

# 免费停车从120分钟缩至30分钟

## 全民健身运动中心停车场收费亟待规范

记者 关注

本报讯(记者 李欢)近日,有市民反映,延安全民健身运动中心自今年年初起调整停车场收费标准,将原本我市规定的120分钟免费停车时长缩减至30分钟,导致市民运动停车成本显著上升。市民呼吁相关部门加强监管,让公共体育场所停车场回归合理收费标准。

据了解,《延安市机动车停放服务收费管理办法》明确规定,公共文化体育设施配套停车场点免费停车时长不少于

120分钟。以地上停车场蓝牌车为例,现行标准为120分钟内免费,121至150分钟每车位收费3元,后续每30分钟收费0.5元,24小时最高限价10元,该标准契合市民日常健身需求。

然而,今年年初,该中心对停车收费体系进行调整,免费停车时长压缩至30分钟,31至60分钟每车位收费3元,60分钟后每30分钟收费1元,24小时最高限价20元,大幅提升了停车收费门槛。

市民葛先生是全民健身运动中心常客,每天都会到田径场跑步。他表示,随着我市健身设施不断完善,全民健身热潮持续涌动,仅田径场健身每天大约就有上千人。大家常规锻炼加上热身拉伸等环节,全程需2小时左右,此前120分

钟免费时长足够,即便超时费用也较低,最多仅需3元。如今30分钟免费时长远远不够,每次锻炼需支付6到7元的停车费,长期下来可是一笔不小的费用。

“公共体育场所本应便民惠民,停车成本上涨不仅增加了市民负担,也影响了大家健身的积极性。”葛先生的观点,得到了不少市民的认可。

关于收费调整,全民健身运动中心一位苏姓负责人解释,主要原因是迫于日常保洁、设施维护、工作人员薪资等运营成本的增加。同时,原来较长免费时长和较低收费,吸引大量周边非健身车辆占用车位,造成停车秩序混乱,这也是一个重要原因。他表示,调整收费标准时,他们参照了周边路侧停车位收费政

策,并向主管部门市发改委价格科进行了报备。

随后,记者联系市发改委价格科了解情况。工作人员表示,他们对全民健身运动中心停车场收费调整并不知情,也未曾收到其提交的任何报备资料。

未经价格主管部门审批报备,运营单位擅自缩减免费停车时长、上调收费标准,这样的行为违背惠民政策初衷,也不符合我市停车收费管理规定。针对此事,市民期待相关部门能加强监管,督促运营单位规范停车收费标准。同时,也希望通过多方沟通协商,探索更加科学合理的管理模式,在保障市民健身权益的基础上,妥善化解企业运营难题,实现便民服务与企业效益的双赢,让公共体育设施更好惠及广大群众。

# “万人同跳一支舞”延安分会活动举行 五百余名老年朋友舞动枣园



活动现场

张译心 摄

本报讯(记者 张译心)4月24日,由河南广播电视台新媒体集团国际艺术俱乐部与《流金岁月》栏目组联合主办的“万人同跳一支舞”延安分会活动,在延安枣园1938广场举行。本次老年文化艺术交流活动以“红心向党·舞动新时代”为主题,吸引了约五百名老年朋友以舞步奔赴春日之约,尽显银发风采。活动现场热闹非凡。暖场大秧歌率先点燃全场氛围,百余人随鼓点起舞,彩扇如浪,步伐轻快。随后,十多支文艺团队各展风采,腰鼓、舞蹈、太极扇、舞龙等节目轮番登场。既有质朴热烈的陕北歌舞,也有尽显时尚的银发走秀,还有赓续初心的红色情景舞蹈。大家以艺抒怀、以舞寄情,充分展现出老年群体活力满满、昂扬向上的精神风貌。

“跳舞不仅锻炼了身体、强健了体魄,更丰富了我们的晚年精神生活。”活动参与者袁爱说,“以前生活比较单调,现在通过这些活动结识了很多志同道合的朋友,心态越来越年轻,生活也更加充实了。”

延安雄鹰艺术团副团长周琳表示:“本次活动依托延安深厚的红色文化底蕴,为老年文艺团体搭建了交流展示的平台。这不仅极大地丰富了我市老年人的精神文化生活,倡导了积极乐观的养老理念,还带动更多老年群众走出家门、参与文体活动,展现出新时代延安老年人老有所乐、老有所为的精神风貌,为延安群众文化事业的蓬勃发展注入了银发力量。”

# “千人旗袍秀”亮相金延安 银发风采演绎国风雅韵

本报讯(记者 贺秋平 实习记者 邢珍珍)春风和煦,雅韵飞扬。4月23日,“千人旗袍秀”文化展演活动在延安景区精彩上演。全市10支旗袍队齐聚金延安,以旗袍为媒展现时代风采,将传统国风之美与春日风光相融,呈现了一场格调高雅的群众文化盛宴。活动现场音乐悠扬、秩序井然。参演队员身着精致旗袍,步履轻盈,端庄温婉,整齐划一的方阵走秀气势恢弘。一袭袭雅致旗袍与延安古建筑交相辉映,勾勒出古典灵动的人文画卷,吸引了众多市民游客驻足观看、拍照留念。

“新时代中老年女性不应局限于家庭,要走出家门、展示自我,在文艺爱好中丰富精神生活,用优雅自信的姿态,展现老年人幸福多彩的晚年生活。”吴起馨悦旗袍队队长白晓云介绍。

据悉,“2026我是大明星 环球时尚大秀”参与者多为50岁至70岁中老年文艺爱好者,以退休职工和基层群众为主。此次展演不仅为基层文艺队伍搭建了交流平台,更充分展现了延安中老年群体乐观自信、老有所乐的精神风貌。

此次活动延安站负责人张海宇接受采访时说,旗袍是中华传统服饰文化的重要符号,蕴含深厚东方美学。“延安作为革命圣地,红色精神源远流长。在此开展国风展演,既能活化传统服饰文化、弘扬美育精神,更能依托红色热土传播国风文明,让传统文化在新时代焕发新活力。”

# 商户刘顺献爱心 市民免费吃饸饹

本报讯(记者 李欢)4月25日,延安新区上城华府步行街上一台长6米的巨型木质饸饹床子格外吸睛。作为延安新区牡丹鉴系列活动之一,一场万人免费吃饸饹宴当天在此暖心开幕。

清晨,距离开幕尚有一段时间,街区内已排起长龙。慕名而来的市民和游客早早等候,只为品尝一碗地道的陕北饸饹。活动负责人刘顺与几位工作人员忙得不可开交:提前和好面团、精心熬制臊子。现场喇叭声嘹亮喜庆,瞬间拉满了陕北人办喜事的氛围感。

中午时分,万人饸饹宴正式拉开帷幕,压面、煮面、浇臊子……工作人员熟练地操作着巨型木质饸饹床子,一根根劲道爽滑的饸饹新鲜出锅,一碗碗热气腾腾的饸饹被依次递到市民游客手中。大家接过饸饹,纷纷道谢。除了免费品尝,市民游客还可以亲自主上手体验压饸饹的乐趣,感受陕北传统民俗技艺的独特魅力。



巨型饸饹床子正在压制饸饹

李欢 摄

“早上去了延州牡丹园赏花,现在来这里吃饸饹,味道真的特别好,这样的活

动真暖心。”市民李丽说。据了解,本次免费吃饸饹宴活动将从4月25日持续至4月29日,每日分

# 延安爱心暖了甘孜儿童

本报讯(记者 李欢)跨越千山万水,传递暖心善意。近日,宝塔区社会工作志愿服务联合会的志愿者们程红、杨亚东、智浩三人,联合爱心企业鼎驰汇名车行,从延安出发,历经1737公里长途跋涉,奔赴四川省甘孜藏族自治州新龙县,为山区困境儿童送去爱心物资。

抵达新龙县后,志愿者与新龙县委社会工作部紧密协作,共同开展了为期三天的志愿服务活动。他们先后深入该县的3个乡镇、6个行政村、1处唐卡非遗传习所、2所小学及1所幼儿园,共

捐赠衣物800件、书包130个、洗护用品252件,并开展了走访交流活动。

在银龙村幼儿园,孩子们看到远道而来的志愿者,纷纷围拢过来。志愿者们将崭新的书包递到困境儿童手中。在腰古小学,志愿者和孩子们围坐在一起,了解他们的学习和生活情况,鼓励他们好好学习、勇敢追逐梦想。在新龙县唐卡非遗传习所,非遗传承人呷绒降泽多年来收养了63名孤儿和残疾儿童。他一边照料孩子们的生活,一边传授唐卡绘制技艺。志愿者为这里的孩子们送上衣物,新龙县委社会工作部的志愿者

也带来了烧水器、酥油茶等生活物资。大家围坐在孩子们身边,欣赏他们的唐卡作品,整个传习所暖意融融。

据了解,此次爱心帮扶源于2025年程红与一名甘孜教师的结识。在交流中了解到甘孜困境儿童的生活学习需求后,一直深耕公益事业的程红便记挂在心。此前,她已先后三次为甘孜孩子邮寄爱心物资;此次自垫路费实地走访,就是为了精准对接孩子需求,开展更务实的帮扶。她发起本次活动后,同属宝塔区社会工作志愿服务联合会会员的宝塔消防救援站消防员杨亚东、

安塞区沿河湾消防救援站消防员智浩也积极参与。

“我们希望通过力所能及的行动,帮助更多困境孩子,为他们改善学习生活条件,让他们安心求学、快乐成长。”程红说。根据本次走访的实际情况,他们在返程中发起募捐活动,为唐卡非遗传习所募集到洗护用品和生活用品等,目前已邮寄过去。得知唐卡非遗传习所的孩子还急需电脑用于查阅学习资料、练习电脑绘图,回到延安后,她立刻多方奔走,又为孩子们募集了闲置电脑,解决了他们的学习难题。

# 赵霞:打拼廿六载 幸福敲门来

通讯员 李浩楠 记者 张译心

早晨九点,延长县的街道渐渐热闹起来。虫二小院女装店内,赵霞已忙碌了一个多小时——擦拭货架、整理衣物、调整陈列,每个动作都娴熟而细致。这家陪伴她十二年的小店,是她二十六年奋斗历程的见证。

1979年,赵霞出生在张家滩镇一户农家,姐弟三人中她排行老大。因家境贫寒,她初中未毕业便辍学,把读书的机会留给了两个弟弟。这份遗憾成为她心底最深的印记,也化作日后打拼的韧劲。

1999年,二十岁的赵霞从老家来到延县长城。站在陌生的街头,她给自己定下目标:在延长站稳脚跟,更要让下一代接受良好教育。

两年后,父亲突然离世。作为长女,她不仅要撑起自己的小家,还要照顾年迈的爷爷奶奶、扶持两个弟弟。生活的重担,一下子压在这个年轻女人的肩上。

初到延长,不识字、没本钱,赵霞从摆地摊卖水果起步。她是运输公司巷子里最早的水果摊贩。二十二岁那年,她背着不满两岁的女儿,推着三轮车早出晚归。风吹日晒是家常便饭,委屈也时常相伴。

她至今记得,有一天手摊只挣了二十元,收摊后去买盐,才发现收到的是假钱。那晚,她把眼泪咽进肚子里。

父亲生前的一句话始终记在她心头:“命薄一张纸,勤快饿不死。”这句话支撑她熬过了最难的岁月。

命运的转机悄然而至。邻居婶婶介绍,赵霞接触到了服装行业,从此与这



赵霞正在整理店内服装

李浩楠 摄

门生意结下不解之缘。

从农贸市场摆地摊,到跑遍全县各乡镇赶集,再到城关供销社的一个小小柜台——她的服装创业路满是艰辛,没有靠山,也没有捷径。“我没什么文化,就想着诚信做人、用心做事。”她不仅这样说,也一直这样做——实实在在地、赚良心钱,用真诚对待每一位顾客。

十二年前,赵霞与“虫二小院”结缘,这成了她创业路上的重要节点。她始终坚守初心,一边经营小店,一边学习穿搭

技巧,耐心为顾客量身搭配服饰,让顾客的每一笔消费都物有所值。

在她眼里,女装不只是生计,更是缘分——每天和不同的姐妹打交道,看着她们穿上合适的衣服展露笑颜,她的心里也满是温暖。

近几年实体行业受到冲击,她曾迷茫,却从未想过放弃。“低头拉车,抬头看路。”她坚持做好品质和服务,靠着多年积累的口碑,虫二小院在过去一年实现了逆势增长。

二十六年风雨兼程,当年的农村姑娘,如今家庭美满、事业稳定。儿子正在延安中学读高二,成绩优异,稳居年级前列;女儿已成家立业,成为一名人民教师——年少时的读书遗憾,终于在儿女身上得以圆满。

“看着儿女健康成长、学有所成,我觉得这么多年的苦,都值得了。”谈及家人,赵霞的脸上满是幸福与骄傲。

从摆地摊糊口到拥有稳定小店,赵霞深知,自己的小小幸福离不开时代的馈赠。她说,这二十六年,正是国家经济蓬勃发展、百姓生活越来越好的二十六年——县城街道越修越宽,老百姓消费能力越来越强,创业环境越来越包容。这些变化,让她的奋斗路走得更稳、更顺。

饮水思源。作为延长中小企业家商会会员、县工商联代表,她始终积极参加商会组织的各类公益捐赠活动,常年关注留守儿童,为孩子们送去书包、文具、生活用品等物资,先后投入近万元。

“喝水不忘挖井人,没有这个强大的国家,就没有我们普通人的好日子。”她说,今后会继续用点滴善念回馈社会,把温暖传递给更多需要帮助的人。

从农家女到创业者,赵霞用勤奋和坚守闯过了一个又一个难关。她的故事,是无数普通人在时代浪潮中努力奋斗的缩影;个人的小奋斗,融入国家的大发展,方能成就美好生活。

百姓故事 BaiXingGuShi

# 关于对国道G210线安塞区沿河湾镇K871+850至K873+140路段施工期间实行交通管制的通告

根据《延安市中心城区供热专项规划(2020-2030年)》,沿河湾至延安供热管网(一期)工程需占用国道G210线(K871+850至K873+140)路段进行供热管网敷设。为确保工程顺利推进及道路交通安全,依据《中华人民共和国道路交通安全法》相关规定,现将施工期间交通管制事宜通告如下:

- 一、管制时间 2026年5月6日至2026年7月30日
  - 二、管制路段 国道G210线延安市安塞区沿河湾镇杨家沟村路段(K871+850至K873+140)
  - 三、管制措施 施工期间,对上述路段实行半幅封闭、半幅间断性放行,禁止大型货车通行(客运班车、校车、驻地生产单位运输车辆除外)。
  - 四、绕行方案 途经上述路段的大型车辆请绕行G65包茂高速(延安北至沿河湾西段)。
- 道路施工期间,请过往车辆行人注意交通安全,自觉服从现场交通疏导,有序安全通行。道路施工给您出行带来不便,敬请理解支持!
- 特此通告

延安市延塞供热管网有限公司 2026年4月28日

# 注销公告

延安天一能源有限公司从即日起注销危险化学品经营许可证,望相关债权人、债务者从见报之日起45日内前来办理相关手续,逾期不办,后果自负。

统一社会信用代码:91610600MA6YJ-MAY4U

延安天一能源有限公司 2026年4月29日