

# 沙盘疗愈：温暖生命“最后一程”

记者 宋伟 刘婧

## 聚焦 健康

入沙盘心理疗愈项目，为临终患者开辟了一条非言语的温暖路径。

那么，沙盘疗愈的核心力量是什么，为什么引入沙盘疗愈，沙盘疗愈的未来趋势是什么？带着这些问题，我们采访了市人民医院老年医学科副主任、老年医学科主任冯艳林。

### 沙盘疗愈的核心力量是什么？

冯艳林告诉我们，不同于传统的心理疏导，沙盘疗愈从不说“你应该怎样”，而是为情绪提供一个安全的“安放之所”。那些说不出的恐惧、不舍与牵挂，都能在沙具的摆放、沙盘的构建中，被看见、被接纳。

在整个过程中，治疗师与医护人员始终保持着安静的陪伴。他们不评判、不干预，只做“心灵的见证者”。当老夫妇的手指抚过沙粒，当目光聚焦在亲手搭建的小世界里，平静的力量便随着沙粒的流动，慢慢浸润心底。

这份“不急于治愈”的陪伴，恰恰是安宁疗护的核心——在生命的最后阶段，我们不必强迫患者与家属“放下”，而是帮他们“梳理”。让那些混乱的情绪、未竟的心愿在沙盘的方寸天地间，找到属于自己的秩序。

### 为什么引入沙盘疗愈？沙盘疗愈的优势有哪些方面？

“临终患者的心理世界，就像这对老夫妇的沙盘，丰富、矛盾又深邃，传统沟通方式有时难以触及。”冯艳林这样解释引入沙盘疗愈的初衷。

冯艳林说，沙盘疗愈的优势主要有

四个方面：

一是安全包容，无声表达。对于因身体虚弱、语言障碍或内心抗拒而不愿倾诉的患者及家属，沙盘是绝佳的“情绪出口”，无需言语，即可袒露心声。

二是梳理情绪，抚平焦虑。沙具的摆放与沙盘的构建过程，本身就是情绪梳理的过程。混乱的思绪会在这个过程中逐渐清晰，内心的冲突也会慢慢得到平息。

三是增进联结，温暖陪伴。这一项目特别适合家庭成员共同参与。在协作搭建沙盘的过程中，彼此能更直观地读懂对方的心事，让亲情的联结更加紧密。

四是回顾生命，寻找意义。通过沙具的选择与场景的构建，患者可以重温生命中的珍贵瞬间，完成生命回顾，在离别前寻得内心的宁静与生命的意义。

### 沙盘疗愈服务的未来趋势是什么？

此次沙盘疗愈的成功实践，标志着市人民医院老年医学科在“身、心、灵、社”全人安宁疗护模式上又迈出了坚实一步。在科室的照护理念中，安宁疗护从来不是“放弃治疗”，而是在控制病痛的同时，更关注患者的心理与精神需求。

未来，科室将把沙盘疗愈服务推广到更多有需要的临终患者及家属中，还将探索沙盘疗愈与哀伤辅导、家庭会议等服务的结合，织就一张更立体、更温暖的心灵守护网。

一沙一世界，一念一浮生。在生命的最后旅程，市人民医院老年医学科安宁疗护团队愿以沙盘为媒，用专业与爱心，守护每一位临终患者的尊严与温情，让生命的谢幕温暖而平静。

### 专家档案

**冯艳林**，老年医学科副主任，老年医学(科)主任医师。中国老年医学学会院校教育分会委员，陕西省医师协会老年医学(会)专业委员，陕西省保健学会老年病专业常务委员，陕西省医学传播学会老年病专业常务委员，陕西省医学传播学会老年心脏病MDT专业委员会委员。

擅长老年综合征综合管理、慢性病系统防治、急重症快速处置及老年心理健康维护。尤其在冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常、呼

吸系统疾病、糖尿病等老年常见疾病的个体化治疗，以及多病共存、老年综合征(如跌倒、认知障碍、衰弱、多重用药等)的整合管理方面经验丰富。同时在老年特色诊疗领域，如营养支持与安宁疗护等方面也具备扎实的临床实践能力。曾先后多次接受国家级老年医学专业及心血管专业培训，核心期刊发表论文10余篇，其中第一作者5篇，专利1项，发表SCI 1篇。2020年荣获陕西省保健协会老年病专业委员会先进工作者，2024年加入陕西省医学传播学会科普摇篮计划——科普人才孵化项目。

### 大医精诚

延安市人民医院  
YANAN PEOPLES HOSPITAL

## 深情话别 赓续前行

市人民医院欢送帮扶专家

本报讯(通讯员 郑红艳) 2025年12月30日上午，延安市人民医院召开中国医科大学第35期帮扶专家欢送座谈会，并为圆满完成帮扶任务的专家颁发了荣誉证书。

座谈会上，即将结束帮扶任务的陆威成教授、初晨教授、官鑫教授、孙然教授、原喆教授依次发言。他们结合在延安的工作经

历，分享了在科室管理、临床业务、教学科研、学科建设等方面的体会与成果，并基于个人专业经验，对科室发展提出了建设性意见。同时，各位专家对医院领导班子及相关人员在工作和生活中给予的关心与照顾表示衷心感谢。

受帮扶科室代表神经外科主任杨海贵、神经内科大主任马世红、消化内科一病区主任王会丰、普外科二病区副主任刘伟、眼科主任医师刘洋分别发言，对帮扶专家们的悉心指导与无私奉献致以诚挚谢意。

市人民医院领导代表医院，对各位专家在帮扶工作中的辛勤付出致以衷心的感谢，并强调在为期半年的帮扶工作中，各位专家赓续延安精神与红医精神，充分发挥“师

带徒”“传帮带”的引领作用，依托“点对点”精准帮扶模式，与该院医务人员同心协力、并肩作战，在患者救治、科室管理、学术研究及科研创新等领域深耕细作，不仅为相关科室建设提质增效，更为医院整体发展注入强劲动力，有力推动该院在管理水平、医疗技术、教学能力和科研创新等方面迈上新的台阶。

带徒”“传帮带”的引领作用，依托“点对点”精准帮扶模式，与该院医务人员同心协力、并肩作战，在患者救治、科室管理、学术研究及科研创新等领域深耕细作，不仅为相关科室建设提质增效，更为医院整体发展注入强劲动力，有力推动该院在管理水平、医疗技术、教学能力和科研创新等方面迈上新的台阶。

## 护理创新谁最优 专家评审细考量

本报讯(通讯员 刘小玲) 为进一步推动护理学科创新，提升临床护理服务质量，2025年12月31日，延安市人民医院护理部成功组织了“2025年度护理新技术新业务评审大会”。

本次评审大会共收到来自全院各护理单元的14项申报项目。申报内容紧密围绕临床需求，涵盖患者安全管理、术后康复、慢病管理、护理器具改良、信息化护理等多个前沿领域，充分展现了市医院护理队伍敏锐的临床洞察力和积极的创新探索精神。

为保证评审的专业性与公正性，会议特邀具有科研创新背景的手术麻醉科医生马慧、科研管理经验丰富的消毒供应中心主任高敏、护理部副主任刘小玲以及内科李婧嫻、外科刘焱琴两位资深护士长共同组成专家评审组。评审聚焦项目创新性、技术先进性、预期社会与经济效益、临床可行性

及推广价值等核心维度。

汇报环节，各项目负责人通过精心准备的PPT演示，结合实物、模型或操作视频等多种形式，清晰阐述了项目的立项背景、实施方法、创新亮点及阶段性成果。评审专家认真听取每一项汇报，并就关键问题进行提问与互动，现场学术氛围浓厚。专家们依据统一评分标准，对每个项目进行了严谨、独立的现场打分，并随后进行会议合议，确保评

审结果客观、公正。

经严格评审，最终8项优秀项目脱颖而出，荣获本年度院级护理新技术新业务优秀项目称号。这些项目不仅体现了解决临床实际问题的精准性，更在技术方法或服务模式上展现了显著的创新性与实用性，具有良好的临床应用前景与推广潜力。随后，护理部将对评选出的8项优秀项目进行进一步梳理与完善，并推荐至医院参加全院范围的更高层次评比。



### 仁爱创新

北医三院延安分院

## 许可焕新 质控升级

市中医医院制剂室获得新证再出发

程规范化建设的全面检验。从材料申报、现场核查到审批发证，制剂室严格按照国家药品监督管理局相关法规要求，对生产设施设备、质量管控体系、人员资质能力等方面进行了全面梳理与优化升级。在监管部门的业务指导下，制剂室凭借规范的生产管理、完善的质量保障体系以及过硬的技术实

力，顺利通过各项审核，成功取得新的制剂生产许可证，为市中医医院持续稳定生产高质量中医药制剂、护航区域群众健康提供了坚实的合规保障。

制剂室负责人杨振萍表示，新许可证既是肯定更是鞭策，为后续制剂研发与生产工作划定了更高标准、明确了更严要求。市中医医院制剂室将

以此次许可证换发为契机，锚定中医药高质量发展目标，持续深化生产管理、质量控制、研发创新等方面的精细化、严格化、专业化建设，不断提升制剂研发水平与生产能力，以更优质的中医药制剂和更高效的服务，为区域群众生命健康筑牢屏障，为推动中医药传承创新发展贡献应有力量。

术，肺病科主任谢加利、副主任艾克东及其团队与麻醉科展开紧密协作。麻醉科团队为患者制定了个体化的清醒镇静麻醉方案，降低了麻醉相关风险；肺病科团队基于患者病情，决定对其采用内科胸腔镜这一微创技术开展治疗。

手术过程中，医生通过胸腔镜的高清视野，清晰定位包裹性积液的位置与范围，顺利完成了积液清除操作，同时精准钳取病变胸膜组织送检。术

后，在医护团队的精细化护理下，患者身体状况良好，胸闷、呼吸困难等症状得到了缓解，可以下床活动。

“以前喘口气都费劲，晚上都不能躺平睡觉，现在自己能走路了，多亏了你们！”看着日渐康复的患者，家属对医护人员发出由衷的赞叹。

“本来还担心老人年纪大扛不住手术，没想到这么顺利，你们真是救了老人一命啊！”看着日渐康复的患者，家属对医护人员发出由衷的赞叹。

## 多学科联手挑战“高龄禁区” 87岁老人重获顺畅呼吸

本报讯(通讯员 艾克东) 近日，延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)肺病科联合心内科、麻醉科成功为一名87岁高龄患者实施了内科胸腔镜下胸膜活检+包裹性胸腔积液清除术，用专业实力守护了高龄老年患者的健康。

据悉，该患者因胸闷气短两月余，加重一周后入院。患者本身有心脏病基础疾病及其他慢性基础病。经心电图、心脏超声等检

查，排除了患者的心脏器质性病变主导因素后，心内科医生第一时间邀请肺病科医生对患者进行了会诊。结合胸部影像学检查结果，专家团队判断出，患者的症状由包裹性胸腔积液引发，需要通过胸膜活检明确积液性质，患者随即被转入肺病科进一步治疗。

考虑到患者87岁高龄，身体机能减退，对手术和麻醉的耐受度远低于中青年群体。为了成功完成这台手

术，患者生命体征始终保持平稳。术后，在医护团队的精细化护理下，患者身体状况良好，胸闷、呼吸困难等症状得到了缓解，可以下床活动。

“以前喘口气都费劲，晚上都不能躺平睡觉，现在自己能走路了，多亏了你们！”看着日渐康复的患者，家属对医护人员发出由衷的赞叹。



### 医疗前沿

延安大学附属医院

## 卒中中心喜报传 专科联盟载誉归

延大附院卒中中心再获多项省级殊荣

本报讯(通讯员 庞静) 2025年12月26日至27日，陕西省脑卒中大会在西安隆重召开。盛会现场，延大附院心脑血管病医院卒中中心一举荣获多项省级荣誉。这充分彰显了该院在区域卒中防治领域的强劲动力与核心引领作用。

会上，国家卫生健康委百万减残工程专委会主任委员中国工程院院士吉训明线上出席开幕式并致辞，中国卒中专科联盟秘书处副主任王凌霄、国家卫生健康委百万减残工程专委会副主任委员韩建峰等多位领导莅临现场。本次大会以“规范、推广、指导、交流”为主题，总结全省卒中防治工作成效。大会总结中捷报频传，延大附院多次亮相。首先是延大附院卒中中心在2024、2025年度连续两年获得“优秀卒中中心”称号，其次是由延大附院牵头组建的延安卒中专科联盟连续在2024、2025年度均获评“先进单位”，且该院在全省56家三级卒中中心评比中，跻身6家A级评价单位之列。表彰环节，延大附院心脑血管病医院副院长郝文炯代表医院亲自接受陕西省“三级卒中中心”授牌，此份殊荣是对该院卒中中心诊疗与防控体系建设的高度认可。

会议期间，延安市卒中专科联盟主席、神经内科大副主任薛艺东在主论坛作了《延安市卒中专科联盟工作总结及2026年工作计划》的专题汇报，并接受了媒体专访；延安市卒中专科联盟中风识别专委会主任委员、神经内科一病区主任董治燕分享了《宝塔区中风识别行动试点建设经验》；延安市卒中专科联盟健康专委会主任委员庞静就患者全程管理工作接受了专访；神经内科副主任任强荣在陕西省卒中专科联盟临床研究专委会副主任委员、神经外科教研室主任赵开胜及多位专家还应邀主持分论坛。卒中专员刘伟在总结研讨会上的发言赢得了与会专家的广泛赞誉。

荣誉是肯定，更是责任与担当。延大附院心脑血管病医院将以此为新起点，持续发挥龙头作用，深化专科联盟建设，推动先进技术与经验辐射下沉，全面提升区域卒中防治同质化水平。

### 强专科 补短板

## 延大附院共建帮扶市二院协议签署

本报讯(通讯员 高伟) 2025年12月30日，延安市卫生健康委员会与延安大学附属医院共建帮扶延安市第二人民医院合作协议签约仪式在市二院举行。市卫健委党委书记、主任胡生凡，延大附院党委书记白茫茫、院长马鹏、副书记赵洁和市中院党支部书记李旭东、院长王浩等相关负责人参加。仪式由市卫健委副主任、市疾控局局长王刚主持。

会议首先由胡生凡与马鹏共同签署了共建帮扶合作协议，这份协议承载着提升市二院传染病专科救治能力、优化全市医疗资源布局、更好服务老区人民的重要使命。

会上，胡生凡回顾了自2013年延安医疗集团成立以来，延大附院对市二院持续10多年的帮扶历程与显著成效。他说，本次合作立足全市医疗卫生事业发展全局，以“强专科、补短板”为目标。他对合作提出三点希望：一要深刻认识合作共建对提升公共卫生服务水平、落实健康延安行动的重大意义；二要明确规划，拿出真招实策，将帮扶转化为内生动力；三要统筹保障，市卫健委将全力支持，当好桥梁纽带，为合作保驾护航。

白茫茫表示，本次合作是市卫健委高位谋划、搭建桥梁的重要成果，延大附院将把共建帮扶作为一项重要政治任务和民生工程来抓。他说，延大附院将从提高政治站位、凝聚帮扶合力，聚焦需求导向、实施精准帮扶，健全工作机制、确保合作长效，深化友谊互信、促进共同成长等四个方面着力，确保帮扶工作帮在关键处、扶在点子上，形成可持续的长效合作模式，实现合作共赢。

本次共建帮扶合作，是市卫健委统筹区域卫生资源、延大附院发挥排头兵作用、市二院把握发展机遇的三方联动。合作聚焦市二院传染病专科能力提升，通过技术帮扶、学科共建、人才培养、管理优化等多维度支持，以提升其医疗技术水平与综合服务能力，强化我市在传染病防治及公共卫生应急方面的整体实力，并为筑牢延安医疗卫生服务网络、增强人民群众的健康获得感与安全贡献重要力量。



### 医者说

## 警惕“夺命纽扣” 别让悲剧发生

延大附院儿科 姜华

作为儿科急诊医生，每当看到家长举着一枚小小的纽扣电池，惊慌失措地呼喊：“医生，孩子可能吞了这个！”我的心就会瞬间揪紧。这枚直径仅十几毫米的“小银元”，在儿童消化道内竟是足以致命的“定时炸弹”，每年都有不少孩子因误吞纽扣电池遭遇悲剧。

纽扣电池的危险性远超普通异物。电池一旦卡在食道等狭窄部位，会通过体液形成电流回路，在局部产生氢氧根离子，导致化学性烧伤。短短两小时内，黏膜就会开始受损，可能造成食道穿孔、大出血，甚至致命。更可怕的是，即使电池顺利通过食道，若在胃肠道停留过久，同样可能导致肠穿孔。

孩子误吞纽扣电池后，可能会出现拒食、频繁流涎、呕吐、吞咽困难、胸痛等症状，部分孩子还会伴随发热或不明原因的烦躁不安。需要特别强调的是，一旦怀疑孩子误吞，切勿采取喂食、喂水试图“冲下”电池的做法，这会加速电池放电，也不要盲目催吐，可能导致电池在呕吐过程中划伤食道，造成二次损伤。

预防永远是避免悲剧的最佳手段，家长和看护人必须做好日常防护。首先要全面排查家中使用纽扣电池的物品，包括遥控器、电子秤、儿童玩具、音乐贺卡、电子手表等，确保这些物品的电池盖牢固可靠，最好选择带有螺丝固定的款式，防止孩子轻易打开。其次，废弃的纽扣电池要立即妥善

处理，切勿随意丢弃在垃圾桶中，避免孩子翻找误食。此外，还要及时向家中长辈、保姆等看护人员普及纽扣电池的危害，确保所有照顾孩子的人都能提高警惕。

若不慎发生误吞，每一分钟都关乎孩子的安危。此时应立即让孩子停止进食、饮水，第一时间前往延安大学附属医院儿科三病区就诊，就诊时务必明确告知医生“怀疑孩子误吞纽扣电池”以及误吞的大概时间，为医生及时采取急救措施创造有利条件。

孩子的安全无小事，一枚小小的纽扣电池，背后牵动的是一个家庭的幸福。多一份细心排查、多一次风险科普、多一项防护措施，就能为孩子筑牢安全防线，让这些“夺命纽扣”远离孩子的生活。