

童心向阳 爱满延安

——一场“六一”捐赠活动背后的温暖与掌声

记者 宋伟 刘婧



● 爱心单位向残疾儿童捐赠爱心物资和现金

赵春光 摄

6月1日上午,延安万华医院后院爱意融融,欢声笑语。一场以“情暖童心,爱满延安”为主题的庆祝“六一”国际儿童节暨关爱残疾儿童物资捐赠活动在这里举行,为特殊儿童群体送上了节日的祝福与社会的温暖。

几十把椅子围成半圆,前排坐着几位头发花白的老人和神情庄重的嘉宾。他们的目光不约而同地投向场地中央那群正在低声呢喃或轻轻摇晃身体的孩子。

延安万华医院院长赵玉珍第一个走上了小舞台。她用柔和的声音说:“每一个孩子都拥有追逐梦想、拥抱美好生活的权利,每一位特殊儿童的成长,更需要社会的温情呵护与用心托举。长期以来,延安万华医院始终扎根老区、心系民生,在深耕医疗服务、守护群众健康的同时,始终牢记民营企业的社会责任与初心使命,积极投身扶残助残、关爱儿童、公益帮扶等各项社会公益

事业。”接着,一件件包裹、一箱箱文具、一个个写着捐赠金额的牌匾被搬上前台。作为回赠,延安万华医院分别向市道德模范爱心公益协会和市老区建设促进会颁发了荣誉牌匾。金属牌面折射出细碎的光点,像是对善意的无声记录。

捐赠仪式将活动的爱心氛围推向高潮。延安市残疾人福利基金会捐赠了衣物;延安市道德模范爱心公益协会捐赠了价值3万元的物资与现金;延安市老区建设促进会捐赠了价值2万元的书包、文具等学习用品。延安万华医院分别向市道德模范爱心公益协会和市老区建设促进会颁发了荣誉牌匾,以示感谢。

真正的暖流,在文艺演出环节涌起。

捐赠仪式后,一场由医院儿童康复科师生、家长共同参与的文艺演出精彩上演。儿童康复科的女老师们用一支《天天向上》的舞蹈,展现了康



● 爱心人士向小朋友捐赠物品

赵春光 摄

教育者的青春与活力。而当孩子们登场时,现场的气氛达到了顶点。穿着演出服的小朋友或许动作并不完美,步伐也不够整齐,但他们每一个认真的表情都足以让观众为之动容。无论是说唱节目《说兵》还是诗朗诵《观沧海》,或者是几个孩子敲响非洲手鼓演奏《火火火》时,全场都跟着节奏一起律动,掌声四起。这一刻,没有残疾与健康的区别,只有快乐的童年。

万华医院儿童康复科主任权小飞说:“举办这次活动,目的是让残疾孩子和普通孩子一样,欢度自己的节日,增强他们的自信心和归属感。同时,也希望搭建起医院、残联与社会爱心力量联动的桥梁。”

“医院组织的这个活动非常有意,孩子通过参与节目互动和与小朋友交流,锻炼了思维能力和语言表达能力,对病情恢复都有很大帮助。”演出间隙,一位孩子的爸爸轻声说。

延安市老区建设促进会常务副会长王星表示,关爱少年儿童成长,特别是关

爱患病、康复中的特殊儿童,助力他们战胜病痛、拥抱阳光童年,是社会各界义不容辞的责任,更是延安市老促会长期坚守的初心与使命。今天,市老促会特意准备了100个爱心小书包,捐赠给在院康复的小朋友。希望这份小小的礼物,能为孩子们的康复之路增添一抹亮色,能陪伴孩子们勇敢对抗病痛、乐观面对生活,努力成长为善良正直、积极向上的新时代好少年。

延安市道德模范爱心公益协会副会长康全鑫说:“今天是‘六一’国际儿童节,我们道德模范爱心公益协会积极主动参与这场捐赠活动,并带来了3万元的爱心捐款,为孩子们增添一份底气与光亮,让孩子们感受到社会的关爱与包容,让这个世界更加美好。”

阳光渐渐升高,活动接近尾声。几个孩子抱着新书包不肯撒手,一位爱心协会的志愿者蹲下来帮一个女孩整理拉链,女孩忽然伸手摸了摸她的脸。这一刻,延安万华医院的后院里,爱是真的,暖也是真的。



仁爱创新
北医三院延安分院

三次治疗,六年鼻炎不再来

本报讯(通讯员 李杠)“现在鼻子通了,睡觉再也不会被鼻塞憋醒,整个人浑身都轻松了!”在延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)针灸科,一位患者特意送来锦旗,向李杠医生分享自己痊愈后的喜悦,言语间满是轻松与感激。

今年35岁的患者受顽固性过敏性鼻炎困扰长达6年,换季降温、吹空调、晨起受凉,或是接触过敏粉尘,都会

诱发鼻炎,严重扰乱日常生活与作息。

为根治鼻炎,患者曾长期依靠鼻炎喷雾、抗过敏药物缓解不适,但药物仅能短期抑制症状,停药后病情便会复发,且逐年加重。长期的病痛折磨让他身心俱疲,几经打听后,前往市中医医院寻求李杠的帮助。

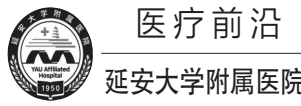
“每天早上频繁打喷嚏、鼻内发痒;鼻腔长期堵塞,夜间只能张口呼吸,频繁在睡梦中被憋醒;常年流鼻涕,随身

必备纸巾,十分不便;长期鼻炎还引发头晕乏力、精神萎靡,严重影响了日常工作和生活。”就诊时,患者深有感触地向李杠诉说了自身种种不适。

李杠结合患者的症状、身体体质综合辨证,判断其鼻炎根源为肺气虚寒、卫表不固、鼻窍瘀阻。简单来说就是体质虚弱、肺气不足,抵御外邪能力差,鼻腔经络淤堵,从而导致鼻炎反复发作。于是,李杠摒弃了单纯靠药物压制症状

的传统方式,采用针灸+鼻腔特色置药双重方案,内调虚弱体质,外通堵塞鼻窍,标本兼顾、温和调理,增强了患者的身体抵抗力,从根源上减少了鼻炎发作。

坚持完成三次规范治疗后,患者常年流鼻涕、晨起打喷嚏的症状消失。现在吹空调、接触冷空气也不会再诱发鼻炎,敏感脆弱的鼻腔状态得到改善。之前头晕疲惫、精神不振的情况一并好转,整个人看起来特别有精气神。



医疗前沿
延安大学附属医院

延大附院疼痛科完成延安首例鞘内镇痛泵植入术

本报讯(通讯员 杨春琴)5月22日,在西安交通大学第一附属医院疼痛科每晚鹏教授的指导下,延安大学附属医院疼痛科高东梅主任团队微创介入组武小岗副主任医师完成鞘内药物输注系统(IDDS,鞘内镇痛泵)植入术。这项技术填补了该院疼痛科第四阶梯镇痛治疗领域的空白,标志着医

院重度疼痛微创介入诊疗水平迈上新台阶。

一名61岁肺癌全身多发转移者,长期饱受重度疼痛折磨,长期口服大剂量阿片类镇痛药物,止痛效果有限,术前疼痛VAS评分高达8分,疼痛频繁发作。同时伴随心悸、顽固性便秘、嗜睡等严重药物不良反应,身心痛苦不堪,常规

三阶梯镇痛方案已达到治疗瓶颈。

针对患者病情,科室团队经过严谨的术前综合评估、多轮病例研讨后,最终为患者确定“鞘内镇痛泵植入术”个体化手术方案。该术式是目前国内公认的重度疼痛优选第四阶梯微创诊疗技术,以微创方式向体内植入微型镇痛泵,借助微细导管将药物直接靶

向输注至脊髓蛛网膜下腔,直达疼痛中枢,实现精准镇痛。

术后患者镇痛效果明显,疼痛VAS评分降至1分,剧烈疼痛完全缓解,无暴发痛发作。患者夜间可正常入眠,恶心、便秘等药物副作用明显好转,身心状态、精神面貌大幅提升,摆脱了剧痛折磨,提高了生活质量。

乙型流感高发! 孩子高热不退,家长别慌

记者 宋伟 刘婧

近期,乙型流感进入季节性高发阶段,各大医院儿科门诊及住院病区接诊的乙型流感患儿数量直线上升。面对孩子突发高热和身体不适,许多家长难免心生焦虑、手足无措,甚至因过度紧张出现盲目用药、过度就医的情况。

那么,什么是乙型流感,它的症状有哪些,如果孩子出现疑似乙型流感症状,该如何治疗,日常生活中又该如何预防乙型流感?带着这些疑问,我们采访了延安市人民医院儿科主管护师高琴。

什么是乙型流感?它的症状有哪些?

高琴说,乙型流感是由乙型流感

病毒引发的常见急性呼吸道传染病,也是儿童群体高发的季节性疾病,其传染性较强、起病较急,临床多以突发高热、咽痛干咳、全身酸痛、乏力嗜睡为主要表现,部分低龄患儿还可能伴随食欲减退、呕吐腹痛、烦躁哭闹等症状。

如果孩子出现疑似乙型流感症状,该如何治疗?

高琴说,如果孩子出现疑似乙型流感症状,家长不用慌乱,及时带患儿前往儿科门诊就诊,通过规范核酸检测明确病情,遵照医嘱用药治疗,切勿自行给孩子服用抗病毒药物和抗生素。居家期间保证患儿充足休息,多

饮温水,饮食以清淡易消化为主,做好退热护理;做好居家隔离与定时通风,避免家庭内部交叉感染。若患儿出现持续高热不退、精神萎靡、呼吸急促、频繁呕吐等异常情况,需立即就医复诊。

日常生活中该如何预防乙型流感?

高琴说,预防大于治疗,日常生活中,我们要做到以下几点:

一、及时为6月龄以上儿童接种流感疫苗,这是预防乙型流感最安全、最有效的手段。

二、流感高发期尽量避免带孩子前往人群密集、通风不良的密闭场所,外出规范佩戴口罩。

三、引导孩子养成勤洗手的好习惯,

不随意用手触碰口、鼻、眼部位。

四、日常保证孩子规律作息、均衡饮食、适度户外活动,增强自身免疫力。

五、家庭环境勤通风、常清洁,降低病毒传播风险。

专家档案

高琴,本科学历,延安市人民医院儿科主管护师,2014年毕业于西安医学院。曾获“医德医风先进个人”“最美夜班护士”等荣誉。担任医院医学模拟教育师资库成员、院、科级带教教员。



十二厘米肌瘤压迫膀胱 微创手术完整剔除 市人民医院成功开展经阴道子宫肌瘤切除术

本报讯(通讯员 赵锦怡)近日,延安市人民医院妇产科主任兼妇科病区主任李爱明带领团队为一名子宫肌瘤复发患者成功开展经阴道子宫肌瘤切除术,以“自然腔道”实现“体表无痕”,用精湛医术为女性健康与美丽保驾护航。

45岁的苏女士4年前因多发子宫肌瘤,在外院接受开腹子宫肌瘤切除术。术后第2年复查时,又发现一个大小约3cm的子宫肌瘤,但没有明显症状,此后未再规律复查。殊不知,这个肌瘤一直在体内悄然生长。

近半年,她出现尿频、排尿困难等症状。她到当地医院检查,结果令她心头一紧:原本3cm的肌瘤短短两年就增大了4倍多,直径已达12cm。医生建议她行全子宫切除术。听到要切除子宫,苏女士满心抗拒,为了找到更好的治疗方案,经多方打听,她来到延安市人民医院妇科寻求帮助。

李爱明接诊后,详细询问了苏女士的病史,并通过妇科检查,发现苏女士的子宫已经像怀孕4个多月那么大,进一步完善盆腔MRI(磁共振成像)检查提示:子宫后壁肌层内可见大小约12.1cm×10.3cm巨大平滑肌瘤,因瘤体较大压迫膀胱,导致苏女士出现尿频、排尿困难等症状。

结合患者的病史及保宫意愿,李爱明组织科室团队进行了充分的术前讨论,认为患者既往有开腹手术史,盆腔粘连风险较高,且肌瘤位置较低,经阴道手术入路更具优势,最终为患者制定了经阴道子宫肌瘤切除术的保宫手术方案。

该手术利用女性自然生理腔道开展,无需开腹,在完整剔除肌瘤保留子宫的同时,避免腹部大切口,减少对腹腔脏器的干扰,具有创伤小、恢复快、并发症少、体表无痕、医疗费用低等特点。但该技术手术视野小,而阴道前有尿道、膀胱,后邻直肠肛门,解剖复杂,对术者操作熟练度、解剖认知度、临场应变能力有着极高要求。

完善术前相关准备后,手术如期进行。术中,在手术麻醉科医生杨亚梅及其团队的护航下,妇产科主任兼妇科病区主任李爱明与主任医师常旺燕、主治医师王云珍默契配合,凭借丰富的临床经验和娴熟的手术技巧,精细分离粘连组织,完整剔除12cm巨大肌瘤,手术过程顺利,出血较少。

得益于微创术式的独特优势与医护团队的精细化护理,苏女士术后恢复状态远超预期,无明显疼痛,出血、感染等异常情况,术后第2天即可自主下床活动,各项身体指标逐渐恢复正常,顺利康复出院。

“本来我以为这么大的肌瘤,肯定要开刀,之前我一想到肚子上要留疤,恢复起来又慢,还害怕焦虑了很久,没想到在延安市人民医院得到了最好的结果!”出院之际,苏女士满心感激,连连称赞,“李主任技术精湛,医护团队态度温柔、照顾细致,不仅帮我保住了子宫,还实现了无痕手术,真的太惊喜、太安心了!”

李爱明表示,子宫肌瘤是育龄期女性高发良性肿瘤,并非所有肌瘤都需要手术切除,无症状、小体积肌瘤可定期随访。但肌瘤快速增大、出现压迫症状、月经异常、腹痛等情况时,需及时干预治疗。针对有保宫需求、爱美、追求快速康复的患者,经阴道子宫肌瘤切除术是优选微创方案。

研学前沿新知 守护群众安康

本报讯(通讯员 刘海峰)近日,多病同防区域共商学术研讨会暨陕西省预防医学会学术年会在延安召开。本次盛会紧扣区域公共卫生发展大局,聚焦多病联防联控、急诊急救能力提升、疾病预防标准化建设等核心工作,大会同步设立1个主会场、5个专题分会场,全省预防医学、急诊急救、公共卫生行业专家齐聚延安,交流研讨、共谋发展,有力助推陕北地区公共卫生与临床预防事业高质量发展。

大会“红色传承·守护健康”动物致伤防治专题分会场由延安市人民医院急诊科、120急救站主任张维涛主持。分会场立足基层临床诊疗实际,聚焦动物致伤规范化救治、全流程科学预防体系建设,专业化、精细化、标准化开展了学术交流研讨,充分展现了该院在区域动物致伤救治、院前急救救援领域过硬的专业水平与行业担当。市人民医院多名医护人员认真参会潜心钻研,系统学习了省内最新防控规范与前沿诊疗技术。

会议围绕陕西省狂犬病流行现状与防控新形势、动物致伤致伤风精准预防方案、狂犬病暴露处置质量管控要点及临床常见易误区等重点内容进行了深入讲解。课程贴合临床、务实精实、指导性强,有效补齐了科室诊疗短板,厘清了日常处置误区。

温情守护安康 暖心护航夕阳

市人民医院助力百岁老人康复出院

本报讯(通讯员 黑乐乐)近日,延安市人民医院全科医学科收治了一位102岁高龄患者。入院以来,科室全体医护人员坚守医者初心,依靠精湛专业的诊疗技术、细致周全的专科护理,贴心暖心的生活照料及耐心舒缓的心理疏导,全方位守护老人身体健康,全力帮助老人战胜病痛,最终老人顺利康复出院。

患者年岁高,身体耐受能力偏弱,加之长期卧床,体表出现多处压疮,病情繁杂且变化迅速,对临床诊疗、日常护理都提出了严苛要求。为最大限度保障老人生命安全,加快康复进程,副主任医师潘娟结合老人年龄特点、既往基础病史及各项检查结果,精准评估研判病情,主动牵头组织院内多学科会诊,为患者量身打造了个体化诊疗方案。治疗期间动态调整用药与诊疗举措,有效规避了高龄患者的救治风险,针对性缓解了身体病痛,为老人康复筑牢坚实的医疗屏障。

在开展专业治疗的同时,护理团队全程打起照护重任。责任护士贺凤严格落实科室全方位、全周期护理服务标准,主管护师黑乐乐根据老人行动不便、自理能力较差、情绪敏感脆弱的实际情况,制定了专属精细化护理方案。科室护理人员实行24小时不间断值守,时刻密切监测患者生命体征与病情动态,规范完成各项护理操作,扎实做好基础病管控、并发症预防等核心护理工作。

医疗护理之外,团队格外兼顾老人日常生活起居与心理健康状态。医护人员耐心协助老人进食、翻身、清洁身体,依据其身体恢复情况科学搭配膳食,保证日常营养充足供给;平日里主动陪伴老人聊天谈心,温柔开导舒缓情绪,化解老人住院后的陌生感、焦虑感和恐惧感。无微不至的陪伴关怀,让老人在病房中真切感受到家人般的温暖。

凭借全科医护团队的默契协作、科学施治与悉心守护,老人各项身体指标逐步恢复正常,身体不适症状全部消除,精神状态逐渐向好,随后康复出院。