

# 激情飞扬强体魄 青春献礼新时代

## ——延安东辰中学首届春季运动会小记

记者 贾志敏 通讯员 毕佳新



▲ 方阵入场 记者 贾志敏 摄



◀ 文体展演 记者 贾志敏 摄

### 全员参与，每个学子都是主角

本次运动会设100米、200米、400米、800米、跳远、跳高、实心球等个人项目及4×100米接力团体项目，坚持“全员参与、一个都不能少”的原则，确保每位学生都在赛场上找到属于自己的高光时刻。赛事期间，运动员奋勇争先、顽强拼搏，裁判员公正执裁、一丝不苟，志愿者默默服务、无私奉献，师生文明观赛、加油助威，全员同心协力营造出奋勇争先、文明和谐的校园氛围。学校设立团体总分奖、优秀组织奖、体育道德风尚奖三大集体奖项，引导学生在竞技中涵养品德、在协作中凝聚力量、在规则中学会尊重。

### 以红铸魂，体育精神永不落幕

经过两天的激烈角逐，各项赛事圆满落幕。闭幕式上，延安东辰中学副校长李向东寄语全体师生，运动会的帷幕即将落下，但赛场上凝聚的拼搏精神永远不会落幕。希望全体师生把赛场上的拼搏劲头，融入今后的学习和生活中，以青春之我、奋斗之我，不负时代、不负韶华。此次春季运动会是延安东辰中学建校以来首次大型体育盛会，学校自建校以来始终秉承

“责立中国、任当世界”的校训精神，以“为民族伟大复兴育才，为学生终身发展奠基”为办学思想，依托革命圣地红色底蕴，将延安精神融入教育教学全过程。

李立刚表示，学校将以首届运动会为起点，持续深耕五育融合，常态化开展阳光体育活动，引导学子强体魄、磨意志、立远志，努力成长为德智体美劳全面发展的时代新人。

延河激湍映春晖，宝塔巍峨壮心怀。4月29日至30日，延安东辰中学以“青春飞扬 强健体魄——献礼新时代”为主题的第一届春季运动会在校力行运动场隆重举行。这是该校将体育竞技与红色文化深度融合，更是对“培养有中国灵魂、有世界眼光的现代人”这一育人目标的庄严践行。

### 以体育人，赛场是最生动的课堂

开幕式上，国旗方队、校旗方队率先入场，会徽方队、吉祥物方队、彩旗方阵、裁判员方队及各班级方阵依次亮相，从小学到高中三个学部全员参与，步伐铿锵、口号嘹亮。尤为引人注目的是，本届运动会火炬从宝塔山上采集，火炬手依次接力传递，圣火穿越历史与现实，将延安精神与体育精神熔铸于一体——艰苦奋斗、永不言弃，既是赛场上的信念，更是青少年未来面对人生风雨时最坚实的底色。延安东辰中学校长李立刚在致辞中以“三马精神”深情激励全体运动员：在百米赛道上做敢于亮剑的“千里马”，在田赛场地上做永不言弃的“赤兔马”，在中长跑和接力中做突破自我的“黑马”。

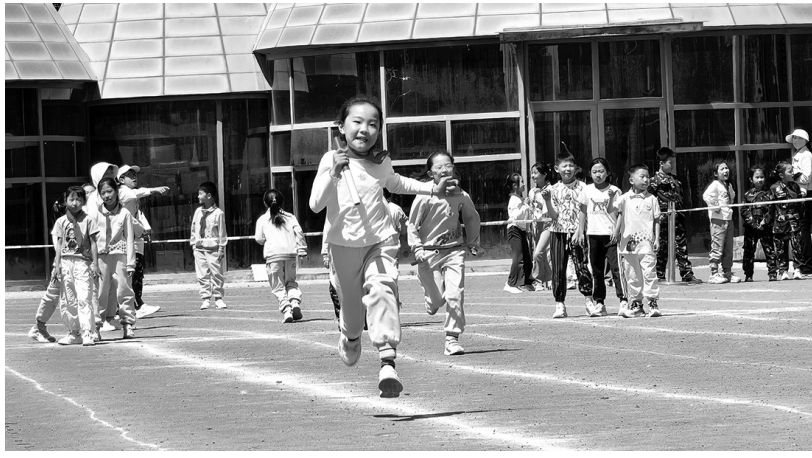
“名次固然重要，但比名次更重要的是，敢于站上赛场的勇气，是拼尽全力的姿态，是汗水中绽放的笑容。”学校董事长王文喜宣布运动会正式开幕。

### 红色赋能，传统与时代交相辉映

文体展演环节，5个篇章融传统精粹与时代风采于一体。高中部480人队形变换表演气势磅礴，队列流转变幻有序，诠释团结协作之美；小学五六年级舞蹈《追风少年》活力四射，手翻花摇曳生姿；一至四年级舞蹈《金翼筑梦·舞动华章》童真烂漫，金翼承载梦想、彩绸舞动华章；初二二年级的太极拳表演一动一静皆风韵，一招一式见底蕴，尽显中华武术的博大精深与少年沉稳自律的优良风貌；初一年级的580人腰鼓方队鼓声震天，雄浑激越的鼓点响彻云霄，将黄土高原的豪迈与东辰少年的责任担当融为一体，将开幕式气氛推向最高潮。

整场展演不仅是一场视听盛宴，更是一次文化的洗礼、一次精神的传承。

# 赛场勇争先 少年展英姿



● 跑道竞速

通讯员 冯瑛 摄

乐乐章，也展示出东关校区的少年们意气风发、气势如虹的豪迈气魄。

在随后的比赛中，更是展现了同学们团结与拼搏的精神。发令枪一响，跑道上立刻沸腾起来。短跑爆发力十足，百米赛道上身影一闪而过；中

长跑选手节奏稳健，展现出顽强毅力，尽管汗水浸透衣衫，仍咬牙坚持，每一步都在挑战体能极限；接力赛是全场焦点，小小的接力棒在运动员手中快速传递，每一棒交接时，都尽显默契配合，彰显团队协作的力量。当最后一

棒选手冲过终点时，全场欢呼雷动，这一刻，胜利属于每一个为集体荣誉拼搏的队员。

据悉，本届运动会设置个人、集体赛事共13项，参赛运动员近1500人次，新区一小、东关小学、甘谷驿小学三校区学子共同参与盛会。赛场不仅是速度与力量的比拼，更是意志与品格的锤炼。同学们在奔跑中追逐梦想，在汗水中茁壮成长，深刻体会坚持、拼搏、团结与超越。

学生王艺绚取得女子50米第一名时高兴地说：“能取得第一名，我特别开心。今后，我也要坚持运动，让自己拥有一个健康的体魄。”

“一直以来，学校都坚持贯彻落实‘健康第一’的教育理念，把孩子的身心健康放在首要位置。本次运动会就是为了让孩子们走出教室，动起来，跑起来，在各类体育比赛中锻炼身体，磨炼意志，缓解压力，学会团结协作。我们希望每个孩子都能在追风奔跑中获得健康，快乐成长。”延安市新区第一小学德育副校长刘华说。

# 学子竞逐燃校园 践行精神向未来

本报讯（记者 高艳 通讯员 马晓云）春风和煦，热血飞扬。日前，黄陵县新区第二小学首届春季田径运动会如期举行，全校师生齐聚绿茵场，以运动为媒，展学子风采，践体育精神。

随着激昂的《运动员进行曲》响彻校园，运动会开幕式启幕。庄严的国旗、校旗、会旗等方阵依次入场，各年级代表队围绕“一班一品、百花齐放”理念，呈现出精彩纷呈的创意表演：六年级的《精忠报国》红旗飘扬，五年级的功夫扇刚柔并济，四年级的彩绸舞节奏明快，三年级的综合运动展示活力四射，二年级的皮筋操、风车表演童趣盎然，一年级的蹴鞠、舞龙表演尽显传统文化魅力。家长代表方阵与裁判

员代表队依次入场，分别以热心助力家校共育、以公正护航赛事公平。

升旗仪式后，校长梁延琴一声宣布，运动会正式拉开帷幕。首日赛事中，田赛与径赛同步发力、精彩纷呈。径赛场上，一至二年级50米预赛、各年级100米预赛及三至六年级400米预赛依次开展，小选手们如离弦之箭，用速度诠释小选精神；一至二年级100米决赛、各年级200米预赛及五六年级1500米预决赛轮番上演，尤其是1500米赛事，选手们咬牙坚持、永不言弃，将拼搏精神演绎到极致。

田赛场上，一年级立定跳远、五六年级实心球预赛等项目有序进行，选手们勇敢尝试、不断突破，展现出良好的运动素养。赛场边，啦啦队呐喊助威，通讯组实时播报，红领巾志愿者们默默服务，构成了赛场内外最动人的风景。三至五年级跳高，五六年级跳远等项目精彩不断，横杆一次次升高，沙坑印记一次次刷新，每一个动作都凝聚着汗水与努力。

闭幕式前的接力赛率先点燃最后的高潮。一、二年级4×50米，三、四年级4×100米，五、六年级4×100米接力赛依次上演，小小接力棒传递着信任与责

任，每一次冲刺都引来全场欢呼。闭幕式在庄严的国歌声中正式开始，团体奖获奖班级代表登台领奖。本次运动会特别设立志愿者表彰环节，60位“家校共育之星”、54位“优秀志愿之星”、34位“优秀学生志愿者”分批次登台受奖。

此届运动会不仅为孩子们搭建了展示自我、比拼竞技的平台，更让“更快、更高、更强”的体育精神深入人心。该校将继续秉持“健康第一，运动致远”理念，坚持“每日锻炼一小时，健康生活一辈子”，让体育成为孩子们成长路上最坚实的底色，助力每一颗“新星”在奔跑中锤炼意志、强健体魄，以昂扬姿态向未来奋进。

## 花园赏国色 研学润童心

本报讯（记者 苗苗）暮春芳菲盛，牡丹韵悠长。为落实立德树人根本任务，深耕中华优秀传统文化教育，践行“五育并举”育人理念，近日，延安市新区第一小学组织三四年级全体师生走进新区牡丹园，开展“回望·大唐”牡丹节主题研学实践活动，让学生在行走中品读唐韵、感悟文化、涵养童心。

研学当日，全体学子身着校服、列队整齐，在教师护送下徒步前往牡丹园。牡丹园内，千株牡丹竞相绽放、香气馥郁。老师引导学生化身研学观察员，近距离观察牡丹形态特征、对比品种差异，在实景体验中提升观察与审美能力，实现玩中学、游中悟。随后，在牡丹主题文化展馆内，师生们通过详实史料与专业讲解，系统了解牡丹栽培历史、文化内涵与大唐文化中的特殊寓意，品读古典诗词中的牡丹意象。同学们凝神倾听、主动求知，在沉浸式感受国风古韵中厚植文化自信。活动现场还设置了文艺展演，悠扬歌声与花海美景相融，让学生在美育浸润中感受春日美好，将研学氛围推向高潮。返校后，学生们通过整理研学手册、开展分享交流会，沉淀见闻、深化感悟，实现知行合一。

此次研学活动融合德育、美育、智育与实践教育，让传统文化教育落地生根。下一步，该校将持续创新育人载体，常态化开展高品质研学活动，助力学生全面成长、向阳成才。

## 萌娃趣运动 亲子共成长

本报讯（记者 苗苗 通讯员 李佳）为深化家园共育，传递健康生活理念，近日，甘泉县第四幼儿园在太皇山城区环线举行“萌娃趣运动 亲子乐同行”亲子健康跑活动。

园长封彩霞在致辞中送上节日祝福，倡导大家安全参赛、快乐运动。运动员代表宣誓、裁判员宣读规则后，全员跟随老师完成热身操，充分调动运动热情。随着发令枪响，亲子家庭大手牵小手，踏上2公里奔跑赛道。

赛道上，家长暖心陪伴、鼓励前行，孩子勇敢奔跑、坚持到底，没有激烈角逐，唯有温情相伴。沿途教师、医护人员、交警全程护航，贴心保障每一位参与者的安全，亲子同行的身影成为赛道上最美风景。抵达终点后，幼儿园为完赛家庭送上“健康大礼包”，相关负责人倡导家长践行高质量亲子陪伴。

此次活动不仅拉近了亲子距离，深化了家园情谊，更让幼儿在运动中强健体魄、磨炼意志。下一步，该园将持续开展特色家园活动，筑牢家园共育纽带，助力幼儿健康快乐成长。

## 小手践劳动 童心传温情

本报讯（记者 高敏 通讯员 杨颖）近日，新区第四幼儿园开展“我是小小劳动者 社区服务我光荣”主题社会实践活动，让萌娃走出校园，弘扬劳动精神，厚植幼儿劳动素养，引导幼儿崇尚劳动、尊重劳动者，在实践中收获成长，用行动诠释劳动之美。

简洁庄重的启动仪式后，孩子们走进社区开展志愿服务。劳动儿歌嘹亮唱响，小小劳动者正式上岗。结合垃圾分类科普学习后，孩子们分工协作、积极行动。化身社区美容师，清理路面杂物、捡拾绿化带垃圾，擦拭公共长椅与健身器材，用心美化社区环境。孩子们还化身绿色宣传员和爱心慰问员，向过往居民发放手绘环保倡议，倡导文明绿色生活，并为社区安保、保洁一线劳动者送上节日问候与手工贺卡，致敬平凡岗位的坚守。

新区第四幼儿园园长强健梅表示，此次社会实践活动将劳动教育融入生活，让幼儿在亲身劳作中体会汗水的意义，感受奉献的快乐，懂得珍惜劳动成果、感恩默默付出的劳动者。下一步，幼儿园将持续深耕劳动教育，以实践育人，让劳动精神浸润童心，陪伴幼儿健康快乐成长。

## 节粮又爱粮 争做“小先锋”

本报讯（记者 苗苗 通讯员 崔毓蕊）近日，甘泉县道镇中心幼儿园组织全体师幼开展“树粮心、爱粮行，争做新时代节粮爱粮先锋”主题教育实践活动，传承勤俭节约、爱惜粮食的中华传统美德，引导幼儿树立正确粮食观念。

活动中，各班教师通过绘本共读、趣味讲解、图片展示、情景对话、律动游戏等生动有趣的方式，细致讲解粮食生长过程，普及农耕知识，讲述农民劳作的艰辛，让幼儿们直观认识到每一粒粮食都来之不易。同时，依托日常就餐环节，常态化开展文明就餐引导，教育幼儿杜绝挑食偏食、杜绝剩饭剩菜，自觉践行光盘行动，从小养成节约粮食、文明用餐的良好习惯。此外，充分利用园内种植区资源，组织幼儿走进田间地头，近距离观察草莓、葡萄、樱桃、小葱、丝瓜等果蔬作物的生长状态。幼儿在老师的带领下动手浇水、松土，亲身参与农耕劳作，在沉浸式实践中体验劳动乐趣，感受耕耘不易。

此次主题实践活动将课堂科普与劳动实践有机结合，把勤俭节约的种子深深植入幼儿心田，不仅培养了幼儿爱粮、节粮、惜粮的良好品质，还通过家园共育辐射带动家长参与节粮行动，推动节俭文明家风建设代代相传。

## 书香润童年 经典永流传



近日，黄陵县店头镇第二小学以“经典永流传 诗词润童心”“快乐阅读 伴我成长”为主题，举办系列读书活动，让书香浸润童心、滋养成长。

活动中，学子们吟诵经典诗词，在平仄韵律中与先贤对话，以声韵动作感悟爱国情怀。该校还同步倡导亲子共读，推动阅读从校园延伸至家庭，让家长与孩子共赴书香之约。

通讯员 董文亮