

# 就诊流程再优化 一次挂号管三天

## 延安市卫生健康系统10件民生实事落地见效

本报讯（通讯员 王玮）近日从延安市卫健委获悉，延安市卫生健康系统2025年10件民生实事落地见效。从“一老一小”照护到就医流程优化，从重点疾病筛查到基层中医赋能，一系列有温度、有数据的举措，是延安市卫生健康系统向人民群众交出的“健康答卷”，也为百姓的幸福生活增添了坚实健康底色。

守护女性健康。为城乡4.8万名适龄妇女免费开展宫颈癌筛查，完成率达137%以上，为妇女健康筑牢防护屏障。

减轻就医负担。全市45家二级及以上医疗机构实现234项检查检验

结果互认，1.41万名患者直接受益，累计节约费用210.13万元。

优化就诊流程。43家医院推行“一次挂号管三天”服务，减少群众重复挂号5.27万人次，节省费用43.71万元。全面取消门诊预交金，医保患者住院预交金降至同病种个人自付平均水平，看病更省心，更减负。

强化专科服务。成立延安市精神卫生专业质控中心，开通12356心理援助热线，已接听咨询1500余次。实现二级以上公立综合医院儿科全覆盖，举办首届全市儿科急诊急救技能大赛，持续提升儿科诊疗能力与质量。

提升血透能力。加强血液透析

规范管理，推进县域血透室标准化建设，实现二级以上公立综合医院血透服务全覆盖，全年服务患者8.86万人次，县域血透能力显著增强。

便捷血费减免。在二级以上用血医疗机构设立“血费减免一站式服务”窗口，全年为229人次办理无偿献血血费用减免，减免金额17.78万元。

发展托育服务。全面推进“托幼一体化”，全市现有托育机构194家，托位11704个，当年新增托位4000余个，千人口托位数达5.21个，位列全省第一，超额完成“十四五”目标任务。

普及健康知识。市、县两级全年举办健康知识讲座138场，挖掘并推

广典型案例98个，助力群众树立健康生活理念。

关爱重点人群。为65岁以上老年人及环卫、快递等重点行业人群免费接种23价肺炎球菌多糖疫苗1万剂次，为老年健康与一线工作者履职保驾护航。

夯实基层中医。新建村卫生室中医阁100个，培训村医1000余人次，950名村医熟练掌握6种以上中医适宜技术，群众在家门口就能享受到简便价廉的中医药服务。

## 健康延安



### 大医精诚

延安市人民医院  
YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

# 共筑眼科质控防线 守护群众视觉健康

## 延安市眼科质控中心成立

本报讯（通讯员 张俊霞）2025年12月26日，延安市眼科专业医疗质量控制中心成立大会暨陕西省眼科专业医疗质量控制中心质控督导培训会在延安市人民医院召开。省、市相关部门领导、眼科质控专家及全市眼科同仁齐聚一堂，共商延安眼科质控发展大计，推动区域眼健康事业进步。

大会开幕式由延安市人民医院院长助理白媛媛主持。延安市人民医院院长李晖致欢迎辞，强调了规范化医疗质控对提升区域诊疗水

平、保障患者安全的关键作用。随后，延安市卫生健康委员会医政科科长白益萌宣读《关于成立延安市眼科专业医疗质量控制中心的通知》，明确了中心的成立背景、组织架构及核心职责。

在授牌仪式上，市卫健委党委副书记翟建军为中心授牌，李晖代表医院授牌，并为主任委员、副主任委员颁发聘书。新任质控中心主任、市医院眼科主任王彦荣承诺，将带领中心履行质控职责，搭建交流平台，推动全市眼科医疗质量持续

改进。

学术培训环节内容丰富、针对性强：第一环节：陕西省眼科质控中心主任严宏系统梳理全省质控工作进展，提供宏观指引，并向各县区医院赠送工作手册。空军军医大第一附属医院专家周健剖析人工晶体选择与视功能康复，西安交通大学第二附属医院专家王建国分享视康前沿进展。第二环节：陕西省人民医院专家宋虎平和周海燕分别聚焦眼内炎治疗和糖尿病患者眼病管理，结合临床病例深入解析难点

与防控要点；延安市中医医院专家高路分享罕见病例（急性后部多灶性鳞状色素上皮病变），拓展诊疗思路。第三环节：探讨中医特色诊疗与临床规范化管理，围绕干眼病治疗和白内障患者围手术期管理展开讨论，为基层机构提供实用指导。

大会最后，王彦荣总结强调，中心将以此次会议为契机，搭建学习交流的平台，制定统一质控标准，加强各级医疗机构协同，提升服务能力与安全水平，推动延安眼科事业迈向新高度。

# 市人民医院成功实施腔镜甲状腺切除手术

本报讯（通讯员 安丽）近日，延安市人民医院耳鼻咽喉头颈外科顺利完成两例腔镜甲状腺手术，这标志着科室在甲状腺疾病微创治疗领域实现了全新突破，为延安甲状腺患者带来“微创+美容+根治”的优质诊疗新选择。

术前，两位患者经详细检查，明确其甲状腺病变指征，且均有强烈的颈部美观需求。据了解，传统开

放甲状腺手术需在颈部留下5~10cm切口，不仅创伤大、恢复慢，术后瘢痕还可能给患者带来心理负担；而腔镜甲状腺手术凭借“微小切口+高清视野”的优势，能在根治病变的同时，最大程度减少组织损伤、隐藏手术痕迹，契合现代微创诊疗理念。

此次接受手术的两例患者，一例术中冰冻考虑良性病变，行甲状腺单

侧腺叶切除术。另一例术前穿刺活检考虑恶性病变，术中冰冻考虑甲状腺双侧叶恶性病变，故行“甲状腺全切+双中央区淋巴结清扫术”。

手术筹备阶段，耳鼻咽喉头颈外科团队联合麻醉科、超声科等多学科力量，结合患者病情制定了个性化手术方案；术中，陕西省肿瘤医院梁秦龙教授全程坐镇指导，团队依托高清腔镜系统，通过隐蔽微小

切口建立操作通道，在狭小术野内精准完成甲状腺病变组织切除，同时严格保护了喉返神经、甲状旁腺等重要结构，确保手术根治性与安全性兼具。整个手术过程出血少、操作精准，术后患者无声音嘶哑、手足麻木等并发症，恢复情况良好，有效缩短了康复周期，充分体现了加速康复外科（ERAS）理念的临床应用。

# 市人民医院聘任张正湘教授担任康复科学科带头人

本报讯（通讯员 高小娥）为深入实施人才强院与学科立院战略，近日，延安市人民医院正式聘任我国康复医学领域知名专家张正湘教授担任医院康复科科主任、学科带头人。此次引进国内高层次康复医学专家，是医院着力加强重点专科建设、提升区域疑难复杂功能障碍诊疗能力的关键举措，标志着医院康复医学学科发展迈入新阶段。

张正湘教授毕业于中南大学湘雅医学院，深耕康复治疗及管理领

域近40年，兼具深厚的专业功底与丰富的管理经验。他曾任陕西省康复医院、西安市康复医院、西安国际医学中心康复医院副院长，现为延安市人民医院康复医学学科带头人，同时身兼中国康复医疗机构联盟神经康复专业委员会副主任委员、中国医院协会医院康复医学联合副理事长等多项国家级、省级学术职务。是国家区域中医康复诊疗中心联盟副主席、日本国际医疗福祉大学访问学者，在行业内享有

极高声誉。

在临床诊疗方面，张正湘教授造诣深厚，擅长脑卒中、骨与关节损伤、脊髓损伤、软组织急慢性疼痛、儿童脑瘫、智障孤独症等多种功能障碍的诊断、评估与精准治疗。科研与教学领域，他成果丰硕，发表专业论文30余篇，主持省部级课题4项，拥有专利2项，参编专著1部，通过传帮带培养了大批康复医学骨干人才。

作为省级临床重点专科，市人

民医院康复医学科近年来发展迅速，已成为陕北地区康复医疗服务的重要力量。此次张正湘教授的加盟，将全面带动科室在临床技术、学科建设、科研创新、人才培养等方面实现跨越式发展。该院也将以此为契机，进一步整合资源、优化服务，推动康复医学科向“医疗有高度、教学有深度、科研有力度”的区域康复医学高地迈进，为群众提供更优质、更全面的康复医疗服务，切实提升人民群众的健康获得感与幸福感。

# 微创“镜”界显神通 数名患者呼吸“畅”

## 市人民医院硬镜技术破解复杂气道难题

本报讯（通讯员 高小娥）“之前在外地治疗跑了好多趟，又费时间又花钱，没想到在咱们延安本地就把病治好了，现在呼吸顺畅多了，太感谢你们了！”近日，在延安市人民医院呼吸与危重症医学科一病区，康复出院的张女士（化名）向医护人员竖起大拇指，言语间满是感激。这一切的改变，源于该科室开展的硬镜气管镜微创介入治疗技术。

张女士6个月前因咳嗽、发热在西安某医院被确诊为肺结核，气管镜检查发现气道内存在大量坏死组织，其间多次接受气管镜下冷冻治疗，不仅住院时间长、花费高，出院1个月后又出现了气短症状，稍一快走便加重。听说市医院呼吸与危重症医学科一病区在气管镜诊疗方面经验丰富，她慕名前来就诊。

术中，高辉主任团队通过口腔置入金属材质的硬镜气管镜，凭借其良好的硬度和稳定性，在气道内构建起稳定、宽敞的操作通道和通气保障。在硬镜提供的清晰视野支撑下，医生结合软镜精准定位病变部位，依次开展套扎、冷冻、APC等一系列治疗操作，顺利清除气道内病变组织。整个过程无需开胸，体表无任何切口，既保证了治疗的

精准性，又最大程度减少了创伤。

术后，张女士的气短症状明显缓解，很快便能自主呼吸。

而这样的成功案例，在该科室并非个例。

自2024年购置硬镜支气管镜设备以来，在麻醉科的精准护航与科室护理团队的全程配合下，呼吸与危重症医学科一病区已成功完成5例硬镜气管镜下气道介入治疗，涵盖气道内支架置入、良恶性肿瘤切除、冷冻治疗等多种术式，每一例手术都实现了“无切口、高精度、恢复快”的治疗效果。

作为诊断和治疗呼吸道疾病的先进内窥镜工具，硬镜气管镜由金属材质制成，硬度高、稳定性强，可在全身麻醉下通过自然腔道（口腔或鼻腔）插入气道，不仅能借助光源和摄像系统清晰观察气道内部情况，还能作为介入通道，允许

各类专业器械进入开展活检、异物取出、狭窄扩张、止血等多种操作，适用于多种复杂气道疾病的诊疗。据悉，自硬镜气管镜技术开展以来，市医院呼吸与危重症医学科一病区医护团队凭借娴熟规范的操作技艺、扎实过硬的专业本领，已成功为多名患者解除病痛，赢得患者及家属的一致认可与好评。

“硬镜气管镜技术的成功开展，不仅填补了区域内相关技术空白，更让延安及周边地区的复杂气道疾病患者不用长途转诊，在家门口就能享受到优质、高效的微创诊疗服务。”高辉主任表示，科室将继续深耕呼吸介入技术，在麻醉科兄弟科室的协作支持下，不断积累临床经验、提升技术水平，以更精湛的医术和更优质的服务，为更多患者打通“生命气路”，守护每一次顺畅呼吸。



### 医疗前沿

延安大学附属医院

# 延大附院研究生团队科普作品斩获全国大赛二等奖

本报讯（通讯员 霍爱鑫）2025年12月6日，2025年全国健康科普作品展演会上决赛落幕。延大附院风湿免疫科教授刘宇宏指导的研究生团队的科普作品《骨骼王国保卫战：成骨破骨的平衡密码》经过层层选拔，荣获大赛二等奖。这彰显了延大附院在研究生培养方面“专业+科普”的双轨育人成效。

本次展演会以传播科学健康知识、提升公众健康素养为核心，为全国健康科普工作者搭建了交流展示平台，助力健康中国建设。获奖作品由延大附院风湿免疫科研究生主创，在刘宇宏的全程指导下，团队将课堂所学的骨骼代谢专业知识与科普传播需求相结合，创新采用动漫视频形式，把抽象的成骨细胞、破骨细胞作用机制演绎为生动易懂的叙事，使观众在沉浸式剧情中便能轻松掌握骨质疏松的成因、危害及防治要点，真正实现寓教于乐的科普目标，也展现了延大附院研究生扎实的专业功底与灵活的知识转化能力。

作为延大附院深化“实践育人”理念的重要成果，此次获奖不仅是对研究生科普创作能力的肯定，更体现了延大附院在研究生培养中“重专业、强实践、育担当”的鲜明导向。该院始终将健康科普作为研究生综合素质培养的重要载体，通过导师引领、项目驱动的方式，让研究生在科普实践中巩固专业知识、提升人文素养与社会服务能力，培养兼具精湛医术与传播能力的复合型医学人才。未来，延大附院将持续完善研究生科普培养体系，鼓励更多学子以青春之力传播健康知识，为推进“预防为主”的健康中国建设、构建和谐医患生态注入青年动能。



### 仁爱创新

北医三院延安分院

# 协同攻坚解难题 精准诊疗护安康

## 市中医医院多学科协作开展高难度细胞瘤切除术

本报讯（通讯员 赵宇涛）近日，延安市中医医院（北京大学第三医院延安分院）多学科协作顺利开展高难度肾上腺嗜铬细胞瘤切除术，为患者解除病痛。

“我这阵子血压总是突然就上去了，最高达150/90mmHg，头疼得直冒汗，实在是太难受了！”一位50余岁的女性患者因糖尿病、反复突发高血压伴头痛等不适入住市中医医院内分泌科后，焦急地对医生说。

听到患者的描述，北京大学第三医院驻延内分泌科专家付伟与市中医医院内分泌科主任党国宏联合研判，完善相关检查后发现，患者儿茶酚胺及其代谢产物水平升高；腹部增强CT提示其左侧肾上腺区存在一直径约3cm的类圆形占位性病变，且血供丰富。结合典型临床症状、实验室检查及影像学结果，诊断患者为“左侧肾上腺嗜铬细胞瘤”。

针对此例复杂高危病例，泌尿外科迅速联合内分泌科、麻醉科等多学科专家开展多学科会诊（MDT）。经过充分研讨，专家团队精准识别患者病情核心痛点，达成共识并制定了“术前精准调控、术中严密护航、术后科学管理”的全周期协作治疗方案。术前，内分泌科团队主导药物干预，逐步将患者的血压、心率调控至平稳状态，为手术开展筑牢身体基础；北京大学第三医院驻延麻醉科专家刘涛涛与市中医医院麻醉科副主任陈明安结合患者基础疾病与肿瘤特性，为其量身定制术中应急处置预案及术后康复管理策略，全方位规避诊疗风险。

手术当日，麻醉科团队提前进驻手术室完成各项应急准备，麻醉诱导全程精准操作，术中实时严密监测生命体征，针对血压波动隐患动态微调血管活性药物剂量，确保患者生命体征稳定。在此基础上，北京大学第三医院泌尿外科专家王滨帅和市中医医院泌尿外科主任郭巍共同带领泌尿外科团队，凭借丰富的临床经验与精湛技术，精准定位肿瘤位置，细致分离肿瘤与周围血管神经，在保护周围正常组织的前提下，顺利完成腹腔镜下左侧肾上腺嗜铬细胞瘤完整切除，全程耗时40分钟。术后，患者恢复状况良好，已顺利出院。

从入院检查、病因确诊到术前准备、手术实施，再到术后康复，各学科诊疗环节高效衔接、协同发力，不仅成功攻克了高危肿瘤诊疗的技术难题，更充分彰显了市中医医院多学科协作（MDT）模式在疑难重症诊疗中的核心优势。该模式通过整合各学科专业资源，实现诊疗方案的精准化、个性化与科学化，为患者提供全周期、一体化的优质医疗服务。未来，市中医医院将持续深化多学科会诊机制，聚焦疑难重症诊疗攻坚，不断提升各学科专业技术水平与协同作战能力，以更精准的诊疗和更优质的服务，帮助更多患者解除病痛、重拾健康。

# 医路同行 声动新年

## 市人民医院医护联欢庆元旦

本报讯（通讯员 马琪）辞旧迎新启新程，欢歌笑语贺元旦。为庆祝元旦佳节，延安市人民医院工会精心策划、周密组织了“医路同行 声动新春”元旦联欢活动，全院各基层职工200余名欢聚一堂，载歌载舞、共庆佳节，尽显该院职工昂扬向上的精神风貌。

活动现场暖意融融、精彩纷呈，各类节目与互动环节接连登场，点燃全场热情。短视频配音大赛率先亮相。作为本次活动的亮点环节，参赛职工们凭借灵动多变的声线、饱满真挚的情感，为经典影视片段、暖心公益素材注入全新活力，专业细腻的演绎，生动传神的表达一次次赢得台下喝彩不断。

配音大赛后，“万马奔腾”“欢乐马拉松”等趣味互动游戏轮番开展，职工们踊跃参与、默契配合，在欢声笑语中拉近距离、增进情谊，充分展现了该院职工团结协作、奋勇争先的良好风气。惊喜抽奖环节将现场氛围推向顶点，精美礼品接连送出，职工们手捧奖品、喜笑颜开，现场处处洋溢着欢乐祥和的节日气息。活力满满的歌曲表演轮番上阵，歌声嘹亮、舞姿翩跹，尽显职工多才多艺的一面，传递着医院大家庭的温馨与喜庆。活动尾声，职工家属提前录制的新春祝福视频温情上线，一句句暖心问候、一声声真挚祝福，为本次联欢活动画上圆满且温情的句号。

除此之外，医院工会还向全院职工送上专属的新春慰问，一杯杯香甜醇厚的奶茶，不仅温暖了职工的味蕾，更让岁末年初的医院处处充盈着浓浓的暖意，切实将医院工会的关怀送到职工身边。