

# 居家适老化改造,如何改到老年人心坎儿上?

新华社“新华视点”记者



● 2024年10月18日,位于浙江省杭州市西湖区北山街道的“适老化改造+智慧养老”样板间建成开放,工作人员正在介绍卫生间安装的智能监护设备。  
新华社记者 韩传号 摄

▼ 2024年2月1日,江苏省常州市钟楼区荷花池街道居民钱金秀老人在经过适老化改造的卫生间内洗脚。  
新华社发 陈晔 摄



老有所养,事关民生福祉。2025年初发布的《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》明确提出,巩固居家养老基础作用。近年来,各地不断推进居家适老化改造工作,老年人居家生活的安全性、便利性和舒适性逐步增强。

当前的居家适老化改造如何更好满足社会需求?如何让老年人从“安居”走向“优居”?“新华视点”记者进行了调查。

## 居家适老化改造成效初显

铺设防滑垫、更新老旧电线、加装智能马桶和扶手,家住浙江省杭州市和睦社区的80岁居民王渭英家里今年迎来大变化。“改造后真是安全又方便,心里踏实多了!”王渭英由衷感慨。近年来,杭州市大力推进居家适老化改造工作,大大提高了老年人生活品质。

数据显示,截至2024年底,全国60周岁及以上老年人口超3.1亿人。据了解,约90%的老年人倾向于居家

养老。从推出多个老龄事业发展规划,到出台老年人家庭及居住区无障碍改造和老年宜居环境建设等相关政策,近年来,我国就推进居家适老化改造、加快适老住宅建设等作出一系列部署。各地将居家适老化改造列入民生实事项目加速推进,范围不断扩大、方案陆续细化,从试点探索迈入广泛实践。浙江、贵州、天津、宁夏等地推出

居家适老化改造“焕新”补贴政策,明确对老年人家庭购买适老化产品给予补贴。其中,浙江2024年完成适老化改造6.49万户,申领补贴资金6.03亿元。

北京、上海、广东等地出台文件,通过搭建居家适老化改造服务平台、明确改造项目建议清单等形式,规范居家适老化改造管理。其中,北京印发《关于进一步推进老年人居家适老化改造工程的实施意见》,链接整合和

集中展示适老化改造相关服务机构,定期发布适老化改造产品和服务资讯。

湖北武汉等地着力探索适老住宅建设,出台《武汉市城镇住房发展三年行动计划(2024-2026年)》等文件,打造一批可租可购的适老住宅产品。

记者从民政部获悉,“十四五”期间,我国累计支持224万户特殊困难老年人家庭适老化改造,“15分钟养老服务圈”正在越来越多的地方落地,居家养老更便利、社区支持更有力。

## 进一步提升改造的精准性

此前,家住重庆市渝中区的84岁居民甘奶奶洗澡后脚底打滑不慎摔倒,导致软组织损伤。评估了甘奶奶情况后,渝中区相关部门将她家纳入居家适老化改造范围,为其量身定制了改造方案。

“老年群体跌倒风险与身体机能衰退呈正相关,居家适老化改造首先要提高老年人在家庭环境中的安全性。”北京协和医院老年医学科主任康琳说。

老年群体的身心状况、房屋建筑情况、经济条件和代际关系等各有不同,适老化改造的需求也不一样。记者调查发现,目前一些居家适老化产品定位模糊,改造效果不尽如人意。

比如,有的适老化产品功能眼花缭乱、操作界面复杂,老年人的学习成本较高;有的产品虽然实用但能耗较大,不符合许多老年人的节俭习惯;还

有的改造方案千篇一律,不能满足不同老年人的个性化需求。

对此,中国老龄科学研究中心研究员陈泰昌认为,适老化改造应让老年人一同参与,围绕目标群体精准匹配需求;有条件的地区可以建设适老化改造样板间,让社区居民直观感受改造效果。

“适老化改造不是普通的家庭装修,而是要对老年人的生理、心理特征

及行为习惯有深刻了解。”杭州广宇安诺实业集团股份有限公司总经理肖艳彦说,即使是一个简单的扶手安装,都要精准计算高度、角度、承重等;地面防滑处理,要考虑材质摩擦系数与清洁维护。

浙江省老年服务业协会会长徐佳增建议,建立区域性的适老化改造服务资源库,汇集经过认证的服务商、产品供应商和专业人才信息,方便有需求的家庭查询联系。

## 加强居家适老化改造服务保障

衰老是一个持续渐进的过程,居家适老化改造也并非“一锤子买卖”。但记者调查发现,一些地方的适老化改造存在服务保障支持不足的问题。

比如,有的地方为老年人配置了智能设备但未安排人员提供帮助指导,老人反映设备“不好用”“不会用”,最后成了摆设;有的地方的居家适老化改造方案缺乏为二次改造预留空间的意识,再次改造时往往

要破坏地面、墙体,增加了改造成本。

“居家适老化改造不仅要进行‘硬件改造’,还要为老年人提供更有针对性的服务。”陈泰昌说。

针对相关服务行业的专业化程度不够高的问题,徐佳增建议,出台政策鼓励建筑、工程、医护等相关领域的“银发专家”参与适老化改造工作,提升行业专业水平。

“各地在推进居家适老化改造工

作时,应在评估更规范、响应更及时、监管更到位等方面下功夫。”南开大学经济学院教授原新表示,要实施好无障碍环境建设法,抓好已出台的适老化改造相关国标和行业标准的贯彻落实,确保法律法规及相关标准落地见效、执行到位。

“建议进一步完善居家适老化改造政策保障,在当前改造工作的基础上,继续将社区生活环境适老化改造工作与居家适老化改造有机融合、一

体推进。”天津市社区养老服务业协会会长何伟认为,可建立特殊困难老年人居家适老化改造工作台账,加强对相关工作的监督。

对于已完成居家适老化改造的老年人,天津市老龄产业协会会长王淑洁建议,要依托现有基层治理体系进行基础能力动态追踪,特别是对独居、失能等特殊困难老年人,应建立电子健康档案,借助技术手段实现对异常情况的主动预警。

# 10月全球人工智能领域发展盘点

新华社记者 张晓茹

10月,全球人工智能(AI)领域继续呈现多点突破、交叉融合的发展态势。人工智能引发多领域传统范式变革的同时,带来的挑战和风险也不容忽视。

## 推动科研革新与产业融合

人工智能正不断打破传统边界,既推动科研方法革新,也加剧产业格局的动态调整。10月7日刊登于英国《自然-通讯》杂志的一项研究显示,美国研究人员开发出一种名为Cell-Transformer的AI模型,可助力绘制出目前最精细的小鼠脑图,为探索大脑工作机制开辟了新路径。

从生成假说到撰写论文,AI模型已深度参与科研全流程。不过,绝大多数期刊和会议仍禁止将AI列为作者,AI如何适配学术规范仍需探索。为了在受控安全环境下验证AI生成的研究是否具备足够水准,美国斯坦福大学研究人员策划了首届全部学术论文均由AI系统撰写和评审的学术会议。这场名为人工智能科学智能体开放会议的线上活动于10月22日举行,全程几乎无需人类监督。

产业层面,竞合态势同样显著。

美国开放人工智能研究中心(OpenAI)10月21日发布以ChatGPT为核心的新款网络浏览器ChatGPT Atlas,被业界视为向谷歌Chrome浏览器发起挑战。OpenAI首席执行官萨姆·奥特曼称,此次推出Atlas是“十年一遇”重塑网络浏览体验的机会。

10月28日,美国微软公司和OpenAI发布联合声明,双方签署一项新的最终协议,以期巩固合作关系,并为双方长期成功奠定基础。根据声明,微软支持OpenAI董事会推进组建公益公司(PBC)并完成资本重组。

AI赋能还在向维系社会运转的关键基础领域延伸。意大利文化部10月20日宣布,正在研发基于人工智能的安防系统,可识别珍贵文物附近的异常行为。此举正值法国卢浮宫博物馆发生枪击案次日,凸显AI在安防领域的应用潜力。

## 加快战略布局与生态构建

人工智能的战略重要性已成为全球共识,各国及相关企业纷纷多维度加速布局,推动AI生态体系完善。这一趋势在10月举行的多个国际展会上得到体现。作为中东地区规模最大的信息技术展会,第45届海湾信息技术展集中展示了AI、物联网、大数据等前沿领域的最新突破。2025年日本高新技术博览会则为参观者描绘了从现在到不久的将来AI无处不在的场景。

坚实的基础设施是开展AI竞赛的

基石。随着算力和电力需求高速增长,各大巨头投入惊人。摩根士丹利估计,字母表、亚马逊、“元”和微软等美国大型科技公司今年用于人工智能基础设施的支出或达到4000亿美元。

10月,多项基础设施方面的重磅合作与投资落地:13日,OpenAI和美国半导体企业博通公司宣布联合开发10吉瓦算力的定制AI加速器;15日,由美国资产管理巨头贝莱德领衔、英伟达和微软等企业参与的财团宣布将以约400亿美元从澳大利亚金融服务集团麦格理手中收购阿莱恩德数据中心公司;同在15日,“元”公司宣布计划在2028年之前在得克萨斯州新建一座容量达1吉瓦的人工智能数据中心;27日,谷歌公司公布一项计划,将重启位于艾奥瓦州一座核电站,为其AI基础设施供电。

政策层面,为充分挖掘人工智能的巨大潜力,欧盟委员会10月初发布“应用人工智能”和“科学中的人工智能”两项战略,以加快欧洲工业与科学领域对人工智能的应用;中国相关部门印发《政务领域人工智能大模型部署应用指引》,为各级政务部门提供人工智能大模型部署应用的工作导向和基本参照。

## 应用普及加速但风险隐忧

当前,人工智能应用在全球范围内加速普及,但其准确性、伦理、公平性等风险也逐渐显现。中国互联网网络

信息中心10月18日发布的《生成式人工智能应用发展报告(2025)》显示,截至2025年6月,中国生成式人工智能用户规模达5.15亿人,生成式人工智能正逐渐融入中国各类群体的日常生活中。

在积极布局、推动AI落地的过程中,各类挑战与风险不容忽视。如今,越来越多人使用人工智能助手获取新闻。但欧洲广播联盟10月22日发布的一项研究显示,被问及新闻事件时,当下欧美地区广泛使用的人工智能助手给出的回答约半数有错。

英国《自然》杂志网站10月24日刊文说,本月发布在预印本网站arXiv上的一项研究对11个广泛使用的大语言模型进行了测试,结果显示AI模型的“阿谀奉承”程度比人类高出50%。这种被称为“谄媚性”的讨好倾向,有时会牺牲准确性。

针对AI应用带来的风险,10月13日,美国加利福尼亚州州长加文·纽森签署一项监管人工智能聊天机器人的法律,要求聊天机器人运营商在用户与人工智能聊天机器人互动方面提供“关键”保护措施,如确保聊天机器人不与未成年人或其他弱势群体谈论自杀、自残等话题。

10月16日,国际货币基金组织总裁格奥尔基耶娃警告说,AI有助于提高生产力,但也可能成为各国内部及各国间差距扩大的因素。她呼吁各国强化政策应对,更好地运用人工智能。

## 一周看天下

### 联大再敦促美取消对古封锁



10月29日,行人从古巴首都哈瓦那街头飘扬的国旗旁走过。

当天,联合国大会以165票赞成、7票反对、12票弃权,通过“必须终止美国对古巴的经济、商业和金融封锁”决议。自1992年以来,联大每年都会审议古巴提出的要求美国解除封锁的决议草案,相关决议多年来均获压倒性支持。  
新华社发 华金·埃尔南德斯 摄

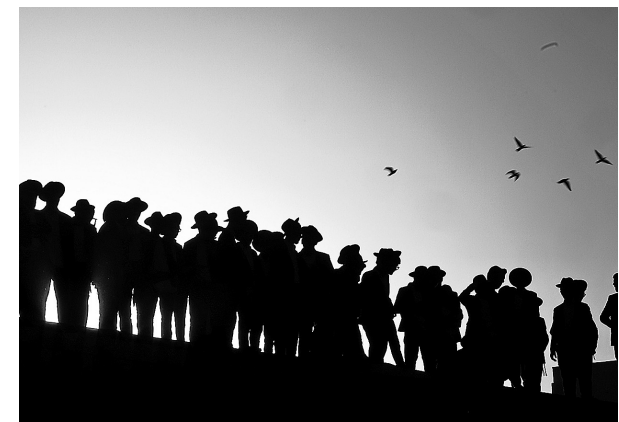
### 日本民众抗议日美首脑会谈



10月28日,在日本东京的首相官邸外,示威者手举标语参加抗议活动。

日本首相高市早苗同美国总统特朗普10月28日在东京举行首次会谈。连日来,日本民众举行抗议集会和示威游行,表达对特朗普访日的强烈不满,抗议军备扩张与关税武器化行径,反对日美强化军事同盟破坏地区稳定。  
新华社记者 贾浩成 摄

### 20万人聚会示威反对以政府征兵



10月30日,以色列极端正统派犹太教人士在西耶路撒冷参加集会示威。

据以色列媒体报道,10月30日下午,约20万来自以全国的极端正统派犹太教人士在西耶路撒冷集会示威,反对政府扩大兵役征召范围,要求维持极端正统派长期以来的兵役豁免制度。

以色列大多数公民年满18岁时必须服义务兵役,但极端正统派犹太教人士一直得到豁免。以最高法院去年6月裁定,极端正统派犹太教神学院学生群体不再享有豁免权。  
新华社发 贾马尔·阿瓦德 摄

### 巴西警方剿匪击毙117名嫌犯



10月29日,在巴西里约热内卢的佩尼亚社区,救援人员将被击毙的犯罪嫌疑人遗体运离。

巴西里约热内卢州警方10月29日通报,截至当天中午,警方28日在里约热内卢市的剿匪行动共打死117名嫌疑人,另有4名警员殉职。  
新华社发 克劳迪娅·马尔提尼 摄