

# “健康主播”培训乱象：科普如何更“靠谱”

新华社“新华视点”记者 李恒 杨淑馨 王楚然

“零基础当‘健康主播’，月入过万不是梦”“三天速成，AI赋能轻松变现”……近期，这类主播培训广告语成为一些机构的“吸睛利器”。

随着人们更加重视健康知识，健康科普类账号备受青睐，“健康主播”培训也日趋火爆。然而，一些速成培训暗藏陷阱，侵害群众利益。治理行业乱象、筑牢公众科学防线，科普如何更“靠谱”？



新华社发 王鹏 作

## 乱象

### “一场直播可收入1万”？

“健康主播”的黄金十年，普通人改命换运的机会”“只要起号成功，一场直播可收入1万”，在社交平台上，此类诱人口号吸引不少求职者的目光。

记者调查发现，“健康主播”被炒作“零门槛、高收入”的“金饭碗”，针对“健康主播”的速成培训也成为一些机构精心设计的“围猎”骗局。

一些学员缴纳了高额培训费，培训内容却大幅缩水。

记者调查发现，部分培训机构设置从几百元到数万元不等的培训费，承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”，但实际培训内容仅限流量话术、吸粉技巧、带货套路，并无健康知识教学。

湖南长沙的肖女士本想通过学习成为一名“健康主播”，却并未学到专业知识。“交完4563元学费，他们发来几个话术模板，再没下文。”

68岁的王女士告诉记者，她花费8039元报名多个课程，想通过学习推广健康知识实现再就业，培训老师却频繁更换，最终“突然消失，发信息不回，课程直接停滞”。

被机构推至“台前”的学员，还有可能面临非法行医的风险。

记者梳理发现，一些参加过“健康主播”培训的账号将仅具“辅助调理”作用的成分，夸大宣传为能“根治疾病”，账号还发布虚假食疗、违规养生手法、错误用药指导等。

业内人士表示，“主播”如若判断病情、分析病因、提出治疗方案、指导用药、替代就医决策，就可能越过科普边界，进入诊疗活动范畴。在主播不具有相应资质情况下，可能构成非法行医。

更有甚者，陷入以培训为名、行传销之实的骗局。

江苏的傅女士在求职平台上寻找“健康主播”工作，却不慎“踩坑”。参加招聘方的免费直播培训后，傅女士被邀请至线下“直播基地”学习。

在对方话术洗脑下，她最终交了2.2万元“会员费”购买对方的保健品。“要求我们先自用、再销售，实际就是为了高价卖产品。”傅女士表示，同期学员中，有人甚至被诱导追加十几万元，用于“自建直播基地”，最终钱也打了水漂。

### 如何步步“围猎”？

记者调查发现，一些机构利用精密的话术与流程，步步“围猎”求职者：——免费培训“诱捕”，虚造高薪神话。

“实打实扶持”“全程专业培训”“独家AI赋能”，一些机构在社交平台招聘软件上投放大量招聘“健康主播”的“电子传单”，声称入职即可获得“专属孵化”，从而实现财富自由。

多名受访者表示，入职的免费培训就是线上的集中“洗脑”。一些机构要求在培训前提交一份“培训申请”，以此营造名额紧缺性。“培训过程中，讲师不断展示所谓成功案例，称普通

人转行做‘健康主播’，短时间就能涨粉数万、月入数万。”傅女士告诉记者。——“打卡”保持黏性，诱导发展下线。

为了保证学员黏性，一些机构会建立培训课程聊天群，要求“打卡式”学习，在群内制造“火爆”氛围。“如果没有分享学习内容会被清退，还会设置线上考核。”有学员表示。

记者在参加一场专注“肠胃健康”的主播培训中发现，培训导师要求主播发展下线，数次提到“没有底薪，全靠提成”，想要高收入就要“拉人建立团队”，“有团队管理奖金”。——线下分别“逼单”，兜售高价产品。

线上免费培训结束后，一些机构则会邀请学员到线下学习或参会，举起收割“镰刀”。

据傅女士介绍，所谓的线下学习，其实是一对一单独沟通“逼单”。“对方会轮番劝说，我所在批次超过60%的人都交了钱购买产品。”

傅女士注意到，对方提供的产品是公司自有品牌保健品，虽为注册品牌，但售价畸高，一小盒需三四百元。还有受访者告诉记者，一些线下的健康峰会要求其自费体检，查出“小毛病”后，便要求购买该公司产品进行“调理”，让人陷入“高价囤货”的套路。

### 让科普更“靠谱”

业内人士指出，彻底斩断灰色产业链，需多方协同、系统治理。武汉大学法学院副院长武亦文教

授建议，对以“培训”为名行诈骗、传销之实的机构，要依法严厉打击，并及时向社会公布典型案例，形成有效震慑。针对跨区域作案特点，可探索建立全国统一的投诉举报平台和协查机制，压缩违法机构的生存空间。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为，平台需压实主体责任，加强对招聘广告、培训课程的严格审核与风险提示。

在专家看来，需进一步完善关键词拦截机制，及时清理虚假宣传内容，切断“健康主播”培训乱象传播渠道；对于用户投诉集中的机构账号，及时采取下架、封禁等措施，并向监管部门报告。

受访人士认为，要加快完善“健康主播”职业标准与准入机制。中国健康教育中心科普部主任陈国永建议，对于从事健康类直播人员，可探索实行备案管理或能力认证制度，建立严格的市场准入制度，从源头上提升行业专业化水平。

此外，公众也需提高警惕，增强识别能力。

武亦文建议，求职者要树立理性就业观，在选择培训机构时，核实资质、查看条款。

一旦发现上当，要及时收集证据，保存好培训宣传页面、聊天记录、付款凭证、电子合同等相关材料，并向12315平台、市场监管部门投诉，必要时也可向法院提起民事诉讼，维护自身合法权益。

受访专家表示，大健康产业关乎民生福祉。要形成监管合力，铲除乱象滋生土壤，壮大专业主播队伍，更好传递健康知识、服务社会大众。

# 特朗普一面恐吓伊朗 一面称谈判“进展很顺利”

新华社华盛顿4月6日电 美国总统特朗普6日在白宫举行的新闻发布会上恐吓称，美军只需要“4小时”就能炸毁伊朗所有桥梁和发电站。他又声称，美方同伊朗方面的谈判“进展很顺利”。

特朗普在发布会上说，美方正在同伊朗方面展开对话，副总统万斯和总统特使威特科夫参与其中。

“我觉得一切顺利，但我们得拭目以待。”他还说，“我无法谈论停火一事，但我可以告诉你，对方有一位积极且有意愿的参与者”，“他们希望能达成协议。除此之外，我不能透露更多了”。

当天早些时候在白宫一场活动上，特朗普对媒体称，在他5日发出最后通牒后，伊朗谈判代表提出一份重大提议，此举“虽然不够好，但这确实是重要的一步”。伊朗“已经迈出了非常重要的一步。我们拭目以待”。

“我们制定了一项计划：到(美东时间)明天24时，伊朗境内每一座桥梁都将被彻底摧毁；每一座发电站都将被彻底瘫痪，它们将陷入火海、发生爆炸，且永远无法再投入使用。”他称，“如果我们愿意，这一切只需短短四个小时就能完成。不过，我们并不希望这种事情发生。”

被媒体问及美军炸毁伊朗民用基础设施、切断电力供应是否在惩罚伊朗人民时，特朗普竟然宣称：“他们是心甘情愿的……他们甘愿承受这份苦难。”当天早些时候，他同样宣称，伊朗人民“想听到炸弹的声音”。

据伊朗伊斯兰共和国通讯社6日报道，伊朗称美国提出的结束战争提议作出回应。这一回应包含10项条款，涵盖伊朗方面的一系列诉求，包括结束地区冲突、制定霍尔木兹海峡安全通行协议、进行重建以及解除制裁。伊朗排除临时停火的可能性，强调必须永久结束冲突。

美国《华尔街日报》6日援引知情官员的话报道说，美国与地区调解方正推动一项为期45天的停火协议，以期彻底结束美国与伊朗的战争，但目前达成协议的可能性“依然渺茫”。

# 以总理要求特朗普不要同伊朗停火 将持续“清除”伊高官

新华社耶路撒冷4月6日电 据以色列媒体6日报道，以色列总理内塔尼亚胡5日与美国总统特朗普通话，要求美方在当前战争阶段不要同意与伊朗停火。

报道援引一名以色列官员的话称，内塔尼亚胡在通话中表达了“对美国可能与伊朗达成停火协议的担忧，甚至指出此举的风险”。

报道说，特朗普在通话中告诉内塔尼亚胡，如果伊朗同意美方要求，就有可能实现停火，他不会放弃要求伊朗交出所有浓缩铀，并且不允许伊朗恢复浓缩铀活动。

另据以色列媒体报道，内塔尼亚胡5日在内阁会议上表示，即便美国已达成停火协议，也不会要求以色列停止在黎巴嫩针对真主党的军事行动。

内塔尼亚胡6日发表视频声明，证实5日同特朗普通话。内塔尼亚胡说，以色列摧毁了伊朗最大的石化工厂，“正系统性拆除伊朗伊斯兰革命卫队的赚钱机器”。以色列还将持续“清除”伊朗高级官员。

# 美媒称美伊达成停火协议“希望渐灭”

新华社华盛顿4月6日电 据美国《华尔街日报》6日报道，调解方对伊朗在美国总统特朗普设定的最后期限前“屈服”并重新开放霍尔木兹海峡感到悲观，美伊达成停火协议“希望渐灭”。

报道说，一些美国官员表示，在特朗普设定的美国东部时间7日20时最后期限到来之前，美伊立场“差距过大，难以缩小”。与此同时，据熟悉情况的阿拉伯国家官员称，伊朗官员已告诉调解方，即使与美国的谈判取得进展，他们预计美国将继续袭击伊朗，以色列也将继续对伊朗发动空袭以“清除”伊朗高级官员。

报道援引一些美国官员的话说，特朗普私下对美伊达成协议“不那么乐观”，预计将在美国东部时间7日晚下达打击伊朗的最终命令，不过特朗普的想法可能会根据形势变化随时改变。特朗普渴望结束战争，他意识到美国民众对更多军事行动的耐心有限。

报道说，埃及、土耳其和巴基斯坦正通过外交渠道及其情报机构向伊朗传递美方信息。“一个复杂因素是，这些国家的调解方与伊朗沟通对象重叠。另一个复杂因素是，许多伊朗高级官员身亡和伊朗政府通信基础设施遭袭，使得美国难以确定与伊朗方面哪些人谈判以及如何联系他们。”

报道还援引美国和中东国家官员的话称，谈判的任何决定都是由伊朗最高国家安全委员会和伊朗伊斯兰革命卫队总司令艾哈迈德·瓦希迪作出的。埃及、土耳其的情报部门负责人以及巴基斯坦陆军参谋长正将他们的调解努力集中在瓦希迪和其他革命卫队高级情报官员身上。

# 黎巴嫩：袭击之后



4月4日，在黎巴嫩南部海滨城市提尔附近区域，救援人员查看被炸毁的建筑。

2月28日起，美国和以色列对伊朗发动大规模军事打击，伊朗对中东美军基地和以色列等目标发起还击。作为伊朗的主要地区盟友，黎巴嫩真主党3月2日晚开始向以色列北部发射火箭弹，以色列则对黎南部、东部和首都贝鲁特等地发起猛烈空袭，并在黎南部展开地面行动。

# 日本历史教科书中了怎样的毒

新华社记者 陈泽安 李子越 刘赞

日本文部科学省近日审查通过自2027年度起使用的高中教科书，一些历史教科书刻意淡化、否定、美化日本侵略历史。

日本当局持续推动修改历史教科书，企图通过玩弄文字游戏，掩盖历史真相，误导日本民众尤其是年轻一代的历史认知，甚至系统性抹除日本社会对战争罪行的记忆。

日方在历史教育中注入和释放“军国主义思想毒素”的做法，不仅助推日本国内极端情绪，可能继续诱发类似自卫队官员持刀闯闯中国驻日使馆这样的暴行，还成为日本政府扩军备武的一种思想蛊惑，危及日本自身，破坏地区和平。

## 三大手法

日本军国主义发动侵略战争，给世界特别是亚洲国家带来深重伤害。日本右翼势力一直妄图否认侵略历史、逃脱战争罪责，修改历史教科书成为其扭曲国民历史认知的惯用手段。

日本青山学院大学名誉教授羽场久美子说，近30年来，日本修改历史教科书动向加速。右翼势力声称如如实讲授日本侵略历史为“自虐史观”，部分出版社开始编写带有所谓“爱国主义”色彩的历史教科书。

几十年来的“教科书之变”，暴露出日本右翼歪曲历史的卑劣伎俩。

一是在文字上回避侵略定性。例如，关于日本发动九一八事变、侵占中国东北的历史，某出版社2002年版教科书把相关内容放在“日本对中国的侵略”章节下，称日本关东军“让……满洲国建国”，意为关东军操纵建立伪满洲国。但2012年版教科书更改表述为关东军“宣布……满洲国建国”，淡化了“操纵”意味。而在2016年版本中，相关章节名称被改为“满洲事变与军部崛起”，抹去了“侵略”表述。

二是在内容上弱化日本战争罪行。某出版社2008年版历史教科书在正文中写入“南京大屠杀”一词，介

绍了远东国际军事法庭有关遇难人数的陈述，并在注释中提及中方认定的遇难人数是30万人。但在2023年版本中，“南京大屠杀”一词以及中方认定的遇难人数均遭删除，远东国际军事法庭的相关内容仅列入了注释。

三是在叙事上歪曲美化侵略历史。某出版社2009年版历史教科书就日本侵略东南亚时强迫劳作的行径，写道“当地人被迫从事严酷劳动”，并提到日本以“解放亚洲”为名，实则“为本国获取资源”。然而，在2024年版教科书中，相关表述变成了“将当地人作为劳动力动员”，并删除了对日军所谓“解放亚洲”幌子的批判。

在右翼势力长期操弄下，日本历史教科书整体上向淡化、否认侵略历史的方向发展。有研究人员在收集到的日本9家出版社的现行中学历史教科书中发现，仅有一家出版社在表述侵华战争时明确使用了“侵略”一词，并在正文中记录了南京大屠杀暴行。但此教科书采用率仅约0.5%，而且使用该教科书的学校持续受到多方压力。

## 幕后推手

日本教科书由各出版社编写，接受文部科学省审查，审定合格后再由各地教育委员会选用。宣扬错误史观的教科书能够进入校园，日本政府无疑是幕后推手。

20世纪60年代至80年代，日本历史学家永三郎多次起诉日本政府，在审查中违背其意愿，修改或拒绝采用他编写的历史教科书。法院裁定，日本政府要求删除教科书中有关731部队和南京大屠杀的记述，是“滥用裁量权”。

20世纪80年代，日本政府审核通过歪曲篡改史实的教科书，遭到亚洲邻国抗议与谴责，多次引发外交事件。21世纪以来，日本加速修改历史教科书，因这一问题与周边国家几乎“常态化”发生摩擦。

近年来，日本政府开始不加掩饰地跳到台前修改历史教科书表述。2021年，日本政府通过内阁会议决定，将“从军慰安妇”“强制带走”等认定“不恰当”表述。受此影响，许多出版社修改了其教科书中有关强征“慰安妇”和劳工的表述。

日本爱知学院大学历史学者广中一诚说，日本政府在教科书问题上的种种行为，是日本右翼政客，包括一些日本领导人错误史观的直接体现。

二战后，日本对军国主义的清算不彻底，许多军国主义分子重回政坛，其子孙继承政治资源从政甚至爬上高位的也不在少数。其中很多人无时无刻不想着为侵略战争“翻案”，替前人“洗白”。

以长期主张摆脱“战后体制”的日本前首相安倍晋三为例，他的外祖父安倍介就是逃脱追责的战犯。包括这样的“世袭”政客在内，长期执政的保守派政党自民党内汇集大量持有右翼史观的政客。他们利用权力在日本社会持续传播错误史观，修改历史教科书正是他们误导日本民众历史认知的常用手段。

这些政客与所谓的右翼“学者”相互勾结，相互利用。成立于1997年的“新历史教科书编撰会”，是日本民间推动修改历史教科书的主力之一，鼓吹右翼史观、编写右翼教科书。这一团体的核心成员西尾干二与现任首相高市早苗勾连密切。

西尾曾在2021年自民党总裁选举时公开支持高市。西尾2024年年底去世后，高市在其追悼会上发言，提及部分自民党年轻议员1997年成立一个旨在改变“历史教育”的组织，她与安倍都在其中。高市承认，该组织曾就历史教科书内容向文部科学省施压，并在这一过程中得到西尾“指导”。

## 贻害无穷

被毒化的一版版历史教科书把错误的历史认知推向日本社会，误导日

本民众特别是年轻一代，助长日本国内极端民族主义情绪，也为日本右翼复活军国主义提供了思想基础。

羽场以亲身经历举例说，日本历史教科书中普遍对日俄战争后的日本近代史浅尝辄止，导致大量日本年轻人没有系统学习过近代史。“去年，我在一桥大学研究生院讲授国际关系课程时得知，50名日本研究生中仅有2人学过日本近代史。”

羽场指出，正是在这一背景下，近年来，日本极端民族主义和民粹主义高涨。不少年轻人不了解日本侵略历史，轻信右翼势力鼓吹的所谓日本正遭到外部威胁。

“日本新审定的教科书表明，日本领导层企图剥夺年轻一代了解历史真相的权利，并向他们灌输复仇主义思想。”俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃警告。

近期，日本陆上自卫队一名现役官员持刀闯闯中国驻日使馆，引发舆论哗然。多家媒体披露，自卫队内部所使用教材及其训练内容中，长期充斥着修正主义史观的认知毒化教育。日本“继承和发展村山谈话会”理事长藤田高景质问：如今，日本自卫队“究竟在进行怎样的教育”？

当前，包括修改教科书在内的历史修正主义动向在日本国内愈演愈烈，推动日本政治和社会不断“向右转”。日本民众对侵略历史与战争责任的认知正被人为淡化甚至抹除，日本右翼所谓日本战后受到不公正对待、日本正遭受外部威胁等荒谬叙事甚嚣尘上，“新型军国主义”持续抬头。

日本防卫省日前首次部署具有“对敌基地攻击能力”的远程导弹，表明日本“新型军国主义”已不只是危险苗头，而是现实威胁。这些动向不仅严重威胁地区和平稳定，更可能将日本再度引向战争深渊。

在教科书问题上玩弄文字游戏，无法改变铁证如山的历史事实。日本学者指出，日本唯有深入学习历史、谦卑正视历史，才能防止历史悲剧重演。广中说，无论是个人还是国家，要避免重蹈覆辙，就必须真诚地正视和反省历史。“日本人必须对历史事实有正确认知，日本历史教科书必须如实讲述日本的侵略历史。”