

延安味道香飘旅博会

记者 白雪 李汶涛 郭子仪

“This vegetable snack tastes wonderful. I really love it.”4月17日,2026西安丝绸之路国际旅游博览会现场人声鼎沸,延安展区区内烟火升腾、香气四溢,成为全场最具人气的打卡地。一位土耳其游客品尝完子长煎饼后,连连竖起大拇指,为这份地道中国风味点赞。

铁釜烧热,煎饼制作师傅舀起细腻的荞麦糝子浆,手腕轻旋、刮板一抹,不过三秒,一张掌心大小的薄饼便凝香成型。饼身莹白如玉、薄如蝉翼,柔韧筋道又不失弹性。配上脆嫩爽口的土豆丝与清爽凉菜,一卷入口,麦香与菜香交融,清新解腻,引人垂涎欲滴。

“这煎饼真好吃,还是杂粮制作,健康又美味。等有空了,一定要专程去延安尝尝豆腐干、鸡蛋、肉馅多种口味,延安美食太让人难忘了。”67岁

的游客宋雪芳笑道。

“一进馆就奔着延安展区来了,烟火气太浓了,有这么多现场制作的小吃,食欲瞬间就被勾起来了,吃一份现拌的擀面皮,真香。”来自西安的游客李燕茹曾多次前往延安出差、旅行,对延安有着深厚的感情,这次专门来到展区现场。“延安展区有历史、美食、非遗,像一个微缩的延安。”李燕茹满意地说。

志丹擀面皮展位前人气爆棚,制作人吕应梅难掩喜悦:“我们早上带了200份面皮过来,没想到生意特别火爆,一上午就卖完了,又紧急补货300份。”首次参展便收获火爆人气,让她倍感振奋,也期盼借助展会平台,邀请全国各地朋友走进志丹,看志丹风景,品志丹美食。

吴起剁荞面摊位前,早已排起长队,宾客翘首以盼,为一品万里长

征“第一面”的鲜香味道。

“1935年10月18日,中央红军历经万里长征抵达吴起镇。当晚,毛主席一行落脚张湾子村村民张廷杰家中。淳朴、厚道的张廷杰拿出中秋腌制的羊肉,妻子侯孝俊巧手剁面,细匀如丝,煮后浇上香喷喷的羊肉臊子汤。毛主席坐在炕头上一连吃了三大碗,他一边擦着额头上的热汗一边风趣地说:‘一年喽,这是我在长征路上吃得最好的一顿饭!’”吴起羊肉剁荞面协会会长刘晓庆,向围观的人群娓娓讲述红色美食故事。

刘晓庆介绍,如今吴起羊肉剁荞面已走上标准化、产业化发展之路,这条上下产业链能带动近万人就业。培训合格的基础从业者日薪不低于200元,年收入不低于5万元,大型餐饮团队年收入更是突破百万元,成为带动群众增收致富的特色产业。

“在我们吴起,流传着一句俗语,媳妇强不强,先看荞面剁得长不长;媳妇利不利,先看荞面剁得细不细。吃剁荞面,一定要剁得‘稳、准、狠’,力道匀了,面丝才均匀筋道。吃的时候配上葱花、香菜,就更香了。”厨师齐巧凌一边操作一边分享吃法。

宜川稠酒、子长黄米软糕前同样人头攒动。黄黄的糕胚裹上香甜红糖枣泥,入滚热菜籽油中煎炸,片刻便鼓胀起来,外皮焦酥起脆,内里绵密黏香。

“刚出锅的油糕外酥里糯,甜香醇厚,这就是地道的陕北风味,吃得我太满足了。”西安游客郑凤英与老伴品尝后,脸上洋溢着幸福的笑容。

一缕烟火气,最抚世人心。在丝路旅博会上,延安美食不仅是舌尖上的享受,更是延安文化与民俗风情的生动载体,让八方宾客在滋味中记住延安、向往延安。

延安推出医保缴费新模式 近3000名改制职工可“码”上办

本报讯(记者 艾小芳 实习记者 邢珍珍)“以前交个医保,银行排队转完账,还得拿着单子往托管中心跑,生怕弄丢了。现在掏出手机一扫,几分钟完事。”近日,延安市属国有企业解除劳动关系人员周建国,在体验了全新的线上医保缴费服务后,竖起大拇指连连称赞。

这声“方便”的背后,是延安市市属国有企业职工托管中心与中国建设银行延安分行联手交出的一份沉甸甸的“民心答卷”。针对改制职工医保缴费长期存在的“环节多、跑腿累、耗时长”痛点,双方打通数据壁垒,依托手机银行平台创新推出“指尖缴费”新模式。如今,近3000名改制职工只需扫一扫专属二维码,输入姓名身份证号,足不出户便能一键完成缴纳。

最后再统一向医保部门代缴。每年涉及近3000人、数百万元资金流水,人工操作不仅效率低,更难避免出现错漏。“线上系统一上线,我们心里这块石头总算落地了。”托管中心负责人郭耀钰坦言,新系统实现了参保人信息自动匹配、缴费金额智能核对、后台数据一键汇总,整个代缴流程变得高效、精准、透明。

技术赋能跑出了加速度,但民生服务不能只有“冰冷”的二维码。考虑到部分老年职工不熟悉智能手机操作,或习惯保留线下实物凭证,托管中心与建行延安分行贴心保留了原有的银行柜台转账及手机银行转账渠道。职工凭银行回单,仍可到托管中心窗口从容办理登记,确保特殊群体在数字化浪潮中“不掉队”。

据统计,截至目前已有2232名职工完成参保,线上缴费比例高达75%,累计代收代缴金额突破215万元。建行延安分行负责人陈明亮表示:“群众有所盼,金融有所为。我们将持续优化线上缴费系统,让老区人民在指尖上感受到实实在在的获得感。”

昔日帝王饮用 今朝百姓口福

甘泉甘美矿泉水有限责任公司

订水电话

延安热线: 0911-7776001

甘泉热线: 0911-4220555

商务合作: 0911-4220000

搭平台 强技能 拓渠道

——延川县多措并举扎实推进稳就业保民生工作

记者 刘小艳 方大燕 通讯员 张伟 申壮

稳就业就是稳民心,保就业就是保民生。近年来,延川县就业服务中心以“春风行动”为抓手,在苏陕协作、技能培训、企业用工保障等多领域协同发力,既为群众拓宽了就业渠道,也为县域经济高质量发展注入了强劲动力。

化广场到永坪镇会师广场,从县域企业到省外名企,延川县就业服务中心组织的“一场招聘会,都成了大家心中最踏实的‘牵手盛会’。”

在永坪镇招聘会现场,前来咨询、求职的人络绎不绝。求职者赵璐在现场经过多方对比,相中了一家江苏制造企业的岗位,她坦言:“政府推荐的企业靠谱有保障,完全不用担心求职风险,而且岗位薪资水平高,和我的学历、工作能力也十分匹配,能找到这样的工作很安心。”

“本次春风行动我们精心筛选了15家优质民营企业,岗位薪资、福利保障都贴合本地群众就业需求,希望更多求职者找到满意工作,实现就近就业。”延川县就业服务中心干部杨琴说。

陕协作重点落地企业,企业发展势头稳健,常年保持稳定用工需求。来自关天镇的齐涛涛,就在这家企业从事后勤食堂工作,对于这份家门口的工

作,他满是感激:“我家就在本地,在这里上班工作稳定,既能就近照顾父母和孩子,薪资待遇也不错,日子过得特别踏实。”

为进一步提升就业对接精准度,延川县就业服务中心创新服务模式,工作人员定期深入全县各类企业走访调研,动态摸排企业实时用工需求,建立健全岗位信息数据库,同时梳理本地劳动力资源台账,实现岗位信息与求职需求点对点精准推送。这种“企业提需求、部门跑服务、群众得实惠”的工作机制,大幅提升了就业匹配效率,让更多群众轻松实现就业。

谋生”转变为“凭技能致富”。

在延川县原职业技能培训中心,养老护理、电子商务、育婴员等免费技能培训课程有序开展,专业讲师通过理论讲解+实操教学相结合的方式,为学员传授实用技能,参训学员涵盖待业青年、应届毕业生、农村劳动力、城镇失业人员等多个群体。

“我们开设多类贴合市场需求的技能培训课程,全程免费教学,就是希望帮助更多群众掌握一技之长,打通就业致富路。”培训中心负责人冯磊说。

同样,在永坪镇,延安百才经纬职业技能培训学校聚焦周边重点就业人群,开展农业种植、家政护理、养老护理等专项培训,累计培训各类人员2600余人次,700余名学员通过培训成功就业。养老护理员马民女便是受益者之一,凭借所学技能,她每月能获得3000余元稳定收入,用一技之长撑起家庭增收希望。

从岗位对接到技能提升,从劳务协作到兜底保障,延川县的稳就业组合拳正结出累累硕果。延川县就业服务中心副主任刘旗介绍,延川县通过多渠道发力,完成劳动力转移就业23763人,苏陕劳务协作输出就业127人,乡村公益性岗位兜底就业628人;组织开展养老护理、育婴员、焊工等培训达1351人。

春风送岗促对接

4月17日,走进位于延川县北关人才港的延川县爱豆科技有限公司(以下简称“爱豆科技”),一张张年轻的面孔正专注地盯着屏幕,认真熟练地处理着来自全国各地的数字订单。

张英此刻也正在忙碌着。对于这份薪资高、离家近的工作,她表示非常满意:“感谢县就业服务中心提供的平台,这份工作完全符合我的期待,也和我的专业很对口。”

作为一家数字科技型企业,爱豆科技自落户延川起,就与县就业服务中心建立了长期合作关系,每年都会主动参与“春风行动”专场招聘,借助政府搭建的平台,吸纳了大批本地优秀青年人才。这既解决了企业用工难题,也为当地年轻人提供了家门口的高质量就业岗位。

而作为企业用工与求职者之间的“精准红娘”,每年春季,从县城文

化广场到永坪镇会师广场,从县域企业到省外名企,延川县就业服务中心组织的“一场招聘会,都成了大家心中最踏实的‘牵手盛会’。”

在永坪镇招聘会现场,前来咨询、求职的人络绎不绝。求职者赵璐在现场经过多方对比,相中了一家江苏制造企业的岗位,她坦言:“政府推荐的企业靠谱有保障,完全不用担心求职风险,而且岗位薪资水平高,和我的学历、工作能力也十分匹配,能找到这样的工作很安心。”

“本次春风行动我们精心筛选了15家优质民营企业,岗位薪资、福利保障都贴合本地群众就业需求,希望更多求职者找到满意工作,实现就近就业。”延川县就业服务中心干部杨琴说。

苏陕协作拓渠道

就业是民生之本,企业是吸纳就业的主阵地。近年来,借助苏陕协作东风,众多江苏企业落地延川、深耕发展,苏陕劳务协作也成为延川县拓宽就业渠道、助力群众增收的重要抓手,一批又一批延川儿女通过这一桥梁实现了稳定就业。

位于文安驿镇工业园区的延安斯派尔节能环保科技有限公司,是苏

技能培训强根基

技能是就业之基,更是稳就业的核心支撑。针对部分群众缺技术、就业门路窄的问题,延川县就业服务中心在做好岗位对接的同时,全力补齐技能培训短板,整合县域优质培训资源,联合多家专业职业技能培训机构,面向就业困难群体开展免费定向式、订单式技能培训,助力群众从“靠体力

弘扬文明新风 共筑美好家园

路畅灯明花满院

记者 樊小帅 通讯员 吴龙迪

四月的陕北,风虽干冽,却已裹挟着湿润的暖意。

推开富县茶坊街道白家村院门的瞬间,67岁的关寅昌老人忍不住深吸一口气:“从前风一刮,黄沙漫天,眼都睁不开;如今这风里,全是花草香,甜得很。”

从沙尘蔽日到花香满院,这不仅是白家村的一场“颜值”革命,更是黄土高原深处,一场关于生存环境与生活方式的深层蝶变。

走进白家村,一条崭新的柏油路如黑色缎带,铺展在黄土塬上。

村党支部副书记关永刚走在这条路上,步子格外踏实。几年前,这里还是“晴天一身土、雨天两脚泥”的土路。车进不来,苹果运出去要颠簸一路,好果子常因磕碰卖不上价。

“路不通,财路就堵。”关永刚说。

为了修路,村“两委”没少跑断腿。起初有农户因占地不理解,但当大家明白这是关乎长远的“致富路”后,纷纷让地让利。

2024年至2025年,新柏油铺上了,车道画上了,连田间的生产路都拓宽到三米多。

“现在大车能直接开到地头,苹果‘躺着’出村,价钱自然就上涨了。”关永刚指着路边的苹果园说。

路通了,人心也顺了。那条曾经让村民揪心的“泥潭路”,如今成了连接田间与市场的“连心桥”。

如果说白天的白家村是质朴的,那么夜晚的白家村则是温情的。

村中央,景观涝池的水面被晚风吹出细细的波纹。这本是2016年修建的储水设施,如今加装护栏、点亮路灯,变身村民茶余饭后的“乡村会客厅”。

“以前夜里黑灯瞎火,出门得打手电,更别提啥夜生活了。”关寅昌老人回忆道。

如今,太阳能路灯沿村道次第亮起,50多台监控实现全覆盖,不仅照亮巷道,更照亮人心。

夜幕降临,涝池边三三两两聚满了人。散步、拉家常、坐在石阶上歇脚,笑语声在灯光下飘得很远。白家村的夜晚,终于有了人气和温度。

几里外的桐村,有一处曾让村民头疼的“大坑”。

村党支部书记李圣昭指着文化广场上的电杆说:“当年,从这根电杆往那边,是个深坑,杂草丛生,没人管。”

后来,在爱心人士支持下,一车车石渣填平深坑,建起宽敞的文化广场。

“填平的是坑,聚拢的是心。”李圣昭说。广场建成后,村民自发美化庭院,房前屋后种上桃树、二月兰、核桃、樱桃,四季有绿、三季飘香。

花开满村飘香,果熟邻里互赠。曾经的环境“伤疤”,变成邻里交流的“情感枢纽”,人情味在欢声笑语中愈发浓厚。

环境之变,带来观念之变。

曾经垃圾乱堆、塑料袋乱飞的景象一去不返。如今,村民自觉投放垃圾,志愿者常态化清理卫生死角,爱护环境从“要我做”变成“我要做”。

“环境好了,人就舍不得糟蹋了。”关寅昌老人这句朴素话语,道出乡村治理的深刻真谛。

清风拂巷,花草轻曳,鸡鸣狗吠间炊烟袅袅。从白家村到桐村,从通村路到文化广场,从一盏路灯到一丛花草,人居环境整治的笔触春风化雨,画出黄土高原村庄整洁宜居的底色,也画出村民舒心幸福的笑脸。

这,就是黄土高原上乡村振兴最动人的模样。

延安融媒印务有限公司

您身边的视觉设计与印务专家

致力做好城市综合服务商

商务专线: 0911-8080001 8216292

延安融媒传播有限公司

延安融媒传播有限公司依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源,根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。

融媒传播·您身边的媒体宣传专家

咨询电话: 0911-2820066 8226222

总值班 康龙

值班主任 赵秉瑜

一版编辑 刘小艳

一版校对 尉丹

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所主任 律师 崔树森



春日育苗忙 盛景待金秋

近日,延安新区菊花育苗基地正一派繁忙。新区市政公用有限责任公司绿化分公司的工作人员抢抓时令,开展菊花扦插育苗,为第三届菊花展培育40余个品种、约60万盆精品菊花。从扦插、嫁接到养护,全程精细化管理,为金秋菊展筑牢基础,静待秋日菊香飘溢新区。

记者 赵合欢 摄

巧击妙传趣无限 门球场上竞风采

在新区贵人岭山脚下,绿草如茵的门球场上,清脆的击球声此起彼伏。门球爱好者刘小平每天早晨8点准时到场,背着装备、约上球友,在方寸球场开启一天的欢乐时光。

“接触门球是朋友推荐,一试便爱上了这项动静相宜的运动。”刘小平回忆,起初只有朋友赠送的两个练习球,半个月的摸索练习后,让他深深着迷于门球的独特魅力。这项运动不仅能活动筋骨,更考验脑力与谋略,为生活注入满满活力。随后,他便购置全套装备,潜心钻研技巧,在球场上尽情享受运动乐趣。

在刘小平眼中,门球是脑力与体力相结合的智慧运动,撞球、擦球、送球的技术是基础,排兵布阵、攻防兼备的策略才是关键。“力度是门球的灵魂,必须反复练习形成肌肉记忆。”他一边示范击球动作,一边向记者介绍,从3米、5米到8米精准击球,他不断给自己设定目标,钻研战术,精进技艺,兴趣愈发浓厚。

之前忙于工作无暇锻炼,自去年退休后,刘小平每天在球场奋战

三四个小时,皮肤晒得黝黑,身体却愈发硬朗。“和球友们切磋交流,既锻炼了身体,又愉悦了心情,日子过得充实又开心。”刘小平说,延安门球协会还定期举办赛事,为爱好者搭建交流平台,大家以球会友、共同进步,绽放别样风采。

彩绸翩跹歌美 欢声笑语乐开怀

傍晚时分,西北局旧址广场上锣鼓喧天、彩绸飞舞,百多名中老年人欢快扭秧歌,吸引了不少市民驻足观看。男舞者着黄衣举伞头,女舞者着粉衣舞扇子,鲜艳的舞衣和欢快的舞步融入层层叠叠绿树围绕的广场,成为春天里的一道亮丽风景线。

“今年二月二就开始扭,想把欢乐带给周边市民。”65岁的秧歌爱好者靳卫说道。2004年靳卫组建了这支秧歌队,除了寒冬腊月,几乎每天下午,她都会组织队员扭一个

小时的秧歌。这几年来,靳卫在秧歌队的基础上还组建了鼓乐队、腰鼓队、舞蹈队,在广场上锻炼的队伍从百余人扩展到300多人。他们年龄大多在60岁到70多岁,其中,最年轻的40多岁,年纪最大的达到80多岁。

正是这样的运动,让靳卫和队员们感受到了满满的快乐。“大家普遍反映,一扭起秧歌,感觉颈椎病好了、腿不疼了,什么毛病都没有了。”靳卫笑着说。

从晚上6点到8点,从秧歌到腰鼓再到集体舞,西北局旧址广场上的欢乐舞步不断。靳卫呼吁,“希望更多年轻人也会学扭秧歌,传承好传统技艺,也让身心更健康……”

春日正好,运动正酣。随着延安健身氛围日益浓厚,体育设施不断完善,越来越多的市民走出家门参与运动,在奔跑中舒展活力,在切磋中收获快乐,在欢腾中感受幸福,用健康向上的生活方式,点亮平凡日子的美好时光。

小时的秧歌。这几年来,靳卫在秧歌队的基础上还组建了鼓乐队、腰鼓队、舞蹈队,在广场上锻炼的队伍从百余人扩展到300多人。他们年龄大多在60岁到70多岁,其中,最年轻的40多岁,年纪最大的达到80多岁。

正是这样的运动,让靳卫和队员们感受到了满满的快乐。“大家普遍反映,一扭起秧歌,感觉颈椎病好了、腿不疼了,什么毛病都没有了。”靳卫笑着说。

从晚上6点到8点,从秧歌到腰鼓再到集体舞,西北局旧址广场上的欢乐舞步不断。靳卫呼吁,“希望更多年轻人也会学扭秧歌,传承好传统技艺,也让身心更健康……”

春日正好,运动正酣。随着延安健身氛围日益浓厚,体育设施不断完善,越来越多的市民走出家门参与运动,在奔跑中舒展活力,在切磋中收获快乐,在欢腾中感受幸福,用健康向上的生活方式,点亮平凡日子的美好时光。



扫码收听 长篇连播《岭上无狼》 (第十六集)