

一次延安行 一生延安情

——记中国医科大学附属盛京医院神经内科孙然教授

通讯员 赵锦怡 康志霞

2025年7月初,中国医科大学附属盛京医院神经内科孙然教授怀揣着对医疗事业的赤诚与帮扶基层的初心,来到延安市人民医院神经内科,开启为期半年的医疗帮扶工作。从临床一线的精准诊疗到基层义诊的惠民服务,从疑难病例的集思广益到学术讲座的倾囊相授,孙然教授以精湛的医术、严谨的态度和无私的奉献,为科室发展注入强劲动力,为革命老区患者带来健康福音。

精临临床 破解诊疗难题

“患者的每一个细节都不能放过,治疗方案要精准到个人。”这是孙然教授常挂在嘴边的话。帮扶期间,她严格遵循临床查房制度,穿梭在普通病房、急救室之间,累计完成日常查房90余次。

“今天感觉怎么样?”“手脚活动有没有好一些?”每一次查房,她都会仔细询问患者的症状变化,查看各项检查结果,结合患者个体差异制定个性化诊疗方案,及时调整治疗策略,全力护航患者康复。

一位67岁的男性患者因脑梗死合并

蛛网膜下腔出血、心肌梗死入院,病情复杂凶险。检查显示,他的左侧大脑中动脉M1段闭塞,心脏左前降支、右冠状动脉存在重度狭窄且远端闭塞情况。经过10天中性治疗后,患者依然有两项凝血指标持续偏高。此时治疗陷入两难:选择抗血小板聚集或抗凝治疗,都可能增加脑出血的风险;不进行针对性治疗,病情可能进一步恶化。

孙然教授得知后,立即前往病房详细了解患者情况。在充分评估患者情况后,她耐心向家属讲解病情及治疗利弊,提出采用小剂量那屈肝素钙进行抗凝治疗的建议。经治疗后,患者的凝血指标明显下降,复查头颅CT显示既往出血灶较前明显吸收,未再出现新的出血情况,康复后顺利出院。

“孙然教授的指导专业又精准,不仅帮助患者闯过了鬼门关,也让我们学到了处理复杂危重病例的思路和方法。”参与诊疗的康志霞医生感慨道。

心系基层 践行惠民初心

“把优质医疗资源送到群众家门口,

让百姓少跑路、看好病,是医者的责任。”帮扶期间,孙然教授积极响应医疗惠民号召,多次与市医院医疗团队赴偏远乡镇开展惠民义诊活动。在数次下乡义诊中,她不仅耐心解答群众关于疾病预防、治疗及康复等方面的疑问,对筛查出慢性病、疑难病的患者建立健康档案并提供后续诊疗建议,还为基层医务人员开展技术培训,分享临床诊疗经验,帮助提升基层医疗服务能力,受到当地百姓及医护人员的一致好评。

传经授业 助力团队成长

“医学是不断进步的,只有多学习、勤探讨,才能不断提升诊疗水平。”孙然教授十分重视科室医生的学术能力和诊疗水平的提升,为此,她多次组织并参与疑难病例讨论会,每次讨论中,她都引导科室成员从病史采集、辅助检查、鉴别诊断等多维度展开分析,鼓励大家各抒己见、集思广益。

针对讨论中遇到的诊疗难题,孙然教授结合自身丰富的临床经验,提出创新性

诊疗思路,优化治疗方案,不仅为患者带来了更好的治疗效果,也让科室医护人员的临床思维能力得到了显著提升。在她的指导下,多例疑难重症患者均顺利康复出院。

此外,孙然教授还精心准备了多场专题讲座,围绕“自身免疫性肺炎”“帕金森病”“脊髓性肌萎缩症”等主题,将最新的医学进展与临床实践相结合,帮助年轻医生拓宽知识面,掌握前沿诊疗技术,为科室医疗服务质量的持续提升打下基础。

一次延安行,一生延安情。尽管帮扶之期渐近尾声,但孙然教授一直以实际行动践行着医者的责任与担当,在临床诊疗、公益服务、学术传承等方面为市医院神经内科留下了宝贵的财富。未来,市医院神经内科将继续传承这份帮扶力量,不断提升医疗服务质量和水平,为守护革命老区人民的健康福祉作出更大贡献。

红医 帮扶录



大医精诚

延安市人民医院
YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

精准介入扩张血管 患者重拾顺畅呼吸

本报讯(通讯员 高小娥)近日,延安市人民医院呼吸与危重症医学科二病区成功为两名慢性血栓栓塞性肺动脉高压患者实施肺动脉造影+肺动脉球囊扩张成形术。手术的顺利完成,标志着市医院在肺动脉高压介入治疗领域再次攻克技术难题,为区域内此类重症患者提供了更优质的医疗解决方案。

慢性血栓栓塞性肺动脉高压(CTEPH)是一种由肺动脉内血栓栓塞引起的严重疾病,患者常因肺动脉狭窄或闭塞导致呼吸困难、心力衰竭,严重影响生活质量甚至危及生命。传统药物治疗效果有限,而肺动脉球囊扩张成形术作为一种先进的介入治疗手段,能通过球囊扩张狭窄的肺动脉血管,恢复血流灌注,有效降低肺动脉压力,改善患者心功能。

今年68岁的张女士,因“活动后气短3年余,加重1月”入院。3年前曾被诊断为肺栓塞、肺动脉高压,长期药物治疗效果不佳,活动耐力严重下降,行走20米即需休息。今年6月,在中日友好医院黄强教授的协助下,该院王昊医师为其实施了首次BPA球囊肺动脉成形术。

术后,患者的肺动脉收缩压逐步下降,活动耐力显著提升。该患者所患疾病需接受分次肺动脉造影+肺动脉球囊扩张成形术治疗,10月复查时,患者已达第二次手术干预节点。团队经充分准备后,为其实施手术。

术中通过造影精准明确右肺多支血管狭窄及闭塞病变,先后对RA4、RA1、RA2等关键血管,还有其他支进行球囊扩张治疗。术后,患者肺动脉血流显著改善,血氧饱和度稳定维持在90%以上,

且无明显不适症状,目前已顺利康复出院。

为表达对王昊医生悉心救治与暖心关怀的诚挚谢意,患者家属在出院之际,特为其送上一面印着“妙手回春 爱心,仁心仁德好医生”的锦旗。

这样感人的事例并非个例。42岁的纪先生因“反复气短4年余,加重8月”入院,被诊断为慢性血栓栓塞性肺动脉高压合并特发性肺动脉高压、痛风等多种疾病。术前检查显示,其肺动脉收缩压高达73mmHg,右心系统扩大,伴心律不齐。在中日友好医院黄强教授的协助下,王昊医师、常志江医师在局麻下为其实施BPA球囊肺动脉成形术。术中通过超滑导丝配合2.0mm、3.0mm球囊导管,对右肺RA9、RA10、RA8及左肺A10、A9等多支病变血管进

行精准扩张,成功开通多处次全闭塞及网状狭窄病变。术后,患者的肺动脉血流分级从1级提升至3级,气短症状明显缓解。出院时,纪先生难掩喜悦地说:“现在走二里路都不带喘的,这种顺畅呼吸的感觉真好!”

呼吸与危重症医学科二病区主任刘东阳表示,肺动脉球囊扩张成形术对手术操作精度要求极高,需要术者具备丰富的血管介入经验和精准的影像解读能力。市医院呼吸与危重症医学科二病区自开展此项技术以来,已成功完成多例复杂病例手术,手术成功率及患者预后均达到区域领先水平。

此次两名患者手术的成功,不仅体现了市医院在呼吸危重症介入治疗领域的技术实力,更彰显了医院以患者为中心的服务理念。

“免陪护”服务 省心又贴心

本报讯(通讯员 赵锦怡)“管理尽职尽责 陪护用心服务”“真情管理爱心服务 不是亲人胜似亲人”。近日,延安市人民医院免陪护服务团队的曹燕、黄红利两位护理员分别收到两位患者家属的锦旗致谢。这不仅是患者及其家属对护理员个人的认可,更是对市医院开展免陪护服务、解决群众急难愁盼问题的充分肯定。

42岁的毛女士因急性阑尾炎伴腹膜炎于11月16日收住市医院普外科二病区,行腹腔镜下阑尾切除术。疾病的痛苦之外,更让她和爱人发愁的是陪护问题。爱人工作繁忙,孩子尚需照料。自己住院后,爱人每天还要奔波于家庭与医院之间,更是分身乏术。得知市医院开展免陪护服务后,他们当即便选择了这项省心又贴心的服务。护理员曹大姐接手后,开

启了24小时全方位陪护模式。

住院7天里,曹大姐把毛女士当作家人般照料。打饭、洗头、洗脸、泡脚、协助上厕所、照看吊瓶、陪同检查……曹大姐包办了毛女士所有的生活起居。然而,比生活照料更治愈的,是精神的慰藉。术后的几天,由于伤口疼痛,加之对孩子的牵挂,毛女士难免情绪低落。曹大姐察觉后,特意在照料间隙陪她聊聊天解闷,用温暖的话语安慰她,让毛女士渐渐放下了心中的担忧。

“曹大姐的照料比家人还细致,让我在生病期间倍感温暖。”在曹大姐的悉心照料下,毛女士病情恢复远超预期。出院时,毛女士及其家人特为曹大姐送上锦旗,为这段温暖的住院经历画上圆满句号。

比毛女士早一个月入院的74岁杨

大爷,遭遇车祸后病情危重,被诊断为闭合性颅脑损伤、双侧多发肋骨骨折、多椎体骨折、全身多处软组织损伤,紧急行手术治疗后,便住进了市医院急诊科的重症监护室。

“家里人少,父亲伤势太重,我一个人根本照顾不过来。市医院的免陪护服务恰好解了我的燃眉之急。”事后,杨大爷的儿子满怀感激地说。

那段艰难的日子里,护理员黄师傅接过重担,成了杨大爷身边最靠谱的“守护者”。在重症监护室的20多天里,没有陪护床,黄师傅就和家属轮流在监护室外的椅子上休息,确保杨大爷时刻有人照料。由于杨大爷肋骨骨折过多,无法叩背排痰,黄师傅就用棉签一点点地为老人清理。为防止出现压疮,他每隔两小时就用毛巾垫高杨大爷臀部,协助

其半侧位翻身。待杨大爷病情好转,转入普通病房后,黄师傅的守护并未有丝毫松懈。

他为老人进行全身擦澡、刮胡子、协助上厕所、配合医护换药……每一项工作都做得井井有条。

“我爸每天得吃9种药,什么时候吃,吃哪种,黄师傅分得清清楚楚。出院前,他还特意在每个药盒上标注了服用时间。这40天,黄师傅照顾得比我们儿女更专业、更细心。”杨大爷的儿子动情地说。在黄师傅的专业照料下,患者从只能打流食、依赖气切管逐渐恢复到能自主进食、下床行走,如今即将出院,患者全家都充满感激。

面对着患者家属送来的锦旗,黄师傅感动地说:“看到患者一天天好转,家属这么认可我的工作,再辛苦也值得。”

市医院举办间质性肺疾病规范化治疗培训

本报讯(通讯员 王昊)为进一步推动间质性肺疾病(ILD)的规范化诊疗进程,加强学术交流与合作,提升基层医疗机构对该疾病的综合防治能力,近日,由西京医院呼吸与危重症医学科赵峰教授团队与延安市人民医院呼吸与危重症医学科刘东阳教授团队联合举办的“间质性肺疾病规范化治疗培训会”在延安市人民医院成功召开。

培训会伊始,市医院院长助理白媛媛、医务部副部长张华秦首先对赵峰教授团队的到来表示欢迎和感谢。同时要求参会人员以本次会议为起点,构建高效的MDT模式,为患者提供一站式诊疗服务。

会议吸引了来自市医院及周边医院呼吸与危重症医学科、风湿免疫科、肿瘤血液科、重症医学科、老年病科、全

科医学科、影像科及病理科等相关领域医务工作者的参与。培训会上,西京医院专家团队的金凤教授分享了间质性肺疾病的分类诊断与精准治疗策略,系统梳理了ILD的诊断思路;西京医院韩璐瑶教授及市医院王昊医生分别从临床病例出发,分享了诊治疑难病例的心得。团队其他核心成员则分别围绕间质性肺疾病前沿知识及两例典型病例

的影像学特征辨析、病理诊断价值、多学科协作(MDT)模式等专题进行了深入浅出的讲解。刘东阳教授团队分享了他们在本地区ILD患者诊治、管理方面的实践经验。

会议现场学习氛围浓厚,讨论环节热烈。培训内容紧密结合临床实际,针对性强、实用性强,有效提升了参会者对ILD的认知水平和诊疗技能。

以赛促练传承传统养生文化

延安市人民医院代表队荣获二等奖

本报讯(通讯员 高小娥)刚柔并济展医者风采,古韵新声谱健康华章。11月21日,延安市卫生健康系统干部职工“健康杯·八段锦”比赛在延安体育馆落下帷幕,延安市人民医院代表队凭借规范流畅的动作、昂扬向上的精神风貌,从21支参赛队伍中脱颖而出,荣获二等奖,充分展现了医院干部职工传承传统养生文化、践行健康中国使命的责任担当。

市医院高度重视此次比赛,将其作为深化“健康延安”建设、推广传统养生文化的重要契机。赛前,医院精心组建了一支由临床骨干、行政人员及后勤职工共计30人的参赛队伍,利用业余时间刻苦训练。队员们在教练的指导下,反复练习“双手托天理三焦”“左右开弓似射雕”等经典动作,力求每一招式都圆活连贯、松紧有度,既展现了八段锦“以意

导气、以气运身”的传统神韵,又融入了医务工作者特有的严谨与专注。

比赛当日,市医院的参赛队员们统一身着传统武术服装,精神抖擞、气宇轩昂。伴随悠扬的音乐,队员们凝神静气,动作整齐划一,起势沉稳如山,定势刚柔并济,收势余韵悠长。整套动作将中医“治未病”理念与形体导引精髓融为一体,既彰显了八段锦调节呼吸、畅通经络

的养生功效,又传递出卫健工作者积极向上的生活态度。最终,市医院代表队凭借出色表现,斩获二等奖。

此次比赛,无论是临床一线的医生护士,还是行政后勤的保障人员,大家在一招一式中感受到传统文化的魅力,在团队协作中凝聚了奋进力量,充分展现出市医院“团结、敬业、创新、奉献”的精神风貌。



医疗前沿

延安大学附属医院

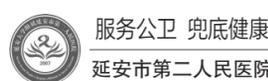
冬季防“碳”刻不容缓 科普诊疗双线发力

本报讯(通讯员 常睿)随着冬季来临,一氧化碳中毒事件进入高发期,每年都有市民因此致残,甚至失去生命。延大附院心脑血管病医院高压氧科作为救治一氧化碳中毒患者的阵地,近期接诊量持续攀升。

近期,在短短两个月的时间里,高压氧科已接诊一氧化碳中毒患者32人。其中,11月19日至20日两天时间内,科室3次紧急开舱,成功救治5位重症患者。除此之外,科室还根据患者实际情况增加开舱次数,日均总治疗时长达到18小时。

据悉,面对每一位一氧化碳中毒的患者,高压氧科都能够迅速启动应对措施。一是针对一氧化碳中毒患者的病情,科学安排诊疗顺序与舱位使用,在保障救治质量的同时提升效率。二是优化人员排班机制。结合一氧化碳中毒多发生在夜间的特点,科室提前储备应急加班力量,确保夜间突发情况能得到快速响应、及时处理。三是在患者接受高压氧治疗期间,曹静主任向患者及其家属同步开展一氧化碳中毒防治知识科普,强化患者及其家属的安全防范意识。此外,科室还制作了防治宣传册,组织工作人员在门诊、急诊等重点区域发放,切实扩大防治知识覆盖范围,有效预防类似事故发生。

延大附院心脑血管病医院高压氧科医护团队用专业的诊疗技术、高效的应急能力和暖心的科普服务,在冬季一氧化碳中毒高发期筑起一道救治的生命防线,用专业能力与响应速度守护患者生命安全,为百姓的健康保驾护航。



服务卫士 兜底健康

延安市第二人民医院

深化医防协作 共筑艾滋防控新防线

本报讯(通讯员 李春艳 白艳艳 马凯丽)为迎接第38个世界艾滋病日的到来,11月21日,延安市第二人民医院举办了“HIV临床诊疗实践研讨交流会”。会议特邀西安市第八医院靳娟主任、延安市疾控中心王强科长、宝塔区疾控中心高越科长等专家莅临指导。

首先,副院长陈延平介绍了医院基本情况及艾滋病管理工作进展。她说,精准化治疗与快速启动是当前艾滋病抗病毒工作的核心环节。她表示,在西安市第八人民医院、延安市及宝塔区疾控中心的大力支持下,医院将持续推动本地区艾滋病规范化诊疗与管理水平的提升。

学术报告环节,靳娟主任围绕艾滋病门诊规范化建设作了专题分享,为医院今后的工作传授了宝贵经验;王强科长深入解读了我市艾滋病防控现状,强调当前防控形势依然严峻,需坚持预防为主、防治结合、综合治理,合力遏制艾滋病传播;刘志刚主任则结合临床实践,分享了针对耐药初治患者优选高耐药屏障方案并当日启动治疗的经验。

讨论环节,延安市疾控中心王春霞与高越科长就ART快速启动的转介机制、病毒学应答不佳的原因及其公共卫生影响等议题展开深入交流。李春霞主任、李春艳主任及马凯丽主管护师结合实际工作,分享了艾滋病患者耐药现状及治疗方案选择方面的经验。本次交流会,通过医疗机构与疾控系统的深度对话,强化了专业协作与资源共享,将有力推动我市艾滋病防控工作迈向更高水平。

防艾义诊进广场 共筑健康防护墙

本报讯(通讯员 李琦)2025年12月1日是第38个世界艾滋病日,我国宣传活动主题为“社会共治,守正创新,终结艾滋”。延安市第二人民医院积极响应号召,组织疾病预防控制科、感染性疾病科等多科室团队,在院内综合门诊及凤凰广场开展了系列防艾义诊宣教活动。

在门诊候诊区,医护人员设立了咨询台,发放了宣传手册,针对群众提出的“日常接触是否会传染”“备孕期间如何排查风险”等常见疑问进行了专业解答,并结合典型案例向市民详细讲解了艾滋病的三大传播途径,以及正确使用安全套、避免共用注射器等核心预防措施。活动现场,还为市民免费提供量血压、测血糖等服务,引导市民树立“自身健康第一责任人”的理念。

活动当日,凤凰广场的户外义诊宣教同样吸引了众多市民积极参与。医疗团队重点宣讲了高危行为的识别、自愿检测渠道、规范治疗等重要知识,强调艾滋病可防可控,并致力于消除社会歧视与恐惧心理。活动现场还为有需要的市民提供了免费且保密的快速检测服务,并告知结果查询方式,切实将防艾知识转化为实用的防护工具。

“以往觉得艾滋病距离自己很遥远,通过此次活动,我了解到日常接触艾滋病患者并不会感染,也学会了如何保护家人。”市民王女士感慨道。本次系列义诊宣教活动累计服务市民70余人次,发放宣传资料百余份,完成免费检测6人次,有效提升了公众防艾意识和自我防护能力。

据悉,作为区域艾滋病治疗定点医院,该院将持续开展形式多样的防艾义诊与宣教活动,不断拓展延伸健康服务范围。同时也呼吁社会各界共同参与,用科学知识和人文关怀筑牢防控防线,助力实现社会共治、终结艾滋、共享健康的美好愿景。