



延安日报 教育周刊

中共延安市委机关报 国内统一连续出版物号 CN 61-0004 总第16948期 延安日报社出版 2026年5月17日 丙午年四月初一 星期日

公益巡讲传“锦囊” 科学填报助“圆梦”

——2026年延安市高考志愿填报指导公益巡回报告会在志丹县龙岗高级中学启幕

记者 高敏 贾志敏 苗茵

导读

2 版 教育论坛

● 论延安精神、陶行知精神、教育家精神在立德树人使命的一脉相承

● 那段青涩，温暖如歌

3 版 作文广场

● 每个人都能成为传奇

● 游戏乐园

4 版 嗨校园

● 为留守儿童筑起温暖港湾

● “三节一会”燃激情 尽显校园新风尚



● 首场报告会启幕



● 家长认真聆听专家讲解

初夏风暖，备考正酣；爱心护航，逐梦前行。

5月14日，一场由延安市融媒体中心、延安市光彩事业促进会、延安市慈善协会、延安市家庭教育协会主办，延安融媒(发展)集团、延安融媒教育宣传中心、《延安日报·教育周刊》编辑部承办的“2026年延安市高考志愿填报指导公益巡回报告会”在志丹县龙岗高级中学隆重启动。高考升学规划专家、高级心理咨询师、营养专家、部分高校招生处负责人及高三学生家长等近400人齐聚一堂，共同见证报告会盛况。

首站启幕：融媒牵手名校，筑梦学子前程

随着新高考改革全面深化，高考录取模式、志愿设置规则、专业选择逻辑发生了深刻变化。院校专业组、选科要求、平行志愿投档、多元升学路径等内容，成为广大考生和家长高度关注的焦点。

志丹县龙岗高级中学坐落于刘志丹将军故里，是一所公办全日制高级中学。2024年，学校与汉中市龙岗学校开展合作办学，成立志丹县龙岗高级中学。学校坚持立德树人，推行分层教学与特色育人，学风浓厚、教风端正，教学质量稳步提升，正在全力打造特色鲜明的县域优质高中。

为帮助广大考生和家长准确把握政策、科学填报志愿、合理规划生涯，2026年延安市高考志愿填报指导公益巡回报告会首站选择了志丹县龙岗高级中学。

在龙岗高中多功能报告厅，现场座无虚席，掌声与互动此起彼伏，气氛热烈。本次公益报告会以“公益赋能、科学指引、助力圆梦”为主题，聚焦新高考政策解读与志愿填报实操，用权威数据解读趋势，用典型案例拆解方法，用实战经验指明方向，让科学填报理念深入人心，让精准服务直达基层学校，为广大学子逐梦护航。

专家讲座：三维定位四步决策，科学填报有章可循

公益报告会上，中国教育电视台首席志愿填报专家孔令浩以《新高考背景下科学定位与精准填报》为题，作了深度讲座。孔令浩结合2025年陕西省高考录取大数据，系统阐释了新高考核心变革，清晰梳理了军队院校、公费师范生、专项计划等招生录取新态势，明确了“位次优先、遵循志愿、合理梯度”的填报原则。同时，详细解析了450分—580分分数段省内外院校的报考范围与热门专业发展前景，为学子高考精准定位、理性选择提供了清晰思路。

孔令浩特别提醒，志愿填报要坚持个人特长、职业发展与社会需求相统一，科学构建“冲、稳、保”志愿结构，不盲目跟风、不唯名校论。他建议考生和家长充分用好国家专项、地方专项、高校专项、公费师范、免费医学生等政策红利，最大限度实现分数价值与人生理想的有机统一。

针对考前冲刺阶段，心理和营养专家还提醒广大家长要做好情绪引导与生活保障，以平常心陪伴考生、以良好状态迎接高考。

“听完孔老师的讲座，我心里一下子亮堂了，原来新高考志愿填报还有这么多门道。”学生家长范春燕告诉记者

者，“很感谢《延安日报·教育周刊》举办的这个公益报告会，真是一场及时雨，让我们广大家长受益匪浅，尤其是对孩子的志愿填报方向有了更加清晰的认识。”

据了解，公益报告主讲人孔令浩深耕高考政策研究与志愿指导10余年，其钻研的“三维定位·四步决策”志愿填报方法在业界广受推崇，是志愿填报标准化、流程化的标杆模型，为广大学子科学填报提供了遵循。

职业本科与多元路径：拓宽升学渠道，丰富成长选择

西安汽车职业大学作为国家首批本科层次职业教育试点院校，坚持产教融合、校企协同，与多家行业龙头企业深度合作，毕业生就业率保持高位稳定。

报告会现场，该校招生就业处副处长高利斌围绕职业本科教育发展与招生政策作了专题分享。他介绍，职业本科与普通本科学历具有同等效力，在考研、考公、职称评定等方面享有同等待遇。这一信息为广大学子拓宽了升学渠道，丰富了成长选择，有助于构建多样化人才成长体系。高利斌表示，随着国家对职业教育的高度重视，职业本科教育正迎来前所未有的发展机遇，成绩中游的考生完全可以将其作为重要选项，实现“低进高出、高进优出”的人生跨越。

“以前总觉得职业本科与普通本科千差万别，今天听了讲座才知道两者学历具有同等效力，一样能考研考公，这对于成绩一般的学生来说，又多了一条可选择的路。”公益讲座让众多家长对职业本科有了全新的认识。

此外，还有多所高校招生人员以及升学规划师苏春、填报咨询师崔健等专家全程参与活动，在公益讲座后为家长提供深度指导与个性化咨询服务，进一步彰显了本次公益报告会的专业服务力量。

家长问策：解疑释惑面对面，贴心护航每一步

公益讲座结束后，现场开设了咨询服务专区。家长们一波接一波地前来咨询，现场氛围热烈有序。孔令浩、高利斌、苏春、崔健等专家老师围绕大家关心的专项政策、专业对比、院校筛选、升学路径等问题耐心解答。专家们权威、专业的解答和务实、高效的服务赢得了广大家长的一致好评。

“以前对志愿填报一知半解，今天听了讲座后思路清晰、方向明确，知道该怎么和孩子一起准备了。”学生家长李瑞先告诉记者。

“听了专家讲解，心里踏实多了，尤其是对新政策、新方法有了更清晰的认识。”家长马和顺高兴地说。他又郑重地表示：“这场公益活动真正办到了群众心坎上，为我们家长解决了大难

题。孩子12年的努力，可不能因为志愿没填好而留下遗憾。”

现场许多家长表示，这场公益报告会权威、及时、实用，既打消了大家的困惑，又增强了信心，为科学填报志愿奠定了坚实基础。大家纷纷表示，将认真梳理讲座内容，尊重孩子意愿，结合专家建议，科学规划、合理填报，让孩子十二载寒窗苦读收获理想结果。

多方协同：融媒持续赋能，公益护航梦想

教育是国之大计，也是民生之基。此次高考志愿填报公益巡回报告会，不仅是一次政策与信息的精准送达，更是一场汇聚爱心与责任的生动实践。

在当天的启动仪式上，二级巡视员、延安市光彩事业促进会秘书长牛春拥，志丹县龙岗中学校长邱洪杰等出席。报告会由志丹县龙岗高级中学副校长葛田主持。

牛春拥在致辞中说，高考是人生的一次重要历练，也是家庭和社会共同关注的大事。志愿填报作为高考之后的“第二次大考”，直接关系到每一位考生的未来发展方向。此次公益报告会汇聚了省内外权威升学规划指导专家与高校招生负责人，以专业化、系统化、公益化的服务，帮助大家掌握“冲、稳、保”的志愿填报策略，破解考生与家长在志愿填报中的急难愁盼问题，彰显社会各界关心教育、关爱学子的责任担当。

据悉，“2026年延安市高考志愿填报公益巡回报告会”由延安市融媒体中心、延安市光彩事业促进会、延安市慈善协会、延安市家庭教育协会主办，延安融媒(发展)集团、延安融媒教育宣传中心、《延安日报·教育周刊》编辑部承办。活动旨在发挥融媒力量，帮助广大家长准确理解新高考政策，科学掌握填报方法，合理规划职业生涯。主办方特别邀请了省内外60余所知名高校招生负责人、30余位志愿填报专家及心理咨询师、营养师等，组成了一支强大的公益指导团队，分批次走进全市普通高中进行公益讲座，把专业、科学、有效的服务送到家长和学生身边。

下一步，《延安日报·教育周刊》将继续以群众需求为导向，深化教育公共服务创新，依托融媒体中心的报、台、网、客户端全媒体平台，持续发布最新政策，填报技巧与线上答疑，确保公益助考不断线，科学填报助圆梦，以更扎实的举措、更贴心的服务，护航每一位学子走好升学之路，助力延安考生不负寒窗、金榜题名，在人生新征程上奋力书写无愧于时代的青春篇章。

《延安日报·教育周刊》预祝全市2026届高考学子金榜题名、梦想成真!

“2026年延安市高考志愿填报公益巡回报告会”服务热线：0911-2820110、16609114032(贾老师)

(本版照片由记者 贾志敏 摄)

策划统筹/曹飞 贾志敏

本版编辑/程浩楠

视觉设计/李延庆

组版/王艳

校对/肖怡甜 白浩天

投稿邮箱: czzk2021@163.com

服务热线: 0911-2820110



● 延安市光彩事业促进会秘书长牛春拥致辞



● 龙岗高级中学副校长葛田主持



● 孔令浩讲解



● 高利斌讲解