



教育聚焦

青春激扬强体魄 “五育并举”向未来

——延安市2026年中小学生运动会暨艺术展演活动侧记

记者 贾志敏 高艳 苗茵 实习生 胡雯轩



导读

2-3

版 延安市
2026年中小
学生运动会暨艺
术展演特刊

青春逐梦燃赛场 圣地少年竞锋芒



这是一场用鼓点敲响的青春宣言；
百余名少年以雷霆之势迸发“奔跑吧”
的青春力量！
这是一条用脚步丈量成长的征途；
千余名运动健儿在多个赛场淬炼意
志、超越自我！
这是一方号角催发梦想的赛场；
汗水与呐喊交织，铸就永不言弃的竞
技精神！
这更是一次体教融合的深度践行。
圣地少年奔跑的身影，澎湃着延安未
来发展的最强心跳！



4月20日至27日，延安市2026年中
小学生运动会暨艺术展演在市全民健身运
动中心火热举行。本次运动会以“运动点
燃梦想 绽放青春活力”为主题，由延安
市教育局主办，来自全市13个县(市、
区)和市直学校等22个代表团、3241
名运动员在田径、三大球类(足球、篮
球、排球)等104个项目中奋力角逐，
展现了全市中小学生积极向上的精神风
貌与青春活力。

4 版 嗨校园

舞动青春向未来



花样方阵 精彩纷呈

“一二一，一二一……”4月24日上午9
时许，在延安市2026年中小学生运动会
暨艺术展演开幕式上，伴随着雄壮的《运
动员进行曲》，国旗、会旗、会徽护卫队
昂首阔步，迈着矫健的步伐，脸上洋溢
着坚毅与自信走过主席台。他们的威
严与运动员们飒爽英姿，引来了全场
的热烈掌声与欢呼。

随后，裁判员方阵及来自13个县(市、
区)、市直学校的运动员方阵依次入场，
同学们步伐铿锵、口号嘹亮，精神抖擞
地绕场一圈，展现出圣地学子昂扬向上
、朝气蓬勃的时代风采。

“我宣誓：服从裁判、尊重对手、文明参
赛、赛出水平、赛出风格。”“我将严格
履行裁判员的职责，做到严肃、认真、公
正、准确。”裁判员与裁判员宣誓后，
开幕式表演拉开序幕。红鼓方阵、韵
律操方阵、戏曲方阵、花样篮球方阵、
足球操、伞舞、腰鼓等多种元素，展
现了延安市中小学“五育融合”的丰硕
成果与延安少年蓬勃向上的精神风貌。

领导重视 组织有力

4月26日，省委常委、市委书记王海
鹏在调研延安市2026年中小学生运动
会暨艺术展演活动时强调，要深入学习
贯彻习近平总书记关于教育、体育的重
要论述，贯彻落实习近平总书记关于
教育、体育的重要论述，贯彻落实习近
平总书记历次来陕考察重要讲话重要指
示，牢固树立“健康第一”教育理念，
把增强学生身体素质摆在更加突出的位
置，着力推动学生德智体美劳全面发展。

市委常委、组织部部长、市委教育工
作领导小组副组长胡统金宣布：“延安
市2026年中小学生运动会暨艺术展演
开幕式！”
刹那间，掌声如雷、欢呼如潮，全场
沸腾，体育场化作欢乐的海洋。
市政府副市长严晓慧在开幕式致辞中

指出，要认真落实教育部和省教育厅关
于加强学生体质健康的系列政策，推动
学校体育工作高质量发展，全力守护青
少年身心健康。

市人大常委会副主任曹林虎、市政协
副主席徐徐玉出席开幕式，市教育局党
委书记、局长高威评主持开幕式。来自
全市3241名运动员、454名领队、教
练员、313名裁判员、工作人员、志
愿者、特邀嘉宾及开幕式学生观众
8191名，共12199人参加开幕式。

为确保本次运动会暨艺术展演活动的
顺利举行，市教育局成立了延安市2026
年中小学生运动会竞赛委员会。市教育
局党委书记、局长高威评担任主任，全
市13县(市、区)教体局局长担任委
员。同时，制定赛程，安排赛场，编印
秩序册，统筹协调推进运动会的各项工
作；各参赛单位认真选拔队员，组织队
员参赛，提供后勤保障，为运动员取得
优异成绩和运动会的顺利举办创造了条
件。

赛事多样 角逐激烈

随着一声发令枪响，各组项目正式开
赛。跑道上，运动员们如离弦之箭勇冲
刺；跳高场上，选手们挑战新高度，一
次次跃过横杆；投掷区内，铅球划出美
丽的抛物线。运动健儿们用速度展现青
春活力，用力量诠释体育精神，用汗水
浇灌拼搏梦想。赛场上，运动员们尊
重对手、顽强拼搏；赛场边，教练员们
精心指导、加油助威；看台上，观众
们热情高涨、呐喊助威。团结、拼搏、
友谊的氛围弥漫在整个城市的上空，绘
就了一幅生动的健康学校建设新画卷。

“预备，开始！”伴随着一声令下，在
市全民健身运动中心的田径运动场上，
高中女子组4x100米接力赛开始，运
动员们你追我赶的激烈角逐，为全场
观众奉上了一场视听盛宴。

“加油，你是最棒的！”观众席上，学
生为自己的伙伴加油助威：“赛出平时
的水平就好！”跑道边，教练员们为运
动员们加油助威，鼓励运动员们保持
冷静，发挥出最佳水平。枪声一响，他
们便向着同一个目标奋力奔跑。

“从起跑、跨步再到最后落地，每一步
都要拼尽全力。过程又累又紧张，但我
没有放弃，能不能拿名次无所谓，重在
参与，突破自己就很满足了。”参加小
学组田径三级跳的延安市实验小学运
动员张欣悦告诉记者。

“通过这次参加篮球团队比赛，我收
获了友谊，增长了知识，在以后的训练
中，我们会更加刻苦努力，为学校增光
添彩。”参加女子初中组篮球的延安
市实验中学鲁紫欢告诉记者。队友白钰
轩说：“篮球教会我们的，不止于技巧，
更有责任与担当。它是五个人的并肩作
战，而非一人的孤军奋战。这次比赛教
会我们勇敢、坚持与协作。无论身处
赛场还是人生旅途，都将指引我们奔
赴热爱，奋斗未来，在属于自己的舞
台上，投出最精彩的一球。”最终，经
过努力和拼搏，鲁紫欢的团队赢得了女
子初中组篮球第一名，两位运动员握手
拥抱，彼此鼓励……这场比赛，也再次
凸显了“友谊第一，比赛第二”的体育
精神。

经过8天的激烈角逐，全市22个代
表团、3241名运动员中，宝塔区代表
团荣获

团体总分第一名，宝塔区代表团荣获第
二名，甘泉县代表团荣获第三名，洛川
县代表团、志丹县代表团和黄龙县代
表团分别获得第四、五、六名；延川
县代表团、富县代表团荣获“体育道
德风尚奖”。

志愿服务 加油助力

“这样的竞赛，不仅能激发运动员间的
团队精神，还能为他们树立榜样，提高
参赛积极性，进一步弘扬体育精神。”
教练员一边关注比赛进程一边感慨道。
赛场上，时刻可见教练员奔跑的身影，
他们时而为运动员递水，时而引领运
动员做拉伸，时而为运动员调整心态，
他们成了运动员最信任的主心骨。

延安职业技术学院中职教育中心教师
曹泽悦接受采访时说：“很荣幸能够成
为延安市2026年中小学生运动会的志
愿者，能为全市中小学生运动员服务，
保障赛事的顺利进行，感到特别自豪和
荣幸。这次经历使我懂得了奉献和团
结，也看到了运动员顽强拼搏的精神。
能为家乡的体育盛会出一份力，感到
十分自豪。”

“健康是运动的基石，安全是赛事的
底线。运动会期间，我们医疗保障组全
体人员全程在岗，全程值守，赛场周
边医疗点全部就位，应急设备一应俱全。
我们会随时关注每一位运动员的身体
状态，快速处置突发情况，第一时间
响应、第一时间处置、全程暖心护航。”
市医院骨科大夫高慧是本次运动会医
疗保障组的一员，她祝全市中小学生
运动会圆满成功，全体医护人员会全
力守护大家的平安。

运动会田径裁判长高盼表示，本次比
赛我们全体裁判员都会认真负责、秉
公执法，严格按照规则判罚，保证每
一场比赛公平公正。同时也祝全市中
小学生运动员们全力以赴、勇敢拼搏，
展现青春活力，取得理想成绩！

学生家长李慧告诉记者，“今天专门
来现场观看运动会，心情特别激动，也
特别开心。看到孩子在赛场上努力拼
搏，积极参与，既锻炼了身体，也增
强了自信心，我们家长感到非常欣慰。
希望孩子以后多多参加这样的集体活
动，锻炼不怕吃苦、勇于挑战自己的
精神品质。祝愿本次运动会圆满成功，
也祝愿所有的孩子们赛出成绩，赛出
风采。”

竞赛中，学生运动员们收获了胜利的
喜悦与弥足珍贵的友情，培养了拼搏
奋斗的精神，展现了青春力量。

市教育局基础教育一科科长高永告
诉记者，全市中小学生在运动会既是
学生展示自我、超越自我的一场运动
盛会，更是全市中小学全面推进素质
教育、展示“五育并举”育人成果
的一次大检阅。

青春不散场 艺韵续华章

当拼搏的气息还在市全民健身运动
中心和新区各个学校赛场萦绕，艺术
的旋律已悄然响起。4月27日下午，
延安新区大剧院内华彩绽放，艺术新
星熠熠生辉，延安市2026年中小学
生运动会闭幕式展演在此温情启幕。

随着舞台灯光闪烁，开场舞《相亲
相爱》率先登场，26位少年踏着与赛
场心跳同频的节奏起舞，步伐里既有
运动冲刺的利落，又有艺术表达的灵
动，恰似将赛场上的朝气平移到舞
台，开启“体育+艺术”的青春之门，
引领观众从拼搏余热步入艺术的温柔
场域。

随后，舞剧《光明在前》和群舞《艺
苑芳华》奔赴“信仰的起点”，器乐
《鼓舞少年》和舞蹈《黄土的情蕴》
诠释“沃土的滋养”，朗诵《圣地
阳光少年之歌》和歌舞《点亮星星的
灯光》逐光“梦想的地方”。

这场艺术展演在《再一次出发》歌伴
舞中落幕，这是青春的一次“续航”。
它让学子们明白，运动会的结束不是
热爱的终点，艺术的绽放是青春拼图
的一部分，这份体育与艺术交织的力
量，将继续陪伴他们，以拼搏为骨、
以热爱为翼，奔赴更辽阔的成长天地，
让青春的热爱永远在线。

此次运动会和艺术展演围绕“阳光、
奋进、超越、和谐”主题词，全体运
动健儿在赛场上用自己的汗水和努力，
诠释着阳光般的活力和健美的身姿，
同时也展现出不断奋进、超越自我的
精神，他们挥洒汗水、奋力拼搏，不
仅为了个人的荣誉，更是为了团队的
荣誉。每一位参赛者都以积极的态度
面对比赛，无论成败，都展现出了不
屈不挠的斗志和对运动的热爱。

闭幕式上，组委会为获得团体总分
前列的团体和学校、优秀教练员、体
育道德风尚代表颁发了荣誉证书。

此次延安市2026年中小学生运动会
暨艺术展演落幕将成为新的起点，继
续发扬延安精神，不断追求卓越，勇
攀新高，为推动全市中小学体育运动
和竞技体育的发展贡献力量。

“五育融合”育新人 “十条措施”注动能

此次全市中小学生运动会暨艺术展
演活动的成功举办，是近年来全市教
育系统坚持用延安精神教书育人，深
入贯彻《教育强国建设规划纲要》、
坚定不移深化体教融合、全面落实“
五育并举”育人理念和践行落实“办
好人民满意的教育”十条措施”的成
果检验。

本次盛会得到了市委、市政府的高
度关注，宣传、公安、消防、交警、
医疗、应急、文旅、市场监管、交通
等各部门的全力保障，以及学生家
长的大力支持。学校、师生们的积极
参与、精心准备，反映出全市人民群
众对延安教育事业的高度认可与殷切
期许。

运动会上创造的多项“零的突破”，
为构建全市中小学生综合体育竞赛体
系奠定了基石。这背后，凝聚着开齐
开足体育课程、丰富社团活动、举办
多层次赛事、因地制宜发展足球和田
径等传统项目的不懈努力，得益于践
行“健康第一”教育理念，落实“五
育并举”的生动实践，也是落实“十
条措施”的具体行动。越来越多的学
子在奔跑跳跃中强健体魄、锤炼意
志，养成了终身运动的习惯。

精彩纷呈的艺术展演，则是美育课
程开足开好、艺术素养深耕厚植的生
动缩影。无论是赛场上的奋力拼搏，
还是舞台上的倾情演绎，都共同指向
同一个目标——培养德智体美劳全
面发展的时代新人。体育精神铸就坚
韧品格，艺术熏陶涵养美好心灵，两
者相辅相成，为学生的全面发展夯实
了基础。

市教育局党委书记、局长高威评表
示，站在新的起点，我们将以本次运
动会为契机，深入践行“健康第一”
的教育理念，全面落实省教育厅《中
小学体育工作“十个一”要求》，常
态化开展体育赛事，让所有学生都能
走出教室，走到户外，参与运动，让
阳光体育走进每一所学校、惠及每
一位学生。也希望各位教育工作者坚
守育人初心，深爱我们的孩子，与他
们一并书写精彩的青春答卷，为实现
中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春
力量。

策划统筹/曹 飞 贾志敏

本版编辑/李 瑞

视觉设计/马 荣

组 版/李 瑞

校 对/尉 丹

投稿邮箱: czk2021@163.com

服务热线: 0911-2820110