



奋斗，正青春

记者 徐晓婷 樊江江 任琦

·关注·

青春逢盛世，奋斗正当时。

有人守三尺讲台，以丹心育桃李，静待花开满园；

有人归乡土田园，以非遗承文脉，赋能乡村振兴；

有人怀赤胆热忱，逆风雨赴险途，勇担应急守望；

……

行业各有坚守，热血共赴征程。又是一年五四至，本期关注让我们走近圣地青年榜样，聆听奋斗故事，邂逅青春荣光，致敬每一份不负时代、不负韶华的青春担当。

李坚：返乡创业 赋能乡村



● 碾麻子

1995年出生的李坚，是延长县瓦石头村人。2017年，从西北工业大学明德学院计算机科学与技术专业毕业后，他先后涉足通信运维、招标咨询等领域，练就了过硬的业务能力和市场视野。

2020年10月，李坚返乡开启创业之路，以苹果线上电商为起点，深耕本土特色产业。他牵头成立村级专业合作社，精心打造瓦石头麻子油非遗传承基地，用心守护陕北百年民间老手艺。在他的不懈努力下，陕北石碾手工麻子油制作技艺成功获评市、省级非物质文化遗产，非遗工坊跻身省级行列。如今，基地集聚石碾麻油、石板画等多项特色民俗技艺，培育市、县级非遗传承人8名。扎根乡村4年多，李坚先后帮扶农户20余户，主动帮助留守老人代办事项，积极开展非遗技艺培训，留住老手艺、引来年轻人。

李坚怀揣初心、反哺家乡，以知识赋能乡土、以非遗激活产业。用青春、实干和担当架起乡村产业发展与非遗传承的桥梁，为延安乡村振兴注入了蓬勃的青年力量。

罗玉：讲述历史 传承精神



● 讲红故事

身为延安西北局革命旧址管理处讲解员，罗玉自2007年与红色宣讲结缘，多年来立足革命旧址阵地，深情讲述红色历史，用心传承延安精神。

在日复一日地讲解中，罗玉从背诵文稿、磨炼技巧到渐渐读懂了延安窑洞深处的信仰力量。她深知，讲解员传递的不仅是历史事实，更是催人奋进的精神火种。凭借扎实功底和出色表现，她先后获得全国五好讲解员等荣誉。2021年，她代表陕西登上文旅部“百名讲解员讲百年党史”舞台，赴中央各部委宣讲《中国的希望在延安》。

在做好本职讲解工作之余，罗玉从2012年开始义务辅导小小讲解员，多年来，她悉心培育千余名少年，帮助他们独立讲述红色故事。作为新时代青年红色讲解员，罗玉把青春奉献给红色文化传播事业，用有温度、有情怀的讲述赓续红色血脉，让延安精神在新时代焕发新的光彩。

杨智：挺身而出 大爱担当



● 抢险救灾

在安塞区，有一位默默奔走在应急救援一线的逆行者，他就是安塞蓝天应急救援中心救援队长杨智。多年来，他怀揣公益初心，无畏艰险，用坚守与热血撑起一方平安。

2015年，杨智加入延安蓝天救援队。2017年，绥德特大洪灾救援经历，让他坚定了在家乡组建专业救援队伍的信念。2018年，安塞蓝天应急救援中心正式成立，杨智任队长。

多年来，他带领队员完成各类应急救援、活动安全保障任务80余次，开展急救培训120余场。从安塞元宵秧歌安保到全区疫情防控全域消杀，再到千里驰援郑州抗洪等，每一次危难时刻，总有杨智逆行的身影。

杨智先后获得延安青年五四奖章、陕西蓝天应急救援“优秀管理”称号等，还受聘为延安市应急管理局事故灾难应急救援专家，获得土耳其华侨华人联合会总会致谢表彰。

秉持“少说多做、默默奉献”的队训，杨智不计名利、无私付出，危难面前冲锋在前，平凡岗位书写大爱。他用青春热血守护群众安宁，生动诠释了新时代志愿者的初心本色与责任担当。

刘晓辉：迎难而上 守护安全



● 工作中

在延川县公安队伍中，有一位扎根警营、逐梦前行的青年干部，他就是延川县公安局党委委员、政工室主任刘晓辉。从警十余载，刘晓辉历经国保、刑侦、基层派出所等多个岗位历练，练就了扎实的业务能力和过硬的政治素养。疫情防控期间，他主动担当，坚守流调溯源、数据核查前沿阵地，不分昼夜在岗值守，以严谨细致的工作，织密筑牢辖区疫情防控安全网。刑侦战场上，他敢打敢拼、迎难而上，积极投身扫黑除恶专项斗争，重拳整治各类违法犯罪，全力维护社会治安秩序，守护群众平安幸福。

调任政工岗位后，刘晓辉聚焦公安队伍建设重任，深耕思想引领、从严管党治警等工作，为公安队伍高质量发展注入强劲动力。凭借亮眼的工作实绩，他先后获得第28届延安青年五四奖章、陕西省优秀人民警察等荣誉，两次荣立个人三等功，多次受到公安系统嘉奖。

作为新时代公安青年干部，刘晓辉始终坚守从警初心，立足本职岗位，扎根基层一线，用实际行动诠释了新时代公安民警的忠诚与坚守。

李楠：坚守一线 护航生产



● 检修设备

在陕西延长石油(集团)有限责任公司油田气化工科技公司电仪中心，青年员工李楠扎根化工仪表岗位，默默坚守一线。他以严谨务实的工作态度、精益求精的专业追求，默默守护企业生产装置安全平稳运行。

参加工作以来，李楠深耕自控运维保障一线。从中控画面组态、逻辑核查，到现场信号对接、联锁功能测试，每一个环节他都严谨细致。七年如一日，坚守从未停歇。李楠坚持常态化现场巡回检查，走遍生产装置每一个角落，细致查看运行状况，不放过任何微小隐患。对发现的问题及时登记、快速处置、闭环整改。凭借严谨细致的工作态度和过硬业务能力，他还在单位安全知识竞赛中斩获一等奖，尽显青年技术骨干的过硬本领。

从职场新人到独当一面的技术骨干，七年一线历练，见证了李楠的成长与蜕变。面向未来，他表示将继续扎根仪表岗位，保持严谨作风，精进专业技能，严守安全生产底线，以过硬技术护航企业平稳生产，以青春坚守践行岗位职责。

沈蓓迪：耕耘讲台 点亮梦想



● 上课

沈蓓迪是延安新区高级中学一名优秀物理教师。从教九载，她从初登讲台的青涩新人，逐渐成长为专业过硬的教师。

三尺讲台间，沈蓓迪日日与力、电、光、磁相伴。她不甘于传统课堂的单调灌输，立志让抽象晦涩的物理知识变得生动、易懂。为打破

教学瓶颈，她潜心钻研教学法，自制创新实验教具，先后获得摩擦起电教具、电磁联系演示教具两项国家实用新型专利。同时，她深耕课堂教研，先后加入王传姬名师工作坊、丁宝庆与陈国宝省级学科带头人工作坊，在名师引领下博采众长、精进业务，实现了专业快速成长。不仅在核心期刊刊发教学研究论文，主讲《万有引力定律》获评教育部基础教育精品课部级优课，教研成果丰硕亮眼。

沈蓓迪始终坚守立德树人初心，以扎实学识与仁爱之心践行教书育人使命，让青春在三尺讲台绽放最美光彩。

刘金鸿：匠心守艺 翰墨寄情



● 作画

从延安成长起来的青年书画家刘金鸿现为中名联签约书画家，他以笔墨传文脉、以文艺担使命，为本土文艺人才成长树立了优秀榜样。

刘金鸿自幼颇具美术天赋，屡获各类美术赛事奖项。他虽毕业于播音主持专业，曾从事艺考培训工作，却始终钟情传统国画，心怀艺术理想，坚持遍访名师、博采众长，在笔墨间执着追寻国画真谛。2017年起，他重拾画笔，奔走延安、北京多地拜师求教；2019年返乡，潜心钻研大写意画虎技法，将工笔的细腻笔法与大写意洒脱韵味相融，形成独树一帜的个人艺术风格。

秉持学四史、画四史的创作理念，刘金鸿以大写意猛虎为主要创作题材，巧妙融入长征文化与延安红色精神。其代表作《荷塘清夏》取材毛泽东《七绝·咏蛙》，以国画意境诠释伟人少年志向，笔墨间兼具文化底蕴与红色情怀。面对外界质疑，他化压力为动力，潜心深耕创作，艺术造诣稳步提升。

凭借扎实功底与独特画风，刘金鸿收获业界广泛认可。2025年他加入中国书画文化发展促进会，2026年作品《高瞻远瞩》被尼日利亚大使馆作为国礼收藏，本人获评“中尼友好交流使者”，让延安国画艺术走出国门。

导读

2版 延州阅读

■ 重读《白鹿原》随感录

■ 楚清：网络创作筑梦，笔墨书写本心

3版 综合

■ 忘不了的自行车

■ 兰蕙园

4版 杨家岭

■ 窑洞的“眼睛”

■ 一条路，四十年

策划统筹/忽弋琛

责任编辑/徐晓婷

视觉设计/李延庆

组版/景小燕

校对/石芳蔚

电话：0911-8216611 8216232