

春光深处书香浓

记者 贺秋平 曹宁宁

春光无限好,读书正当时。在延安,从书香氤氲的图书馆、书声琅琅的校园,到春意盎然的公园亭台,书香与春色正悄然交织,一幅全民阅读的动人画卷,在革命圣地的春风里徐徐铺展。

走进宝塔区杜甫川小学,阳光透过窗棂洒在孩子专注的脸庞上。读书爱好者和孩子们围坐在一起,正专注地朗诵。

“心口呀莫要这么厉害地跳,灰尘呀莫把我眼睛挡住了……手抓黄土我不放,紧紧儿贴在心窝上。几回回梦里回延安,双手搂定宝塔山。”大家集体深情诵读贺敬之的《回延安》,字字句句,饱含着对这片土地的热忱。

紧接着,又响起了童真稚嫩的《木兰诗》诵读声:“唧唧复唧唧,木兰当户织。不闻机杼声,惟闻女叹息。”古典与现代、远方与故土,在美

好的春日里交织回荡。

朗诵的人群中,学生尹林然听得格外认真:“我很喜欢读书,读书让我积累了好多好句,作文写得更流畅,表达也更自信了。但今天和这些老师们一起读书,我发现他们的方法和我不一样。以前是为了学习而读,而他们是富有感情地去读。以后我也要像他们一样,有感情地朗读,入情入心地读。”

春风习习,园艺生态公园里绿意渐浓,游人如织。亭台深处,书声穿透花香鸟鸣,一场别开生面的春日读书会正在进行。书友们围坐在一起,听鸟鸣、闻花香、读美文,把阅读搬进自然,让文字与春光相遇。

最小的参与者李思霖是跟着家人一起来的。他说:“我是读书会最小的会员。奶奶朗读时特别深情,我听着觉得特别好听。现在我学会

了边读边思考,还会在文中勾画优美的句子。书本带我去很多地方,虽然我还没去过那些地方,但作者用丰富的语言告诉我,就像我身临其境一般。”

这群书友来自不同的年龄、不同的职业,却因阅读聚在一起。他们把读书当成一种习惯,用阅读丰富心灵,在书香中遇见更好的自己。

对于读书爱好者王淑燕来说,这样的活动有着更深的意义。“我们要让同学们知道,读书不光是学校里的事,更是走出学校后要一生坚持下去的习惯。看到他们愿意把阅读习惯保持下去,我很欣慰。我们打算多开展类似的活动,去学校、去农村、去基层、去各行各业,带动更多的人喜欢上读书、热爱阅读,尽我们最大的力量推广全民阅读。”

爱读书、善读书、读好书,正成为延安人向往的生活方式。书友冯卫东分享了自己的亲身经历:“我原来的生活状态并不好,经常因为日常琐事感到烦恼。但读书以后,我觉得生活状态和工作状态有了很大的变化。人活在这个世界上,困难是必不可少,但书籍能给我带来精神营养。我觉得自己完全可以度过这些坎,把生活过得更精彩。”

春光明媚,书香正浓,全民阅读的种子正在延安的春天里生根发芽,悄然生长。

宝塔区作协副主席王雪峰是这次活动的组织者之一。他说:“我们这一群人,并不是关在房子里死读书。我们走进自然,走进社会,把读书融入生活。读书给了我们行动的力量,而这些行动又让我们更加懂得了读书的深意,这就是我们这一群爱书人的双向奔赴。”

2026年延安市中小学生运动会暨艺术展演顺利闭幕

本报讯(记者 杜音樵 王冬)4月27日下午,2026年延安市中小学生运动会暨艺术展演在延安大剧院闭幕,副市长、市委教育工作领导小组副组长严晓慧出席并宣布闭幕。

教育兴则国家兴,少年强则民族强。在为期8天的赛程中,赛场之上处处洋溢着青春朝气与奋进力量。全市22个代表团、3000余名中小学生运动员在赛场上挑战自我、超越极限,用实际行动展现了我市中小学生朝气蓬勃、奋勇争先的精神风貌。根据本次运动会组委会的严格统计与

公正评定,宝塔区代表团获得团体总分第一名。

运动会闭幕式结束,艺术展演拉开帷幕。展演汇聚多所学校学子倾情演绎,分为《奔赴·信仰的起点》《向上·沃土之滋养》《逐光·梦想的远方》三大篇章,尽显红色情怀与青春风采。《相亲相爱》《光明在前》《鲁艺芳华》《鼓舞少年》《黄土地的情蕴》《圣地阳光少年之歌》《点亮星星的灯光》《再一次出发》8个节目串联红色记忆、黄土情怀与少年理想,全面展现延安中小学生的艺术素养与青春风采,为现场观众带来了一场高水平的美育盛宴。

单位“晾”账本 阳光“晒”预算

本报讯(记者 叶四青 通讯员 高静)记者在市财政局了解到,2026年我市坚持“公开为常态、不公开为例外”原则,推动市级预算单位在市政府门户网站“政府信息公开”专栏和市财政局“财政预决算”指定平台同步发布信息,社会公众可随时查阅各单位收支预算、绩效目标、政策依据等内容,实现“一网通查、阳光监督”。

此次预算公开,既以公开形式督促各部门精打细算、规范资金使用,也是落实优化营商环境、建设廉洁高效服务型政府的坚实“信任基石”。据了解,目前市级112个主管部门及369家预算单位在统一时间、统一平台集中展

开年度收支预算,实现预算公开全覆盖。除涉密信息外,全部收支“应公开尽公开”,着力构建更加规范、透明、高效的预算公开体系。

为压实主体责任,市财政局制定专项工作通知,明确各部门、各单位为预算公开的第一责任人,并依托“预决算公开报告辅助填报系统”,统一公开模板、数据口径与格式标准,实现信息“模板化录入、自动化生成”。同时,建立“单位自审—部门初审—财政复审”三级联审机制,对涵盖单位预算收支、财政拨款收支、绩效目标等15张附表进行全面检查,重点审核机构设置、收支增减变化等事项说明,确保公开内容与数据经得起推敲。

城市更新让健身触手可及

本报讯(记者 李星棋)清晨6时30分,住在延安新区的居民谢正就已起床,望着窗外葱郁的绿植,心中满是惬意。洗漱完毕后,他步行10分钟便抵达小区附近的全民健身运动中心,开启了每日5公里的慢跑计划。

跑步锻炼早已成为谢正的日常,更是他健身路上的首选。“以前住在老城,小区周围没有专门的运动场地,只能沿着人行道慢跑,虽然清晨空气清新,但还是有不安全隐患。”谢正说,随着国家全民健身战略推进,延安借城市更新之力,不断完善运动设施,让群众健身有了更多选择。

“小区门口的公园就有塑胶跑

道、足球场和各类健身器材,全民健身运动中心更是齐全,羽毛球场、游泳馆、篮球场、足球场一应俱全。”谈及身边的运动场所,谢正打开了话匣子。

在他的指引下,记者来到延安新区老人与儿童活动场地,陈小琴老人正在和老伙伴们切磋羽毛球。手腕轻挥,7号球顺势滚出,稳稳过门,她漫步至球旁,顺势再挥一杆,动作娴熟流畅。

退休后,陈小琴几乎每天都会来这里打球:“打球能打到80多岁,现在不少年轻人也喜欢。这新场地宽敞、设施完善,四周绿树环绕,在这里运动,既强身健体,又愉悦心情。”

城市更新不仅完善了常规运动场地,更填补了特色运动空间的空白。最近,延安新区在新区人民公园北广场西侧新建了首座多功能极限运动场地。这座占地2277平方米的运动乐园,凭借波浪赛道与流畅弯道,覆盖2至35岁全年龄段运动需求,专业赛道上,滑板、小轮车、陆地冲浪板轮番上演“速度与激情”。

谢正3岁的儿子,成了这里的常客。“后来经常带娃出门锻炼,小毛病都减少了,身体素质越来越好。”

拥有11年板龄的本土滑手史超更是赞不绝口:“以前玩滑板只能找块空地,现在有了专业运动场地,

安全性和可玩性都大大提升了。”

“十四五”期间,延安紧紧围绕构建更高水平的全民健身公共服务体系,全市各县(市、区)、乡镇(街道)和村居(社区)体育场地设施基本达到全覆盖,24处公共体育场馆免费向社会开放,形成15分钟健身圈,极大方便群众健身锻炼,全民健身蓬勃开展。

2026年延安在政府工作报告中提出,“实施城市更新三年行动”“推进城市‘微改造’,完善基础设施‘硬支撑’”。下一步,延安将持续发力,建设一批体育公园、全民健身中心,改造提升场馆设施,盘活“边角料”,让群众健身更便捷、更舒心,让城市更新成果惠及每一位市民。

奔赴热爱 活力全开

2026年陕西省路跑精英赛燃动黄龙

本报讯(记者 杜音樵 通讯员 杜婷)4月26日,2026年陕西省路跑精英赛暨渔业小镇杯延安黄龙山10公里精英赛在黄龙火热开跑。来自全国各地的1000余名运动员相聚于此,共同上演了一场速度与激情的体育盛宴。

上午9时,随着发令枪响,运动员们步履铿锵、活力满满,从县人民广场出发,沿着广场大街向西、迎宾南路(201省道)、香格里拉大街等既定路线,穿行在风景宜人的公路上,用速度和激情感受黄龙的无限风光,浩浩荡荡的奔跑队伍成为一道靓丽的风景线。

近年来,黄龙县立足生态旅

游资源优势,以“体育+”为发展方向,深耕林草覆盖率92%的“天然氧吧”禀赋,构建“春跑、夏约、秋骑、冬滑”全季赛事体系,推动体育与生态、文旅、乡村振兴深度融合,形成“休闲体育+生态旅游+森林康养+产业招商”的发展模式,真正将“绿水青山”“冰天雪地”的生态优势转化为发展优势、竞争优势,让生态资源持续释放富民惠民效能。

来自甘肃定西的男子组冠军李新旺表示:“这是我第二次来到黄龙,此次有幸斩获冠军。黄龙生态优美、空气清新,赛道风景宜人,赛事服务细致周到,体验感极佳,今后我还会再来黄龙参赛。”



发令枪响,奔跑队伍冲出起点。 通讯员 杜婷 摄

魂归红色故里 赓续精神血脉

革命前辈王惠德亲属向延安革命纪念馆捐赠珍贵日记

本报讯(记者 秦政旺)4月25日,革命前辈王惠德文物捐赠仪式在延安举行,亲属将其在延安时期写下的9本日记无偿捐赠给延安革命纪念馆,为研究延安时期革命历史提供了珍贵的一手史料。

王惠德1922年生于四川渠县,1938年奔赴延安投身革命,同年加入中国共产党。延安时期,他先后担任马列学院助教,陕北公学教员,中央研究院经济研究室、政治研究室研究员。新中国成立后,历任中央编译局局长、中宣部副部长等职。此次文物回到延安,是亲属对前辈革命起点的深情回望。

此次捐赠的9本日记共600余页,保存完整。据延安革命纪

念馆党委书记、馆长刘妮介绍,这是迄今唯一以日记形式记录全民族抗战时期延安革命根据地的珍贵史料,填补了馆藏空白。日记详细记录了延安时期党的政治建设、生产自救等重要历史片段,是研究延安革命历史难得的第一手文献。

王惠德之女王万万在仪式上说:“1976年我曾在延安革命纪念馆学习讲解3个月,与这片土地结下了深厚感情。多年来我一直把父亲日记带在身边,现在把它们送回延安,是魂归故里,我们心里也踏实了。”

刘妮表示,这批日记史料价值不可估量,馆方将用心用力保护好文物,传承利用好文物价值,为弘扬红色文化贡献力量。

推动区域协调发展 满足多元宜居需求

2026西安房地产项目外埠推介系列活动(延安站)举行

本报讯(记者 贺秋平)为深入贯彻落实区域协调发展战略,进一步深化西安与延安两地住建领域交流合作,4月25日至26日,“筑梦长安 宜居优选”2026西安房地产项目外埠推介系列活动(延安站)如期举办。

延西两地地缘相近、人缘相亲,本次推介活动是推动两地房地产市场良性互动、满足群众多元住房需求的重要举措。启动仪式后,西安市热门板块项目代表围绕区域定位、规划、配套等方面进行系统介绍,全面展示了西安房地产市场的发展活力与宜居魅力。西安与延安两地房地产中介机构代表、西安房地产项目代表与延安中介机构代表举行了集中

签约仪式,达成多项合作意向。

据悉,本次推介活动持续2天,吸引了26家西安品牌房地产开发企业(约60个房产项目)与2家优质物业服务单位积极参与,集中展示涵盖刚需置业、改善型住房、品质养老物业等多类型精品项目与配套服务,全面覆盖不同家庭结构、不同置业阶段的多元需求。

此次“筑梦长安 宜居优选”延安站活动由西安市住房和城乡建设局、延安市住房和城乡建设局联合指导,延安市工商业联合会支持,西安市房地产业协会、西安市房地产中介行业协会、西咸新区房地产业协会、西安广播电视台共同主办,有效促进了两地住建系统与行业企业的深度对接,为推动区域房地产市场平稳健康发展注入了新动能。

“鸟中大熊猫”黑鹳频现黄龙

本报讯(通讯员 刘小燕 记者 杜音樵)近日,黄龙县市民王有鹏在石堡镇子河畔散步时,意外邂逅国家一级保护动物黑鹳,他用手机随手记录下这一珍贵瞬间,相关视频在网络平台传播后,迅速引发社会各界关注,成为当地生态保护成效的生动注脚。

素有“鸟中大熊猫”之称的黑鹳,是全球濒危珍稀鸟类、国家一级保护动物,野外种群数量极为稀少,

对栖息环境有着近乎苛刻的要求,仅青睐水质清澈、鱼虾丰沛、环境清幽的水域,是衡量区域生态环境质量的“天然标尺”。近年来,随着黄龙县生态环境持续向好,黑鹳已多次在境内河流湿地现身,灵动的身影成为黄龙大地一道独特的生态风景线。

“黑鹳频频选择在黄龙栖息落脚,既是对黄龙优良生态环境的充分认可,也是黄龙县长期坚持生态

保护、持续改善水环境、守护生物多样性生动的见证。”据黄龙县野生动物保护站副站长薛艳俊介绍,除黑鹳外,大白鹭、苍鹭、绿头鸭等多种珍稀鸟类也常在黄龙栖息繁衍,黄龙已成为众多鸟类赖以生存的理想栖息地。

为持续守护这份生态成果,黄龙县始终坚守生态优先、绿色发展理念,将野生动物保护与生态环境

治理深度融合,常态化开展河道清淤、植被恢复、野生动物监测等工作,严厉打击非法猎捕、交易野生动物及破坏栖息地等行为,不断筑牢生态安全屏障。同时,该县加大生态保护宣传力度,通过进村入户宣讲、校园科普、新媒体推送等多种形式,普及野生动物保护知识,引导群众主动参与生态保护,为珍稀鸟类营造安全适宜的栖息环境。

延安职业技术学院在陕西省2025年高等教育教学成果奖评选中喜获佳绩

本报讯(记者 叶四青 通讯员 唐小刚)近日,陕西省人民政府办公厅发布《关于表彰2025年高等教育教学成果奖获奖项目的通报》,延安职业技术学院主持的2个项目榜上有名,其中《解码延安时期职业教育基因:“三链融通”培养新时代圣地亚工匠的创新实践》荣获一等奖,《输血·造血·活血“三级跳”:内陆高职院校航海类专业建设的创新与实践》荣获二等奖。

记者了解到,该院此次获奖的两项成果,一项立足延安红色沃土,长期坚持用延安精神教书育人,推动延安时期职业教育基因的当代转化;另一项聚焦西北特色地区唯一的航海专业,探索出特色人才培养的创新路径。两项成果均是教师扎根教学一线、潜心教书育人智慧结晶,也是学院深化教育教学改革、推进高质量发展的阶段性重要成果,标志着

该院在“十五五”开局之年取得了标志性突破。近年来,延安职业技术学院始终秉持“延安精神立院、德能并重育人”的办学使命,将延安精神融入立德树人全过程,将教学成果培育为抓手,深化产教融合、校企合作,推动专业群与产业链精准对接,持续提升人才培养能力和水平,着力擦亮“圣地工匠”育人品牌。

下一步,该院将以此为契机,持续强化内涵建设、塑造特色育人品牌,扎实推进省级“双高计划”建设和职业本科学校建设。同时,注重教学成果的推广与应用,激励全院教职员工潜心育人、追求卓越,为更多教学改革成果转化为人才培养实效。还将坚持“服务转型 助力发展”的办学定位,为教育强国建设和延安高质量发展贡献延安力量,在办好人民满意的职业教育征程中奋力书写更加精彩的“延职答卷”。

精准救治,专业医护筑牢生命防线

就在现场全力施救的过程中,延大附院新生儿科护士刘帆正带着3岁的儿子在附近散步。看到球场聚集人群,氛围紧张,职业本能让她立刻上前查看情况。

“他(罗刚)当时嘴唇发干、口吐白沫、瞳孔散大,无论怎么呼叫都毫无反应,情况万分危急。”看清罗刚的状态后,刘帆来不及多想,立刻将年幼的孩子安置在一旁,跪地俯身投入急救,接续为患者进行心肺复苏。

那一刻,刘帆脑海里没有丝毫杂念,唯一的念头就是赶紧救人。在持续施救10余分钟后,刘帆体力耗尽,继续指导现场热心群众接力按压,始终

没有中断急救操作。120急救人员抵达现场,她依旧全程协助配合,直到罗刚逐渐恢复基础生命体征。

“看着他被人抬上救护车,我才终于松了一口气。这时才发现浑身衣服早已被汗水浸透,身体酸软无力,连抱孩子的力气都没有。”刘帆的话语质朴而坚定,“但在生死关头,普通群众尚且愿意伸手相助,作为一名医护人员,更应该挺身而出、冲锋在前。”

球场上接力力争分秒,专业力量接续护航。现场众人不间断的暖心施救,为后续救治筑牢了基础。延安市中医医院120急救团队接警后,火速赶赴现场,第一时间接过生命接力棒,持续开展胸外按压,先后实施2次电除颤,成功帮助罗刚恢复自主心跳,稳住了危急病情。

救护车抵达医院后,急诊科医护人员无缝衔接,快速接诊,迅速为罗刚建立静脉通路,同步开展心电图血压监测、供氧支持等一系列基础生命救治。

后续造影检查显示,罗刚冠状

动脉前降支起始段完全闭塞,心肌供血彻底中断,病情极其危重。在征得家属同意后,医院介入团队精准施策,成功为患者完成串联支架植入术,顺利重建冠脉血运,整套手术全程顺利。

“罗先生的成功救治,离不开紧密衔接的‘生存链’的有力支持。”延安市中医医院急危重症一体化中心负责人贺小龙感慨,院外心脏骤停的生存率很低,罗先生很幸运,发生心脏骤停时现场目击者和参与者,更重要的是参与者有专业的急救技能,能够第一时间进行高质量的胸外按压,为患者的救治争取了宝贵的时间。

知恩传暖,善意接力延续圣地温情

“晕倒之后的所有事情我都毫无记忆,再次醒来就已经躺在医院了。后来听家人和朋友讲述,才知道有这么多人不顾一切救了我,真的满心感激,是他们给了我重生的机会。”近日,康复出院后的罗刚,逐一联系当晚的施救者,专程送

上锦旗和手写感谢信。“遗憾的是,还有一些当晚参与施救的好心人没有联系我,希望大家有线索能联系我,让我当面感谢。”罗刚呼吁。

历经这场生死考验,罗刚心中满是感恩与笃定。“我会好好休养身体、珍惜来之不易的新生,今后,我也会尽己所能帮助别人,把这份爱心一直传递下去。”

守望相助、挺身而出的善意,从来不是个例,而是代代相传的温情底色。就在4月12日举行的2026杨凌农科城马拉松赛上,一名半程马拉松选手在终点线前突然倒地,生命垂危。危急时刻,同在赛道参赛的延安市甘泉县人民医院副院长冯亮挺身而出,凭借扎实的专业技术与死神竞速,成功挽回一条鲜活生命,续写了生命接力的温暖篇章。

作为罗刚的朋友,全程见证并参与了整场救助的蒋耀晨,是一名扎根延安的摄影师,正如他所说:“危难时刻,人们挺身而出、守望相助的模样,格外让人动容。延安人民淳朴善良、乐于助人的美好品质,深深感染了我,这也是我在延安安家落户的重要原因。”

昔日帝王饮用 今朝百姓口福

甘泉甘美矿泉水有限责任公司

订水电话

延安热线: 0911-7776001

甘泉热线: 0911-4220555

商务合作: 0911-4220000

延安融媒印务有限公司

您身边的视觉设计与印务专家

致力做好城市综合服务商

商务专线: 0911-8080001 8216292

延安融媒传播有限公司

延安融媒传播有限公司 依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源,根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。

融媒传播·您身边的媒体宣传专家

咨询电话: 0911-2820066 8226222

总值班 王维彬

值班主任 王锋

一版编辑 刘小艳

一版校对 王佳慧

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所主任 律师 崔树森