡好箭，拉弓、靠位，心里满是忐忑，生怕箭射不出去或是偏离靶心。看着周围同学的箭纷纷命中靶面，我也一咬牙，瞄准、放手。闭上眼睛不敢看的我，再睁开眼时，发现箭已斜斜地扎在靶上，虽然离靶心很远，好在已经在靶上，但我却感到紧张与压力仿佛都随之消散。我知道自己的箭术还不够精湛，但我愿意一直努力练习。

有时，等待射箭的间隙，我常常望向操场。同学们有的在踢球，有的在跑步……一个个挥洒汗水，不知疲倦。太阳西斜，给每一个身影镀上金边。这一刻，我突然觉得：我们的校园如此广阔，每个人都在自己的热爱里闪闪发光。

是啊，校园生活从来不是单调的重复，因为我们有不同的热爱与坚持。箭在弦上，梦在脚下，在新区一中丰富多彩的学习中，我们向着未来勇敢进发。

(本版照片由延安市新区第一中学提供)

10年

师生

诉心声

一大波祝福正在赶来……

感谢恩师教诲，感恩母校培养，无论走多远，这里都是我梦开始的地方。愿新区一中越办越好。

——2019届毕业生李嘉琦，现就读于西北工业大学

“新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持”，感恩母校栽培，祝愿新区一中人才辈出，永铸辉煌！

——2020届毕业生詹金虎，现就读于西安交通大学

感谢母校和老师的培育！愿亲爱的老师们身体健康，心想事成；愿学弟学妹们不负韶华，追逐梦想；愿母校桃李满天下，春晖遍四方。

——2018届毕业生张一丹，现就读于四川大学

祝母校承历史之厚蕴，宏图大展，再谱华章。

——2022届毕业生魏越恒，现就读于北京师范大学

在母校建校十周年之际，祝老师们身体健康，工作顺利；祝同学们自信努力，不内耗；祝母校桃李满天下。

——2019届毕业生惠玥，现就读于北京航空航天大学

祝母校扬帆远航，再创辉煌；愿每一位老师身体健康，工作顺利；祝愿所有一中学子前程似锦。

——2018届毕业生孙煜轩，现就读于北京大学

祝新区一中桃李芬芳，人才辈出；祝学弟学妹学业有成，前程似锦。

——2019届毕业生王浩宇，现就读于武汉大学

祝母校新年华章再续，学子皆成栋梁，弦歌永不辍，辉煌耀未来。

——2020届毕业生杨梦楠，现就读于西安交通大学

希望我的母校越办越好。

——2021届毕业生魏佳琪，现就读于中国人民大学

十年韶华，桃李芬芳；十年征程，荣耀传承。愿母校在新征程中继续往开，再创辉煌。

——2022届毕业生王季维，现就读于中国科学技术大学

