



## 导读

### 2 版 教育论坛

● 构建全时空、全方位、全主体的小学心理健康教育体系

● 我与蟠龙的教育故事

### 3 版 嘉年华

● 一场与民俗的约定

● 做传统文化的传播者和守护者

### 4 版 嗨校园

● 落实总体国家安全观，我市各校在行动

● 红色宣讲润童心，革命精神永传承

# 让绿色发展理念融入学子心

## ——吴起县第一中学开展生态文明教育实践活动侧记

记者 贾志敏 通讯员 齐全印

青少年学生是国家未来的建设者和接班人，是生态文明教育的重点人群。深入开展学校生态文明教育，提高青少年学生的生态文明素养，既是普及绿色发展理念的需要，也是培养美丽中国建设人才的需要。

连日来，吴起县第一中学围绕“植绿于心，践绿于行，让青春与绿树共成长”的主题，组织全校学生开展了一场形式多样、内涵深刻的生态文明教育实践活动。活动将历史寻访、理论浸润、劳动实践与理念升华深度融合，引导学生深刻领悟并自觉践行习近平总书记“绿水青山就是金山银山”理念，在亲身参与中厚植生态情怀、强化责任担当，为这个春天涂抹上最美丽的青春底色。

### 寻访绿色足迹：在历史回望中感悟生态初心

在主题活动中，该校七年级的同学们走进了承载着吴起生态蜕变记忆的退耕还林纪念馆。

馆内，一张张泛黄的照片、一段段详实的文字、一件件珍贵的实物以及生动的影像资料，真实展示了退耕还林这一伟大工程从艰难起步到绿满山川、硕果累累的壮丽画卷，无声诉说着吴起大地从“黄”到“绿”的沧桑巨变。同学们跟随讲解员，认真聆听、驻足凝视，深刻领悟“绿水青山就是金山银山”理念在吴起大地的生动实践与磅礴伟力，真切感受前辈们为改善生态环境所付出的艰辛努力。历史的回响让生态文明的种子悄然深植心田。七年级(3)班学生蒯治研感慨道：“看到前辈们用双手把荒山变成绿岭，我真正明白了‘人不负青山，青山定不负人’的含义。绿色家园来之不易，我们要接好这根‘接力棒’。”

### 躬身劳动实践：在汗水挥洒中书写青春担当

主题活动中，该校八、九年级学生也积极行动起来。在各班级认养的校园劳动基地里，同学们悉心为绿植松土、浇水，并悬挂精心制作的标识标牌，以主人翁的姿态呵护校园一草一木。学生们还对校园及周边区域的绿化带、道路进行了彻底清扫，捡拾垃圾、清除杂物。

活动中，同学们发扬不怕脏、不怕累的精神，分工协作，干劲十足。九年级(15)班刘岩在劳动后说：“亲手为小树浇水，看着它们生机勃勃，我体会到了‘守护’的重量。生态文明教育不是口号，它就藏在每一次弯腰捡起垃圾、每一次细心呵护绿植的行动里。”

“主题活动以植树为载体，将劳动教育、生态理念与思政育人有机融合，不仅美化了环境，更以实际行动融入了全县文明创建的洪流，展现了新时代县一中学子良好的精神风貌，为培养德智体美劳全面发展的新时代青少年注入绿色动能。”吴起县第一中学校长张振忠告诉记者。



● 学生认真聆听讲解



● 开展主题活动



● 悬挂标识标牌

### 深化生态理念：在育人实践中养成自觉行动

此次主题活动是县一中深化生态文明教育、创新德育实践形式的一次生动体现。它打破了课堂的边界，让同学们在历史场景中学习，在真实环境中劳动，实现了“内化于心”与“外化于行”的完美统一。通过活动，同学们不仅增强了环保意识，提升了劳动技能和团队协作能力，更在亲身参与中强化了建设绿色家园的使命担当。

许多同学在活动日记中写道，对“山水林田湖草沙是命运共同体”有了更具体的认识。八年级一位同学说：“生态保护就像我们维护班级环境，每个人都是关键一环。从节水节电到垃圾分类，都是对绿色发展的贡献。”

“此次主题活动让学生在历史与现实的对照中，理解了国家生态战略的深远意义；在亲手劳作中，培养了热爱自然、尊重自然的情感。这正是将立德树人融入实践教育的有效探索，让生态文明教育‘活’了起来。”学校德育副校长刘仲虎说，从2018年开始，经过连续多届万余学生的不懈努力，校园现在已是绿树参天，鲜花满园。

张振忠寄语全校学子：要牢记习近平总书记的嘱托，像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境。希望同学们能将活动中激发的热情、感悟到的道理，转化为日常的自觉行动，不仅要争做绿色的建设者，更要成为绿色的守护者、传播者和创新者。张振忠表示，学校将持续深化生态文明教育，搭建更广阔的实践平台，努力将每一位学子都培养成生态文明理念的坚定信仰者、忠实践行者 and 有力推动者，为绘就吴起高质量发展、人民高品质生活的优美生态底色，贡献源源不断的青春智慧和力量！

(本组照片由受访单位提供)

### 记者点评

泰山可望，未来可期。吴起县第一中学举行的“植绿于心，践绿于行，让青春与绿树共成长”主题活动，不仅为学校生态建设增添新绿，更在师生心中播下“植绿于行”与“生态初心”的双重火种。同时，这也是学校深化“五育并举”、创新德育实践形式的生动体现。它打破了课堂的边界，实现了“内化于心”与“外化于行”的统一，更完成了从“认知”到“践行”再到“养成”的升华。

我们希望其他学校也像吴起县第一中学学习，开展形式多样的生态文明教育实践活动，将绿色发展的理念融入育人全过程，引导广大学生将爱绿、植绿、护绿、净绿转化为日常习惯和自觉行动，努力让一代代学子成长为生态文明的坚定践行者和忠诚守护者，为绘就延安高质量发展的生态底色贡献青春力量。

为学子筑梦 为未来领航

# 2026年延安市高考志愿填报指导公益巡回报告会将启动

届时将邀请西安交通大学、陕西师范大学等知名高校走进高中

本报讯(记者 贾志敏 实习生 胡雯轩)十年寒窗磨一剑，只待今朝试锋芒。距离2026年高考不足50天，当学子们全力冲刺的同时，志愿填报这道“人生关键选择题”，成了无数家庭最牵挂的事。

为切实帮助广大家长和考生解决志愿填报难题，助力学子精准择校、科学填报，由延安市融媒体中心、市光彩事业促进会、市慈善协会、市家庭教育协会联合举办的“2026年延安市高考志愿填报指导公益巡回报告会”，将陆续走进全市各县(市、区)普通高中，为考生和家长送上最专业、最实用的升学指导服务。

本次报告会不仅特邀长期从事高考志愿填报研究的专家学者举办专题讲座，还组织了省内外近百家知名高校的招生负责人一同

走进各县(市、区)普通高中，开展公益巡回报告讲座，破解家长在志愿填报中的信息壁垒，帮助考生精准定位理想院校与专业，为未来职业发展奠定坚实基础。

同时，此次诚邀中央教育电视台《加油吧！考生》特邀嘉宾、志愿填报专家孔令浩及肖泽磊、崔鑫、蒲团、喻勇、杨殿宝、王乐等一批专业填报指导老师。同时，还邀请了程雪英、郭惠萍、李海霞、徐敏、刘瑜等一批心理健康咨询师、家庭教育指导师和国家注册营养师。这些专家将聚焦家长最关心的两大需求开展公益讲座：一是结合2026年陕西省高考政策，讲解位次定位、“冲稳保垫”策略以及如何规避退档、调剂等常见风险，帮助家长和考生做好志愿填报工作；二是专业心理咨询师专门为家长

开设考前心理疏导讲座，帮助识别孩子的焦虑信号，掌握有效的亲子沟通方法，重点帮助家长和孩子稳住心态，从容应考。

此外，还邀请哈尔滨工业大学、武汉大学、南开大学、北京邮电大学、中国民航大学、西安交通大学、西北工业大学、西北农林科技大学、陕西师范大学、延安大学等省内外近百家高等院校，分批次走进我市各县(市、区)高中进行公益巡回报告，并在每场巡回报告会现场设立咨询点，家长可就学校录取位次、专业设置、就业前景等问题与高校招生老师面对面交流。

“高考志愿填报是人生重要的十字路口，需要专业的指导和科学的规划。”活动总策划、组织方有关负责人表示，此次活动的

主要作用在于把高校“请进来”，让延安考生家长在家门口就能获取权威招生信息，同时帮助家长从“焦虑的指挥官”转变为“理性的参谋官”，在志愿填报和考前陪伴两个关键环节上少走弯路。

此外，此次报告会为公益性，目的就是为最前沿的高报政策、最实用的填报技巧、最全面的院校信息传递给每一位家长，让学子的分数实现最大价值。目前，本报正在积极与各县(市、区)普通高中对接报告会时间和地点，届时延安市融媒体中心旗下报、台、网、客户端将全程跟踪报道，并建立县(市、区)专属高报服务群，持续为考生和家长提供指导直至志愿填报结束。

欢迎各校积极报名参与此次公益活动。服务热线：0911-2820110、16609114032(贾老师)

策划统筹/曹飞 贾志敏

本版编辑/程浩楠

视觉设计/杨红亚

组版/王娟

校对/王佳慧

投稿邮箱：czzk2021@163.com

服务热线：0911-2820110