

通过大凉山(二)

萧华

我们首先对他表明了红军是替受压迫的人打天下的,此来并不打搅彝族同胞,只是借路北。根据彝族十分重视“义气”的特点,又告诉他,红军刘司令率大批人马北征,路过此地,愿与彝民的首领结为兄弟。

听了我们的解释以后,小叶丹的四叔还是半信半疑。可是,当他环顾四周,看到红军的纪律严明,并不像国民党“官兵”那样抢掠烧杀的时候,便对我们的话深信不疑了。特别是听说率领大军的刘司令愿与彝民首领结为兄弟,更加高兴。因而对我们的提议也欣然答应了。其实,当时红军前进路上的两个彝族部落——“沽基”和“罗洪”,正在不断械斗,小叶丹便是“沽基”家的领袖。他所以欣然答应与红军结盟,是想借红军的力量打败“罗洪”部落。红军与小叶丹结盟,则是为了减少北上途中的阻力。当时为了表示信用,我们把一支手枪和几支步枪赠送给他,他也把骑的那匹黑骡子送给了我们。

谈判就这样顺利地成功了。当我把这个情况向刘伯承、聂荣臻同志报告的时候,他俩正在为继续前进可能引起冲突而焦虑。因为如果先遣队不能顺利地解决借路问题,便要影响后面主力的通过。大家正

在苦思良策。获悉谈判如此顺利、迅速,同志们都喜出望外。刘伯承同志当即毫不犹豫地上了马,为了团结少数民族的同胞,为了红军主力的顺利通过,他准备去担任这拜盟的主角。

刘伯承同志骑马来到了部队的前头。小叶丹和另外几位彝族首领立刻趋前迎接。我把刘伯承同志介绍给他们,小叶丹便跪下致敬。刘伯承同志下马亲切地扶起小叶丹,以诚恳的态度重申红军的来意,并愿与小叶丹拜盟,表示将来红军打败反动派以后,一定帮助彝族人民解除一切外来的欺压,建设自己美好的生活。

结盟仪式的准备工作十分简单:两碗清清的湖水,一只雄起起的大公鸡。把公鸡的嘴破开,鲜血分洒在两只碗里,碗里的清水立刻变成了殷红色。这便是结盟仪式的全部准备工作。结盟仪式决定在横断山脉的一个小山山谷麻子附近的海子边举行。海子里的水,清澈如镜,倒映着浓密的树林。春风吹起微波,激荡着岸边的岩石,像是在为这个可纪念的盟誓唱着赞歌。

我们把结盟的仪式安排妥当之后,刘伯承同志和小叶丹叔侄来到海子边上,他们面前摆着滴过鸡血的水碗。不用香,不用烛,面对着蔚

蓝的天和清明的水;主宰这个盟誓的是兄弟民族团结的赤诚。

刘伯承同志高高地端起了大碗,大声地发出誓言:“上有天,下有地……刘伯承愿与小叶丹结为兄弟……”当他念完最后一句,便把鸡血水一饮而尽。小叶丹叔侄也立即把“盟酒”喝完,结盟的仪式便告结束。

夕阳的余晖映红了海子里的水,海子边上呈现出的是友爱、团结的气氛。虽然暮春傍晚的大凉山还是凉风习习,然而人们的心中却是温暖的。继续前进,当天也走不出彝民区,先遣司令部决定返回三十里,在汉族地区的大桥宿营。小叶丹叔侄也被热烈地欢迎到红军的宿营地来。彝族人善于喝酒,先遣司令部把驻村所有的酒全部买来,这些酒量如海的彝人也只不过微有醉意。

第二天,小叶丹于清晨先行返回,他的四叔向导红军入境。结盟的消息早已传开,凭着头一天亲身的经历,彝族人已经相信红军司令与他们的首领结盟是真诚的,红军是不会伤害他们的。他们已不像昨天那样猜忌和阻拦了,只是成群结队地站在路旁,好奇地、仔细地看红军的队伍,浩浩荡荡,向北而去。红军纪律严明,秋毫无犯,踏着轻快的步伐前进。经过近百里的强行军之后,便走出了彝民地区。这时天色已晚。

刚刚进入汉族地区的岔罗街,便遇上了当地的民团。在暮色苍茫中,他们把红军当成了“中央军”,因为他们这批专门在汉彝边境上祸害人民的家伙,不仅认不得红军,连他们的“中央军”也从没见过。蓄着八字小胡、吸鸦片吸得脸色蜡黄的岔罗区长前来欢迎。我们也便将计就计,略微装扮一下,就进了村子。

这个昏头昏脑的家伙摆了酒席为我们“洗尘”。就在酒席桌上,我们把前面路上的情况和安顺场的敌情都一一了解清楚。特别是了解到安顺场渡口只有一只小船,夜间在这岸,白天就划到对岸。如果不能出敌不意神速地把这条小船抓住,要过大渡河就非插翅不可了。情况弄清楚以后,我们就把这帮坏蛋缴了械,捆了起来。

虽然经过一天的强行军,并且只吃过一顿饭,已经十分疲劳,但是为了争取时间,争取胜利,在夜色茫茫中部队又向着大渡河继续前进了。

(选自中共延安市委党史研究室编著的《亲历长征》)



多国市长齐聚丝路起点 共话科技文化赋能城市发展

新华社西安电(记者 付瑞霞 张思洁)“黑灯工厂”里,机器人手臂在黑暗中精准舞动;戴上XR头显设备,历史在光影中“活”了起来……这是“2026世界市长对话·西安”活动中,多国市长沉浸式体验的场景。

4月27日至29日,这场以“丝路起点·合合共生:科技与文化赋能城市高质量发展”为主题的活动在西安举行。来自阿曼、约旦、埃及、伊拉克、突尼斯等国家的城市市长及代表参加。从智能制造生产线到文化遗产现场,与会嘉宾在参访中感受这座古都焕发的新动能。

在吉利汽车西安制造基地,“黑灯工厂”的高效与智能让嘉宾们赞叹不已。“我们正在思考如何推动转型发展,特别是能源的转型。”约旦拉姆萨市市议会主席贾迈勒·阿布·奥贝德表示,期待与中国在绿色基础设施和环境友好型产业等领域深化合作。

文化遗产的数字化呈现同样引起嘉宾关注。在西影集团“无界XR影院”,嘉宾们戴上头显设备,开启虚实交融的全新观感。“我们不再只是阅读文字,而是置身于历史之中。”阿曼马特拉州副州长阿卜杜勒·哈鲁西感叹。

活动期间,嘉宾走进长安云·西安科技馆、西安城市规划馆、西安市12345市民热线服务中心,感受西安如何全面推进特大城市治理精细化、智慧化、高效化;前往西安城墙、大唐不夜城、秦始皇帝陵博物院等地,感受历史文化资源与城市发展的融合共生。

“我希望能邀请到中国的考古专家,帮助我们进行历史遗产的保护与利用,并借助人工智能等现代技术挖掘更多文物背后的故事。”伊拉克苏莱曼尼亚省长特别代表艾兰·拉希德·穆罕默德说。

4月29日晚,与会嘉宾共同发布了“世界市长对话——丝路城市发展西安共识”,进一步增进互信、深化友谊。“保护传承和创新发展是所有城市的必答题。我们愿与世界各国城市一道,在文物保护、文化传承、文明互鉴方面深化交流合作,让古老文明在城市现代化进程中焕发新活力。”西安市市长叶牛平说。

高甜水果怎么吃才不伤身

新华社记者 马丽娟 唐紫宸

立夏已至,水果批量上市,荔枝、西瓜、芒果等高甜水果受到人们青睐。然而,甜蜜背后可能暗藏健康“陷阱”,专家提示,部分水果食用不当也会“伤身”。

“夏季的荔枝鲜甜多汁,但如果空腹一次性‘猛吃’,很容易诱发急性低血糖,也就是大家常说的‘荔枝病’。”宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽茵说,荔枝果糖含量较高,空腹大量食用后,大量糖分快速涌入血液,会刺激胰岛超负荷分泌胰岛素来降糖。胰岛素起效快,而果糖经肝脏转化为葡萄糖的速度又相对较慢,补糖速度跟不上,一来一回节奏“脱节”,血糖就会断崖式下跌。

“症状轻的会头晕乏力、心慌,重则可能抽搐昏迷,极端情况下还会危及生命。儿童肝糖原储备不足,血糖调节能力弱,危险系数更高。”夏羽茵建议,尽量在饭后食用荔枝,同时务必控制好量,成人一天最好不要超过15颗,儿童则不超过5颗。

中医专家还建议,吃完荔枝最好及时漱口,清除口腔甜腻残渣,减少局部积热,防止上火。

凭借其独特的风味,榴莲成为夏日“新宠”。宁夏医科大学中医学院教授郭斌说,榴莲性热,食用过多容易影响脾胃的运化功能,导致湿热内生。如不慎吃榴莲过量,导致口干口苦、小便黄臭、腹胀便秘等不适,可以吃山竹来化解。山竹寒凉,可以克制榴莲的大热之性。“酒与榴莲皆属大热之物,两者不建议同时食用。”郭斌提示。

“榴莲的糖分、热量高,脂肪含量也不低,肥胖人群宜少食。糖尿病、肾病和高血脂患者应尽量忌口。”夏羽茵提醒,菠萝蜜同样属于高糖高热的水果,建议适量食用。

作为消暑“顶流”的西瓜,近日也陆续上市。“西瓜具有很好的生津止渴作用,但脾胃虚寒者需谨慎食用,每次食用建议不超过500克。”郭斌表示,西瓜性寒,过量食用会损伤脾胃阳气。

西瓜储存也有学问。夏羽茵提醒,吃不完的西瓜需及时用干净保鲜膜严实包裹,单独放进冰箱冷藏,存放量不超过24小时。如果冰箱卫生不佳,又和肉类、熟食混放,裸露的瓜肉很容易沾染沙门氏菌、李斯特菌等有害病菌。孕妇、婴幼儿和体质偏弱、免疫力差的人群,慎食隔夜西瓜。

过敏体质者吃芒果需留心。专家表示,芒果果皮的汁液含有漆酚等致敏成分,直接啃食易诱发接触性皮炎,出现口唇红肿、发痒起疹等症状。建议去皮切块后用餐具送入口中,避免汁液接触嘴唇和面部皮肤。

三部门部署开展第六个“民法典宣传月”活动

新华社北京5月6日电(记者 齐琪)今年5月是第六个“民法典宣传月”。记者5月6日从司法部获悉,为推动民法典宣传活动深入开展,中央宣传部、司法部、全国普法办联合印发《2026年“民法典宣传月”工作方案》,部署开展相关工作。

方案要求,深入学习贯彻习近平法治思想,贯彻实施法治宣传教育法,围绕落实党中央关于推动高质量发展的决策部署,广泛开展民法典宣传活动,为实现“十五五”时期经济社会发展目标营造良好法治环境。

方案明确,今年的宣传重点是习近平法治思想及其丰富发展的最新成果;“十五五”规划纲要关于推进全面依法治国的部署要求;民法典、生态环境法典;与优化营商环境、促进民营经济发展、服务建设全国统一大市场、推动科技创新、发展新质生产力、推进乡村全面振兴、防范化解金融领域风险以及对外贸易投资等相关法律法规。

方案提出,活动期间将重点开展系列工作,包括司法部、全国普法办在江西省举办全国文化科技卫生“三下乡”集中示范暨“民法典宣传月”推进活动,指导出版生态环境法典普法读物;最高人民法院、最高人民检察院发布民法典相关典型案例;生态环境部牵头组织开展“美丽中国‘有典’护航”生态环境法治征文活动等。

社会救助法四大看点解析

新华社“新华视点”记者

4月30日,十四届全国人大常委会第二十二次会议表决通过社会救助法,自2026年7月1日起施行。

社会救助事关困难群众的基本生活和衣食冷暖。作为社会保障领域的基础性法律,社会救助法如何聚焦救助工作中的堵点、难点,构建更加公开、公平、公正、便民、及时的社会救助体系?新华社“新华视点”记者采访了有关专家学者。

看点一:强化兜底功能 扩大社会救助范围

随着经济社会发展,我国低收入群众的困难情形出现新变化。比如,有的经济困难但收入略高于低保线,有的因大病、受灾等支出骤增陷入困境。

为此,社会救助法吸收过去几年成熟的实践做法,推动扩大社会救助范围,兜住兜牢民生底线。

法律明确在特困人员、最低生活保障家庭等社会救助对象的基础上,增加最低生活保障边缘家庭、刚性支出困难家庭作为社会救助对象,并规定省级人民政府可以根据地方实际将其他特殊困难家庭或者人员纳入社会救助对象范围。

与此同时,社会救助法明确国家建立健全分层分类的社会救助体系,科学认定社会救助对象,根据救助对象类型、困难程度等及时有针对性地给予相应的基本生活救助、专项社会救助、急难社会救助。

例如,法律规定对家庭人均收入低于当地最低生活保障边缘家庭标准且财产状况符合规定的最低生活保障边缘家庭,由社会救助管理部门根据实际需要给予相应的医疗、教育、住房、就业等社会救助;社会救助对象遇

有紧急情况的,社会救助管理部门依法及时给予救助等。

“社会救助法推动救助重点从低保群体向低收入群体扩展,有利于进一步激发社会保障制度再分配功能,提升社会救助效益。”南京大学政府管理学院教授林闽钢说,这将推动社会救助从“保生存”向“保基本、防风险、促发展”拓展,确保“兜牢底线”。

看点二:优化工作流程 确保便民及时

社会救助法明确,社会救助管理部门应当结合社会救助工作实际情况,依法优化工作流程,提高便民化水平。

比如,法律规定县级人民政府应当建立社会救助“一门受理、协同办理”机制。乡镇人民政府、街道办事处应当设立统一受理社会救助申请的窗口,及时受理、转办申请事项。法律同时规定,本人或者与其共同生活的家庭成员申请社会救助有困难的,可以委托村民委员会、居民委员会或者他人代为提出申请。

“社会救助制度首先要在申请程序上向困难群众提供便利。”北京师范大学社会学院教授刘逸帆表示,相关规定在不降低识别精度的条件下优化救助对象的申请程序,方便有需要的个人和家庭申请社会救助服务。

当前,各地已普遍建立信息核对机制,将户籍、车辆、社会保险等相关信息纳入社会救助对象的综合评定。但在实践中,部分信息仍然较难收集,一些部门间信息共享存在壁垒。

在优化审核确认程序方面,社会救助法明确,县级以上人民政府民政部门应当牵头健全社会救助家庭经济状况核对机制,促进跨部门信息共享,

提高社会救助审核确认效率和准确度。同时,相关确认结果信息共享互认,其他社会救助管理部门可以不再重复审核其家庭经济状况。

华东师范大学社会发展学院教授万国威认为,这些规定有助于破解救助申请人重复申报、有关部门重复审核等问题,压缩审核时间,为救助对象提供更多便利。

看点三:统筹社会资源 促进社会力量参与

健全专业化的社会救助管理体系,需要建立和完善社会力量参与社会救助机制。社会救助法专设“社会力量参与”一章,通过加强政府救助与社会力量参与有效衔接,激发社会救助合力。

目前,不少地区社会救助实践中,慈善组织、志愿者、爱心企业等正成为信息采集、主动发现、精准帮扶的重要力量。

南开大学社会建设与管理研究院院长关信平表示,社会救助法主要强调了三条参与途径,即推动社会工作专业力量参与、动员和引导慈善组织等加大帮扶力度、促进志愿服务发展。

“社会工作专业力量主要解决较为复杂的社会及心理帮扶,慈善事业帮扶旨在进一步调动社会化的救助资源,而志愿服务则有利于在更广泛范围中开展各种帮扶,帮助救助对象解决各方面问题和困难。”关信平说。

同时,社会救助法规定“社会力量参与社会救助,依法享受相关优惠政策”“对在社会救助工作中做出显著成绩的单位和个人,按照国家有关规定给予表彰、奖励”等。

刘逸帆认为,法律既通过政策激励与行为规范促进社会力量参与,又

通过价值倡导与文化培育营造崇尚共济、乐于帮扶的社会道德环境,有利于推动社会救助事业可持续发展。

看点四:精准识别需求 减少救助盲区

社会救助既要精准识别困难群众保障范围,也要确保救助资源精准发放。社会救助法规定了救助监督和保障措施,推动提高社会救助服务能力,有助于减少救助盲区与资源错配。

社会救助法规定,国家推进社会救助信息化工作,加强低收入人口动态监测信息平台建设,实现对低收入人口的精准识别和常态化救助帮扶,提升社会救助管理服务和水平。同时,就完善社会救助统计制度、推动社会救助服务向移动端延伸等作出规定。

近年来,各地利用信息手段提升救助精准度,真正变“人找政策”为“政策找人”。例如,宁夏石嘴山通过动态监测,2025年退出不符合低保对象2200余人,新增低保对象2000人。

“以立法助力实现对低收入人口的精准识别和常态化救助帮扶,将有助于破解救助识别精准度不高、供给边界不清、资源配置不均等难点。”万国威说。

此外,社会救助法强化救助监督,例如,明确县级以上人民政府应当开通社会救助服务热线,受理和转介咨询、举报投诉,接受社会监督;县级以上人民政府财政部门依法对社会救助资金、物资的管理和使用情况实施监督。

林闽钢认为,社会救助法构建了申请受理、审核确认、救助实施,以及核查、调整和终止等程序,形成社会救助制度全链条闭环管理;实现对救助资金和物资的筹集、分配、管理、使用等全过程监管,将有力维护社会救助制度的执行力与公信力。

初夏农事忙

5月6日,山东省淄博市高青县常家镇农民为棉花苗除草。初夏时节,各地农民抢抓农时开展农事活动,田间地头一派繁忙景象。

新华社 张维堂 摄





欢迎刊登 各类广告

☎ 0911-8226222 2820178