

## 中央军委印发《关于加强军队高级干部教育管理监督的若干措施》

新华社北京5月27日电 中央军委日前印发《关于加强军队高级干部教育管理监督的若干措施》(以下简称《若干措施》)。  
《若干措施》坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平强军思想,全面贯彻新时代政治建军方略,总结运用新时代全面从严治军、全面从严治党的实践经验和制度成果,扎实开展思想整风、深化政治整训部署,切实立起从严教育、从严管理、从严监督的铁规矩。

《若干措施》共7个方面26条,着眼严肃执纪警心策行、严管主官以上率下、严明责任真抓实干,围绕增强思想改造的自觉性和彻底性,强化党委集体领导、增强党内政治生活原则性战斗性、坚持党管干部组织选人、加强主要领导干部监督管理等立规矩,把严格经常、融合贯通的教育管理监督贯穿履职权全过程、工作生活各方面,推动高级干部队伍革命性锻造,以崭新政治面貌带领官兵高质量推进国防和军队现代化,扛起党和人民赋予的历史重任。

## 在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

# 银针火罐入乡村 基层健康新“医靠”

### ——我市不断推动中医适宜技术服务下沉

记者 方大燕 王雄 通讯员 曹海军 王伟

初夏的黄土高原,绿意渐浓。在黄陵县仓村卫生院的中医阁里,68岁的李改琴躺在治疗床上,后背稳稳落着几只玻璃罐。十几分钟后起罐,她舒展了一下肩膀,对记者说:“年纪大了,胳膊腿疼是老毛病。现在出门走几步路就能拔罐,拔完就不疼了。”

过去,这位老人常面临两难选择:去大医院太远,在村卫生室又怕不顶用。如今,这样的窘境正在延安农村悄然改变。改变源自2026年延安市委“推广6类以上中医适宜技术”纳入年度“十大民生实事”。以针灸、推拿、拔罐、艾灸、刮痧、中药外治为核心的六类技术,正从文件走进村头,从规划变成老百姓实实在在的“医靠”。

延安地处黄土高原丘陵沟壑区,农村老年人口比重较大,慢性病及颈肩腰腿痛等常见病高发。优质医疗资源分布不均,基层服务能力偏弱,曾是当地群众看病就医的突出矛盾。延安市委、市政府明确,民生实事不能只写在文件里,必须办进群众心坎里。推广中医适宜技术,不是简单的技术培训,而是一场基层卫生服务能力的供给侧改革。

让中医技术在村里“扎下根”,首先得有阵地。近年来,我市持续健全中医药服务体系:市中医医院完成迁建并与北京大学第三医院签订整体托管协议,发展步入快车道;各县(市、区)中医医院服务能力稳步提升,75%达到二级医院水平;全市148个乡镇卫生院、24个社区卫生服务中心全部设置中医馆,170个村卫生室建成中医阁。一张以市级中医院为龙头、县级中医院为枢纽、乡镇中医馆为骨干、村级中医阁为网底的服务网络,在革命老区铺展开来。

阵地建起来了,关键看人。技术下沉,最难的是让基层医生“接得住、用得好”。走进延安市中医适宜技术培训班,气氛严谨而热烈。这里没有“蜻蜓点水”式的讲座,取而代之的是“理论授课+实操演示+分组练习+考试考核”一体化封闭式管理。晚间课程安排了急危重症识别与转运、医患沟通、“一老一小”中医体质辨识等实战内容。吴起县张坪村卫生室乡村医生张铭光在学习了“龚氏脑针”等课程后感慨:“以前觉得深奥的技术,现在手把手教学,真的能掌握了。”延安市卫健委中医

药管理科负责人王海斌介绍,培训坚持“严进严出、人人过关”,考核不合格者须补习直至达标,合格者获颁市级结业证书。每一位拿到证书的村医,都能独立、安全地为百姓服务。

正是这支正在成长起来的基层中医队伍,让老区百姓在家门口享受到了实实在在的中医药服务。在黄陵县仓村卫生院,改造一新的中医阁成了村里最有人气的地方。目前,该院已标准化改造6所村级卫生室,累计惠及群众2000余人次。院长汪彩云说,下一步,将为辖区内高龄、失能等特殊人群提供“送医上门”服务。在宝塔区,罗家坪社区卫生服务站负责人雷雨通过系统培训,将原本零散的中医服务梳理成标准化流程,“老百姓反响非常好”。在凤凰社区卫生服务中心,“90后”医生侯洁琼已成为社区老年慢病患者的“贴心人”,她说:“实用的中医技术更贴合基层需求,让我真正感受到在基层也能实现大价值。”

一组数据见证着变化:截至目前,全市已累计培训基层骨干医务人员490名,预计到年底将建成一支千人规模的基层中医服务队伍。市卫健委主任胡生凡告诉记者:“我们的目标是到2026年底,全市所有乡镇卫生院、社区卫生服务中心及符合条件的村卫生室,都能稳定规范开展6类以上中医适宜技术服务。打造一支带不走、用得上、干得好的基层中医队伍,让老区人民在家门口就能享受到安全、有效、便捷的中医药服务。”

从“治已病”到“治未病”,从城市大医院到农村小诊所,一件民生实事撬动了基层中医药服务体系的整体升级。面向“十五五”,延安将继续做强做实基层中医药服务,推动中医药事业可持续发展,服务乡村振兴战略,服务健康延安建设,让人民群众拥有更多中医药获得感。

当一根根银针、一只只火罐在黄土高原的村庄里扎下根,老区人民“病有所医”向“病有良医”正一步步成为现实。

## 奋进2026·聚焦延安“十大民生实事”

# 宝塔山下的忠诚卫士

### ——记全国新时代青年先锋裴文博

记者 郝栋

加入消防队伍16年,他总是冲锋在前,先后参加各类灭火战斗、抢险救援及社会救助等1400余次,解救被困群众300余人,用行动诠释“人民至上、生命至上”的价值理念,为保卫老区人民生命财产安全作出了应有的贡献。

他,就是2026年度新时代青年先锋获得者、宝塔区宝塔消防救援站党支部书记、政治指导员裴文博。

“置身中国青年五四奖章暨新时代青年先锋颁奖仪式现场,我能真切感受到在场青年身上散发出的青春活力和正能量。作为一名消防救援人员,我将继续当好守护人民生命的救援先锋,救民于水火,助民于危难,给人民以力量,让青春在为中国式现代化挺膺担当的具体实践中,绽放出更加耀眼的光芒。”裴文博说。

守正创新,彰显圣地消防担当  
“红色旧址是见证中国革命



● 裴文博在颁奖仪式现场

受访者供图

历史的‘活化石’,一砖一瓦都承载着初心,容不得半点马虎。”在宝塔山周边的红色旧址进行消防

安全巡查的裴文博说,“每多走一步、多查一处,心里就会多一分踏实。”

在宝塔区3556平方公里的红色热土上,168处革命旧址和数以万计的革命文物,共同镌刻着中国革命的精神密码。裴文博坚持每周巡查,在旅游旺季,带领队员背着沉重的细水雾灭火装备穿梭在窑洞、院落间排查隐患。

在专业领域,他双向发力:既作为中国消防救援学院毕业论文指导老师,对接9名学员选题,推动基层实践与学术研究融合;又深耕文物保护,获评“最美文物安全守护者”,针对168处革命旧址的不同建筑结构、周边环境、人流特点,裴文博带领队员逐一踏勘,“量身定制”出“一址一策一演练”的防控方案。

“我们记录了每一处消防栓的精确坐标,划分灭火作业区与文物保护单位的安全边界,明确不同级别火情的‘秒级响应’流程,确保灭火救援既快速高效又不损害文物本体。”裴文博说。

(下转第二版)

# 聚焦生态做强绿色投资于人服务大局 进一步提高县域经济发展和质量效益

王海鹏在黄龙县调研并主持召开座谈会时强调

本报讯(记者 邓志宏 刘钢)5月26日至27日,省委常委、市委书记王海鹏到黄龙县调研并主持召开座谈会。他强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述、历次来陕考察重要讲话重要指示精神,牢固树立和践行绿水青山就是金山银山理念,聚焦生态,做强绿色,投资于

人,服务大局,进一步提高县域经济发展质量和效益。  
王海鹏来到什望河瓦子街段进行巡河、巡林并实地查看防汛备汛和森林防火工作,他强调,要加强流域雨情汛情监测预警和分析研判,科学优化“防抢撤”预案,做到精准坚决、不落一人。要把森林防火摆在突出位置,树牢极限思维,压实林长责任,结合实际强化防火救援力量和物资装备保障,确保林草资源安全。在石堡镇梁家河村,王海鹏实地调研了农文旅融合工作,强调要找准发展定位,提升服务品质,强化联农带农,促进村民和村集体经济持续增长。在三岔镇四条梁村,王海鹏调研了高标准农田项目建设情况,强调要在管和用上下功夫,不断提升粮食产能和农业抗风险能力。

王海鹏还来到小寺庄煤矿,督导检查安全生产工作,叮嘱企业要尽快彻底排查整治风险隐患,加强员工安全教育培训,全面提升安全管理水平。

座谈会上,王海鹏听取黄龙县工作汇报并对取得的成绩予以肯定。他强调,要抓紧稳增长,坚持长短结合、标本兼治,在品质上下功夫,在协同上再加强,在创新上敢突破,在项目上谋精准,在底线上守坚决,以高质量发展的确定性应对各种不确定性。要抓实学习教育,做实警示教育、问题整改、督促指导等各项工作,通过学习让群众看到可感可及的变化。要抓牢安全底线,找准安全生产、防汛备汛的薄弱点,系统性、针对性补短板强弱项,统筹抓好生态安全、文旅市场等各领域安全。要抓深信访化解,创造性落实省委“3+6”工作机制,持续推进信访“三个专项”工作,打通“12345”热线和综治中心线上线下两个平台,从源头上减存控增,做好送上门来的群众工作。要抓严干部队伍建设,发挥“关键少数”作用,示范带动全县党员干部严守纪律规矩,凝心聚力、凝神静气、同心同德抓落实,推动“十五五”良好开局。

调研中,王海鹏还瞻仰了瓦子街烈士陵园。  
市领导白广裕参加调研。

## 少年向善 拾金不昧

本报讯(记者 潘文静)近日,一封真挚恳切的感谢信在延安新区外国语学校师生间广为流传。信件的背后,是该校五年级学生惠梓宸拾金不昧、原地守候归还遗失手机的暖心故事,少年以实际行动彰显新时代青少年诚实守信的美好品格。  
今年4月,市民张文外出时不慎将手机遗失在户外,设备内不仅存储着大量重要工作资料、生活影像,还涉及个人隐私,对其工作和生活至关重要。发现手机丢失后,张文焦急万分,四处寻找却始终未果。幸运的是,这部手机被途经此处的惠梓宸同学捡到。

由于手机设置密码锁屏,无法查看任何联系方式,无法第一时间归还失主。面对意外捡到的贵重物品,惠梓宸没有选择离开,而是始终坚守在遗失地点,耐心等待失主前来找寻。情急之下,张文拨打了自己的手机号码,电话被惠梓宸顺利接通。少年言语温和、耐心细致,清晰告知所处位置,并承诺原地等候,极大安抚了

失主焦急的情绪。

当张文匆匆赶到现场后,少年将手机完好无损地交还对方,随后便悄然离去。事后,张文多方打听,终于得知这位热心少年是延安新区外国语学校五年级(7)班的惠梓宸。

“少年有德,温润向善。”张文在感谢信中这样写道。惠梓宸虽年纪尚小,面对贵重财物却能坚守底线,用质朴举动传承拾金不昧的中华传统美德。该校相关负责人表示,惠梓宸的暖心善举并非偶然。长期以来,学校始终将德育工作摆在教育教学重要位置,聚焦学生品德素养培育,厚植诚信向善的育人氛围,引导广大大学生于细微处修身立德,自觉践行社会主义核心价值观。惠梓宸同学的行为,是学校德育成果的生动缩影,也为全校学子树立了鲜活的榜样。



## 《埃德加·斯诺在中国》首发仪式暨纪念斯诺陕北采访90周年活动在延安举行

# 斯诺,延安人民记着你

本报讯(记者 刘彦 叶四青)5月27日,《埃德加·斯诺在中国》首发仪式暨纪念斯诺陕北采访90周年活动在延安红石园举行,北京大学、西北大学、延安大学等斯诺研究专家共聚一堂,通过听取该书创作历程、举办研讨会等形式深切缅怀这位伟大的国际友人、中国人民的老朋友。

80多年前,美国记者埃德加·斯诺跨越文化和意识形态差异来到延安,访问保安(现志丹县)后写下《红

星照耀中国》,向全世界介绍红军长征及中国共产党领导的革命根据地真相。毛主席曾说:“斯诺先生是中国人民的朋友。他一生为增进中美两国人民之间的相互了解和友谊进行了不懈的努力,作出了重要的贡献。他将永远活在中国人民心中。”

《埃德加·斯诺在中国》由延安大学组织编写,延安大学原党委书记、校长申沛昌主编,共计21万字,分为“跨越太平洋的彩虹、初到中

国、西北采访、斯诺与中国工合运动、三访新中国、斯诺和海伦”五章,对斯诺来中国的原因和行动轨迹进行重点介绍,其中第三章“西北采访”介绍了他克服重重困难来到延安采访的故事,毛泽东在保安(现志丹县)的窑洞里接受斯诺采访,介绍中国共产党领导中国革命的政策和策略。书中讲:“斯诺通过西北之行,为世界了解中国共产党,为世界深入了解中国架起了一道桥梁,不仅

有利于当时世界其他反法西斯国家接纳中国共产党作为盟友参加反法西斯斗争,而且为中华人民共和国成立后中美关系的恢复重建做了铺垫。”

延安大学党委副书记吕达表示,将持续深化斯诺及延安时期国际友人相关史料研究与文化传播工作,推动相关研究成果转化为立德树人的生动教材,坚持以红色文化铸魂育人,培养更多能够讲好中国故事、传播延安精神的新时代合格人才。



扫码收听  
长篇连播《岭上无狼》  
(第五十集)