


 特色医疗
延安瑞康康复医院

深山千年瑶医瑰宝落户延安瑞康康复医院

通讯员 董新银 王溪雅



在广西壮族自治区来宾市金秀瑶族自治县那片被云海深藏的大瑶山中，流传着一部跨越千年的“无声医典”。如今，这份承载着岭南民族智慧的瑶医瑰宝，已正式跨越千里，落户延安瑞康康复医院。这不仅标志着民族医疗技术的一次重要迁徙，更意味着一种回归自然、调养生息的全新康复理念，在黄土高原上与延安百姓开启了健康对话。

溯源：从深山“基因库”走来的全息医道

瑶医作为我国四大民族医药之一，其核心智慧不止于“对症下药”，更是在恶劣生存环境中演化出的独特“盈亏平衡论”。千百年来，瑶医依托大瑶山这一天然“基因库”，对上千种珍稀药材进行反复甄别与运用，最终建立了一套完整的全息诊断体系。

在瑶医眼中，身体的微小表征——无论是甲诊、舌诊，还是掌

诊、目诊，皆是机体内部生态的生动缩影。这种古老的诊断思维与现代医学理念相碰撞，常能为久治不愈的慢性病患者提供全新的诊疗视角，尽显“大医精诚”的传统底蕴。

特色：医药结合，内外兼治的独门绝技

瑶医的医学底蕴，在治疗手段上展现得淋漓尽致。除了瑶浴借温热外力通达经络、排毒解毒外，瑶医还独创了杉刺疗法等一系列辨识度极高的外治技术。

这些疗法强调“医药结合、内外兼治”：既以药材天然活性修护脏腑、调节代谢，又以物理外治疏通淤塞，重赋人体自愈潜能。以现代科技深挖的“三叶香茶菜”研究成果为例，其不仅验证了古方在修复细胞、抗病毒方面的奇效，更为瑶药走向科学化、规范化的临床应用提供了有力注脚。

一位52岁的壮族男士，咽部痰多、晨起咳嗽、胸闷，检查示双肺多

发小结节，担忧结节持续增大。经瑶医辨证，予清肺解毒方内服，背部刮痧通络，配合控烟指导，规范调理4个月。复查痰量显著减少，胸闷消失，CT示结节部分吸收，最大结节缩小至4mm以下。医生随访10个月，病情稳定。

一位瑶族女性，双侧乳房胀痛3年，经前加重，可触及乳房硬结，伴心烦易怒、睡眠不佳，确诊为乳腺增生结节。予瑶药内服+外敷调理3个月，结节明显缩小。医生随访12个月，结节未复发，月经规律，乳房无不适。

一位52岁的广西男性，2型糖尿病病史3年，血糖控制不佳，伴乏力嗜睡、手足麻木、睡眠差。予瑶医降糖固本方内服，配合瑶浴调理3个月，体力恢复，乏力麻木症状基本消失，血脂改善。医生随访6个月，血糖持续稳定。

还有一位总感觉颈部发紧、咽喉异物感、伴心慌易怒的王女士，被确诊为良性甲状腺增生结节。采用瑶

医疏肝理气、软坚散结方药内服，配合颈部外敷3个月，结节缩小，颈部不适及情绪异常均消失。医生随访一年，结节无增大，身体状况良好。

展望：瑶医扎根红土，守护百姓健康

如今，这些沉淀千年的“瑶山珍宝”已在延安瑞康康复医院扎下深根。医院不仅完整引进了涵盖“预防—治疗—保健”的一体化诊疗流程，更组建了专业的医疗团队，力求通过辨证施治，为每一位患者量身定制康复方案。

当古老的“瑶都”智慧与现代化的医院诊疗在黄土高原完美交融，瑶医已不再是深山里的传说，而是触手可及的健康护航者。在瑞康医院的诊室内，每一张对症的方药、每一桶精心调制的瑶浴，都将让这份千年传承的医学瑰宝在延安这片红色热土上焕发出新的生机，为百姓健康注入来自大瑶山的澎湃动力。


 大医精诚
延安瑞康康复医院
YAN'AN PEOPLES HOSPITAL

双精服务提质量 全面迭代体验好

市人民医院内分泌科新病区启用

本报讯（通讯员 刘晓芳）为进一步优化就医环境、提质增效，切实提升患者就医体验，延安市人民医院内分泌科已于近日正式搬迁至新病区（4号楼13楼）。科室紧紧围绕“精准操作、精细服务”的“双精护理”核心理念，积极响应医院“质量服务双提升”行动计划，从硬件设施升级到护理内涵建设，全方位迭代，为群众提供更安全、更优质、更温馨、更便捷的医疗护理服务。

新病区改变了以往就医环境的局限，就医体验实现质的飞跃。所有病房均配备独立卫生间，充分保障患

者隐私与日常便利。同时，科室精心设置了5个单人间，室内配有大床、沙发、茶几、饮水机等设施，以家庭化温馨设计有效缓解了患者住院期间的紧张情绪与不适之感，让就医过程更具温度、更显人文关怀。在护理形象方面，科室在护士站专属区域设立仪容镜，以“正衣冠、修仪容、正品行”为行为准则，严格规范护士着装、仪容仪表与言行举止。每日早交班前，护士们统一整理妆容、规范着装，护士长逐一细致检查，确保全体护理人员以精神饱满、端庄得体、专业严谨的职业形象上岗，将严谨细致的护理

作风融入每一个工作细节，传递护理温度。在护理安全方面，科室严格落实护士长带领护士床头交接班制度，每日深入病房，对每位患者的病情变化、护理重点、风险隐患进行细致梳理、逐项核对，现场点评工作亮点与不足，并明确当日护理工作的重点与分工。通过“面对面”交接、“点对点”落实、“实打实”把关，确保护理工作无缝衔接、责任到人，全力保障患者护理安全。此外，新病区还专门设置了一对一护士宣教区，为患者及家属提供独立、安静的沟通空间，有效避免外界干扰。护理人员在此为患者

开展个性化健康指导、用药规范讲解、饮食搭配建议等服务，耐心解答患者及家属的各类疑问，帮助患者全面了解病情、熟练掌握健康管理知识，切实提升自我健康管理能力，构建和谐和谐的医患关系。

据悉，科室始终将患者安全放在首位，持续加强“三基三严”，围绕查对、患者身份识别、交接班管理等护理核心制度，开展专项培训与考核，不断强化全体护理人员的安全意识、责任意识与操作规范，从制度落实上筑牢患者安全防线，切实推动护理质量稳步提升。

女子遭遇亨特综合征 中医“火针”救回面容

本报讯（通讯员 赵芝婷）最近，一名女子遭遇亨特综合征，仅仅4天就嘴角歪斜，然而，她却在延安市人民医院被中医“火针”救回面容。

37岁的郭女士怎么也没想到，

一波未平一波又起的噩梦开始了。年初，一股针刺烧灼般的疼痛感从颈部、左肩部阵阵袭来，10余天的抗病毒治疗暂且告一段落，本以为闯关成功静待恢复，可谁知4天后的一个早晨，看似完好的病毒给了她重重的一

击——镜子里，她的脸“垮”了。

洗脸时眼睛进水，嘴角也歪向了一边，刷牙时水不由自主直流，她尝试着微笑，出现了僵硬而诡异的表情。紧急就医后，陌生的“亨特综合征”病名传入耳中。尽管接受了

激素和抗病毒的治疗，仍会左眼闭合不紧、嘴角歪斜、含水困难，最终在延安市人民医院中医科16次针与火的交融下，一点点“修复”了她的脸，把她从后遗症的悬崖边拉了回来。

科普诊疗加筛查 早防早筛早治癌

市人民医院开展全国肿瘤防治宣传周义诊活动

本报讯（通讯员 王恬）2026年4月15日至21日是第32届全国肿瘤防治宣传周，为积极响应国家癌症防治号召，进一步普及科学防癌理念，提升延安群众肿瘤防治意识与健康素养，4月16日，延安市人民医院在门诊楼大厅开展了一场多学科联合义诊活动，通过“科普+诊疗+筛查”的整合模式，为群众送上全方位肿瘤防治服务，用实际行动守护群众生命健康。

此次义诊活动联合了肿瘤血液科、肝胆外科、胃肠外科、营养科、妇科等多个科室的骨干医师，组建多学科诊疗（MDT）团队，针对肿瘤患者的个性化诊疗需求，专家们通过联合会诊，为10余名疑难病例患者量身

定制了涵盖手术、化疗、靶向治疗等多种治疗路径的诊疗方案。同时，现场免费为群众提供血压、血糖检测服务，累计服务群众80人次，帮助群众及时掌握自身健康状况。

为让科学防癌知识深入人心，义诊现场设置了肿瘤防治科普专区，通过科普展板、健康手册、现场专题讲座等多种形式开展肿瘤科普宣传。

专家团队结合延安地域特色与饮食习惯，重点讲解腌制食品、烟熏肉类等一类致癌物的健康危害，倡导群众减少腌肉、腌菜摄入，多食用新鲜蔬果，养成健康饮食的生活习惯；针对长期吸烟、酗酒等高危行为，现场向群众发放了戒烟限酒宣传手册，

科普了吸烟与肺癌、酗酒与肝癌胃癌的密切关系，警醒群众远离高危致病因素。同时，专家们向群众详细解读了《中国居民肿瘤防治核心科普知识（2026）》，全方位普及了“早预防、早筛查、早治疗”的防癌核心原则，引导群众树立科学的抗癌防癌理念。

义诊现场还特设营养指导专区，专家为肿瘤患者制定了个性化饮食方案，通过科学膳食指导，帮助患者提升身体免疫力，累计提供营养咨询服务41人次；联合心理医师开展了免费心理咨询与情绪疏导，为18名肿瘤患者及家属缓解了焦虑、抑郁等负面情绪，引导大家以积极心态面对疾病。此外，医院还为现场参与

诊的患者建立了专属随访档案，提供后续诊疗跟踪服务，确保患者获得连续、规范的治疗支持。

为打破地域限制，让更多群众足不出户就能获取专业肿瘤防治知识，医院同步开启了线上直播科普通道，借助医院官方视频号，开展线上肿瘤专题科普。直播中，肿瘤血液科专家用通俗易懂的语言细致讲解了肿瘤科普导诊、肿瘤微创治疗、放射治疗以及肿瘤治疗不良反应的应对措施。直播累计观看量达1.2万人次，评论区互动提问超300条，专家实时在线答疑，细致解答群众关心的肿瘤高危因素、筛查方法、前沿治疗技术等问题，让优质医疗科普服务覆盖更多群众。

 大医精诚
延安瑞康康复医院
YAN'AN PEOPLES HOSPITAL

普及核安全知识 筑牢健康防护线

市人民医院开展核安全科普宣传系列活动

本报讯（通讯员 谢荣）为深入贯彻总体国家安全观，积极响应第十一个全民国家安全教育日号召，进一步普及核安全与核医学知识，提升全院职工及就诊群众的安全防护意识，4月15日，延安市人民医院疾病预防控制中心联合延安市预防医学会围绕“统筹发展和安全，护航‘十五五’新征程”主题，举办了形式多样、内容丰富的核安全科普宣传系列活动。

活动前期，为扩大宣传覆盖面，医院在门诊大楼悬挂主题横幅，电子大屏全天循环播放核安全科普视频与公益宣传片，并在公共区域摆放核医学科普展板，全方位、多角度展示核技术在医疗领域的科学应用、辐射防护要点及安全规范，吸引了众多就诊群众及家属驻足观看。

当日下午，疾病预防控制中心组织开展核安全专题知识讲座，全院各临床科室及放射科、核医学科等相关医技科室的医务人员积极参与。讲座特邀中国医科大学附属第一医院杜补林教授授课，为大家深入讲解了核医学在临床应用的广度与深度，为参会医务人员带来了专业前沿的学术分享。随后，讲座围绕核安全法规、医疗辐射安全管理、应急处置流程、职业健康防护等核心内容展开，授课专家结合医院实际案例进行剖析，有效强化了参会人员的辐射安全责任意识与规范操作理念。

讲座结束后，疾病预防控制中心工作人员与核医学科专业技术人员于门诊大厅设立咨询台，开展现场答疑服务。针对就诊群众普遍关心的CT、X光检查是否安全，核医学检查对身体有无影响，孕期、儿童如何进行辐射防护等热点问题，专家们逐一耐心解答，有效消除公众对医疗辐射的误解与恐慌，引导大家科学认知、理性对待。

爱国卫生月 健康送上门

本报讯（通讯员 刘晓芳）今年4月是第38个爱国卫生月，为深入贯彻爱国卫生运动要求，弘扬青年志愿服务精神，切实把健康服务送到群众身边，近日，延安市人民医院团委组织青年医护志愿者开展“爱国卫生人人参与 健康生活人人共享”主题义诊宣教活动，以实际行动践行健康使命。

活动现场，来自心血管内科、呼吸内科、神经内科、老年医学科、中医科等科室的青年骨干组成志愿服务队，为前来咨询的市民提供免费问诊、血压血糖测量、慢病管理指导、用药咨询、健康科普等一站式服务。志愿者们耐心解答群众关于常见病、多发病的预防与治疗疑问，为他们细致讲解合理膳食、科学运动、控烟限酒等健康生活方式，同步发放爱国卫生与健康知识宣传手册，引导群众树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念。

此次活动不仅普及了爱国卫生与健康生活常识，更展现了医院青年医者敬佑生命、服务人民的责任担当，获得现场群众一致好评。

患者透析后突然晕倒 医护“生死时速”成功抢救

本报讯（通讯员 杨丽华）近日，延安市人民医院血透室上演了一场与时间赛跑的生命急救。一名患者透析结束后突发不适晕倒，科室医护人员闻声而动、快速施救，凭借过硬的专业能力和默契的团队协作，成功将患者从危险边缘拉回。

3月26日，规律透析患者赵先生在市人民医院完成透析治疗后，步行至电梯等候区时，突然出现浑身无力、眼前发黑、大汗淋漓、双腿发软等症状，随即晕倒在地，情况十分危急。一旁病友发现后立即高声呼救，呼救声迅速传到血透室。

正在科室忙碌的护士长杨丽华、主管护师周静、护士栾康听到呼救声后，立即放下手头工作，第一时间飞奔至现场。医护人员快速评估患者状况，考虑到透析后常见的并发症，凭借丰富的临床经验，初步判断为透析后低血压合并低血糖，当即启动急救流程。

“先建立静脉通路！监测血糖、血压！重点保护动静脉内瘘，严防闭塞！”杨丽华沉着指挥，三人分工明确，配合默契。大家争分夺秒地为患者建立静脉通路，同步监测血糖、血压，全程密切监护患者动静脉内瘘情况，牢牢守护好患者的“透析生命线”。

与此同时，当班医生、副主任医师高娜迅速赶到现场参与救治，并第一时间联系患者家属，详细告知患者病情及救治方案，叮嘱家属尽快赶到医院。经检测，患者血糖仅3.6mmol/L，血压90/40mmHg，确诊为透析后低血压、低血糖。医护人员立即遵医嘱，给予患者50%葡萄糖注射液60ml口服，同步静脉输注生理盐水400ml，快速纠正低血糖、补充血容量、提升血压。

救援过程中，医护人员始终守在患者身旁，轻声安抚其情绪，密切观察其意识和面色变化，定时监测其生命体征，每一个步骤都严谨规范、精准到位。经过半小时全力救治，患者头晕、乏力、大汗等症状明显缓解，面色逐渐红润，生命体征恢复平稳。

待患者病情稳定后，医护人员耐心向患者及家属讲解透析术后注意事项，细致叮嘱饮食、休息要点，普及心慌、头晕等不适的应急处理方法，并强调如有不适要及时就诊。确认患者无异常后，协助其安全离院。当晚，周静还专门电话随访，得知患者恢复良好，大家悬着的心才彻底放下。

4月8日，赵先生及家属专程来到医院，向血透室医护人员表达感谢：“感谢血透室的医护人员，第一时间冲过来救我，让我平安脱险。”