



# 致敬天使 呵护生命

——市人民医院、延安附院、市中医院隆重举行护士节表彰大会和主题活动

通讯员 范文娟 王云 殷翠翠

为庆祝第115个“5·12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神及新时代医疗卫生职业精神，延安市人民医院、延安大学附属医院、延安市中医医院近日分别举行了护士节表彰大会及主题活动，通过故事分享、科普展示等形式，展现护理队伍的职业风采与专业素养，以此致敬天使，呵护生命。

## 延安市人民医院：讲好身边故事，传递榜样力量



### 我成了他最贴心的“女儿”

一位肾内科护士的故事分享

5月8日下午，延安市人民医院举行2026年“5·12”国际护士节表彰大会暨“讲好身边故事 传递榜样力量”分享会。全体院领导、中层以上干部及部分护理人员参加了大会。大会在“讲好身边故事 传递榜样力量”的主题分享中拉开序幕。三位临床一线优秀护理代表依次登台分享。普外科一病区护士长李静从科室管理、医护协同、双精护理、人文关怀等维度分享了科室护理建设经验与职业感悟；肾内科护士王元、心胸外科护士王莹莹分别以“我成了他最贴心的‘女儿’”“生命最后一程，我做她的倾听者”为题，讲述了临床照护中的暖心点滴。她们以朴

实真挚的故事生动诠释了护理人员用陪伴、关怀与共情温暖患者的医者初心。会上宣读了医院《关于表彰2026年度“5·12”国际护士节先进集体及先进个人决定》，院领导为获得“护理明星科室”“优秀护士长”“优秀护士”“服务之星”的集体和个人颁发了奖牌及荣誉证书。

此次表彰大会既是对全院护理工作成绩的肯定，更是凝心聚力、砥砺前行的动员令。下一步，延安市人民医院全体护理人员将以先进为榜样，赓续南丁格尔精神，坚守初心使命，以精湛技术、优质服务深耕双精护理品牌，全力守护群众身心健康，为医院高质量发展贡献坚实护理力量。

市人民医院优秀护理代表登台分享临床照护故事

倪炳韬 摄

## 延安附院：弘扬南丁格尔精神，展现护理队伍职业风采与专业素养



延安附院坚守夜班20年护士代表发言

李小军 摄

5月9日下午，延安大学附属医院在21楼学术报告厅举办了“5·12”国际护士节表彰大会暨科普展示活动。活动旨在庆祝第115个国际护士节，弘扬南丁格尔精神，展现护理队伍职业风采与专业素养。全体院

领导、各分院副职、受表彰人员、护理人员代表及相关职能部门负责人参加了会议。

表彰大会在庄严的国歌声中开幕。大会由医院党委书记白茫茫主持。他首先代表医院党政领导班子

向长年坚守临床一线、深耕护理事业的全体护理人员致以节日的诚挚问候与崇高敬意。

会上，党委副书记赵洁宣读了《中共延安大学附属医院委员会、延安大学附属医院致全院护士的贺信》，党委副书记武剑锋宣读了《延安大学附属医院关于慰问从事临床护理工作满二十年长期坚守夜班岗位护士的决定》，副院长郑军宣读了《延安大学附属医院关于表彰“5·12”国际护士节系列活动获奖集体和个人的决定》。

颁奖仪式上，院领导依次为获奖集体和个人颁发了荣誉证书，为深耕临床护理二十年、坚守夜班岗位的护士颁发了纪念奖杯。这份荣誉既是对护理人员数十年默默坚守的充分认可，更是对全院护理队伍爱岗敬业、无私奉献精神的高度礼赞。

在大会交流环节，改善护理服务优秀护士长代表白媛、临床护理满二十年坚守夜班岗位护士代表常晶晶先后发言。她们结合自身职业历程，分享了岗位成长感悟与护理工作心路历程，真挚诠释了护理人员对职业的初心坚守、对生命的敬畏担当和对患者的温情守护。

党委副书记、院长马鹏在总结讲话中代表医院向全体护理人员致以节日的问候，向受表彰的先进集体和个人表示热烈祝贺。马鹏说，当前医院紧扣“十五五”发展布局，全速推进高质量发展建设，随着人民群众健康需求持续升级，对护理服务的专业、便捷、人文提出更高要求，更赋予护理工作新使命。希望全院护理人员立足新起点、扛起新担当，守正创新深耕护理学科，精研业务淬炼专业本领，全力推动医院护理事业提质增效、跨越发展。

表彰之后开展了健康科普展示活动。各科室护理团队以快板、舞台剧、相声、临床案例分享、情景朗诵等形式，将专业的医学知识转化为通俗的科普内容，面向群众普及健康知识。疼痛科、胸外科、血液科、风湿免疫科、耳鼻喉咽喉头颈外科、内分泌代谢科等科室带来了特色科普节目，聚焦疾病防治、术后康复、日常照护等内容，兼具专业性与趣味性；男护士团队通过实景演绎与案例复盘展现了专科护理实力与临床急救能力。活动最后，医院领导集体朗诵了《致敬最美的你》，向全体护理人员致以敬意和节日的问候。

## 延安市中医医院：“数智国风·仁心传承”，见证荣耀、致敬天使



市中医院护理人员进行团扇展示

同丽静 摄

5月9日下午，延安市中医医院（北京中医药大学第三附属医院延安分院）学术报告厅内暖意融融、氛围庄重，以“数

智国风·仁心传承”为主题的“5·12”国际护士节表彰大会在此顺利举行。医院党委书记刘雁冰、院长郭

莉、院领导班子成员、全院中层干部及护理骨干齐聚一堂，共庆护士佳节，见证荣耀时刻，共话护理发展，致敬坚守一线的“白衣天使”。

大会在温情走心的开场视频《薪火》中缓缓拉开帷幕，镜头聚焦医院坚守护理岗位二十余载的资深护士，生动展现了一代代护理人薪火相传、匠心守护的医者情怀，画面温暖而有力量。

会上优秀护士代表感染性疾病科（脾胃肝病科）李荣荣用质朴真挚的话语分享了自己坚守在护理岗位上的坚守与成长，字里行间饱含对护理事业的无限热爱与赤诚担当，展现了新时代护士的别样风采。

本次大会亮点纷呈，首次引入AI护士全程主持，开启了一场跨越千年的“古今对话”。当千年中医护理文脉与前沿数字科技相遇，不仅碰撞出智慧的火花，更书写了延安中医护理兼具温度与创新的全新篇章，为整场会议注入了浓厚的科技气息与时

代活力。护理人员身着古典服饰，手持亲手绘制的中草药主题团扇缓缓登场，搭配生动的解说，将中医文化与传统艺术创作相融合，让传统之美与杏林初心在舞台上静静绽放，尽显中医护理的雅致与厚重。他们现场展示的护理专利成果，集中体现了该院在中医护理技术领域的突破性进展与创新成果。延安职业技术学院护理学院学子们带来的情景模拟表演《智慧赋能基层，匠心守护安康——农村脑梗患者全周期护理》，生动诠释了智慧护理如何扎根基层、服务百姓，让前沿护理理念与技术惠及更多群众。AI数字人化身古代医者，与现代护士展开了一场穿越时空的对话，一问一答间，串联起千年护理文脉的传承与发展，让古老的中医护理智慧在科技赋能下更具温度、更有力量。最后，护理人员将太极拳、八段锦等中医传统养生功法与现代舞蹈巧妙融合，以灵动的舞姿展现出中医养生的独特魅力。

## 医疗前沿

延安大学附属医院

## 延大附院三项技术获批省级卫生健康适宜技术推广项目

本报讯（通讯员 史茵）近日，陕西省卫生健康委办公室发布《关于公布2026年度卫生健康适宜技术推广项目的通知》（陕卫办科教函〔2026〕70号），延安大学附属医院共有三项技术成功入选省级推广项目，每个项目均获省级专项经费支持，标志着该院在基层适宜技术研发与推广领域再次获得省级认可。

据悉，本次获批的项目分别是李伟老师主持的《自体富血小板凝胶在治疗糖尿病足慢性创面的应用与推广》、王妮老师主持的《老年多病共患患者规范化老年综合评估（CGA）适宜技术推广与应用》、王焱老师主持的《Hall技术在儿童乳磨牙龋齿治疗中的推广应用》。项目聚焦糖尿病足创面修复、老年多病共患管理、儿童口腔诊疗三大民生领域，均为疗效确切、基层易推广的成熟技术，也是医院多年临床实践中打磨出的特色优势项目，精准贴合基层医疗服务短板。

下一步，医院将严格按照省卫健委项目管理工作要求，组建专项技术推广工作团队，通过专题技能培训、临床现场示教、基层对口支援、远程技术指导等多元化方式，扎实推进这三项适宜技术在基层医疗机构常态化落地应用，积极推动优质医疗资源下沉基层，切实提升陕北区域基层医疗卫生服务水平，为守护群众身体健康、推进健康陕西高质量建设提供有力支撑。

## 延大附院贺晶荣获2026年陕西省五一劳动奖章

本报讯（通讯员 白娟）4月29日，2026年陕西省五一劳动奖章表彰大会在西安隆重召开，大会表彰了全省各行各业的先进集体和个人。延安大学附属医院妇科副教授、副主任医师、硕士研究生导师贺晶荣获2026年陕西省五一劳动奖章，为医院赢得了荣誉。

贺晶获此殊荣，既是对她二十年来坚守医者初心、践行使命担当的肯定，也是医院学科建设与人才培养的重要成绩。既激励了全院医护人员士气、弘扬了劳模精神，也促进了医院长远发展。

作为一名医疗战线上的中共党员，她以实际行动诠释了党员医者的忠诚与担当，赢得群众与同行的广泛认可。作为硕士研究生导师和医学院骨干教师，她主持多项教改项目，探索AI赋能医学教育及多元教学模式，主讲课程入选学校“课程思政”优秀案例，两例教学案例入选“全国高质量临床教学案例”，获评“教学能手”“优秀教师”，以及延安市“五一巾帼标兵”、2023年陕西省科普讲解大赛（医疗卫生赛道）三等奖等。她还担任多项学术兼职，荣获第十三届延安青年科技奖，多次获评医院“优秀共产党员”“先进个人”。

二十年来，贺晶深耕妇科临床一线，先后赴意大利锡耶纳大学医学院、西安交通大学第二附属医院进修访学，曾获评陕西省科教文卫系统腹腔镜技能大赛个人单项一等奖。作为深耕临床一线的医务工作者，她以精湛医术守护患者健康，以高尚医德诠释医者仁心，践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

## 延大附院职工高质量完成无偿献血任务

本报讯（通讯员 刘江莉）4月21日至23日，延安大学附属医院组织全院医务人员、行政后勤人员积极参与无偿献血活动，以热血传递着医者的责任与担当。

活动现场，既有多次献血的“老将”，也有初次奉献爱心的新人。大家挽起衣袖，将一袋袋承载着温度和希望的血液汇聚成守护生命的暖流。

本次活动中，延大附院本部、心脑血管病医院、妇女儿童医院共有483名医护人员参与无偿献血，献血量达157800毫升。其中，延大附院本部及妇女儿童医院职工献血共计358人，献血量达117200毫升；心脑血管病医院职工献血共计125人，献血量达40600毫升。



## 健康宝塔

延安市宝塔区健康教育中心

## 日常皮肤干，多补水、勤敷面膜就够了吗？

杨晓丽

日常生活中，我们皮肤干痒，根源往往不是单纯缺水，而是皮肤最外层的角质层屏障受损。

我们的皮肤角质层就像一道城墙，既能锁住水分，又能阻挡外界微生物、过敏原等大分子刺激物进入皮肤。一旦这道屏障受损，皮肤锁水能力下降，就会出现干燥、瘙痒、脱屑等问题。

想要改善这种状况，重点要做好两件事：  
一是温和清洁。避免使用清洁力过强的产品，洗脸、洗澡水温不宜过高。热水和强效清洁成分会过度带走角质层中的天然脂质，进一步破坏皮肤屏障。建议用偏凉的水搭配温和的清洁产品。  
二是及时保湿修护。清洁后尽快涂抹含油脂的保湿乳或保湿霜，在皮肤表面形成保护膜，减少水分蒸发，为角质层创造湿润环境，帮助屏障自我修复。

### 延伸阅读：

很多人有一个误区：护肤品用得越多越好。其实皮肤屏障受损时，护肤品中的防腐剂、香精等大分子成分更容易渗入，引发刺痛、泛红、过敏。

清洁做减法，保湿做加法。皮肤敏感的人群更适合精简护肤，优先选择含神经酰胺、透明质酸等修护成分的保湿产品。找到适合自己、用着温和耐用的产品后，尽量不要频繁更换，尤其在皮肤状态不稳定时，频繁更换护肤品反而会加重刺激。

（宝塔区健康教育中心）



## 大医精诚

延安市人民医院  
YANAN PEOPLE'S HOSPITAL

## 健康宣教义诊 防止疟疾传播

本报讯（通讯员 赵媛）近日，为持续巩固我国消除疟疾成果，进一步提升公众对疟疾防治的认知水平和自我防护意识，延安市人民医院联合延安市预防医学会开展了形式多样、内容丰富的健康宣教活动。

4月24日上午，市人民医院疾控科与感染科医护人员在医院门诊大楼设立了疟疾防治宣传咨询点。活动现场人头攒动，医护人员通过悬挂主题横幅、摆放科普展板、发放宣传

彩页等形式，向来往患者及群众普及疟疾防治知识。展板图文并茂地展示了疟疾的传播途径、典型症状及预防措施，吸引了众多群众驻足观看。

“疟疾俗称‘打摆子’‘冷热病’，是由按蚊叮咬传播的寄生虫病，典型症状是周期性发冷、高热和大量出汗。”医护人员耐心细致地向群众讲解，并重点强调了前往非洲、东南亚等高疟区务工、经商或旅游时的注意事项，提醒大家做好防蚊灭蚊措施，一旦出现发热等疑似

症状，应立即到正规医院就诊，并主动告知医生境外旅居史。

针对我市可能存在的外出务工、跨境旅游等输入性疟疾风险人群，医院专家团队在活动中进行了精准宣教。现场医务人员反复叮嘱，出国前应充分了解目的地的疟疾流行情况，回国后若出现发冷、发热等症状，务必做到“早发现、早报告、早诊断、早治疗”，切不可自行服药，以免延误病情导致重症。同时，医务人员还现场演示了物理防护与

药物防护相结合的防蚊技巧，指导群众通过穿长袖衣物、使用蚊帐蚊香、清除积水和喷洒驱蚊剂等方式，科学阻断疟疾传播链条。

在科普宣传的同时，医院的资深医师还现场开展了健康义诊活动。他们热情地为群众解答关于疟疾防控、蚊虫防护及发热就医流程等关键问题，并免费为部分群众测量血压、提供健康咨询。此次活动共发放疟疾防治宣传折页及健康科普资料100余份，接受群众咨询50余人次。