

舞动青春向未来

——延安中学2026年“两节一会”扫描

记者 贾志敏 高艳 实习生 胡雯轩



● 入场



● 颁奖



● 冲刺



● 跳跃



● 拼搏



四月风暖，青春如歌。体育赛场上，延中学子展英姿。

4月25日，阳光明媚、暖风习习，延安中学2026年读书节、科技节、运动会“两节一会”在枣园校区运动场开幕。这是延中展示自我、超越自我的一场运动盛会，更是延中全面推进素质教育、展示“五育并举”育人成果的一次大检阅。

“延安中学2026年读书节、科技节、运动会‘两节一会’开幕！”当日上午，随着延安中学党委书记贺建旗的一声宣布，延安中学枣园校区运动场上彩旗猎猎、鼓乐铿锵，全校师生齐聚一堂，共同拉开2026年“两节一会”的帷幕。

上午8时，伴随着激昂的《运动员进行曲》，入场式开始。国旗护卫队身姿挺拔、步伐铿锵，护送五星红旗庄严入场，鲜红的旗帜在暖阳下冉冉升起，全体师生肃立致敬、目光坚定，满怀对祖国的赤诚热爱与对青春的无限憧憬。运动员代表刘菲、裁判员代表赵耀耀分别宣誓，各方阵依次入场，色彩斑斓的彩旗迎风舒展，展现出延中人向阳生长的蓬勃姿态。各班级方阵精神抖擞、口号嘹亮，步伐整齐铿锵，彰显“艰苦奋斗、努力学习、勇于担当、光明在前”的校训精神；教师方阵温情入场，三尺讲台育桃李，今朝赛场绽芳华，他们始终践行着“用延安精神教书育人”的殷切嘱托。

校长郭博表示，此次“两节一

会”既是践行习近平总书记教育强国的具体实践，也是展示延中学子身体素质、运动技能和青春风采的大舞台，这对激励延中学子从“红色传人”成长为“运动达人”，推动学校体育教育发展具有重要意义。他表示，体育不仅强健体魄，更磨炼意志、塑造品格、凝聚团队，延中要培养的不仅仅是埋头读书的人，更是身心健康、全面发展的时代新人。他希望同学们把赛场上“不怕苦、不服输、敢拼搏”的劲头带到学习生活中，做体格强壮、内心强大、人格健全的延中人，扎扎实实推进体育运动，让每一位同学都能跑起来、跳起来、强起来。郭博寄语全体学生，希望大家在赛场上默契配合、奋勇拼搏，拼速度、拼耐力、拼信任、拼团队。

据悉，此次“两节一会”活动为期5天，分设田径、球类、团体协作等26个比赛项目，共有90支代表队的1800名运动员同场竞技。活动期间，还进行经典阅读分享会和科技节展示活动，书香、科技、运动，三重旋律交织共鸣；文化、创新、拼搏，三种力量汇聚激荡。

运动绽放青春，拼搏铸就辉煌。延中2026年“两节一会”运动会不仅是体育竞技的舞台，更是凝聚集体精神、展示校园文化的窗口。延中将以此次盛会为契机，在阅读中涵养底蕴，心中有梦；在科创中增长智慧，眼里有光；在运动中强健体魄，脚下有力。以青春之名，续写延中新篇章；以奋斗之姿，奔赴时代新征程。



● 主席台



● 助威

师生同心赴盛会 赛场逐梦结硕果

延安中学在延安市中小学生运动会暨艺术展演中收获满满

本报讯（记者 贾志敏 高艳 实习生 胡雯轩）喜讯捷报，荣耀加冕。在刚刚圆满落幕的延安市2026年中小学生运动会中，延安中学师生奋勇拼搏、不负众望，凭借出色的竞技实力与扎实的综合素养，斩获多项重磅奖项，在全市中小学生体育赛事活动中绽放耀眼光芒，生动践行“健康第一”育人理念，全面彰显学校素质教育育人成果。

延安市2026年中小学生运动会是全市中小学体育竞技、风采展示的重要盛会，汇聚各校精英，赛事氛围热烈。延安中学运动健儿全力以赴，在田径、球类等多个竞赛项目中奋勇争先、超越自我，以坚韧意志、娴熟技能与团结协作诠释延中精神与体育精神，用汗水浇灌荣誉之花，拿下多项个人与集体荣誉，展现了延中朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌。

据介绍，延中此次共有5支队伍、90余名运动员参加比赛。经过激烈角逐，延中分别荣获高中男篮冠军、初中男篮季军、高中女篮季军、



● 在篮球比赛中斩获佳绩

高中男篮冠军、初中男篮季军、田径团体赛第4名等优异成绩。

与此同时，在中小学生运动会赛场内外，延中师生以高度的责任感与专业素养，勇担重任、履职尽责，为此次运动会顺利举办贡献了，延中

智慧与力量。学校体育教研组长李鹏受邀担任此次运动会总裁判长、艺术教研组长王肖担任开幕式和闭幕式导演，音乐教师陈娜担任开幕式、闭幕式副导演，并与青年音乐教师李浩玮共同演唱歌曲《再一次出发》。此外，运动会开幕式上由该校高一年级260名同学表演的《圣地鼓鸣》拉开开幕式序幕，该校高一一年级的4名同学还担任了运动会开幕式的主持人，延中艺术团表演的舞剧《光明在前》也在闭幕式上演出。

延中在全市运动会上斩获佳绩、师生表现出色，是学校近年来坚持“五育融合”、深耕素质教育的有力见证，更是全体师生同心协力、勇于担当的丰硕成果。延中将坚守育人初心，牢记殷殷嘱托，不负时代使命，持续深化体育、艺术教育，坚定不移践行健康第一理念，扎实推进“五育融合”走深走实，不断强化师生责任意识与担当精神，全力培育德智体美劳全面发展的新时代新青年，奋力书写学校素质教育高质量发展新篇章。

