

桑榆沐暖阳 幸福“家门口”

——我市多点发力织密养老服务网

记者 任琦

老有所养是民生底色，老有所乐是幸福期盼。如何让老年群体安享舒心、安心、顺心的晚年生活？近年来，我市聚焦老年群体实际需求，多点发力、精准施策，从社区文娱陪伴、居家贴心照料，到暖心助餐配送、政策补贴兜底，全方位发力、多层次提质，持续升级养老服务品质，让广大老年人在家门口尽享暖心照料，收获满满的幸福感。

上午时分，宝塔区桥沟街道罗家坪社区日间照料中心内暖意融融、热闹非凡。悠扬婉转的旋律适时响起，嘹亮昂扬的红歌、淳朴深情的陕北民歌轮番唱响，老年艺术团的成员们精神饱满、放声歌唱，勾勒出一幅温馨和谐的幸福画卷。

“自打社区成立了艺术团，我的日常生活也一下子丰富起来了，唱歌不仅舒缓心情、排解孤单，还能强身健体。”谈及如今的幸福生活，社区居民郭延玲满脸笑意，直言很满足。据艺术团老师吕德荣介绍，艺术团固定每周二、周四上午开展常态化排练，传唱红歌、草原歌曲与陕北民歌，以歌声凝聚邻里温情，让老人们在结伴相伴中收获健康与快乐。

不止有有声相伴的文艺时光，罗家坪社区日间照料中心更是老年人的休闲“幸福驿站”。宽敞明亮的活动室，健身锻炼、笔墨书香、棋牌对弈样样俱全，满足老人们多样化休闲需求。同时暖心便民服务也常态化开展，如免费义诊、血压血糖监测等，守护老人的健康。

针对高龄、独居、行动不便的特殊老年群体，社区更是温情加码，贴心提供上门保洁、健康理疗、亲情陪伴等定制化服务，用点滴行动温暖特殊老人心田。“我们随时想来就能来，既能锻炼身体，又能结交老友谈心聊天，真是挺好的。”居民张春玲说起社区养老服务，连连点赞。

据悉，罗家坪社区老年居民基数大、养老需求多元。社区因地制宜整合优质资源，高标准打造日间照料中心，聚焦日间照料、健康监测、文娱活动三大核心服务，全方位满足辖区老人日常所需。同时，主动摸排统计特殊老年群体信息，积极为中度以上失能老人开展政策宣传、等级评估，贴心协助申请养老服务消费补贴，切实破解特殊老人养老难题。

“我们将重点推进老年助餐服务落地见效，切实解决老年人做饭难、就餐不便的现实痛点。持续优化服务项目、完善服务体系，用心用情把日间照料中心打造成老年人暖心的温馨港湾，以精细化服务不断提升老年居民幸福指数。”宝塔区桥沟街道罗家坪社区党总支书记王正说道。

一端是社区就近养老温情满满，一端是居家贴心照料暖意融融。在吴起县富乐佳苑小区养老服务中心，83岁的许文娣老人每日的生活安逸又舒心。干净可口的社区热饭、老友相聚的棋牌时光、定期上门的保洁照料，足不出户便能享受一站式养老服务，熟悉的居住环境、专业的贴心照料，让老人在家就能安享幸福晚年。“上门服务特别贴心周到，一日三餐省心方便，家里也收拾得干干净净，这样的养老日子太舒心了。”许文娣老人由衷感慨道。

政策赋能添暖意，养老保障有力度。吴起县积极落实陕西省养老服务消费券惠民政策，为60周岁及以上、中度以上失能的老人按月发放电子消费券，用于抵扣居家和社区养老服务费用，其中上门服务抵扣比例高达50%，每人每月最高可享受800元补贴红利，实打实减轻老年家庭养老负担。

民以食为天，养老先暖“舌尖”。宜川县聚焦老年人吃饭这一关键小事，全力推进老年助餐服务提质升级，高标准建成社区老年食堂，科学搭配、荤素均衡、价格亲民，整洁舒适的就餐环境、细致周到的

暖心服务，让老人吃得安心、吃得暖心。针对独居、高龄、失能、行动不便无法外出就餐的老人，当地创新推出同城上门送餐服务，确保老人足不出户就能吃上热乎可口的营养餐。

据统计，自老年助餐项目实施以来，宜川县已累计提供助餐服务3.2万人次，惠及老年群众6000余人。目前，当地正稳步推进农村老年助餐服务建设，将暖心助餐服务向乡村延伸，让城乡老人共享舌尖上的幸福晚年。

完善的硬件设施，是养老服务高质量发展的坚实基础。目前，全市已建成运营养老机构38家、养老床位5021张，日间照料中心87个、农村互助幸福院805个、镇街区域养老服务中心23个，城乡一体化养老服务硬件体系日趋完善，为全市老年人安享晚年筑牢坚实保障。

据了解，我市将持续深化养老服务领域改革，加快构建便捷高效的15分钟养老服务圈，推动机构养老、社区养老、居家养老深度融合发展。大力培育医养结合、农村互助养老新模式，壮大专业养老服务队伍，积极引导社会力量参与养老事业，持续丰富多层次、多样化养老服务供给，让每一位老人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

数据科学家、长安大学教授高志亮表示，延安市数字贸易跨境服务贸易可信数据空间运营启动仪式在新区举行。

仪式交流发言环节，陕西省咨询业协会围绕GEDIS系统作分享，延安市数字贸易跨境服务中心介绍中心核心业务与发展规划，延安大学数学与计算机科学学院就数字经济产业发展与人才培养作交流发言，为中心发展提供智力支持。

此次活动标志着延安数字贸易与跨境服务迈入规范化、体系化、数字化发展新阶段，将进一步激活市场主体活力，培育外贸新动能，为延安打造区域数字经济高质量发展示范区提供坚实支撑。

本次赛事由国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会主办，延安市体育局承办。赛事设置青少年组、成人组两大组别，其中5月23日开展青少年组比拼，5月24日进行成人组竞赛。比赛涵盖自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳及接力等常规竞赛项目，面向全国游泳爱好者开放报名，参赛人群覆盖面广、年龄段跨度大，兼具

专业性、群众性、趣味性。此次比赛严格按照国家级赛事标准组织实施，场地设施、裁判团队、赛事流程全部规范化、专业化。赛事依托延安红色文旅资源，以体育赛事为纽带，推动体育、文旅深度融合，为广大游泳运动员、爱好者搭建交流切磋、展示自我的优质平台。

近年来，我市持续完善全民健身基础设施，常态化举办各级各类群众体育赛事，不断营造全民参与、科学健身的良好氛围。此次全国游泳城市系列赛落地延安，将进一步普及游泳运动、夯实群众体育基础，助力我市体育事业高质量发展，为建设更高水平的全民健身公共服务体系注入新动能。

本次赛事由国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会主办，延安市体育局承办。赛事设置青少年组、成人组两大组别，其中5月23日开展青少年组比拼，5月24日进行成人组竞赛。比赛涵盖自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳及接力等常规竞赛项目，面向全国游泳爱好者开放报名，参赛人群覆盖面广、年龄段跨度大，兼具

专业性、群众性、趣味性。此次比赛严格按照国家级赛事标准组织实施，场地设施、裁判团队、赛事流程全部规范化、专业化。赛事依托延安红色文旅资源，以体育赛事为纽带，推动体育、文旅深度融合，为广大游泳运动员、爱好者搭建交流切磋、展示自我的优质平台。

近年来，我市持续完善全民健身基础设施，常态化举办各级各类群众体育赛事，不断营造全民参与、科学健身的良好氛围。此次全国游泳城市系列赛落地延安，将进一步普及游泳运动、夯实群众体育基础，助力我市体育事业高质量发展，为建设更高水平的全民健身公共服务体系注入新动能。

本次赛事由国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会主办，延安市体育局承办。赛事设置青少年组、成人组两大组别，其中5月23日开展青少年组比拼，5月24日进行成人组竞赛。比赛涵盖自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳及接力等常规竞赛项目，面向全国游泳爱好者开放报名，参赛人群覆盖面广、年龄段跨度大，兼具

专业性、群众性、趣味性。此次比赛严格按照国家级赛事标准组织实施，场地设施、裁判团队、赛事流程全部规范化、专业化。赛事依托延安红色文旅资源，以体育赛事为纽带，推动体育、文旅深度融合，为广大游泳运动员、爱好者搭建交流切磋、展示自我的优质平台。

近年来，我市持续完善全民健身基础设施，常态化举办各级各类群众体育赛事，不断营造全民参与、科学健身的良好氛围。此次全国游泳城市系列赛落地延安，将进一步普及游泳运动、夯实群众体育基础，助力我市体育事业高质量发展，为建设更高水平的全民健身公共服务体系注入新动能。

本次赛事由国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会主办，延安市体育局承办。赛事设置青少年组、成人组两大组别，其中5月23日开展青少年组比拼，5月24日进行成人组竞赛。比赛涵盖自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳及接力等常规竞赛项目，面向全国游泳爱好者开放报名，参赛人群覆盖面广、年龄段跨度大，兼具

专业性、群众性、趣味性。此次比赛严格按照国家级赛事标准组织实施，场地设施、裁判团队、赛事流程全部规范化、专业化。赛事依托延安红色文旅资源，以体育赛事为纽带，推动体育、文旅深度融合，为广大游泳运动员、爱好者搭建交流切磋、展示自我的优质平台。

一步步走出大山、走进大众视野。据了解，2025年做直播以来，王炳香去年一年的销售额，就达到了180多万元。

延川县枣业技术推广和产业营销服务中心主任李向前全程见证了枣芽茶从无到有、从小到大的蜕变。“过去枣农光靠卖枣，收入不稳定。”他坦言，为了拓宽增收渠道，县里决定从枣芽茶入手，给红枣产业寻条新路。几年下来，枣芽茶做成了规模化产业，借着直播和电商，闯出了市场，打响了名气。“酒香也怕巷子深，是互联网给枣芽茶插上了翅膀。”李向前说。

下一步怎么干？李向前心里有数：培训农户开网店、做直播，培养一批本土“新农人”主播；强化品牌，开发更多枣芽茶产品；还要把黄河文化和枣乡风情融进去，让更多人喝到这杯茶，也听到茶背后的故事。

从被扔掉的嫩芽到一杯醇香的茶，从土窑洞到云端直播间，延川枣芽茶的路越走越宽了。

里很踏实。”参与活动的张俊哲感慨道，“这次教学简单实用，不仅学会了智能手机基础操作，还学到了实用的防诈骗知识，很有意义。”

活动还设置了健步走、扔沙包等趣味运动项目，老人们结伴互动，欢声笑语，在轻松欢乐的氛围中锻炼身体，增进邻里情谊。

5月，延安漫山槐花盛放，清甜花香引来追花采蜜的养蜂人。林间空地上，数百个蜂箱整齐排列，蜂农们身着防护衣穿梭其间，检查蜂箱，采收蜂蜜。优质的槐花蜜源，让他们在山野间酿造出独属于延安的“甜蜜”收成。

记者 赵合欢 摄

位于黄土高原的延川县，枣树漫山遍野。过去，人们只晓得红枣能卖钱。春天枣树发芽，疏掉的嫩芽随手便扔了，没人觉得可惜。可如今，这些嫩芽摇身一变，成了“金叶子”。但好东西若是藏在山里无人知晓，终究还是白搭。

王炳香偏要试一试。她是延川县秀延明珠文化旅游发展服务有限公司的员工，也是个土生土长的延川人。“延川这块土地上，明明有这么好的枣芽茶，就是没被大家看见。”她说。于是，她走进了直播间。

“家人们，看这款枣芽茶，汤色金黄透亮，入口回甘……”镜头前，王炳香语气朴实，不喊不叫，就实实在在地讲。枣芽怎么摘、茶怎么做、喝起来什么味道，她一样一样细细说给网友听。“很多人头一回听说枣芽茶，抱着试试看的心态下单。喝完了，觉得不错，又回头来买。”她说。

在文安驿展销中心的小院里，一派悠然热闹的景象映入眼帘。院子里摆着桌凳，顾客们围坐一起，悠闲地喝着枣芽茶，旁边放着延川红枣和特色小吃。屋里，直播间正在

开着，王炳香对着手机屏幕，和天南海北的人聊着天。线上卖茶，线下品茶，双线融合模式，让延川枣芽茶

一步步走出大山、走进大众视野。据了解，2025年做直播以来，王炳香去年一年的销售额，就达到了180多万元。

延川县枣业技术推广和产业营销服务中心主任李向前全程见证了枣芽茶从无到有、从小到大的蜕变。“过去枣农光靠卖枣，收入不稳定。”他坦言，为了拓宽增收渠道，县里决定从枣芽茶入手，给红枣产业寻条新路。几年下来，枣芽茶做成了规模化产业，借着直播和电商，闯出了市场，打响了名气。“酒香也怕巷子深，是互联网给枣芽茶插上了翅膀。”李向前说。

下一步怎么干？李向前心里有数：培训农户开网店、做直播，培养一批本土“新农人”主播；强化品牌，开发更多枣芽茶产品；还要把黄河文化和枣乡风情融进去，让更多人喝到这杯茶，也听到茶背后的故事。

从被扔掉的嫩芽到一杯醇香的茶，从土窑洞到云端直播间，延川枣芽茶的路越走越宽了。

里很踏实。”参与活动的张俊哲感慨道，“这次教学简单实用，不仅学会了智能手机基础操作，还学到了实用的防诈骗知识，很有意义。”

活动还设置了健步走、扔沙包等趣味运动项目，老人们结伴互动，欢声笑语，在轻松欢乐的氛围中锻炼身体，增进邻里情谊。

5月，延安漫山槐花盛放，清甜花香引来追花采蜜的养蜂人。林间空地上，数百个蜂箱整齐排列，蜂农们身着防护衣穿梭其间，检查蜂箱，采收蜂蜜。优质的槐花蜜源，让他们在山野间酿造出独属于延安的“甜蜜”收成。

记者 赵合欢 摄

政务速递

ZhengWuSuDi

严晓慧看望慰问一线护理工作者

本报讯（记者 郝栋 赵坤）5月12日是第115个国际护士节，副市长严晓慧先后到延安大学附属医院、延安市人民医院看望慰问一线护理工作者，为他们送上慰问品，并向全市全体护理工作者致以节日的问候和崇高的敬意。

严晓慧指出，广大护理工作者是维护和保障人民群众生命

安全和身体健康的重要力量，为推进我市医疗卫生事业发展、守护人民群众生命健康发挥着不可替代的作用。希望广大护理工作者坚守初心、践行使命，精进专业本领，优化护理服务，为人民群众提供更加优质的医疗健康服务，为推动延安卫生健康事业高质量发展贡献更大力量。

延安市数字贸易跨境服务中心揭牌暨“延安服务贸易可信数据空间”运营启动仪式举行

本报讯（记者 郝栋 郭子仪）5月11日上午，延安市数字贸易跨境服务中心揭牌暨“延安服务贸易可信数据空间”运营启动仪式在新区举行。

仪式交流发言环节，陕西省咨询业协会围绕GEDIS系统作分享，延安市数字贸易跨境服务中心介绍中心核心业务与发展规划，延安大学数学与计算机科学学院就数字经济产业发展与人才培养作交流发言，为中心发展提供智力支持。

数据科学家、长安大学教授高志亮表示，延安市数字贸易跨境服务贸易可信数据空间运营启动仪式在新区举行。

仪式交流发言环节，陕西省咨询业协会围绕GEDIS系统作分享，延安市数字贸易跨境服务中心介绍中心核心业务与发展规划，延安大学数学与计算机科学学院就数字经济产业发展与人才培养作交流发言，为中心发展提供智力支持。

2026年第五届全国游泳城市系列赛（延安站）将于5月23日开赛

本报讯（记者 方大燕）近日，记者从市体育局获悉，2026年第五届全国游泳城市系列赛（延安站）将于5月23日至24日在延安市全民健身运动中心游泳馆正式开赛。本次赛事由国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会主办，延安市体育局承办。赛事设置青少年组、成人组两大组别，其中5月23日开展青少年组比拼，5月24日进行成人组竞赛。比赛涵盖自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳及接力等常规竞赛项目，面向全国游泳爱好者开放报名，参赛人群覆盖面广、年龄段跨度大，兼具

专业性、群众性、趣味性。此次比赛严格按照国家级赛事标准组织实施，场地设施、裁判团队、赛事流程全部规范化、专业化。赛事依托延安红色文旅资源，以体育赛事为纽带，推动体育、文旅深度融合，为广大游泳运动员、爱好者搭建交流切磋、展示自我的优质平台。

近年来，我市持续完善全民健身基础设施，常态化举办各级各类群众体育赛事，不断营造全民参与、科学健身的良好氛围。此次全国游泳城市系列赛落地延安，将进一步普及游泳运动、夯实群众体育基础，助力我市体育事业高质量发展，为建设更高水平的全民健身公共服务体系注入新动能。

大棚果蔬盈绿意 畜牧养殖奔富路 ——宜川县发展特色产业小记

记者 贺秋平 通讯员 胡梦丹 胡凡

山川叠翠染新绿，特色产业焕生机。眼下，宜川县各乡镇设施农业园区进入管护关键期。一座座标准化蔬菜大棚连片成方、错落有致，棚内西红柿、辣椒、黄瓜、甜瓜等特色果蔬长势喜人，陆续成熟上市，处处洋溢着丰收在望的喜人景象。

5月7日，记者走进丹州街道王湾村，连片的设施农业大棚在阳光下格外醒目。棚内绿意翻涌，翠绿的藤蔓爬满支架，饱满鲜嫩的瓜果挂满枝头。

种植户赵建琴正和家人一起忙着疏果、打顶枝叶。看着长势喜人的果蔬，她满脸期待：“8个大棚，一棚草莓刚卖完，能卖三四万块钱，比去年效益还好。剩下7棚瓜果蔬菜长势不错，5月中旬就能上市，希望能再卖个好价钱！”

果蔬产业提质增效，畜牧养殖也稳步增收。在位于英旺乡的陕西秦洲通达实业有限公司肉牛养殖基地，标准化圈舍干净整洁，膘肥体壮的肉牛悠闲进食。规模化、规范化的养殖模式，让肉牛产业成为当地群众增收致富的支柱产业。

宜川县畜牧兽医服务中心副主任李洋介绍：“肉牛养殖基地现

存栏165头。今年以来已出口秦川牛30头，每头卖到3万元左右，内销48头。预计6月份还将向澳门出口15头西门塔尔牛，发展势头喜人。”

产业好不好，数据来说话。一季度，宜川县农林牧渔业增加值4119万元，同比增长4.3%。果蔬生产尤其亮眼，蔬菜及食用菌产量2335吨，同比增长4.7%；瓜果产量101吨，同比增长7.4%。畜牧业平稳有序，出栏量与肉品产量同步提升——羊出栏量增长105.5%，牛出栏量增长1.5%；牛肉、羊肉、禽肉产量分别增长10.4%、131.7%和4%。

“下一步，我们将继续紧盯特色产业高质量发展重点，持续强化技术服务、政策支持和市场对接，不断提升产业质量和效益，带动更多群众稳定增收，全力推动全县农业农村工作高质量发展。”宜川县农业农村局信息中心主任贺雪表示。

产业兴则乡村兴，产业旺则百姓富。从藤蔓间丰收在望的笑脸，到圈舍里此起彼伏的牛叫声，宜川正用实干把产业根基越筑越牢，让乡亲们致富的道路越走越宽。

延安圣世华石业有限责任公司
传承红色文化 展现黄土风情



延安融媒印务有限公司
您身边的视觉设计与印务专家

致力做好城市综合服务商
商务专线：0911-8080001 8216292

延安融媒传播有限公司
依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源，根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。

融媒传播·您身边的媒体宣传专家
咨询电话：0911-2820066 8226222

遗失声明
父亲范文远、母亲赵占媛不慎将女儿范格语出生医学证明丢失，出生证编号：L610104933，声明作废。

总值班 南卫东
值班主任 杜子龙
一版编辑 马政
一版校对 尉丹

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所主任 律师 崔树森



追花酿蜜忙 槐花漫山野

5月，延安漫山槐花盛放，清甜花香引来追花采蜜的养蜂人。林间空地上，数百个蜂箱整齐排列，蜂农们身着防护衣穿梭其间，检查蜂箱，采收蜂蜜。优质的槐花蜜源，让他们在山野间酿造出独属于延安的“甜蜜”收成。

记者 赵合欢 摄