

法治“甘霖”润蓓蕾 安全“铠甲”护青苗



● 李秀云为孩子们讲解法治知识

本报讯(记者 贾志敏 通讯员 苗继强)为切实增强学生安全意识和法治观念,筑牢青少年健康成长防护屏障,5月19日,延安实验小学开展2026年法治进校园主题宣传系列活动。延安市公安局宝塔分局桥沟派出所民警、宝塔区人民法院法官走进校园,为师生带来了一场以“加强安全教育 法治护航成长”为主题的宣传活动。

活动中,桥沟派出所民警石亚平为师生作了“加强安全教育 法治护航成长”专题讲座。石警官结合真实案例,用通俗易懂的语言围绕交通安全、校园安全、预防校园欺凌和远离网络游戏4个

方面进行了系统讲解。他提醒同学们:未满12周岁不得骑自行车上路,乘坐电动车、摩托车需佩戴安全头盔;在校园内要注意课间活动安全,体育课听从指挥,上下楼梯不推挤,不携带危险物品进入校园。针对校园欺凌,他详细阐述了欺凌行为的类型、危害及法律后果,教育同学们要团结友爱,勇敢说“不”,及时向老师、家长或警方求助,不做沉默的受害者,也不做冷漠的旁观者。同时,石警官结合典型案例剖析了沉迷网络游戏对学

习、视力和身心健康的危害,呼吁同学们合理安排上网时间,培养健康的生活和娱乐习惯。

当日,宝塔区人民法院法官李秀云走进延安实验小学一年级教室,为孩子们带来了一堂生动有趣的法治安全课。李秀云用“法槌”和“天平”开场,帮助孩子们轻松理解“公正”与“规则”;通过讲述小故事、提出小问题,引导他们自己分辨对错,课堂气氛十分活跃。在“向校园欺凌说不”环节,李秀云教给大家三招实用的应对方法:大声说“不”,快快离开,告诉大人。此外,李秀云还与师生们交流了走失后怎么办、交通安全等生活常识,让孩子们记住了“站在原地找警察”“奇怪链接不乱点”等小贴士。课堂结束时,李秀云送给孩子们三句安全口诀:不做欺负人的“小霸王”,不做忍气吞声的“小绵羊”,要



● 石亚平为师生作专题讲座

做保护自己的“小卫士”。活动现场气氛热烈,同学们认真聆听、积极互动,师生纷纷表示受益匪浅。该校保卫科科长李常鹏叮嘱同学们,要将所学知识内化于心、外化于行,争做知法、懂法、守法的新时代好少年。

延安实验小学有关负责人表示,两场法治讲座内容翔实丰富,案例鲜活生动,现场互动氛围十分热烈,同学们踊跃提问、积极回应。民警和法官不仅为学生送去了实用的安全与法治知识,更传递了自我保护与健康生活的重要理念,为同学们构筑起一道坚实可靠的安全防线,为少年儿童的健康快乐成长保驾护航。该负责人表示,学校将持续深化“警(法)校共建”机制,常态化开展法治宣传教育活动,为广大师生筑牢校园安全防线,为构建平安和谐校园奠定坚实基础。

做保护自己的“小卫士”。

活动现场气氛热烈,同学们认真聆听、积极互动,师生纷纷表示受益匪浅。该校保卫科科长李常鹏叮嘱同学们,要将所学知识内化于心、外化于行,争做知法、懂法、守法的新时代好少年。

延安实验小学有关负责人表示,两场法治讲座内容翔实丰富,案例鲜活生动,现场互动氛围十分热烈,同学们踊跃提问、积极回应。民警和法官不仅为学生送去了实用的安全与法治知识,更传递了自我保护与健康生活的重要理念,为同学们构筑起一道坚实可靠的安全防线,为少年儿童的健康快乐成长保驾护航。该负责人表示,学校将持续深化“警(法)校共建”机制,常态化开展法治宣传教育活动,为广大师生筑牢校园安全防线,为构建平安和谐校园奠定坚实基础。

穿衣叠被不含糊 争当生活小能手



● 比赛现场

通讯员 张艳 摄

本报讯(记者 苗苗 通讯员 张艳)近日,甘泉县第二幼儿园精心举办了“赋能‘小手’点亮自理”幼儿生活自理能力大赛,让孩子们在趣味比拼中解锁生活技能,收获成长。

比赛现场气氛热烈、秩序井然,处处洋溢着童真与活力。孩子们精神饱满、沉着自信,全身心投入到各项比拼环节中。大家动作娴熟、有条不紊,快速完成各项生活技能操作,展现出扎实的自理能力和良好的精神风貌。在轻松而激烈的比拼氛围中,孩子们不仅锻炼了动手实践能力,更真切体会到“自己的事情自己做”的成就感。一张张灿烂的笑脸,定格了孩子们努力成长、勇敢突破的美好瞬间,也见证了他们的点滴进步。

园长班荣胜亲切鼓励每一位小朋友大胆展示自我、勇敢挑战自己,在比拼中感受劳动的乐趣、体验成长的快乐,在动手实践中积累本领、收获进步,争做独立能干的小小生活家。

此次自理能力大赛为幼儿搭建了展示自我的平台,有效激发了幼儿独立自主的意识,切实提升了幼儿的生活技能,让孩子们在比拼中体验快乐,在实践中收获成长。下一步,该园将持续深耕生活化教育,立足幼儿成长需求,多措并举落实生活教育理念,助力幼儿在自主探索、动手实践中全面发展,让好习惯陪伴孩子快乐童年、赋能终身成长。

新星闪耀“烹”然心动 烟火校园“味”来可期

本报讯(记者 高艳 通讯员 马晓云)锅碗瓢盆奏响劳动乐章,柴米油盐滋养成长沃土。近日,黄陵县新区第二小学首届学生烹饪大赛在劳动教育教室火热举行。来自烹饪社团的36名“小厨师”同台竞技,以厨艺践行劳动之美,用烟火描绘成长底色,为校园劳动教育写下生动注脚。

袅袅炊烟中,一道道家常美味陆续出炉:色泽红亮的可乐鸡翅甜香浓郁,孜然土豆火腿鲜香四溢,西红柿炒鸡蛋红黄相间,扬州炒饭粒粒分明,油焖大虾红亮诱人;还有清爽水果捞、酸辣手撕包菜、火辣火鸡面、槐花鸡蛋泡泡、干煸黄陵灌肠,香辣可口……菜品琳琅满目,色香味俱全。孩子们不仅将菜做熟,更在细节中追求美味与美观。专注摆盘、用心调味的模样,透露出对生活最朴素的热爱。

本次大赛以“新星闪耀劳动美‘烹’然心动‘味’来”为主题,紧扣学校“以劳树德、以劳增智、以劳强体、以劳育美”的育人理念,将劳动教育融入实践场景。比赛现场秩序井然、气氛热烈。参赛选手身着整齐的厨师服,头戴厨师帽,口罩、套袖、围裙一应俱全,个个精神饱满、神情专注。切菜时刀法娴熟利落,烹饪时精准把控火候,调味时反复斟酌配比,摆盘时细致雕琢造型,整套动作一气呵成。尽管有学生助理协助流程衔接,但刀工、火候、调味、造型等核心环节,均由小选手们独立完成,尽显少年从容与劳动素养。

“面花捏的是黄帝祭祀的讲究,饺子包的是团圆的念想。延安精神里‘自力更生’的种子,在这方寸灶台间生根;黄帝文化的‘礼乐文明’,在烟火气中传承。孩子们端出的不只是一盘菜,更是对劳动的敬畏、对文化的亲近。这才是教育该有的样子:手里有活儿,眼中有光。这节课,比考卷上的分数更耐嚼。”副校长徐娜表示。经过激烈角逐,大赛共评选出“金牌厨神”4名、“金厨”9名、“银厨”12名、“小厨”12名及“烹饪达人”若干名,现场为获奖选手颁发荣誉,见证劳动成长。

据了解,黄陵县新区第二小学始终将劳动教育融入教育教学全过程,通过多样化实践活动,助力学生德智体美劳全面发展。此次烹饪大赛的成功举办,有效激发了学生的劳动热情,提升了生活技能,让劳动之美植根童心。

医校携手送关怀 筑牢健康“防护网”

本报讯(记者 贾志敏 通讯员 姜德天)为全面提升师生心理健康素养,引导学生科学管理情绪、向阳成长,5月18日,宝塔区北关小学联合区健康教育中心、区医院、凤凰社区卫生服务中心等单位,成功举办“认识情绪 快乐成长”青少年心理健康与情绪管理专题讲座。学校师生齐聚一堂,在专业引领下探索心理奥秘,掌握情绪调节的智慧密码。

讲座特邀区医院康复医学科、精神心理科主治医师陈云云主讲。陈云云是硕士研究生,临床经验丰富,擅长青少年心理健康疏导、焦虑抑郁干预、睡眠障碍调适及发育行为问题的诊疗与康复指导。讲座中,他以通俗易懂、贴近校园生活的语言,围绕心理健康基本知识、情绪的类型与作用、青少年常见情绪困扰等内容展开生动讲解,并分享了简单实用、易于操作的心理调节方法。内容充实、针对性强,让在场师生受益匪浅。

在互动答疑环节,同学们积极举手提问,围绕学习压力、情绪波动、人际交往等困惑主动交流。陈云云耐心细致地逐一解答,给予专业指导与暖心鼓励,现场氛围轻松热烈,思想的火花在交流中绽放。

此次心理健康讲座是北关小学落实《“健康中国2030”规划纲要》,推进“万场健康知识讲座”的具体实践。讲座不仅帮助同学们科学认识情绪、学会自我疏导,更在校园内营造了关注心理健康、关爱成长的良好氛围,让心理健康教育的种子在师生心中生根发芽。

下一步,宝塔区北关小学将持续把心理健康教育融入日常育人工作,常态化开展心理科普、疏导辅导等工作,引导全体师生做情绪的主人,以积极乐观、健康向上的心态面对学习与生活,共同打造温暖和谐、阳光成长的美丽校园,让每一个生命都能在心灵的沃土上绽放光彩。

学生执布学扎染 浸染晾晒显匠心



● 学生做扎染

通讯员 苏丹 摄

本报讯(记者 苗苗 通讯员 苏丹)为传承和弘扬中华优秀传统文化,深耕美育教学,丰富学生课外实践内容,促进学生德智体美劳全面发展,5月20日,甘泉县下寺湾初级中学组织学生走进上坪民俗非遗

体验基地,开展沉浸式扎染非遗研学实践活动,让学生走出课堂、触摸文化,深耕美育教学,丰富学生课外实践内容,促进学生德智体美劳全面发展。活动现场,非遗指导老师结合实物展品,以通俗易懂的语言,为学

生系统讲解扎染的发展历史、艺术特点和文化内涵。同时,老师现场示范绘图、缝制、捆扎、浸染、固色、晾晒等全套标准制作流程,细致解答学生提出的各类工艺问题,帮助大家全方位、直观地认识古老的扎染技艺,为后续实操创作打下坚实基础。

随后,趣味十足的扎染创作实操环节正式开启。同学们热情高涨、积极投入,认真按照所学步骤动手创作,大胆发挥想象力和创造力,对布料进行折叠、捆扎、打结。大家依次将捆扎完成的布料放入染缸浸泡,反复浸染、静置固色。等待上色期间,学生们相互交流制作技巧、分享创意构思,现场学习氛围浓厚,气氛轻松热烈。

经过漂洗、风干晾晒等工序,一件件独一无二的扎染作品惊艳亮相。同学们小心翼翼地解开绳结,白蓝相间、层次灵动、纹理别致的花纹徐徐呈现,变幻无穷的天然肌理让大家连连赞叹。每一幅作品都各具特色、独具创意,充分展现了传统扎染工艺的自然之美与匠心之韵。

“这是我第一次近距离体验传统扎染工艺,捆扎、浸染的过程特别有趣,每一个步骤都需要足够的耐心。拆开作品看到精美花纹的那一刻特别惊喜,让我真切体会到传统手工艺的独特美感,也更加懂得了中华传统文化的珍贵。”七年级一班学生乔宇熙说道。

学校美术老师岳文华表示,通过沉浸式的传统文化实践活动,让优秀传统文化走出课本、走进学生生活,在青少年心中播下传承非遗的种子,根植文化自信,让传统非遗文化代代相传、生生不息。

据了解,此次非遗扎染研学活动不仅让学生近距离接触、亲身感受了传统非遗技艺的魅力,锻炼了动手实践能力,还有效提升了学生的审美素养和文化认同感。下一步,该校将常态化开展非遗体验、劳动实践、传统文化研学等特色活动,不断丰富育人形式,拓展育人阵地,以传统文化浸润童心、赋能成长,助力学生全面发展。

健康科普进校园

本报讯(记者 苗苗 通讯员 康虎琴)为落实“健康第一”教育理念,扎实推进健康校园建设,切实守护青少年视力与口腔健康,近日,在甘泉县教育局、甘泉县卫生健康局统筹部署下,“明眸皓齿”健康知识专题讲座走进甘泉县石门九年制学校,为全体学生带来专业、实用的健康科普课堂。

讲座中,来自卫健部门的专业医护人员结合中小学生学习发育特点,以通俗易懂、生动有趣的方式,系统讲解了青少年近视形成的主要原因、科学用眼方法、眼部放松技巧,以及龋齿的危害、正确刷牙方式、日常口腔护理等关键知识。针对学生普遍存在的读写姿势不规范、长时间使用电子产品、户外活动不足、口腔清洁不到位等问题,医护人员结合学校课间远眺、每日两小时体育活动、学生体质数据动态监

测等常态化举措,引导学生主动纠正不良习惯,坚持户外运动、保持正确坐姿、均衡饮食、规律作息,做好口腔清洁,从日常细节筑牢健康根基,有效预防近视、口腔疾病等常见青少年健康问题。

课堂氛围浓厚,学生们认真听讲,积极参与互动问答,主动学习护眼护牙知识,将健康理念牢记于心。据了解,石门九年制学校始终坚持“五育并举”育人理念,依托校园特色文化体系,常态化开展体质提升、生命安全、心理健康等健康教育等工作,持续深化健康科普教育,引导学生将护眼爱牙转化为日常自觉行为。

下一步,该校将在县教育局、县

明眸皓齿护成长



● 学生积极参与互动问答

通讯员 康虎琴 摄

卫健局的指导下,持续深化家校医协同育人机制,常态化开展视力防控、体质监测、健康科普等系列活动,不断夯

实健康校园建设成果,全方位筑牢青少年健康成长防线,着力打造乡村健康学校建设示范标杆。