

“有机+富硒”：“五丰”农产品走上全面升级之路

本报讯(记者 宋伟)如何让人民群众的餐桌更健康更安全,最近,延安五丰黑山羊种养殖基地在全面有机生产的基础上,给所种养的农产品全面“加硒”,打造一个延安最大的富硒农产品基地。

“五一”国际劳动节前的4月29日,董事长张晓辉邀请延安市富硒农业研究会会长王文忠、延安市富硒农产品协会会长胡正郁带领两会的副会长10多人,来到农场现场策划支招,共同推动延安五丰黑山羊农场今年的富硒产业种养殖提升工作。王文忠、胡正郁一行手把手给农场的职工们示范如何给五黑:黑羊、黑牛、黑鸡、黑猪添加加硒+益生菌营养剂,并亲自给黑山羊、黑和牛、黑乌鸡、黑毛猪进行了现场喂养。农场的技术工人和管理人员迅速掌握了相关添加技术要领。

“今年,必须使五丰黑山羊产品升级成有机+富硒!”富硒产品将会使五丰的有机农产品明显再提升一个档次,因为富硒食品能增强每一个人的



正在配比富硒营养液和益生菌

记者 宋伟 摄

免疫力,所以是人们梦寐以求的渴望。张晓辉说,创建于2014年的延安五丰黑山羊始终坚持打造与发展健康

农产品,国家评审中心颁发的《中国生态食材生产示范基地》,坚持的就是绿色、无公害、有机产品,已获国际顶端

《欧盟有机认证》,该公司还连续七年荣获了“省级龙头企业”这一荣誉。打造合格的有机富硒农产品,就是为了始终站在大健康产业的前列,五丰公司奋斗的目标就是要努力成为当地健康食品的领头羊与排头兵。

据悉,五丰生态农场启动的富硒产品生产,即有养殖的五黑:黑山羊、黑和牛、黑乌鸡、黑毛猪、黑鱼,还有老土鸡以及谷子(小米),糜子(黄米、黄软米),黄豆、黑豆、红小豆、青豆、荞麦、玉米、洋芋(红皮白皮),红薯、南瓜(老南瓜,红南瓜、黑南瓜),萝卜(胡萝卜、黄萝卜、白萝卜)等30多种蔬菜,总面积200余亩。

王文忠和胡正郁等在座谈中表示,要将延安五丰黑山羊基地打造成延安最大的富硒农产品生产基地,全程帮助五丰农场全面提升农产品的有机和富硒品质,等后期检测合格后给人民群众提供合格的有机富硒健康食品。

健康产业



特色医疗

延安瑞康康复医院

引进“生物电”系统 无创破解康复难题



本报讯(通讯员 董新银 王溪雅)“失眠好几年,吃药怕依赖”“中风后走路不方便,针灸推拿都试过了”“体检报告指标都正常,可就是浑身不舒服”……在延安瑞康康复医院门诊,这样的困扰并不少见。对于许多慢性病和亚健康状态,常规检查难以找到明确病因,治疗也往往只能对症处理。

为满足市民对安全、无创、个性化康复方式的需求,延安瑞康康复医院无创检测中心引进了生物能量智能电检测修复系统。它通过采集人体细胞生物电信号,评估心脑血管、神经、代谢等多系统功能状态,并为失眠、高血压、神经肌肉疼痛、脑卒中后遗症等常见问题提供无创的康复干预。

该系统通过佩戴于头、手、足部位的电极,采集人体细胞生物电信号,整个过程无创、无痛、无辐射。单次全面检测20分钟,系统可输出关于神经、循环、代谢、免疫等多系统功能的评估报告,辅助医生分析器官功能失衡的风险和可能原因。

与常规体检不同,该系统不直接诊断具体疾病,而是从功能层面评估身体状态,可早期发现亚健康及慢性病的潜在风险趋势。在检测基础上,系统内置千余种修复方案,针对睡眠障碍、血压心率异常、神经肌肉功能障碍等常见问题,匹配特定频率的生物电共振。

治疗时,患者只需静卧,电极带传递低强度的生物电刺激,目标是平衡神经内分泌功能、改善局部循环、促进受损神经和肌肉功能恢复。单次治疗约60分钟,可根据医嘱安排疗程。临床观察显示,该方法对失眠、颈肩腰腿痛、脑卒中后肢体功能障碍等有一定辅助改善效果。

该系统主要适用于长期睡眠障碍、心脑血管康复期、神经肌肉疼痛以及亚健康状态。根据多家医疗机构的使用统计,对失眠患者症状改善有效率为90.85%,神经肌肉疼痛改善率为87.68%,高血压患者及脑卒中后遗症患者的改善率为80%以上。

延安瑞康康复医院党支部书记白杨表示,引进该设备旨在为本地居民提供更多元、更安全的康复选择,尤其适合不愿意接受药物长期治疗或有创性操作的慢性病患者。

健康宝塔

科普护航健康 关爱一线职工

宝塔区肺部健康科普走进基层一线

本报讯(通讯员 于勇)为深入贯彻健康中国建设部署,落实陕西省健康科普配送服务工作要求,聚焦一线职工健康保障,4月29日,宝塔区健康教育中心联合宝塔区爱国卫生运动委员会办公室和凤凰社区卫生服务中心在凤凰山街道北苑社区开展肺部健康专题科普讲座,为辖区50余名环卫工人送去健康关怀。

本次讲座特邀陕西省健康科普专家库成员、西安市中心医院主治医师雷涛授课。讲师结合陕北地域气候特点与环卫工人户外作业实际,围绕慢阻肺、哮喘等常见肺部慢病防治、科学护肺方法、呼吸康复锻炼等内容开展讲解,现场教学实用呼吸康复技巧,内容贴近需求、通俗易懂。

活动现场,医护团队同步开展免费健康筛查,为环卫工人测量血压、进行肺部健康简易检查,一对一解答慢病用药、健康养护等问题。宝塔区健教中心还向环卫工人发放了健康科普资料,赠送了各类健康宣传礼品,将健康服务送到一线职工身边。

健康科普进社区 惠民义诊暖人心

宝塔区开展健康讲座进社区活动



本报讯(通讯员 于勇)为落实《健康中国2030规划纲要》,聚焦辖区高血压高发问题,普及慢病防控知识,改善群众不良生活习惯,4月29日上午,宝塔区健康教育中心联合宝塔区爱国卫生运动委员会办公室、宝塔区社区卫生服务中心,在宝塔山街道王家坪社区开展高血压防控专题健康讲座,60余名中老年居民参与活动。

讲座特邀西安市中心医院全科医学主治医师雷涛授课,围绕高血压危害、饮食误区、低盐膳食、科学运动、居家血压监测等内容,结合老年群体特点细致讲解,科普减盐控盐技巧与健康饮食方式,明确血压自测规范和就医指征,内容实用、通俗易懂。

活动现场,宝塔区健教中心工作人员为群众发放了健康科普资料,赠送了环保手提袋、围裙、抽纸等宣传物品,将健康知识送到群众身边。讲座结束后,医护人员开展了义诊,为居民测量血压、血糖,一对一解答用药、保健、慢病管理等疑问,指导患者规范养护、定期复查。



医疗前沿

延安大学附属医院

延大附院承接国家传染病医学中心临床研究 RAISE 项目

本报讯(通讯员 张萍萍)近日,第四届感染病学周(Oriental ID Week 2026)在上海成功举办。延安大学附属医院感染病科 RAISE 项目负责人、科室主任高晓红带领科研骨干团队赴沪参会学习,深度对接国家级临床研究标准,全力推进国家传染病医学中心 RAISE 项目规范有序开展。

本次会议是亚太地区感染病领域高水平学术平台,聚焦结核病、肝病、细菌耐药、真菌感染等重点方向,集中展示最新诊疗技术与前沿科研成果,同步开展疑难病例研讨及学科能力提升专题培训。会议期间,该院专家团队认真聆听国内顶尖学者的主旨报

告,围绕临床诊疗难点、科研质量控制、成果转化应用等内容与全国同道开展深入交流研讨。在 RAISE 项目专项闭门交流会上,医院团队与全国多家合作中心人员互通工作经验,统一实施标准、细化质控流程,进一步夯实了项目在该院常态化开展的工作基础。

本次外出学术交流,有效拓宽了团队学术视野,及时掌握了感染病领域最新诊疗理念和科研工作动态。高晓红主任表示,科室将把本次所学新理念、新技术、新方法全面融入临床诊疗与科研管理全过程,持续提升感染性疾病综合救治与规范化防控能力,更好满足群众的健康需求。

延大附院加入国家级肺病优势专科联盟

本报讯(通讯员 谢加利)4月17日至19日,第二批成员单位加盟仪式及东直门医院肺病优势专科联盟培训基地授牌大会在北京召开。延安大学附属医院呼吸与危重症医学科(PC-CM)成功入选北京中医药大学东直门

医院肺病优势专科联盟成员单位。本次授牌是对延大附院呼吸与危重症医学科在呼吸诊疗领域的专业水平、规范化的诊疗流程以及在陕北区域形成的良好行业影响力的认可。随着科室专业布局的不断细化,

呼吸与危重症医学科已发展成为医院的重点专业学科,在陕北区域呼吸疾病防治、技术推广等方面发挥着核心作用。未来,医院将以授牌为新的起点,借助联盟平台加强学术技术交流,规

范诊疗流程,优化就诊环节,提升服务质量,同时,积极发挥区域引领作用,推动陕北区域呼吸专业规范化、同质化发展,切实为延安及周边群众提供更优质、高效、便捷的呼吸健康保障服务。

延大附院勇夺全国质量管理大会一、二、三等奖

本报讯(通讯员 艾晓格)4月17日至20日,第五届全国医院质量管理(PDCA)案例交流大会暨大众健康公益科普作品展演大会在浙江省绍兴市隆重举办,延安大学附属医院在大会中荣获多项佳绩。

本次大赛汇聚全国30个省、自治区、直辖市的100余家医疗机构,共选送298个案例参与角逐,最终入围180余件作品开展现场竞赛。大赛分设4个赛场、9个专场,吸引了全国各省优质医疗项目参赛。各参赛团队围绕医

疗服务质量管理热点,以PDCA质量管理案例、创新管理案例、QCC(品管圈)质量管理案例、舞台剧+脱口秀等多元形式,分享了医疗质量管理实践经验与创新成果。

呈现形式等多方面持续优化,为参赛项目的高质量呈现奠定了坚实基础。在本次大赛中,该院各参赛选手凭借扎实的专业实力与优秀的管理创新能力斩获多项荣誉。其中,产房参赛项目《提升产房新生儿早期基本健

为积极响应本次全国性赛事,充分展现医院质量管理成效,在副院长郑军的统筹安排下,护理部启动了院内多轮筛选机制,进行严格把关、优中选优,针对入围参赛选手开展专项指导,同时对汇报内容进行反复打磨、精雕细琢,从案例逻辑、数据支撑、

口腔医院牙体牙髓病科参赛项目《提高儿童口腔活动矫治器佩戴合格率——基于乳牙反颌患儿PDCA实践》荣获PDCA组二等奖;呼吸与危重症医学科一病区参赛项目《提高慢

阻肺患者吸氧依从性》荣获QCC组二等奖;产科一病区参赛项目《提高新生儿足跟采血规范率》荣获QCC组三等奖等。

这些项目覆盖临床护理多个领域,参赛团队科学运用PDCA、QCC等专业质量管理工具,聚焦临床实际工作问题开展深度分析与持续质量改进,切实提升了医疗护理质量与患者安全,全面展现了医院在护理质量管理工作中的扎实功底与显著成果。



大医精诚

延安人民医院

市人民医院成功开展陕北首例难治性高血压RDN手术

本报讯(通讯员 高小娥)近日,延安市人民医院心血管内科在白宏兴主任的领导下与程康教授的专业指导下,由一病区主任医师王丽娟带领高血压介入团队成功完成陕北地区首例经皮肾动脉去交感神经术(RDN),为一例难治性高血压患者实施精准微创治疗。

此次接受手术的患者为一名37岁的青年男性,他长期受难治性高血压困扰,且合并一定程度的肾功能靶器官损伤,病情复杂、治疗难度极高。经过四种降压药物规范联合治疗,血压仍无法达标。持续的

高血压状态进一步加重其肾脏损伤,而肾功能不全又限制了多种降压药物的使用,形成“高血压—肾损伤”的恶性循环,传统药物治疗陷入瓶颈。

经皮肾动脉去交感神经术,在有效控制血压的同时,最大程度降低手术对肾脏的影响。

面对患者复杂的病情与诊疗困境,市人民医院心血管内科团队高度重视,针对患者肾动脉交感神经丛的复杂病情,该团队秉持“精准诊疗、心肾同治”的理念,开展多学科会诊,全面评估患者靶器官损伤程度与手术耐受性。在程康教授团队的指导下,反复论证手术方案与风险预案,最终决定采用我国自主研发的国际先进的Netrod RDN星带消融系统,为患者实施

手术过程中,王丽娟主任医师团队操作精准细致,严格遵循微创介入诊疗规范。手术经患者右侧股动脉穿刺入路,通过血管造影精准探查双侧肾动脉解剖结构,逐一排除血管狭窄、畸形等手术禁忌情况后,依托先进消融系统实施高密度精准消融。手术团队严格把控消融范围与强度,对患者右肾动脉实施8次消融,累计37个靶点,左肾动脉实施7次消融,累计36个靶点,共计73个有效消融点,全方位

覆盖肾动脉交感神经分布区域,实现多平面、高精度、低损伤的神经调控治疗,全程最大限度规避对肾血管及肾脏组织的不良刺激。整场手术耗时仅1小时10分钟,过程安全顺畅,术中无任何不良反应。术后即刻复查血管造影显示,患者双侧肾动脉形态完好,未出现血管痉挛、夹层、狭窄等并发症;患者血压即刻降至98/63mmHg,降压效果立竿见影,且术后肾功能指标保持稳定,未出现进一步损伤,充分体现了RDN技术在合并肾功能不全的难治性高血压患者治疗中的安全性与有效性。

医教携手 护幼成长

市人民医院走进宝塔区第二幼儿园开展急救培训

本报讯(通讯员 赵锦怡 崔震)为进一步提升幼儿园教职工应对突发意外、常见急症的应急处置能力,普及科学、实用的院前急救知识,筑牢校园安全防护线,4月28日,由延安市社会科学联合会主办,延安市院前急救联盟、延安市人民医院120

急救站承办的“延安社科大讲堂”急救培训在宝塔区第二幼儿园顺利开展。全园62名教职工参加了培训。培训现场,市人民医院急诊科兼120急救站主任张维涛带领急救团队,结合幼儿年龄特点与常见意外场景,采用“理论讲解+实操演练”的模式展开教

学。他通过PPT课件,向参训人员直观讲解了心肺复苏(CPR)的操作流程、自动体外除颤仪(AED)的使用方法、气道异物梗阻急救等核心知识,重点针对幼儿日常易发生的呛咳、磕碰、烧烫伤、扭伤、晕厥抽搐、鼻出血等常见突发情况进行了详细讲解。

在实操演练环节,教职工们积极参与、主动上手,分组对心肺复苏、海姆立克急救法进行练习。医护人员全程在旁耐心指导,逐一纠正大家的操作姿势、按压力度和呼吸节奏,手把手教学,确保每位教职工都能熟练掌握规范的急救技能,以在突发情况来临时能够沉着应对、科学施救。